

به نام آنکه جان را فکرت آموخت
چراغ دل به نور جان برافروخت

سوره بقره
۱۴۸۸۷۱۱

برای موفقیت زاده شده‌ای

دستورالعمل‌های موفقیت‌تان را کشف کنید

Born to Win

نویسندگان: زیگ زیگلار، تام زیگلار

مترجمین: ابوالفضل قلایی، ارمغان هوده‌شناس

سرشناسه	: زیگلار، زیگ Ziglar, Zig
عنوان و نام پدیدآور	: برای موفقیت زاده شده ای / نویسندگان: زیگ زیگلار، تام زیگلار، مترجمین ابوالفضل فلاهی، ارمغان هودشناس.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات ابوعطا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.
شابک	: 978-964-170-280-1
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: عنوان اصلی: Born to Win : Find Your Success.
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: خودسازی
موضوع	: Self-actualization (Psychology)
شناسه افزوده	: زیگلار، تام
شناسه افزوده	: Ziglar, Tom
شناسه افزوده	: فلاهی، ابوالفضل، ۱۳۴۴ - مترجم
شناسه افزوده	: هودشناس، ارمغان، ۱۳۶۸ - مترجم
رده بندی کلاسیک	: ۶۳۷BF ۱۳۹۶ ۹۸/م
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابخانه ملی	: ۴۴۴۹۸۳۳

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ... منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

- عنوان کتاب برای مطالعه اضافه شده‌ای
- ناشر: انتشارات ابوعطا
- نویسندگان: زیگ زیگلار، تام زیگلار
- مترجمین: ابوالفضل فلاهی، ارمغان هودشناس
- ویراستار: عوض لطیفی
- طرح جلد: امیر زارع
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: هانی توانایان
- لیتوگرافی: باختر
- چاپ و صحافی: نقش‌نیزار
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۸۰-۱
- نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه چهارم
- تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)
- صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۹۸۱
- پایگاه اینترنتی / پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@abooata.com

- نوبت چاپ: اول
- سال انتشار: ۱۳۹۶
- قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان



و طبقه‌ی ما حفظ و نگهداری محیط زیست برای آیندگان است.
مقتضی که برای تهیه این کتاب هیچ درختی قطع نشده است
و رنگ کاغذ آن به سلامت چشم‌ها آسیبی نمی‌رساند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹ دیباچه

۱۷ مقدمه

بخش اول: برنامه‌ریزی برای موفقیت

۲۷ فصل اول: خواستن موفقیت

۴۱ فصل دوم: شروع موفقیت

۵۹ فصل سوم: بدانید چه می‌خواهید

۷۵ فصل چهارم: ارزش و مقصود

بخش دوم: آمادگی برای موفقیت

۸۷ فصل پنجم: بیش از آنچه فکرش را می‌کنید توانمندید

۹۹ فصل ششم: شما قدرت می‌دهد

۱۱۱ فصل هفتم: سربین، اما راننده موفقیت آماده می‌کند

۱۲۱ فصل هشتم: توصیه‌های مناسب را دریافت کنید

بخش سوم: توقع داشتن برای موفقیت

۱۳۷ فصل نهم: توقع موفقیت داشته باشید

۱۴۹ فصل دهم: قدرت ترغیب کردن

۱۶۱ فصل یازدهم: درباره‌ی نتایج نگران نباشید

۱۷۱ فصل دوازدهم: همیشه توقع بهترین‌ها را داشته باشید

۱۷۹ فصل سیزدهم: برای موفقیت زاده شده‌ای

دیباجه زیگلار صاف و ساده

فلسفې «برای موفقیت زاده شده‌ای»، هم «عمیقاً ساده» و هم «در عین سادگی عمیق» است. این مفهوم که باید برای موفقیت‌تان برنامه‌ریزی کنید و قبل از اینکه شروع به تحقیق داشته باشید واجب است خود را برای موفقیت آماده کنید، ساده است. اما این ساده به این معنی نیست که لزوماً آسان است و زمانی که کمی روی این موضوع تمرکز کنید، متوجه می‌شوید که این موضوع حقیقتاً چقدر عمیق است.

از وقتی که کارم را در شرکت «زیگلار» به صورت حرفه‌ای شروع کردم (من به همه می‌گویم که چهل و شش ساله‌ام و چهل و شش سال است که در این کسب‌وکار هستم)، با افراد و شرکت‌های زیادی که به دنبال سطح بالاتری از موفقیت هستند کار کرده‌ام. یکی از وظایف سال من در شرکت، بازاریابی برای سمینارهای «موفقیت» بود. در طول این سال‌ها، با به کارگیری عناوین جالب برای سمینارها و شعارهای بازاریابی جذب‌کننده، موفق بوده‌ایم. اما این که در عنوان تبلیغ یک کالا یا خدمات وجود دارد، باید دقیقاً بیانگر همان چیزی باشد که مخاطبان آن را حقیقتاً بخواهند، طوری که همان لحظه نسبت به خرید آن کالا یا خدمات اقدام کنند. عنوانی که در ادامه آمده است همیشه محبوب من بوده است، اگرچه به دلایلی واضح، هیچ‌گاه از آن استفاده نکردیم: «در کمتر از ۵

دقیقه با روشی آسان موفق شوید؛ تضمین می‌کنیم! اگر موفق نشدید دوبار پول خود را پس بگیرید.»

بله، این همان چیزی است که تقریباً تمام افراد و شرکت‌ها دنبالش هستند! خبر بد این است که هیچ راه حلی شبیه به یک «قرص جادویی» وجود ندارد که آن را بخورید و «سریع و آسان» موفق شوید. با وجود این، چندین استراتژی وجود دارد که به شما این امکان را می‌دهد که سریع‌تر و آسان‌تر از آنچه تصور می‌کنید به سطح بالاتری از موفقیت برسید. آن استراتژی‌ها در این کتاب نتواند شده‌اند تا مسیر موفقیت را به زبانی صاف و ساده به شما نشان بدهند. اشتباه نکنید! مواظبت و پیروزی، بدون کار و تلاش سراغتان نمی‌آید، بلکه ثابت‌قدمی، تمرکز روی مسیر پیروزی، این سفر را سریع‌تر و بسیار مفرح‌تر خواهد کرد.

دو واژه و یک عبارت

برای حفظ سادگی (تنها روشی که منم به آن علاقه‌مند است!)، می‌خواهم دو واژه و یک عبارت را با شما به اشتراک بگذارم. زمانی که برای مردم توضیح می‌دهم که چگونه به موفقیت سازگار و پایدار برسند، از این دو واژه و یک عبارت به عنوان نکات کلیدی استفاده می‌کنم.

دو واژه: همدلی و امید

برای سالیان سال متعجب بودم که پدر چطور می‌تواند به این خوبی به مردم انگیزه دهد تا تغییر کنند یا به کاری متفاوت دست بزنند یا چیز جدیدی را امتحان کنند. همچنان که بزرگ می‌شدم، فکر می‌کردم این به علت الهام‌بخشی،

شوخی طبعی و هوشمندی اوست. چیزی که پدر به زبان می‌آورد قابل فهم است و هیچ کس آن را بهتر از پدر بیان نمی‌کند! با وجود این، مسلماً تمام اینها فقط باعث می‌شود مردم او را دوست داشته باشند نه اینکه به حرف‌هایش عمل کنند. می‌دانم که اعتماد نقش زیادی در این موضوع دارد ولی افراد زیادی هستند که فقط یک دقیقه به حرف‌هایش گوش می‌دهند و فوراً الهام می‌گیرند که به حرف‌هایش عمل کنند. مطمئناً در این موارد، پایه و اساس اعتماد شکل گرفته است اما چیزی بیش از اعتماد باید باشد که وادارشان کند به حرف‌های پدر عمل کنند.

با کسی که ایشی به عمق موضوع و پرسش سؤال «چرا» (چرا مردم به حرف‌های پدر عمل می‌کنند؟)، سرخ را کشف کردم. تقریباً هر وقت پدر سخنرانی می‌کند و تقریباً در تمام کتاب‌ها، نوارهای کاست، سی‌دی‌ها و ویدئوها یا دی‌وی‌دی‌هایش، داستان مدرسه‌اش را تعریف می‌کند. داستان پدر به اختصار، به این شرح است: پدر در اوج رکود اقتصادی به دنیا آمد، دهمین فرزند از دوازده فرزند خانواده بود. وقتی پنج سال داشت پدرش از دنیا رفت، او کار کردن را در شش سالگی آغاز کرد، هرگز در مدرسه عملکرد خوبی نداشت و وقتی بیست ساله بود ازدواج کرد. در حرفه‌ی فروش شروع به کار کرد و بعد از یک سال به طرز ناراحت‌کننده‌ای شکست خورد. یک مدیر اجرایی در شرکتش، او را استخدام کرد و او به خودش باور داشته باشد و روی یک برنامه‌ی منظم کار کند، می‌تواند به یک قهرمان تبدیل شود. او همیشه صادق بود و سخت تلاش می‌کرد. با این روش‌های جدید نگرش خود را تغییر داد و به یک‌باره در حرفه‌ی فروش موفق شد. متأسفانه، با وجود اینکه در بیست سال بعد، از نظر مالی موفق بود، هنوز به دنبال

موفقیت‌های دنیوی و «به سرعت ثروتمند شدن» بود. به همین علت، در طول آن بیست سال، مجبور شد بیش از ده بار، از اول شروع کند. توصیف استقامت پدر در این کلمات نمی‌گنجد! سرانجام وقتی پدر چهل و پنج سال داشت، زندگی‌اش به کلی دگرگون شد، چنانکه با ایمان جدیدش، مقصود ابدی خود را یافت. بقیه‌ی داستان را همه می‌دانند.

وقتی پدر داستانش را تعریف می‌کند اتفاقی بسیار جالب رخ می‌دهد. می‌بینید که مردم سرهایشان را تکان می‌دهند. اگر بتوان ذهن‌هایشان را خواند، این چیزی است که شنیده می‌شود: «وای! من نمی‌توانم تصور کنم که زیگ وقتی با آن مسائل مواجه شده بود، آن همه تلاش کرده باشد. وقتی پنج ساله بود پدرش از دنیا رفت مادرش تا کلاس پنجم درس خوانده بود. او عملکرد خوبی در مدرسه نداشت. زمانی که فرزندش را آغاز کرد، اوضاعش تأسف بار بود. او به‌خاطر اینکه اهداف واقعی ندست باره پوا - را آورد و آن را از دست داد. وای! اگر زیگ توانسته، پس من هم می‌توانم. به یک باره، آنها با پدر احساس همدلی می‌کنند و امید متولد می‌شود.

الهام‌بخشی، کاری قدرتمندانه است و به شما مال زیاد الهام‌بخش‌ترین شخصیت در این گروهی خاکی است، اما الهام‌بخشی فقط زمان کوتاهی دوام دارد. امید چیز بسیار متفاوتی است. وقتی شما امیدوار - که اصابع می‌تواند تغییر کند و برنامه‌ای برای ایجاد تغییر مهیاست، می‌توانید به حرف‌های الهام بخش عمل کنید. وقتی پدر داستانش را تعریف می‌کند، به معنای واقعی کلمه، کلید امید در قفل اذهان مردم می‌چرخد چراکه آنها با او همدلی می‌کنند: «اگر او می‌تواند، من هم می‌توانم.» حالا وقتی پدر به مردم پیشنهاد بدهد کاری را

امتحان کنند، آنها فوراً آن کار را می‌کنند؛ نه به‌خاطر اینکه پدر را دوست دارند یا به این علت که او به آنها الهام بخشیده است یا به این خاطر که آنها را خندانده است، بلکه به این دلیل که «اگر او می‌تواند، من هم می‌توانم».

دفعه‌ی بعد که احساس دلسردی کردید و در شرایط مختلف گرفتار شدید، فقط به یاد بیاورید که پدر چه می‌گوید: «شما نمی‌توانید آنچه را برایتان رخ می‌دهد کنترل کنید، اما می‌توانید چگونگی پاسخ و واکنش خود را نسبت به آنچه برایتان رخ می‌دهد کنترل کنید.» اگر او می‌تواند، شما هم می‌توانید.

یک عبارت: شتیاق، مهارت و تقویت

ذهن ساده‌ی من به‌دلیل علاقی این عبارت است: اشتیاق، مهارت و تقویت. تقریباً هر روز با این سوال مواجه می‌شوم: «اصولی که میزان موفقیت خودم یا شرکت‌م را به‌طور مداوم ارتقا می‌بخشد چیست؟» همان‌طور که پدر می‌گوید: «شما با ساخت افراد بهتر، یک شرکت بهتر را می‌سازید.» بنابراین فلسفه‌ی اشتیاق، مهارت و تقویت، پایه و اساس تمام آموزش‌های شخصی و شرکتی ماست. در زیر، چگونگی کارکرد این عبارت آمده است.

اشتیاق: به معنی «خواستن» است. همان احساس قلبی رزق، نگرش و شوری است که افراد دارند.

مهارت: به معنی «نحوه‌ی انجام دادن» است. همان کاردانی، پدیده‌ی تدریجی و تجربه‌ی تکنیکی است که افراد دارند.

تقویت: به اشتیاق و مهارت نیرو می‌بخشد. آموزش و ترقی چیزی نیست که یک‌باره به‌دست بیایند، بلکه اشتیاق و مهارت باید روزانه افزایش یابند و غنی

شوند. اگر «اشتیاق» را از هر فردی بگیرید آن وقت در بهترین حالت کسی را خواهید داشت که فقط فضا را اشغال می‌کند و در بدترین حالت کسی را خواهید داشت که حقیقتاً انگل شرکت یا خانواده‌اش است. بدون «مهارت»، صرف‌نظر از اینکه چه کاری انجام می‌دهید، در چرخه‌ی بی‌پایان ناکامی‌ها و سرخوردگی‌ها خواهید افتاد. بدون «تقویت»، داشتن «اشتیاق» و «مهارت» لازم برای دستیابی به آن میزان از موفقیت که آرزویش را دارید، غیرممکن خواهد بود.

خارق العاده باشید!

من عاشق سخن دیو رمزی در مورد موضوع بدهکاری هستم. او می‌گوید افراد «ممول» و «مست» هستند، پس خارق العاده باشید! من صد درصد موافقم! همان‌طور که می‌توانید ببینید، «من زمانی که پول دار بودم مشکلاتی داشتم و زمانی که بی‌پول بودم مشکلاتی داشتم» و فهمیدم اگر کسی مشکلاتی دارد، بهتر است به خاطر پول دار شدن باشد!

واقعیت این است: افراد «معمولی» به معنای واقعی کلمه موفق نیستند. افراد «معمولی»، «اشتیاق» و «مهارت» و «تقویت» را تمرین نمی‌کنند. من تشویق‌تان می‌کنم «خارق العاده» باشید. اگر می‌خواهید موفق باشید، باید کارهایی را که افراد موفق انجام داده‌اند انجام دهید. افراد موفق، «اشتیاق»، «مهارت» و «تقویت» را به‌طور روزانه تمرین می‌کنند.

«اشتیاق»، «مهارت» و «تقویت» مفاهیم ساده‌ای هستند به یاد داشته باشید که من آدم ساده‌ای هستم، پس این مفاهیم هم باید ساده باشند! این مفهوم براساس سخن مورد علاقه‌ی من از میان تمام گفته‌های پدر است: «شما همان کس و همان چیزی هستید که در ذهن‌تان می‌گذرد. می‌توانید خودتان و

شغلان را با تغییر آنچه در ذهن تان می‌گذرد، تغییر دهید.»

چیزی به اسم «وضعیت بدون تغییر» وجود ندارد. آرام و قرار در زندگی، کسب و کار یا روابط خانوادگی، یک گزینه نیست که بتوان آن را انتخاب کرد. وضعیت زندگی، کسب و کار و روابط خانوادگی یا رو به بهبود است یا در حال بدتر شدن. در مورد موفقیت هم همین وضعیت صحت دارد. شما یا به موفقیت نزدیک می‌شوید یا از آن بیشتر فاصله می‌گیرید. به همین دلیل، تمرین «اُستیاق»، «مهارت» و «تقویت» به صورت روزانه ضرورت دارد.

«انگیزه سوخته است که به کمک آن، / موتور / امید به کار می‌افتد.»

— زیگ زیگلار

شما برای موفقیت زاده نشده‌اید. هیچ برنامه‌ریزی، کسب آمادگی و داشتن توقع موفقیت در زندگی، هیچ گاه فرایین نکند. که امید، عامل شتاب‌دهنده‌ای است که باعث می‌شود حرکت را آغاز کنید و انگیزه، امید را زنده نگه می‌دارد. تمرین روزانه‌ی «اُستیاق»، «مهارت» و «تقویت»، منجر به انگیزه می‌شود. به خاطر بسپارید، شما برای موفقیت زاده نشده‌اید! خودتان را آماده کنید! توقع پیروزی داشته باشید! دنیا را متحول کنید!

تمام زیگلار

مقدمه

در نوامبر سال ۲۰۱۱، برای شصت و چهارمین بار، تولد بیست و یک سالگی‌ام را جشن گرفتم. روحانی که هنوز بسیار پرکار و پرمشغله هستم! من هنوز روی کتاب‌های جدیدم کار می‌کنم و هر جا می‌روم در حال ایجاد انگیزه در مردم هستم. عاشق هر تیقه‌ای که این کار بسیاری از مردم می‌گویند که شنیده‌اند من بازنشسته شده‌ام همیشه با تحجب فریاد می‌زنم: «اشتباه شنیده‌اید! لابد چیزی که شما شنیده‌اید این بوده که من «تنه‌سته‌ام». من قصد ندارم استراحت کنم، کار را رها کنم، خودم را حبس کنم یا هیچ کار نکنم، مگر اینکه مجبور شوم. در واقع من همچنان مثل گذشته خدوم را ادامه می‌دارم.»

با وجود این وقتی به سن من برسید، به گذشته زندگی خود می‌اندیشید و به این فکر می‌کنید که چقدر بر زندگی خود و دیگران تأثیرگذار بودید و چه کاری انجام داده‌اید که تغییری ارزشمند را در زندگی مردم ایجاد کرد. اندیشه رای من، پاسخ به این سؤال آسان است. در زندگی شخصی‌ام، گفت‌وگوهای بسیار مسطح و دواجم، بزرگ‌ترین تغییر را ایجاد کرد. اما در ارتباط با تأثیرگذاری بر زندگی دیگران، یک کارهای کارهایی که انجام دادم تهیه‌ی محصولات صوتی برای مردم بود تا در اتومبیل‌هایشان به آنها گوش دهند. من همیشه طرفدار «دانشگاه اتومبیل» هستم. طی این سال‌ها، صدها کیلو نامه از طرف مردم دریافت کرده‌ام که در نامه‌هایشان نوشته بودند چگونه در رفت‌وآمدهای روزانه و سفرهای کاری‌شان با من همراه

می‌شدند. همیشه خنده‌ام می‌گیرد از اینکه می‌توانم همه جا بروم و تعداد کمی از مردم چهره‌ام را می‌شناسند، اما تا دهانم را باز می‌کنم و شروع می‌کنم به صحبت کردن، سرها به سمت من بر می‌گردد و اغلب از من می‌پرسند آیا من زیگ زیگلار هستم؟ صدای من خاص است و وقتی با لهجۀ شهرم یازوسیتی ایالت می‌سی‌سی‌پی، ترکیب می‌شود، مردم خیلی راحت حدس می‌زنند من کی هستم.

دومین کار تأثیرگذاری که انجام دادم، سمیناری سه روزه بود که بیشتر از سه سال است، چندین بار در سال، آن را برگزار می‌کنم. این سمینار، در ابتدا «دوره زندگی غنی‌تر» نامیده می‌شد، اما پس از مدتی به سمینار «برای موفقیت زاده شده‌ای» معروف شد. در طول این سال‌ها توانستم هزاران نفر را ببینم که بر نتایج شرکت در سمینار «برای موفقیت زاده شده‌ای»، زندگی‌هایشان از لحاظ ادبی و معنوی متحول شد.

احتمالاً شما، نیز، در انبوهی از نامه‌هایی که در این چهل و اندی سال دریافت کرده‌ام نقش داشته‌اید. من از مردمی چون شما سپاسگزارم که چیزهایی را که برایتان مهم و قابل توجه است با من در میان می‌گذارید. چنانکه گفتم، سمینار «برای موفقیت زاده شده‌ای» و مجموعه صوتی‌ام در صدر فهرست کارهایم هستند، اما چرا آنها آن قدر تأثیرگذار بودند؟ چه چیزی در این فعالیت‌ها آموزش داده می‌شود که چنین تأثیر مثبتی را روی زندگی مردم گذاشته است؟ پاسخ به این سؤال در واژگانی که از آنها برای توصیف تجربۀ «برای موفقیت زاده شده‌ای» استفاده کرده‌ام نهفته است: «شما برای موفقیت زاده شده‌اید، اما باید برای این موفقیت برنامه‌ریزی کنید و آماده شوید. فقط بعد از آن است که می‌توانید توقع موفقیت داشته باشید.» «طلای زیگلار» در اصول و تکنیک‌هایی

که به مردم آموزش داده‌ام یافت می‌شود و به آنها نحوه‌ی برنامه‌ریزی، کسب آمادگی و توقع داشتن برای موفقیت و پیروزی را نشان می‌دهد. باید بدانید این مهارت‌ها و نگرش‌ها همان چیزهایی هستند که می‌توانند زندگی شما را متحول کنند اما شاید در ظاهر مهم و حیاتی به نظر نرسند.

زندگی خود من، بیش از پنجاه سال پیش، با انتقادات تکان‌دهنده‌ی یکی از آموزندگان یعنی سرپرست فروش منطقه‌ای‌ام، آقای پی. سی. میرل، به وسیله‌ی این اصول متحول شد. در مطالب بعدی این کتاب، تجربیاتم با آقای میرل را بیشتر در اختیارتان خواهم گذاشت به روال، با آموزه‌های او و راهنمایی‌های دیگران، قدرت برنامه‌ریزی، کسب آمادگی و توقع داشتن برای موفقیت و پیروزی را یاد گرفتم. زمانی که نحوه‌ی برنامه‌ریزی روزانه تعیین اوقات مشخص را آموختم، روی چیزهایی که حقیقتاً تمایز ایجاد می‌کنند بیشتر تمرکز کردم. زمانی که نحوه‌ی آماده‌کردن خود را یاد گرفتم و خود را با ابزار و مهارت‌هایی که برای موفقیت لازم است مجهز کردم، توانستم برنامه‌هایم را اجرا کنم و به نتایج پیروزانه برسیم. در نهایت، زمانی که نحوه‌ی توقع داشتن برای پیروزی را یاد گرفتم، تمامشان گام‌ها هم آمدند و زندگی من و زندگی خانواده‌ام را متحول کردند. تمام اینها به شما می‌گوید که اگر مجموعه مهارت‌های لازم برای برنامه‌ریزی، کسب آمادگی و توقع داشتن برای پیروزی را به‌دست آورید، «طلای زیگلار» از آن شماست.

من همیشه خود را یک «انگیزه دهنده»ی حرفه‌ای دانسته‌ام و در زمانهایی که مردم فکر می‌کنند برایشان هیچ امیدی وجود ندارد، مأموریتم کمک به آنها برای یافتن امید بوده است. برای تحقق این نقش، همیشه تلاش کرده‌ام تا تعداد زیادی ایده‌ی ساده را در اختیار مردم بگذارم که به آنها کمک کند تا شیوه‌ی تفکر درباره‌ی

خودشان را تغییر دهند. وقتی به زندگی حرفه‌ای خود نگاه می‌کنم، می‌بینم تمام چیزهایی که آموزش داده‌ام حقیقتاً می‌تواند در برنامه‌ریزی، کسب آمادگی و توقع داشتن برای موفقیت و پیروزی دسته‌بندی شود. به همین دلیل، من این کتاب را در سه بخش سازماندهی کرده‌ام که بهترین داستان‌ها، ایده‌ها و اصول مرتبط با آن مهارت‌ها را بیان می‌کند. زمانی که مطالعه‌ی «برای موفقیت زاده شده‌ای» را به پایان برسانید، مطمئناً بهترین اصول و مهارت‌های اساسی را فراخواهید گرفت که آنها را در چهل و چند سال با مردم در میان گذاشته‌ام. اجازه دهید یک پیش‌نمایش را از آنچه در «برای موفقیت زاده شده‌ای» یاد خواهید گرفت برایتان ارائه دهم.

بخش اول: برنامه‌ریزی برای پیروزی

تعداد زیادی بخش و زیربخش وجود دارد که باید آنها را هنگام شروع برنامه‌ریزی برای موفقیت کنار بگذارید؛ اما چند چیز بنیادین هستند. برنامه‌ریزی باید بر مبنای چشم‌اندازی روشن از آنچه خواهانش هستید استوار باشد، چراکه بدون چشم‌انداز، نمی‌توانید به اهدافی که برای خود تعیین کنید، بدون اهداف، هیچ جهتی ندارید و بدون جهت، هیچ چیز برای ارزیابی نحوه‌ی کارهایی که انجام می‌دهید ندارید. با این اوصاف می‌تواند درک کنید که یک چشم‌انداز تا چه اندازه اهمیت دارد. تعیین چشم‌انداز روشن برای آینده‌تان با اهمیت است، به این دلیل که نقش حیاتی را در خلق آرزوهای شما می‌کند. آیا می‌دانستید که آرزو مادر انگیزه است؟ آرزو، همان «خواستن» است و موتور محرکه‌ای است که به موفقیت پایدار، سوخت می‌رساند و آن را قدرت می‌بخشد. آرزو با اهمیت است و چشم‌انداز حیاتی است، اما برای دریافت بهترین نتیجه‌ی

ممکن، باید چند ویژگی شخصیتی داشته باشید یا اینکه آن ویژگی‌ها را کسب کنید. شش ویژگی وجود دارد: صداقت، شخصیت، ایمان، خلوص، عشق و وفاداری. من این ویژگی‌ها را سنگ بناهایی می‌نامم که شما را پله پله تا اوج می‌رساند. شما [باخواندن این کتاب] میزان حیاتی بودن این ویژگی‌ها و نحوه‌ی پیاده‌سازی آنها را در برنامه‌ریزی برای پیرویتان می‌آموزید.

بخش دوم: کسب آمادگی برای پیروزی

در نگاه اول، فکر است فکر کنید برنامه‌ریزی و کسب آمادگی یک معنی دارند. اعتراف می‌کنم که آن‌ها شبیه دو پسرعمو هستند، اما من می‌دانم آماده‌سازی تا چه حد با برنامه‌ریزی متفاوت است. آماده‌سازی به این صورت است که برای پیروزی، خود را با ابزار مناسب و آگاهی مجهر کند و با پشتیبانی و تقویت آن، رؤیاهایتان را وارد برنامه‌هایتان کنید تا چشم‌اندازتان به حقیقت تبدیل شود. بنابراین، این بخش از «برای موفقیت زاده شده‌ای»، درباره‌ی نحوه‌ی ترجمه‌ی دیدتان به بهترین شکل ممکن است تا مطمئن شوید تلاش‌هایتان برای برنامه‌ریزی، ثمربخش خواهد بود. تجهیز و آماده‌سازی برای موفقیت، به پنج چیز نیازمند است:

- برای رسیدن به موفقیت، به آگاهی راستین نیاز دارید؛
 - باید دائماً سطح عملکرد شخصی خود را افزایش دهید؛
 - باید به ابزارهایی دست یابید که کمک می‌کنند بهتر و سریع‌تر کار کنید؛
 - باید مهارت‌هایتان را تمرین کنید؛
 - باید اطراف خود را از تأثیرات و افراد مثبت پر کنید.
- به‌طور خلاصه، شما باید خود را برای تبدیل شدن به یک قهرمان بیست و

چهار ساعته تربیت کنید. موفقیت، شامل برنامه‌ریزی و آماده‌سازی است. حاصل هردوی آنها، بهبودی مستمر و پیشرفتی بی‌پایان است. اگر برنامه‌ریزی و کسب آمادگی را متوقف کنید، پیروزی را متوقف کرده‌اید. قهرمان‌های بیست و چهار ساعته دائماً خود را برای پیروزی مجهز می‌کنند.

بخش سوم: توقع داشتن برای پیروزی

من همیشه گفتم وقتی برنامه‌ریزی کردید و برای کسب موفقیت آماده شدید، حق دارید که توقع موفقیت و پیروزی داشته باشید. این بخش از «برای موفقیت زاده شده‌ای»، به شما قدرت انتظار می‌بخشد! ثمره‌ی نهایی انتظار مثبت امید است و در تمامی مراحل که در تلاش برای انجام کاری هستید، این امید است که شما را به پیش می‌راند. من همیشه امیدوارم و هرگز نگران نیستم. من با ایمان این را می‌گویم چون در تمامی کارهایی که انجام می‌دهم توقع دارم به بهترین نتیجه‌ی ممکن برسم. من توقع بهترین نتیجه را دارم؛ چراکه موفقیت را برنامه‌ریزی کرده‌ام، خود را برای اجرای برنامه‌ام آماده کرده‌ام و حق دارم که توقع بهترین نتیجه را داشته باشم. آرزو، مادر انگیزه است زیرا آرزو چیزی است که انگیزه‌ی شما از آن سولگی می‌شود. به‌راستی که برنامه‌ریزی و آماده‌سازی، توقعات را افزایش می‌دهد. به آرزویتان سوخت می‌رساند و شما را به سوی با انگیزه‌تر شدن به پیش می‌راند.

در طی این سال‌ها، دائماً از افراد تمام طبقات جامعه شنیدم که زندگی‌شان در یک سرازیری ماریج قرار گرفته بود تا زمانی که یکی از محصولات صوتی‌ام را شنیدند یا یکی از کتاب‌هایم را خواندند که به آنها اراده و مهارتی بخشیده که

برای تغییر محیط اطرافشان و تحول زندگی‌شان لازم بود. آنها تصدیق می‌کنند که با عمل به پیشنهادهای ساده‌ی من و گرفتن نتیجه‌ی مثبت از آنها، زندگی‌شان متحول شد. گاهی این تحول، ذهنی بوده، گاهی معنوی و گاهی هم مادی. در تحول زندگی همه‌ی این افراد، یک نقطه مشترک وجود داشت: این افراد، شیوه‌ی نگرش به خودشان را تغییر دادند. آنها حاضر شدند تغییرات قابل توجهی ایجاد کنند و باور کردند که برای موفقیت و پیروزی زاده شده‌اند! درواقع آنچه آنها انجام دادند ارتقای مهارت‌ها و انجام اقدامات لازم برای برنامه‌ریزی، آماده‌سازی و تحقق برای موفقیت و پیروزی بود!

من و پسر تام به هم این کتاب را نوشتیم. ما با کمک هم، مؤثرترین اطلاعاتی را انتخاب کردیم که در دست‌نوشته کتابم در طی چهل سال گذشته آموزش داده‌ام. پس از اینکه این کتاب و همکار تام به مطالعه کردید، باور دارم درک خواهید کرد که چرا ایمان دارم میراث زیگلار، کنار فلسفه‌ی خالص و ساده، به‌دست افراد شایسته‌ای، در اختیار نسل‌های آینده قرار گیرد. من از آن دسته افراد نیستم که می‌گویند تا وقتی بازی تمام نشده، هیچ چیز تمام نشده است، اما به جهت سن و سالم، ممکن است این آخرین کتابم باشد. به‌همین علت است که در نوشتن هر واژه‌ی این کتاب دقت و ظرافت خاصی به‌خرج دادم تا اطمینان حاصل کنم که این کتاب حاوی بهترین‌هایی است که در زندگی حرفه‌ای‌ام یادگرفتم و آموزش داده‌ام. من باور دارم شما برای موفقیت زاده شده‌اید، اما قبل از آنکه توقع موفقیت داشته باشید باید برای این موفقیت برنامه‌ریزی کنید و آماده شوید. قبل از اینکه دنیا را متحول کنید، اتفاقات زیادی باید رخ دهد!

— زیگ زیگلار