

به نام خداوند مهربان

چرا امروز ناراحتیم!

بنفشه اسداللهی راده

سرشناسه	: اسدالله زاده، بنفشه، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: چرا امروز ناراحتیم! / بنفشه اسدالله زاده.
مشخصات نشر	: تهران: کیوان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص.؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۵-۷۳-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ۵ الف ۷۲/۲ BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره ی کتابشناسی ملی	: ۴۱۱۸۹۴۸

کیوان

چرا امروز ناراحتیم!

نویسنده: بنفشه اسدالله زاده

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۵-۷۳-۲

نشانی: سیدجمال الدین اسدآبادی، نبش خیابان ۳۹، پلاک ۳۴۷

تلفن: ۰۹۱۹۶۰۶۰۰۶۵-۸۸۰۶۷۸۸۰

Email: info@keyvannashr.com

www.keyvannashr.com

فهرست مطالب

۹	مقایسه
۱۴	بخش‌شمار
۲۰	توقع
۲۶	عمل و عکس‌العمل
۳۴	مشکلات و سختی‌ها
۴۲	نظم و برکت
۵۴	دعا
۶۲	شکرگزاری

قدمه

شاید بارها و بارها از خودمان پرسیده باشیم، چرا به این دنیا آمده ایم تا برای یک سر، مشکلات دست و پنجه نرم کنیم و در زمانی نامشخص، سخت نیا را ببندیم و به دیار باقی سفر کنیم؟

یکی از جواب‌ها این است که: ما به این دنیا آمده ایم تا با کمک توانایی‌هایی که خدا در وجودمان نهاده و شرایط و امکاناتی که در مسیر زندگی مان قرار داده، به کمال حقیقی خود برسیم و خود را رشد دهیم. (منظور از کمال، کمال مطلق یعنی خداوند است و حرکت به سمت او، یا به خود آمدن تحقق می‌یابد یعنی خودشناسی) و این بدین معنی است که من، روحیات، توانایی‌ها و شرایط و خواسته‌ها و

بسیاری چیزها را در مورد خود بشناسم و بفهمم در چه موردی ضعف دارم و سعی کنم آن را اصلاح نمایم. (زیرا غیر از انسان هیچ موجود دیگری از وجود خود، آگاه نیست و لازمه‌ی رسیدن به تکامل خودشناسی است.)

به نور کلی ثروت، علم، فرزند و... همه وسیله‌ای در جهت رسیدن به کمال هستند که به هر کس به اندازه‌ی مشخص داده شده، بلکه براساس لیاقت و گنجایش او تقسیم شده است. و چنین است که هیچ‌کس شبیه دیگری نیست و مسلماً هر کس از امکانات و مشکلات گوناگونی برخوردار می‌گردد که همه و همه از روی حساب الهی تقسیم شده که برای مرحله‌ای از زندگی دنیا تخفیفی داده شده (در جهت نزدیکی به خالق هستی و همانند او شدن).

بحث ما در این کتاب، سبک زندگی به شیوه‌ای ساده و خداگونه و آشنایی با برخی قوانین حاکم در جهان هستی می‌باشد (با شناخت قوانین، علاوه بر این که آسیب‌هایی که ممکن است متوجه ما شود را به حداقل می‌رسانیم، بلکه بهره و آرامش زندگی مان را به حداکثر می‌رسانیم) منظور از

قوانین، همان نسبت‌های الهی هستند که ما با عنوان قوانین هستی، از آن‌ها یاد می‌کنیم.

من سعی دارم در این کتاب به تفهیم این موضوع پردازم که: با کمی تفکر و تأمل در جهان هستی و حوادث و وقایع زندگی، می‌توانیم ردپای خدا را در جای‌جای زندگی‌مان ببینیم و به این موضوع پی ببریم که جز خواست خدا خواست دیگری نیست.

پس سعی کنم در تمام مراحل زندگی، تنها او را بپرستیم و تنها از او یاری طلب کنیم، که او تنها آفریننده‌ی ما و جهان خلقت است و بی‌اذن او هیچ اتفاقی رخ نمی‌دهد حتی برگ درختی بی‌اذن او، به زمین نمی‌افتد.

در نهایت این‌که سعی می‌کنیم از چه خیر است، برای دیگران و خود طلب کنیم و در هر کاری رضای او، رضای دیگری را نطلبیم و با او باشیم و از او پیروی کنیم و اگر چنین شود، در واقع در جهان به گونه‌ای پادشاهی می‌کنیم، چنان‌که به محض تغییر در شیوه‌ی زندگی‌مان به قدرت او و باز شدن درهای رحمت در زندگی‌مان پی می‌بریم.

پس با خدا باشیم و پادشاهی کنیم و تنها او را پرستیم و
تنها از او یاری طلب کنیم. «ایاک نعبد و ایاک نستعین»

بنفشه اسدالله زاده

www.ketab.ir