

تاساحل آرامش

پرسش و پاسخ زندگی مشترک



عباسی ولدی، محسن، ۱۳۵۵ -

تا ساحل آرامش / مؤلف محسن عباسی ولدی - قم: آیین فطرت: ۱۳۹۴

جلد پنجم، ۱۶۰ صفحه

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۵۶-۵-۰ (دوره)

قیمت: ۴۳۰۰ تومان

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۵۶-۴-۳ (ج. ۵)

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیفا.

کتابنامه به صورت زیر نویس

مندرجات: ج. ۱-۳. گام‌های موفقیت در زندگی مشترک - ج. ۴. پرشش و پاسخ زندگی مشترک
۱. زناشویی (اسلام). ۲. زناشویی (اسلام) - روابط. ۳. زن و شوهر - اخلاق - جنبه‌های مذهبی - اسلام. الف. عنوان.

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۴۲

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ت ۲ ع ۲/۲ BP۲۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۳۸۴۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب: تا ساحل آرامش؛ گام‌های موفقیت در زندگی مشترک، جلد ۵
نویسنده: محسن عباسی ولدی
ناشر: انتشارات آیین فطرت
نوبت چاپ و تاریخ: بیست و هشتم، (اول ناشر) ۱۳۹۴
شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه
صفحه آرایي: امیر حسین نائینی
طرح جلد: حسن کریمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران
قیمت: ۴۳۰۰ تومان

پایگاه اطلاع رسانی نویسنده: abbasivaladi.ir

انتشارات آیین فطرت - قم

شماره تماس: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۹۹۲

سامانه پیامکی ما را به خاطر بسپارید: ۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰

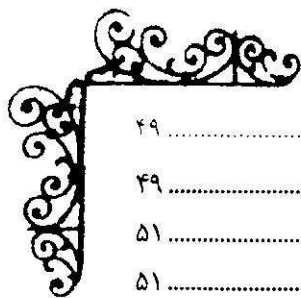
کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۵	مقدمه
۱۷	عدم توانایی در بیان خواسته‌ها
۱۷	اول: دلیل این نوع رفتار
۱۸	دوم: شکر خدا
۱۹	سوم: نحوه بیان یا نوع خواسته‌ها؟
۱۹	چهارم: تفاوت دیدگاه همسر با شما در میزان ضرورت خواسته‌ها
۲۰	پنجم: نحوه بیان خواسته‌ها
۲۰	۱. مدیریت نیاز، به گونه‌ای که خود مرد متوجه آن شود
۲۰	۲. توجه به لحن بیان خواسته
۲۱	۳. توجه به وضعیت مالی
۲۲	ششم: عدم بزرگ‌نمایی
۲۳	همسر خود را برایم آرایش نمی‌کند
۲۳	اول: جایگاه آراستن در نگاه دینی
۲۵	دوم: گزینشی عمل کردن، ممنوع
۲۷	عدم برآورده شدن توقعات اقتصادی من از سوی همسر خویم!
۲۸	اول: هدف زندگی چیست؟

- دوم: درک شرایط زندگی، یکی از بهترین راههای رسیدن به خدا..... ۲۹
- سوم: توجه به خوبی‌ها..... ۳۱
- چهارم: توجه به سنت شکر..... ۳۳
- پنجم: بررسی دلایل این ازدواج..... ۳۳
۱. ترس از ازدواج خواهر کوچک‌تر..... ۳۳
۲. دل‌سوزی..... ۳۴
۳. رضای خدا..... ۳۴
- ششم: سرمایه یک زندگی موفق..... ۳۴
- بازتاب پخش این پرسش..... ۳۵
- اصلاح نگاه به زندگی..... ۳۵
- توجه به خوبی‌ها..... ۳۶
- رسول خدا ﷺ: الگوی ما..... ۳۶
- تعمیمات خانوادگی و دوران نامزدی..... ۳۷
- اول: سخنی با پدران و مادران..... ۳۷
- دوم: احیای شرایط دوران نامزدی..... ۳۸
- تأثیر دوست ناباب بر همسر..... ۴۱
- اول: انتقال حساسیت، ممنوع..... ۴۱
- دوم: تشدید رابطه محبتی..... ۴۲
- سوم: توجه به لذت‌های حلال..... ۴۲
- چهارم: تقویت فضای معنوی..... ۴۲
- پنجم: گفتگو..... ۴۳
- ششم: دعا..... ۴۳
- یک سال یا هجده ماه رفتار بدی داشتم..... ۴۵
- اول: توبه..... ۴۵
- دوم: کسب رضایت همسر..... ۴۶
- سوم: قدر شناسی..... ۴۷

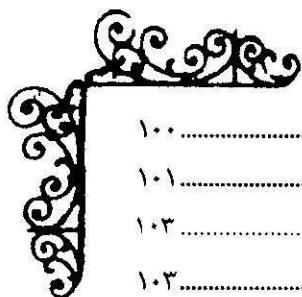




- حل اختلافات با عجم کردن از محبت؟! ۴۹
- اول: محبت، پایه زندگی مشترک ۴۹
- دوم: اظهار محبت ۵۱
- سوم: پرهیز از منت گذاشتن ۵۱
- چهارم: پرهیز از گوش شدن ۵۱
- پنجم: ریشه‌یابی اختلاف ۵۲
- انتخاب نادرستی کرده‌ام و حالا دو دختر دارم. زندگی یا طلاق؟ ۵۵
- اول: طلاق واقعاً بد است؛ اما ۵۵
- دوم: تبعات جدایی در مراحل مختلف ۵۶
- سوم: صبر فعال به خاطر بچه‌ها ۵۶
- چهارم: صبر به خاطر خدا ۵۷
- اشتباهات اوایل زندگی همسر را نمی‌توانم فراموش کنم ۶۱
- اول: توحید، محور زندگی ۶۲
- دوم: همان طور برخورد کنیم که دوست داریم با ما برخورد کنند ۶۳
- سوم: توجه به نعمت فهمیدن اشتباه و جبران آن ۶۴
- چهارم: گله یا سرزنش؟ ۶۵
- پنجم: توجه به اوج هنر همسر ۶۶
- ششم: در حسرت دیروز، امروز و فردایمان را خراب نکنیم ۶۶
- اشتباهات پیش از ازدواج همسر را نمی‌توانم فراموش کنم ۶۹
- اول: قضاوت عقلی؛ توجه قلبی ۶۹
- دوم: رضایت شما یا خدا؟ ۷۰
- سوم: توجه به ایمان و اراده قوی همسر ۷۰
- چهارم: مثل خدا توبه کنندگان را دوست بدارید ۷۱
- پنجم: لزوم توجه ویژه همسر ۷۱
- دعوت همسر کاهل نماز به نماز ۷۳

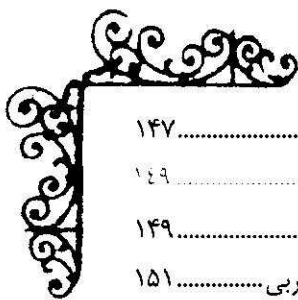
- اول: محبت ۷۳
- دوم: یافتن ریشه بی‌نمازی ۷۴
- سوم: نچشیدن طعم معنویت، یکی از دلایل اصلی بی‌نمازی ۷۴
- پنجم: توجه به روزه نقطه امید ۷۵
- ششم: دعا ۷۵
- برادر م اهل نماز نیست. می‌گوید چرا باید نماز خواند؟ ۷۷
- پاسخ متناسب با ریشه پرسش ۷۷
- شاغل نبودن زن و احساس بطلان ۸۵
- اول: دلایل اشتغال یک مادر ۸۵
- الف) نیاز اقتصادی در حد اداره حداقلی زندگی ۸۶
- ب) نیاز اقتصادی برای ایجاد یک زندگی بهتر ۸۶
- ج) احساس نیاز به استقلال اقتصادی ۸۶
- د) نیاز به حضور اجتماعی ۸۶
- هـ) پرستیژ اجتماعی ۸۶
- و) پاسخ گویی به نیاز جامعه ۸۷
- دوم: قضاوت درباره این دلایل ۸۷
- سوم: مادر در خانه چه کند؟ ۹۰
- الف) مطالعه ۹۰
- ب) صرف وقت برای عمل به آنچه فهمیده‌ایم ۹۰
- ج) کارهای هنری و خیریه ۹۱
- چهارم: اشتغال زنان و بحران بی‌کاری ۹۱
- پنجم: شغل‌های اختصاصی زنان ۹۳
- ششم: وظیفه مادران شاغل ۹۴
- نهم: وظایف زنان: برآیند از زورگو شدن مردان ۹۷
- اول: تشکر از انتقاد صریح ۹۸
- دوم: تلاش ما، پرهیز از جهت‌گیری خاص در پاسخ‌ها ۹۸





۱۰۰.....	سوّم: هدف زندگی را فراموش نکنید.....
۱۰۱.....	چهارم: نگاه منصفانه به مباحث رسانه‌ای خانواده.....
۱۰۳.....	ترس از رفاه زدگی در صورت پاسخ به نیازهای زن.....
۱۰۳.....	اوّل: تأمین آسایش از وظایف مرد خانه.....
۱۰۴.....	دوّم: اقتصاد محوری، زمینه ایجاد این نگرانی.....
۱۰۷.....	عدم وجود احترام در خانواده و راه کار ایجاد آن در خانه.....
۱۰۷.....	اوّل: اصلاح با رفتار.....
۱۰۹.....	دوّم: ارتباط رفاقت آمیز.....
۱۰۹.....	سوّم: پذیرش زمان در ایجاد فرهنگ احترام.....
۱۰۹.....	چهارم: نیروی کمکی.....
۱۱۰.....	پنجم: اولویت‌ها.....
۱۱۱.....	گذشت و از بین رفتن احترام در میان خویشان.....
۱۱۲.....	اوّل: آفرین به گذشت‌های شما.....
۱۱۲.....	دوّم: عزّت و احترام واقعی.....
۱۱۳.....	سوّم: ریشه بی‌احترامی‌ها، گذشت یا ...؟.....
۱۱۳.....	چهارم: عدم قطع ارتباط.....
۱۱۵.....	دامادم معتاد است و دخترم از او جدا نمی‌شود.....
۱۱۵.....	اوّل: تفاوت ازدواج با معتاد و جدا شدن از او.....
۱۱۶.....	دوّم: به جای طلاق، راه حلّ مشکل را پیدا کنید.....
۱۱۶.....	سوّم: دعوت به طلاق یا کم کردن دغدغه آینده.....
۱۱۷.....	چهارم: توصیه‌هایی به زنانی که همسرانشان معتادند.....
۱۱۹.....	هدف از بچه‌دار شدن.....
۱۱۹.....	اوّل: بچه‌دار شدن، نیازی غریزی.....
۱۲۰.....	دوّم: اصالت رفاه، یکی از دلایل بی‌انگیزگی.....
۱۲۰.....	سوّم: هدف از بچه‌دار شدن در مسیر هدف زندگی.....

- چهارم: نگاه دینی به بچه‌دار شدن ۱۲۱
- تاخیر در بچه دار شدن به دلیل تقویت معنویت ۱۲۳
- اول: تأثیر غیر قابل انکار اخلاق پدر و مادر در فرزند ۱۲۳
- دوم: دو بُعد مهم از خودسازی پدر و مادر پیش از تولد فرزند ۱۲۳
- بچه‌دار نشدن از ترس محیط نامناسب جامعه ۱۲۵
- اول: حل مسأله یا پاک کردن صورت مسأله ۱۲۵
- دوم: محیط خانواده، اصلی‌ترین فضای تربیتی ۱۲۵
- سوم: ویژگی‌های پدر و مادر خوب ۱۲۶
- ارمان‌های طلبگی و زندگی مشترک ۱۲۹
- اول: تحصیل و تهذیب دو رکن اساسی موفقیت یک طلبه ۱۲۹
- دوم: خدمت به خانواده رکن اصلی تهذیب ۱۳۲
- قدش مادر به پستی که با او روبرو بایستی دارد ۱۳۷
- اول: غیب رابطه‌های تعارفی ۱۳۷
- دوم: رفاقت، بهترین رابطه ۱۳۸
- سوم: توصیه‌هایی برای ایجاد رابطه رفاقت آمیز ۱۳۸
۱. مشورت ۱۳۸
۲. درد دل ۱۳۸
۳. خوب دیدن کارهای خوب ۱۳۹
۴. هم‌دردی و کمک به حل مشکلات ۱۳۹
۵. ابراز محبت ۱۳۹
۶. احترام ۱۴۰
- پنجم: بیان تذکر در قالب نامه ۱۴۰
- ششم: توسل ۱۴۱
- اختلاف در شهادت زندگی و معاصرت ۱۴۳
- اول: احساس شخصیت درونی ۱۴۳
- دوم: برخورد بزرگوارانه و همراه با منطق ۱۴۶



۱۴۷.....	سوم: حسن ظن.....
۱۴۹.....	میزان اعتماد به کتاب تریبی موجود در بازار کتاب.....
۱۴۹.....	اول: تفاوت جهان بینی دینی و غربی.....
۱۵۱.....	دوم: آشنایی با مبانی دینی، پیش از استفاده از راه کارهای غربی.....
۱۵۳.....	حساسیت نسبت به غذاهای نذری.....
۱۵۳.....	اول: پرسش از مرجع تقلید.....
۱۵۴.....	دوم: پرداخت حقوق شرعی.....
۱۵۴.....	سوم: حساسیت روی اموال خود.....
۱۵۴.....	سوم: مشاوره در صورت وسواس.....
۱۵۵.....	شیخ محمدباقر مجلسی.....

قال الله تعالى: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾^۱ و از نشانه‌های او این که از [نوع] خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدان‌ها آرام گیرید، و میان‌تان دوستی و رحمت نهاد. آری، در این [نعمت] برای مردمی که می‌اندیشند قطعاً نشانه‌هایی است.

خانواده در سیر تکاملی هر فرد و اجتماعی، از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است؛ به گونه‌ای که غفلت از آن، جامعهٔ انسانی را دچار انحراف کرده و موجب عدم استفادهٔ بهینه از ظرفیت‌هایی که خداوند به انسان عطا نموده می‌شود؛ از همین رو مکتب انسان ساز اسلام به این مهم توجه ویژه داشته و معارف زیادی را در مسیر استحکام بنیان خانواده به ذهن‌های تشنهٔ بشریت عطا فرموده است.

در دنیای معاصر هر روز مکتبی نوظهور خود را مهمان ناخواندهٔ اندیشه‌های انسانی می‌کند که هر کدام مدعی اعطای آرامش به انسان بوده و در حیطهٔ مسائل خانواده و ارتباط زوجین نیز نسخه پچی می‌کنند؛

از همین رو ضرورت سخن گفتن از راه کارهای عملی معارف قرآن و اهل بیت علیهم السلام درباره استحكام بنیان‌های خانواده دو صد چندان می‌شود.

اهمیت جایگاه رفیع خانواده و ضرورت تبیین قواعد زندگی مشترک از دیدگاه قرآن و اهل بیت علیهم السلام ما را بر آن داشت تا سلسله جلساتی را با همین موضوع در جامعه الزهراء علیها السلام برگزار کنیم. استقبال گسترده از این موضوع حکایت‌گر ضرورت طرح این موضوع در میان همه اقشار جامعه بود. نظرسنجی‌های به عمل آمده در میان مخاطبان نیز نشان می‌داد مباحث دینی در حوزه خانواده، تنها در عرصه نظری باقی نمانده و توانسته در میدان عمل هم به کار آید و در ایجاد آرامش هر چه بیشتر در محیط خانواده تأثیر به سزایی بگذارد. پس از اتمام این جلسات لوح فشرده این برنامه هم جای خود را در میان کسانی که در جلسات حضور نداشتند باز کرد.

رادیو معارف نیز بحمدالله به عنوان یک رسانه دینی توانست مباحث تربیتی استاد عباسی را با عنوان «پرسش و پاسخ تربیتی» تقدیم علاقه‌مندان به این مباحث نماید. این برنامه در مدت بسیار کمی توانست مخاطبان زیادی را جذب کند. تماس‌ها و مکاتبات با این برنامه، خود گویای این امر است.

اکنون در راستای تعاملات این دو مرکز، مباحث مطرح شده در رادیو معارف و جامعه الزهراء علیها السلام، با همت انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام به زیور طبع آراسته و در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌گیرد.

در پایان از خداوند متعال می‌خواهیم که ما را در مسیر تبیین و تبلیغ معارف اسلامی موفق نموده و به همه توفیق آشنایی، عمل و پای‌بندی به معارف گوهر بار قرآن و اهل بیت علیهم السلام عنایت فرماید.

رادیو معارف

انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام