

هفته آخر

LAST WEEK

۱۶۰۳۴۵۵
۹۷,۴/۴

داخلی - غدد

ماریسون و سسیل اسنشیال

دکتر مهدی ایزدی

انتشارات پروانه دانش

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور: هفته آخر داخلی - غدد
چکیده مبحث داخلی هاریسون ۲۰۱۵ و سسیل اسنشیال ۲۰۱۶ / گردآوری مهدی ایزدی.
مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۸۰ص: جدول.
شابک: 978-600-157-384-2 ۱۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۹۵۲۴۵/الف/RC۴۶
رده بندی دیویی: ۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۷۶۷۹۰

-
- نام کتاب: هفته آخر داخلی - غدد
 - گردآوری: دکتر مهدی ایزدی
 - ویراستار ادبی: مهندس خشایار نیلچی
 - ناشر: پروانه دانش
 - طراح جلد: عرفان امیری
 - چاپ: نگار نقش
 - تاریخ انتشار: ۱۳۹۷
 - نوبت چاپ: اول
 - تیراژ: ۱۰۰۰
 - قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان
 - شابک: 978-600-157-384-2

-
- تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸ طبقه دوم: انتشارات پروانه دانش، تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹
 - دفتر مرکزی: تهران، کارگر شمالی، خیابان فرصت، روبروی دانشکده دامپزشکی پلاک ۸۳ واحد ۲۰۸، تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

سخنی با شما

خواننده گرامی

بیش از ۱۰ سال از عمر مجموعه کتاب‌های «هفته آخر» می‌گذرد. وقتی کار بر روی این مجموعه را شروع کردم، هدفم این بود که مجموعه مطالبی را جمع‌آوری کنم که بشود آن‌ها را هفته آخر قبل از آزمون (دستکاری یا پیش‌کاروری) مرور کرد و مهمترین مطالب را بخاطر سپرد و برای آزمون کاملاً آماده شد؛ اما با گذشت زمان و کار بیشتر بر روی این مجموعه کتاب‌ها، هدف تغییر کرد. هفته آخری که حالا در دست دارید با هفته آخر ۱۰ سال قبل خیلی فرق دارد. اکنون هدف هفته آخر چیزی دیگری است: این که **قابل اعتمادترین منبع برای مطالعه** پزشکان باشد. منبعی جمع و جور، به اندازه کافی کامل، با تقسیم‌بندی عالی مطالب؛ بطوری که بتوان برای مطالعه درس‌های حجیم پزشکی بر روی آن حساب کرد. منبعی که هم دانشجوی پزشکی بتواند از آن استفاده کند و در بخش‌ها آن را در دست بگیرد و بخواند و هم برای آزمون پیش‌کاروری مفید باشد و بالاخره هم بدر آزمون دستکاری بخورد. تعارف نداریم. حجم درس‌ها زیاد است و با یک بار یا دو بار خواندن آن‌ها نمی‌توانید از پس تست‌ها بر بیایید. راه موفقیت این است که درست بخوانید و تکرار کنید: بارها و بارها! بویژه برای آزمون دستکاری، **همی را برای مطالعه انتخاب کنید که بتوانید چندین بار آن را مرور کنید؛ و بالاخره بتوانید در هفته آخر پیش از آزمون هرچه را که خوانده‌اید، جمع و جور و یک بار دیگر به‌خوانید. هفته آخر به این هدف کمک می‌کند.**

حالا برویم سراغ بحث داخلی غدد. داخلی مهم‌ترین درس شما در آزمون دستکاری است. یک چهارم سؤال‌ها را شامل می‌شود و اغلب ضریب ۴ دارد. مبحث غدد به‌خاطر تعداد بیشتری سؤال دارد؛ اغلب ۲ سؤال از مبحث تیروئید و ۲ سؤال از مبحث دیابت مطرح می‌شود و این ۴ سؤال قابل پیش‌بینی و قابل پاسخ‌گویی هستند. سؤال‌های دیگر از بخش‌های دیگری نظیر آدرنال، گاهی هیپوفیز و اغلب هیپریلیپیدمی طرح می‌شوند. بنا بر این با خواندن دیابت (و تیروئید) شما می‌توانید مطمئن باشید که ۲ سؤال را پاسخ می‌دهید. در ضمن مبحث دیابت در دیگر درس‌ها هم به کار شما می‌آید. مطالعه تست‌های گزینه برتر را در کنار هفته آخر داخلی فراموش نکنید و یادتان باشد که هر مبحث را که می‌خوانید بلافاصله به سراغ تست‌های آن بروید تا هم مطلب بهتر جا بیفتد و هم دریابید که سؤال‌ها از کجا بیشتر می‌آیند.

و در مورد درس داخلی (که مهم‌ترین درس شما برای آزمون دستکاری و پیش‌کاروری است) بیشتر بگوئیم: داخلی ۳۵ سؤال دارد (۱/۳ تمام سؤال‌های آزمون). سعی کنید هر روز با درس داخلی سر و کله بزنید. پشیمان نمی‌شوید. هفته آخر داخلی به شما کمک می‌کند. شک نکنید! برنامه روزانه داشته باشید. با فرستادن قرار بگذارید روزی ۱۰ صفحه هفته آخر به‌خوانید. کاری ندارد. برای بار اول هر سه صفحه را در یک ساعت به‌خوانید و علاوه بر برنامه درسی معمول روزانه، ۳ ساعت به داخلی اختصاص بدهید. می‌بینید که موقع مرور، هر داخلی هفته آخر را در سه ساعت می‌خوانید و آن وقت است که «هفته آخر» مفهوم واقعی خود را پیدا می‌کند؛ یعنی در هفته آخر قبل از آزمون می‌توانید تنها در یک بار آن را یک بار مرور کنید.

و اما حرف آخر، همانطور که بارها تأکید کرده‌ام، تهیه این مجموعه بسیار دشوار و پست‌وقت‌گیر است! و من و دیگر اعضای انتشارات پروانه دانش، برای بالا بردن کیفیت مجموعه هفته آخر وقت زیادی صرف کردیم، وقتی که می‌توانست صرف کارهای دیگری (از جمله یک خواب راحت شبانه) شود! خواهشی که از شما دارم این است که اهمیت و ارزش این مجموعه را درک کنید و آن را هدر ندهید، حجم مجموعه کم است، اما تلاش و انگیزه‌ای در پشت تک تک کتاب‌های این مجموعه وجود دارد، لذا خواهش می‌کنم از هر گونه نسخه‌برداری و کپی کردن این مجموعه خودداری کنید، چرا که با این کار تلاش و انگیزه من را به هدر می‌دهید و نارضایتی من را سبب می‌شوید. امیدوارم بتوانم قدری از نیرویی که برای تهیه این مجموعه صرف کرده‌ام (و گمان می‌کنم می‌توانید این نیرو را در بین تک تک سطرها احساس کنید) به شما منتقل کنم و امیدوارم همیشه و در همه حال موفق باشید.

دکتر مهدی ایزدی

فهرست

۵	هیپوفیز
۱۱	تیروئید
۲۹	دیابت ملیتوس
۴۵	آدرنال
۵۳	اختلالات کلسیم فسفر و منیزیم
۶۰	استنوپوروز
۶۳	بیماری‌های متابولیک استخوان
۶۶	دستگاه تناسلی مردانه
۷۰	اختلال متابولیسم چربی
۷۵	چاقی
۷۷	سندرم متابولیک
۷۹	حمایت تغذیه‌ای در بیمار بستری در بیمارستان