

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کلیدهای موفقیت

مؤلف: دکتر حامد رضایی

عضو هیات علمی دانشگاه گلستان

سرشناسه	:	رضایی، حامد، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدیدآور	:	کلیدهای موفقیت / حامد رضایی.
مشخصات نشر	:	مشهد: نورالمبین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۴ ص.
شابک	:	978-600-6210-38-4 : ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Sonduct of life
رده‌بندی کنگره	:	BF ۶۳۷ / م ۸، ۶ ۱۳۹۷
رده‌بندی یوبی	:	۱۵۸ / ۱
ردیف کتابشناسی ملی	:	۵۲۳۵۲۶۳



انتشارات نورالمبین

عنوان: کلیدهای موفقیت

مؤلف: دکتر حامد رضایی

ویراستار: نوشین صادقی

ناشر: نورالمبین

چاپ و صحافی: دقت

سال انتشار: ۱۳۹۷ (چاپ اول)

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۱۰-۳۸-۴

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

آدرس: مشهد، چهارراه شهدا، گنجینه کتاب
خیابان طبرسی، مجتمع تجاری شارستان، طبقه ۱+

تلفن: ۳۳۴۰۵۰۴۱

میدان طبرسی، ضلع شرقی، انتشارات نورالمبین

تلفن: ۳۳۶۸۷۱۷۷ - ۳۲۲۴۱۲۸۴

همراه: ۰۹۱۵۵۰۸۰۹۴۵

فهرست مطالب

عنوان شماره صفحه

پیشگفتار ۱

فصل اول: کلیات ۳

مقدمه ۴

۱-۱ تعریف موفقیت ۵

۲-۱ مناسبات و نیازهای شخصیتی ۸

فصل دوم: کار و موفقیت ۲۵

مقدمه ۲۶

۱-۲ هدف ۲۷

۲-۲ عشق ۳۰

۳-۲ ایمان ۳۳

۴-۲ ارزش ۳۷

۵-۲ برنامه‌ریزی ۳۹

فصل سوم: کلیدهای موفقیت ۴۱

مقدمه ۴۲

کلید ۱: خواستن توانستن است ۴۴

کلید ۲: چقدر می‌ارزید؟ ۴۶

کلید ۳: زیبا بینید ۴۸

کلید ۴: مثبت اندیش باشید ۵۰

کلید ۵: از درون شاد باشید ۵۲

- کلید ۶: استعدادهای خود را شناسایی کنید..... ۵۴
- کلید ۷: دعا را فراموش نکنید..... ۵۷
- کلید ۸: با امید از خواب برخیزید..... ۵۹
- کلید ۹: از خودتان شخصیتی متعادل بسازید..... ۶۲
- کلید ۱۰: آسمانی باشید..... ۶۳
- کلید ۱۱: یک رود باشید..... ۶۵
- کلید ۱۲: رویاهای بزرگ در سر داشته باشید..... ۶۷
- کلید ۱۳: آرام را ایجاد کنید..... ۶۹
- کلید ۱۴: داشته‌هایتان خوش باشید..... ۷۱
- کلید ۱۵: خواب را باور کنید..... ۷۳
- کلید ۱۶: حرف دل دیگران باشید..... ۷۵
- کلید ۱۷: افسار احساسات خود را محکم بگیرید..... ۷۶
- کلید ۱۸: باورتان را دگرگون کنید..... ۷۸
- کلید ۱۹: دلیلی برای زندگی‌تان داشته باشید..... ۸۰
- کلید ۲۰: مهربان باشید..... ۸۲
- کلید ۲۱: شادی را در رسیدن به موفقیت بسازید..... ۸۶
- کلید ۲۲: درست عمل کنید و عمل درست انجام دهید..... ۸۸
- کلید ۲۳: گذشته، گذشت..... ۹۰
- کلید ۲۴: همیشه تابع نباشید..... ۹۲
- کلید ۲۵: خودت شانس موفقیت را بساز..... ۹۵
- کلید ۲۶: تسلیم تغییرات نشوید..... ۹۷
- کلید ۲۷: نردبانی از موفقیت بسازید..... ۹۹
- کلید ۲۸: اهل مطالعه مستمر باشید..... ۱۰۲
- کلید ۲۹: دیگران را یاری کنید..... ۱۰۵
- کلید ۳۰: فرصت‌شناس باشید..... ۱۰۷

۱۰۹	کلید ۳۱: قدرت پذیرش خطر داشته باشید.....
۱۱۱	کلید ۳۲: وقت شناس باشید.....
۱۱۴	کلید ۳۳: به اخلاقی حرفه‌ای پایبند باشید.....
۱۱۶	کلید ۳۴: الگوی خود را انتخاب کنید.....
۱۱۷	کلید ۳۵: افراد نزدیک به خود را دقیق بشناسید.....
۱۱۹	کلید ۳۶: با کیفیت کار کنید.....
۱۲۱	کلید ۳۷: وضع موجود را ارزیابی کنید.....
۱۲۳	کلید ۳۸: اشتباهات خود را بپذیرید.....
۱۲۶	کلید ۳۹: یک گوشه خوش فکر بسازید.....
۱۲۹	کلید ۴۰: منابع بیابان را بشناسید.....
۱۳۱	کلید ۴۱: با قصات مردم زندگی نکنید.....
۱۳۳	کلید ۴۲: خود را مجبور به بازی نکنید.....
۱۳۵	کلید ۴۳: در کارتان خبره شوید.....
۱۳۷	کلید ۴۴: برای جواب «نه» پاسخ داشته باشید.....
۱۳۹	کلید ۴۵: مشاهدات را یادداشت کنید.....
۱۴۱	کلید ۴۶: تراز موفقیت خود را حفظ کنید.....
۱۴۳	کلید ۴۷: زندگی بازی شطرنج است، دنبال مات باشید.....
۱۴۴	کلید ۴۸: کلمات اعجاز می‌کنند.....
۱۴۷	کلید ۴۹: پرسشگری ماهر باشید.....
۱۴۹	کلید ۵۰: پشتکار داشته باشید.....
۱۵۲	کلید ۵۱: شغل خود را دوست داشته باشید.....
۱۵۳	کلید ۵۲: مسئولیت‌پذیر باشید.....
۱۵۵	کلید ۵۳: تندرست زندگی کنید.....

عقل‌های فضیلت‌مندان، در نوک قلم‌های آنان است.

امام علی^(ع)

یشتابزار

کتاب‌ها و یادداشت‌های زیادی از نوشته‌ها و تجربه‌های دیگران را مطالعه کردم. اطلاعات فراوانی دریافتم تا به مرور به آگاهی من افزوده شود. در سر راه گیرم، به خود می‌گفتم منظور من چیست. این درباره موفقیت من بحثی نمی‌کند. همین باعث شد هر آنچه در راه رسیدن من به موفقیت یاری‌ام می‌کند، یادداشت کنم و مکرر یادداشت‌های خودم را مرور کنم و در زندگی‌ام پیاده‌اش کنم.

این اثر نتیجه بیش از یک دهه تجربه در شکست و موفقیت‌های خودم و دیگران است. نتیجه فراز و نشیب‌هایی است که هر فردی همانند من و یا شما می‌تواند در زندگی خود آن را لمس کرده باشد. آنچه که مهم است درک همه اینها و بکار بردن روش‌های موفقیت‌آزیر در کار است.

آنچه گردآوری شد، عاری از ایراد و نقص نیست. ضمن تعجب از نظر خوانندگان گرامی و دریافت پیشنهادات ارزنده‌شان، امیدوارم تا در چاپ‌های بعدی نواقص را به حداقل برسانم.

کتاب حاضر در سه فصل مجزا گردآوری گردید. در فصل اول مفهوم موفقیت و نگرش افراد به آن تحلیل شد و سپس رابطه موفقیت با

ویژگی‌های تیپ‌های شخصیتی مورد بررسی قرار گرفت. در فصل دوم درباره ارکان موفقیت بحث شد. هدف، ایمان، عشق، ارزش و برنامه-ریزی از ارکان موفقیت معرفی شدند. این مفاهیم زیربنای هر عمل نتیجه بخش را تشکیل می‌دهد. در فصل سوم بیش از پنجاه عبارت کلیدی موفقیت بیان شد. این عبارات‌ها از بین صدها عبارتی است که در منابع و کتاب موفقیت روی آن تاکید شده است. من آنها را کلیدهای موفقیت نامگذاری کردم و قسمت اصلی این کتاب را تشکیل می‌دهد.

از همه کسانی که در به ثمر نشستن این اثر تشویق کردند و یا قسمتی از انجام کار را بر عهد کردند، صمیمانه تقدیر و تشکر می‌کنم. موفقیت خود را در این مرحله رهرو مساهی و همدلی آنان می‌دانم. به پاس زحمات ارزنده آنان، شایسته است تا در به اول، این کتاب را تقدیم آنان نمایم. از پیشگاه خداوند مهربان نندرستی و موفقیت را برای آن عزیزان تمنا می‌کنم.

حامد رضایی

بهار ۱۳۹۷