

کتاب دهم

تو!

درباره‌ی سرطان چه می‌دانی؟

دکتر مایکل اف رویزن

دکتر محمد سی اوز

مترجم: سمیه نورعلی

نشر افراز

۱۳۸۵

Roizen, Michael F.

رویزن، مایکل اف

تو! درباره‌ی سرطان چه می‌دانی؟ / مایکل اف. رویزن؛ محمد اوز؛ مترجم سمیه نورعلی. --
تهران: افراز، ۱۳۸۵.
ص. -- (تو! کتاب دهم)

ISBN ۹۶۴-۷۶۴۰-۶۹-۲

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتاب حاضر ترجمه‌ی بخشی از کتاب "You! The Owner's Manual: an Insider's
Guide to the Body that Will Make You Healthier and Younger, ۲۰۰۵"
است.

۱. سلامتی. ۲. سرطان - بیماری‌ها. الف. اوز، محمد، ۱۹۶۰-، Oz, Mehmet، ب. نورعلی،
سمیه، مترجم. ج. عنوان. د. فروست.

۶۱۳

RA ۷۷۷۹۶ت۹ ۱۳۸۵

ج. ۱۰

م۸۵-۱۵۴۹

کتابخانه‌ی ملی ایران

♦ نشر افراز ♦ عضو جمع صنفی فرهنگی زنان ناشر ♦

♦ تهران، نارمک، خیابان گلستان، شهر کتاب فدک ♦

♦ تلفکس: ۷۷۸۴۲۰۰۲ و ۷۷۲۵۰۱۱۰ ♦

♦ E-mail: afraz@publicist.com ♦

♦ تو! درباره‌ی سرطان چه می‌دانی؟ ♦

♦ مایکل اف. رویزن ♦ محمد اوز ♦ مترجم: سمیه نورعلی ♦

♦ نوبت چاپ: اول/ ۱۳۸۵ ♦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه ♦ ویراستار: یاسین محمدی ♦

♦ گرافیک، آرایش صفحات و طراحی جلد: آتلیه افراز ♦ لیتوگرافی: صحیفه ♦

فهرست

۵	باورهای غلط درباره‌ی سرطان
۱۱	سرطان: آناتومی
۱۳	پیدایش سلول‌های سرطان
۱۶	سلول‌های جهنمی و درمان
۲۲	واقعیت
۲۴	افسانه یا حقیقت؟
۲۶	رشد سلول‌های سرطان
۲۷	افسانه یا حقیقت؟
۲۹	انواع سرطان
۳۲	گسترش سرطان
۳۳	سرطان: طرحی برای جوان‌تر زندگی کردن
۳۵	اقدام شماره‌ی یک
۳۵	ویتامین D
۳۶	فولیت
۳۹	براکلی، کلم و گل کلم
۴۰	دیگر ویتامین‌ها

- اقدام شماره‌ی دو: آزمایش بدهید ۴۱
- افسانه یا حقیقت؟ ۴۲
- سرطان پوست ۴۲
- سرطان مینه ۴۴
- سرطان پروستات ۴۴
- سرطان روده ۴۵
- غذا برای فکر: غذا بخورید یا قرصش را بالا بیاندازید؟ ۴۶
- اقدام شماره‌ی سه: آمپرین عظیم‌الشان بخورید ۴۸