



۱۴۹۳۶۱۹

مجموعه تست‌های طبقه‌بندی‌شده

تغذیه - علوم بهداشتی در تغذیه

همراه با پاسخ کامل تشریحی
کاور مناسب رشد علمی تخصصی ۸۰-۹۶

مؤلفان:

دکتر حسین بهمان
نسیم پیرهادی

انتشارات انوار دانش عصر

زمستان ۱۳۹۵

سرشناسه : ایمانی، حسین، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور : مجموعه تست‌های طبقه‌بندی‌شده تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه همراه
با پاسخ کاملاً تشریحی کارشناسی ارشد - دکتری تخصصی ۸۰-۹۶/
مولفان حسین ایمانی، نسیم پیرهادی.
مختصات نشر : تهران: موسسه فرهنگی هنری انوار دانش، انوار دانش عصر، ۱۳۹۵.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۶-۰۵-۰۰
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
موضوع : شناسه افزوده : پیرهادی، نسیم، ۱۳۷۱ -
رده بندی کنگره : LP۳۳۵۳
رده بندی دیویی : ۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی : ۴۳۲۲۹۶۹



مجموعه تست‌های طبقه‌بندی‌شده

تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه

سرشناسه : ایمانی، حسین، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور : مجموعه تست‌های طبقه‌بندی‌شده تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه همراه
با پاسخ کاملاً تشریحی کارشناسی ارشد - دکتری تخصصی ۸۰-۹۶/
مولفان حسین ایمانی، نسیم پیرهادی.
مختصات نشر : تهران: موسسه فرهنگی هنری انوار دانش، انوار دانش عصر، ۱۳۹۵.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۶-۰۵-۰۰
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
Universities and colleges -- Iran -- Examinations
موضوع : آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
موضوع : شناسه افزوده : پیرهادی، نسیم، ۱۳۷۱ -
رده بندی کنگره : LP۳۳۵۳
رده بندی دیویی : ۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی : ۴۳۲۲۹۶۹

تهران: دکتر حسین ایمانی، نسیم پیرهادی

مدیر تولید: حسام حریبی

مدیر اجرایی: عطفه سوری

طراح جلد و صفحات داخلی: محیه انتشارات انوار دانش عصر

حروفچینی: انتشارات انوار دانش عصر

ارتباطات: زهرا بیانی

قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۸۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۶-۰۵-۰۰

دفتر مرکزی:

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر

پلاک ۲۹، ساختمان آپادانا، واحد ۷

تلفن: ۸۸ ۵۱۵۱ ۸۲

پایگاه اینترنتی: www.anvardanesh.ir

رایانامه: anvardanesh@gmail.com

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

هرگونه کپی برداری و درج مطالب این کتاب در منابع دیگر منوط به اجازه کتبی ناشر

بوده و طبق قوانین حمایتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، متخلفین تحت پیگرد قانونی

قرار خواهند گرفت.

از مراکز پخش کتاب و کتابفروشی‌های تهران و شهرستان‌ها خواهشمندیم، جهت دریافت امتیاز پخش کتاب‌های انتشارات انوار دانش عصر

فقط با نشانی دفتر مرکزی مکاتبه و یا با تلفن ۸۸۵۱۵۱۵۰ تماس حاصل نمایند.

سخن ناشر

کاشکی بستی زبانی داشتی
تا ز بهتان پرده با برداشتی
پروپدی ای دم بستی از آن
پرده ای دیگر بر او بستی بدان

موسسه فرهنگی آموزشی انوار دانش با توجه به سال‌ها تلاش آموزشی خود در دوره‌های آمادگی آزمون مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی رشته‌های گروه پزشکی و مجموعه زیست‌شناسی از سالیان پیش رسالتی عظیم را بر دوش خود حس می‌کرد، حس مسئولیتی که اساتید موسسه روزگاری تنها در کلاس درسشان در موسسه انوار دانش داشتند، امروز همراه با نگارش مجموعه کتاب‌های انتشارات انوار دانش عصر و در جهت ارتقای سطوح تحصیلی دانش‌آموختگان دارند.

امید است که این خدمت فرصتی باشد برای رسیدن به اهداف متعالی‌تر تا همواره و همچون گذشته، توانسته باشیم رضایت خاطر شما دانشجویان و فارغ‌التحصیلان محترم گروه‌های پزشکی و مجموعه زیست‌شناسی را جلب نماییم. لازم می‌دانم از زحمات تمامی اساتید و همکارانی که در طول سال‌های گذشته یارانی دلسوز و صدیق برای موسسه فرهنگی آموزشی انوار دانش بوده‌اند، صمیمانه سپاسگزاری و قدردانی نمایم و امیدوارم این همکاری‌ها در انتشارات انوار دانش عصر نیز بیش از پیش تداوم داشته باشد.

از بهر ارجمندم جناب آقای دکتر حسین ایمانی به سبب اینکه به نگارش این اثر نمودند صمیمانه سپاسگزارم. در توصیف شخص ایشان ذکر این نکته به جا است هم چنانچه علم و دانش در وجودشان وسعتی عمیق پیدا کرده، شاید پس از آن جایی بیش از آن تعهد به کار، معرفت و خلوص است در جایگاه ایشان به وضوح قابل رویت می‌باشد.

سیاس شایسته به بسیاری از حقایق مخلوقات، انسان است؛ انسانی که در پی رشد، ترقی و تعالی است و درود بر روان پاک انسان ایی که در تلاش علمی و پژوهشی خود را نسل به نسل به جا می‌گذارد و آری ما انسان‌هایی که در دنیای کنونی، ارتقاء و بهر و انتقال اطلاعات، را به گونه‌ای سهل و ساده در اختیار داریم که گاه مشقت رسیدن اطلاعات گذشتگان به خود را با وجود تنوع راه‌های انتقال اطلاعات در عصر حاضر فراموش می‌کنیم.

بدون شک از گذشته تا کنون رایج‌ترین، کارآمدترین و یک کلام بهترین راه انتقال اطلاعات کتاب بوده، هست و خواهد بود و تکنولوژی روز تنها به انتشار آن سهولت بخشیده و در اصل آن که کاغذ و مرکب است، تغییری ایجاد نکرده؛ اما همانطور که گفته شد، با تاملی اندک در خواهیم یافت که در نبود کاغذ، مرکب و دستگاه‌های چاپ و نشر امروزی، عزمی جزم، همتی پولادین و شرافتی مثال‌زدنی احتیاج است تا یک برگ از یک کتاب نگاشته شود و آن راهی باشد برای انتقال علم و دانش به آیندگان.

درود و هزاران سلام بر تمامی پیشینیان که این زحمات را به خود هموار کردند تا ما را به حقیقت هزاران گام نزدیک‌تر نمایند.

مدیر انتشارات انوار دانش عصر

دکتر حبیب میدانچی

سخن ناشر

کاشکی هستی زبانی داشتی
تا زستان پرده با برداشتی
پروایی ای دم هستی از آن
برده ای دیگر بر او هستی بدان

موسسه فرهنگی آموزشی انوار دانش با توجه به سال ها تلاش آموزشی خود در دوره های آمادگی آزمون مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی رشته های گروه پزشکی و مجموعه زیست شناسی از سالیان پیش رسالتی عظیم را بر دوش خود حس می کرد، حس مسئولیتی که اساتید موسسه روزگاری تنها در کلاس درشان در موسسه انوار دانش داشتند، امروز همراه با نگارش مجموعه کتاب های انتشارات انوار دانش عصر و در جهت ارتقای سطوح تحصیلی دانش آموختگان دارند.

امید است که این خدمت فرصتی باشد برای رسیدن به اهداف متعالی تر تا همواره و همچون گذشته توانسته باشیم رضایت خاطر شما دانشجویان و فارغ التحصیلان محترم گروه های پزشکی و مجموعه زیست شناسی را جلب نماییم. لازم می دانم از زحمات تمامی اساتید و همکاری که در طول سال های گذشته یارانی دلسوز و صدیق برای موسسه فرهنگی آموزشی انوار دانش بوده اند، صمیمانه سپاسگزاری و قدردانی نمایم و امیدوارم این همکاری ها در انتشارات انوار دانش عصر نیز بیش از پیش تداوم داشته باشد.

از راهبردار ارجمندم جناب آقای دکتر حسین ایمانی به سبب رفتار حرفه ای و نگارش این اثر نمودند صمیمانه سپاسگزارم. در توصیف شخصیت ایشان ذکر این نکته به جا است هم چنین به علم و دانش در وجودشان وسعتی عمیق پیدا کرده، شاید بتوان گفت خیلی بیش از آن تعهد به کار، معرفت و خلوص بیت دریغی در جایگاه دبیرستان به وضوح قابل رویت می باشد.

سیاسی شدن به عنوان کاری که خالق اشرف مخلوقات، انسان است؛ انسانی که همراه در پی رشد، ترقی و تعالی است و درود بر روان پاک انسان هایی که با تلاش علمی و پژوهشی خود راه نسل به نسل بسپارند و سینه به سینه به ما رسانند. آری ما انسان هایی که در دنیا زندگی، ایستادگی، دیگر و انتقال اطلاعات، را به گونه ای سهل و آسان در اختیار داریم که گاه مشقت رسیدن اطلاعات گشتگان خود با وجود تنوع راه های انتقال اطلاعات در عصر حاضر فراموش می کنیم.

بدون شک از گذشته تا کنون رایج ترین، کارآمدترین و در یک کلام بهترین راه انتقال اطلاعات کتاب بوده، هست و خواهد بود و تکنولوژی روز تنها به انتشار آن سهولت بخشیده و در اصل آن که کاغذ و مرکب است، تغییریری ایجاد نکرده؛ اما همانطور که گفته شد، با تاملی اندک در خواهیم یافت که در نبود کاغذ، مرکب و دستگاه های چاپ و نشر امروزی، عزمی جزم، همتی پولادین و شرافتی مثال زدنی احتیاج است تا یک برگ از یک کتاب نگاشته شود و آن راهی باشد برای انتقال علم و دانش به آیندگان.

درود و هزاران سلام بر تمامی پیشینیان که این زحمات را به خود هموار کردند تا ما را به حقیقت هزاران گام نزدیک تر نمایند.

مدیر انتشارات انوار دانش عصر

دکتر حبیب میدانچی

خداوند را سپاسگزاریم که توفیق و توان به انجام رسانیدن این نوشتار را به ما عطا فرمود. کتاب حاضر مجموعه ای از سوالات سال های گذشته کنکور های کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی علوم تغذیه از سال ۸۰ تا ۹۶ به همراه پاسخ ها، تملک تشریحی می باشد. تلاش کردیم تا در پاسخ های تشریحی سوالات، تمام مطالب مربوط به موضوع مورد سوال را بگنجانیم تا خواننده علاوه بر دانستن پاسخ، به کلیه سوالات، بتواند با مطالعه پاسخ های تشریحی، مرور جامعی نسبت به مطالب داشته باشد. همچنین در پاسخ های تشریحی سعی شده است از منبع کتاب ما ۱۱۰۰۰ کمتر بدان پرداخته می شود نیز استفاده گردد تا بتوانیم نیازهای متفاوت آن را که مقاطع بالاتر علوم تغذیه را تامین نماییم.

با اینکه نهایت سعی خود را انجام دادیم، ایم تا کتاب خالی از اشکال باشد، اما از خوانندگان عزیز تقاضای سوا س کالات کتاب و یا هر گونه سوال خود را با پست الکترونیک dr.imani2@gmail.com در میان بگذارید.

مطالعه این اثر را به داوطلبان شرکت در آزمون های کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی علوم تغذیه توصیه کرده و موفقیت های بیشتر این محققان سخت کوش را در ادامه فعالیت های علمی از خداوند متعال مستجاب دارم.

مایلم مراتب قدردانی و سپاسگزاری را از موسسه پژوهش و دانش که جاب و انتشار این مجموعه را پذیرا گشتند بجای آوریم. امیدواریم اثری که طره ای از دریای دانش است در ارتقا دانش دانشجویان موثر افتد.

دکتر حسین ایمانی

نسیم پیرهادی

زمستان ۱۳۹۵

فهرست مطالب

۹	فصل اول: پرسشنامه هضم و جذب
۱۷	فصل اول: پاسخنامه هضم و جذب
۲۵	فصل دوم: پرسشنامه انرژی
۴۳	فصل دوم: پاسخنامه انرژی
۶۲	فصل سوم: پرسشنامه کربوهیدرات
۷۹	فصل سوم: پاسخنامه کربوهیدرات
۹۷	فصل چهارم: پرسشنامه لیپید
۱۲۷	فصل چهارم: پاسخنامه لیپید
۱۶۳	فصل پنجم: پرسشنامه پروتئین
۱۸۵	فصل پنجم: پاسخنامه پروتئین
۲۱۳	فصل ششم: پرسشنامه ویتامین ها و شش ویتامین ها
۲۶۱	فصل ششم: پاسخنامه ویتامین ها و شش ویتامین ها
۳۲۵	فصل هفتم: پرسشنامه عناصر معدنی اب الکترولیت
۳۵۷	فصل هفتم: پاسخنامه عناصر معدنی و اب الکترولیت
۴۰۳	فصل هشتم: پرسشنامه تغذیه در دوران های مختلف زندگی
۴۳۳	فصل هشتم: پاسخنامه تغذیه در دوران های مختلف زندگی
۴۷۵	فصل نهم: پرسشنامه ارزیابی وضعیت رژیمی و بالینی
۴۹۱	فصل نهم: پاسخنامه ارزیابی وضعیت رژیمی و بالینی
۵۰۷	فصل دهم: پرسشنامه نوترینو میکس تغذیه ای
۵۱۱	فصل دهم: پاسخنامه نوترینو میکس تغذیه ای
۵۱۵	فصل یازدهم: پرسشنامه داده های آزمایشگاهی در ارزیابی وضعیت تغذیه
۵۲۱	فصل یازدهم: پاسخنامه داده های آزمایشگاهی در ارزیابی وضعیت تغذیه
۵۲۷	فصل دوازدهم: پرسشنامه تداخل غذا و دارو
۵۴۳	فصل دوازدهم: پاسخنامه تداخل غذا و دارو
۵۶۱	فصل سیزدهم: پرسشنامه کنترل وزن
۵۸۵	فصل سیزدهم: پاسخنامه کنترل وزن
۶۰۷	فصل چهاردهم: پرسشنامه اختلالات غذا خوردن
۶۱۳	فصل چهاردهم: پاسخنامه اختلالات غذا خوردن
۶۲۱	فصل پانزدهم: پرسشنامه تغذیه ورزشکاران
۶۳۵	فصل پانزدهم: پاسخنامه تغذیه ورزشکاران

فصل شانزدهم: پرسشنامه تغذیه و سلامت استخوان و دهان و دندان	۶۵۱
فصل شانزدهم: پاسخنامه تغذیه و سلامت استخوان و دهان و دندان	۶۶۱
فصل هفدهم: پرسشنامه آلرژی و نابردباری غذایی	۶۷۳
فصل هفدهم: پاسخنامه آلرژی و نابردباری غذایی	۶۷۹
فصل هجدهم: پرسشنامه اختلالات دستگاه گوارش	۶۸۵
فصل هجدهم: پاسخنامه اختلالات دستگاه گوارش	۷۰۳
فصل نازدهم: پرسشنامه اختلالات کبد، صفرا و پانکراس	۷۲۵
فصل نازدهم: پاسخنامه اختلالات کبد، صفرا و پانکراس	۷۳۷
فصل بیستم: پرسشنامه دیابت	۷۵۷
فصل بیستم: پاسخنامه دیابت	۷۶۹
فصل بیست و یکم: پرسشنامه غده تیروئید	۷۸۳
فصل بیست و یکم: پاسخنامه غده تیروئید	۷۸۷
فصل بیست و دوم: پرسشنامه کم خونی	۷۹۳
فصل بیست و دوم: پاسخنامه کم خونی	۸۰۵
فصل بیست و سوم: پرسشنامه زائیدگی قلبی عروقی و فشارخون	۸۱۷
فصل بیست و سوم: پاسخنامه ارسایه قلبی عروقی و فشارخون	۸۳۹
فصل بیست و چهارم: پرسشنامه بیماری های کای	۸۶۳
فصل بیست و چهارم: پاسخنامه بیماری های کلیوی	۸۷۹
فصل بیست و پنجم: پرسشنامه سرطان	۹۰۱
فصل بیست و پنجم: پاسخنامه سرطان	۹۰۹
فصل بیست و ششم: پرسشنامه ایدز	۹۱۹
فصل بیست و ششم: پاسخنامه ایدز	۹۲۳
فصل بیست و هفتم: پرسشنامه استرس متابولیک	۹۲۷
فصل بیست و هفتم: پاسخنامه استرس متابولیک	۹۳۳
فصل بیست و هشتم: پرسشنامه ناتوانی تکاملی	۹۳۹
فصل بیست و هشتم: پاسخنامه ناتوانی تکاملی	۹۴۳
فصل بیست و نهم: پرسشنامه اختلالات روماتیک	۹۴۹
فصل بیست و نهم: پاسخنامه اختلالات روماتیک	۹۵۷
فصل سی ام: پرسشنامه اختلالات عصبی	۹۶۵
فصل سی ام: پاسخنامه اختلالات عصبی	۹۷۵
فصل سی و یکم: پرسشنامه اختلالات تنفسی	۹۸۳

۹۸۹.....	فصل سی و یکم: پاسخنامه اختلالات تنفسی
۹۹۵.....	فصل سی و دوم: پرسشنامه بیماری های روانی
۹۹۹.....	فصل سی و دوم: پاسخنامه بیماری های روانی
۱۰۰۳.....	فصل سی و سوم: پرسشنامه نوزادان نارس
۱۰۰۹.....	فصل سی و سوم: پاسخنامه نوزادان نارس
۱۰۱۵.....	فصل سی و چهارم: پرسشنامه تغذیه روده ای و وریدی
۱۰۲۹.....	فصل سی و چهارم: پاسخنامه تغذیه روده ای و وریدی
۱۰۴۳.....	فصل سی و پنجم: پرسشنامه اختلالات متابولیسم ارثی
۱۰۵۳.....	فصل سی و پنجم: پاسخنامه اختلالات متابولیسم ارثی

www.ketab.ir