

طب سنتی صالح

جلد یازدهم

دستگاه تنفسی

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه : محمدزاده، امیر، ۱۳۴۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : طب سنتی صالح/امیر محمدزاده.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات پژوهشیار، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری : ج ۱۱
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۸۰-۰۸-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع : پزشکی سنتی
 موضوع : Traditional medicine
 رده بندی: مکره ۱۳۹۶ الف م ۲۳۳۲/۲ R۱۳۵
 رده بندی دیگری : ۶۱۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۷۹۰۹۸۰۰



طب سنتی صالح: جلد یازدهم: دستگاه تنفسی

نویسنده: دکتر امیر محمدزاده
 ویراستار علمی: دکتر حمید توتونچی اصل
 نوبت و سال چاپ: چاپ اول/۱۳۹۷
 ویراستار/طراح جلد: چاپ و نشر پژوهشیار
 قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تهران، خیابان منیری جاوید، تقاطع ژاندارمری، پلاک ۶۶ طبقه اول.

۶۶۴۷۹۲۵۱

Pajoooheshyarpub@gmail.com

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزیی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۷.....	مقدمه
۲۳.....	مواردی که برای جلوگیری از بیماریهای تنفسی باید از آنها پرهیز شود
۲۳.....	لوزه و التهاب لوزه چیست
۲۴.....	نحوه ی درمان التهاب لوزه
۲۶.....	عوارض احتمالی
۲۶.....	کوینسی
۲۷.....	درمان و سخن لوزه
۲۸.....	علائم بزرگی لوزه
۲۸.....	تاثیر لوزه سوم بر سایر ارگان های بدن
۳۰.....	تشخیص لوزه سوم
۳۱.....	درمان لوزه سوم
۳۲.....	درمان های گیاهی لوزه
۳۴.....	پولیپ بینی
۳۴.....	علل پولیپ بینی
۳۵.....	علائم پولیپ بینی
۳۶.....	عوارض پولیپ بینی
۳۶.....	راه های تشخیص پولیپ بینی
۳۷.....	درمان پولیپ بینی
۳۸.....	جلوگیری از پولیپ بینی
۳۹.....	درمان پولیپ با روش طب سنتی
۳۹.....	گرفتگی بینی

- عوامل ایجاد کننده گرفتگی بینی کدام است؟ و در چه افرادی گرفتگی بینی به طور معمول دیده می شود؟..... ۴۰
- علایم گرفتگی بینی کدام است؟ چه علایمی همراه گرفتگی بینی می تواند وجود داشته باشد؟..... ۴۱
- راه های تشخیص گرفتگی بینی کدام است..... ۴۲
- راه های درمان گرفتگی بینی کدام است..... ۴۲
- آیا می توان از ابتلا به گرفتگی بینی پیشگیری کرد..... ۴۲
- درمان گرفتگی بینی..... ۴۳
- گل بنفشه رفع گرفتگی بینی کودکان..... ۴۵
- ریه..... ۴۵
- ریه چیست و انواع بیماریهای مربوط به آن کدام است..... ۴۶
- ساختار ریه ها..... ۴۶
- نقش ریه ها در بدن..... ۴۷
- انواع بیماری های ریه..... ۴۸
- بیماری انسدادی ریه..... ۴۹
- عفونت ریه..... ۴۹
- علل عفونت ریه..... ۵۰
- پنومونی یا ذات الریه..... ۵۰
- بیماری سندرم حاد تنفسی ریه..... ۵۱
- بیماری سل..... ۵۱
- بیماری ذات الجنب ریه..... ۵۱
- برونشیتاز بیماری های ریوی..... ۵۱
- آنفلوآنزا..... ۵۲
- تأثیر سیگار بر ریه ها و سایر اندام های بدن..... ۵۲

۵۳..... روش های درمان خانگی عفونت ریه

۵۳..... تقویت ریه

۵۳..... آسم چیست

۵۴..... علل بیماری آسم

۵۴..... عوامل خطر آسم

۵۴..... علائم بیماری آسم

۵۵..... علائم خطرناک بیماران آسمی

۵۵..... عوارض آسم

۵۶..... برنامه درمانی آسم چیست

ERROR! BOOKMARK NOT دو نوع دارو برای درمان آسم استفاده می شوند

DEFINED.

۵۷..... درمان آسم با روش طب سنتی

۶۰..... روش های موثر دیگر برای آسم

۶۰..... درمان آسم خفیف

۶۰..... درمان آسم متوسط و شدید

۶۱..... درمان تنگی نفس در سالمندان و میانسالان

۶۲..... بیماری برونشیت

۶۲..... درمان برونشیت و ذات‌الریه

۶۳..... گرفتگی صدا چیست

۶۴..... دلایل گرفتگی صدا چیست

۶۵..... علائم و نشانه های گرفتگی صدا چیست

۶۵..... مراقبت های خانگی

۶۵..... علل گرفتگی صدا چگونه تشخیص داده می شود

- ۶۶..... راههای درمان گرفتگی صدا
- ۶۹..... گلودرد چیست
- ۶۹..... ابتلا به گلودرد چگونه است
- ۷۰..... علائم گلودرد چه چیزهایی هستند
- ۷۳..... درمان درد گلوبا روش طب سنتی
- ۷۴..... خلط
- ۷۵..... مفهوم رنگ خلط چیست
- ۸۰..... درمان دفع خلط اضافی و دفع اخلاط زیاد و لزج و دفع و رفع خلط چسبنده به روش طب سنتی
- ۸۰..... سرفه چیست
- ۸۱..... علل شایع سرفه
- ۸۳..... عوارض سرفه
- ۸۴..... درمان سرفه با روش طب سنتی
- ۸۶..... افزایش فشارخون ریوی چیست
- ۸۷..... علت افزایش فشارخون ریوی چیست
- ۸۸..... نشانه‌ها و علائم افزایش فشارخون ریوی چیست
- ۸۸..... افزایش فشارخون ریوی چگونه درمان می‌شود
- ۹۰..... همه انواع فشارخون ریوی
- ۹۲..... درمان ازدیاد فشارخون ریوی (PH) با روش طب سنتی
- ۹۴..... انواع آمبولی ریه
- ۹۴..... علل و عوامل خطر ابتلا به آمبولی ریه چیست
- ۹۵..... علائم و نشانه‌های آمبولی ریوی چیست
- ۹۵..... چگونه آمبولی ریوی تشخیص داده می‌شود
- ۹۸..... درمان آمبولی ریه چیست

۹۹.....	چگونه می توان از آمبولی ریه جلوگیری کرد
۱۰۰.....	درمان آمبولی ریه با روش طب سنتی
۱۰۰.....	بیماری انسداد مزمن ریه
۱۰۱.....	سرطان ریه
۱۰۳.....	سارکوئیدوز ریوی
۱۰۳.....	علل سارکوئیدوز
۱۰۳.....	عوامل خطر سارکوئیدوز
۱۰۴.....	علائم و نشانه های سارکوئیدوز
۱۰۶.....	تشخیص سارکوئیدوز
۱۰۷.....	درمان سارکوئیدوز
۱۰۹.....	درمان سارکوئیدوز ریوی با روش طب سنتی
۱۱۰.....	سل
۱۱۰.....	عامل بیماری سل
۱۱۱.....	محل تاثیر باکتری سل
۱۱۱.....	سل پوستی
۱۱۱.....	سل ریوی
۱۱۲.....	علائم سل فعال
۱۱۲.....	درمان سل
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	پیشگیری
۱۱۳.....	سرطان ریه
۱۱۵.....	تشخیص بیماری سرطان ریوی
۱۱۶.....	درمان
۱۲۰.....	درمان بیماری سل و سرطان ریه با روش طب سنتی

۱۲۱	عفونت ریه و بیماری های آن
۱۲۱	انواع عفونت ریه
۱۲۱	علل عفونت ریه
۱۲۲	سندرم حاد تنفسی (SARS)
۱۲۳	پیشگیری از عفونت ریه
۱۲۵	تب چیست
۱۲۵	عوامل ایجاد تب
۱۲۶	علائم تب چیست
۱۲۶	چگونه تب تشخیص داده می شود
۱۲۷	چگونه تب را در خانه درمان کنیم
	درمان تب های بلغمی (موکوسی) خفیف و آلرژی، درمان گلودرد، درمان عفونت های ریوی،
۱۲۹	تنظیم کارکرد بدن و متابولیسم
۱۲۹	درمان تب شدید
۱۲۹	سرما خوردگی
۱۳۱	علت سرما خوردگی
۱۳۲	علائم سرماخوردگی
۱۳۳	علائم اولیه سرما خوردگی
۱۳۴	علائم ثانویه سرما خوردگی
۱۳۴	درمان سرماخوردگی
۱۳۷	چه غذاهایی برای سرماخوردگی مفید هستند
۱۳۹	در سرماخوردگی از چه غذاهایی پرهیز کنیم
۱۴۱	هفت روش خانگی برای درمان سرماخوردگی
۱۴۳	درمان سرما خوردگی با روش طب سنتی

- ۱۴۳..... آلرژی چیست.
- ۱۴۴..... چرا آلرژی یا حساسیت اتفاق می افتد.
- ۱۴۴..... واکنش آلرژیک کجا ایجاد می شود.
- ۱۴۵..... چه چیزهایی واکنش آلرژیک ایجاد می کنند.
- ۱۴۵..... چه کسانی در معرض آلرژی هستند.
- ۱۴۶..... آلرژی چگونه تشخیص داده می شود.
- ۱۴۶..... آیا همه دارا نوعی آلرژی هستند.
- ۱۴۷..... درمان آلرژی.
- ۱۴۸..... داروهای گرفتگی بینی و سردی تنه می.
- ۱۵۲..... شیوه های درمان اسهال (DPS).
- ۱۵۶..... آلرژی ها چگونه بروز می کنند.
- ۱۶۱..... درمان آلرژی با روش طب سنتی.
- ۱۶۳..... درمان آلرژی شدید و برونشیت مزمن.

به نام خدا

پیشگفتار مؤلف

سلامتی را با معانی مختلفی همانند توانایی کار کردن، سر حال بودن، آرامش، رهایی یافتن از بیماری، بی‌عیب شدن، رستگاری و خوشبختی، شادکامی، شفا و ... تعبیر نموده‌اند و واژه «شفا» به معنای صحت و سلامت است و در مقابل بیماری، عیب و نقص می‌آید. در حوزه بین‌المللی سلامتی را در دو بعد جسم و روح و در دو منظر فرد و جامعه بررسی می‌کنند و به تبع جامعه‌ای دارای سلامتی اجتماعی است که سلاهی تک‌تک افراد یا بهبودی و به زیستی فردی حاصل شود.

در آیین مقدس اسلام، حفظ صحت و سلامت واجب شمرده شده است. حتی اگر عباداتی، مانند نماز و روزه واجب، برای اسلام مضر باشد نه تنها جایز است، ترک شود بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب بر کار حرام بدل می‌گردد.

به حمدالله حوزه پزشکی در دنیای نوین دارای توفیقات بسیار قابل توجهی شده است که خوشبختانه کشور عزیزمان نیز از جمله جوامع پیشرو و موفقه محسوب می‌شود. با این وجود باید به این امر بسیار مهم نیز توجه داشت که به علت استفاده بیش از حد از رویکردها و داروهای نوین، پیامدهای زیست‌محیطی، روحی و روانی و حتی اقتصادی اجتناب‌ناپذیری ایجاد می‌شود. سازگاری یک درمان جدید با تمام سازوکار روح و جسم بشر کاری بسیار مشکل و شالاکن باشد. در بیشتر نوآوری‌ها و ابتکارات پزشکی، تنها به یک بعد از همان حوزه مورد مطالعه توجه نمی‌شود و با وجود دقت‌های مناسب از سوی محققان حوزه سلامت و نیز سازمانها و نهادهای نظارتی، باز مضرات و پیامدهای منفی و نامطلوب این رویکردها برای سایر قسمت‌های بدن، قابل کنترل نیست. به عنوان مثال اگر برای یک مشکل گوارشی دارویی در نظر گرفته شود، این درمان می‌تواند برای قسمت‌های دیگر بدن مانند سیستم عصبی، سیستم قلب و عروق، سیستم مغز و اعصاب و سایر نقاط بدن تأثیرات منفی ولو اندک داشته باشد. از دیگر سو نحوه بسته‌بندی داروهای شیمیایی و نیز ملزومات مصرفی داروها همانند سرم‌ها و آنژیوتک‌ها و غیره می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست وارد نماید.

به گواه متخصصان حوزه سلامت، طب سنتی ایران که ثمره تجربیات و پژوهش‌های علمی و دقیق دانشمندان و حکمای ایرانی از قبیل حکیم بزرگ شیخ الرییس ابن سینا است، توانایی ارائه راه‌حل برای معالجه مطلوب بیماری‌هایی دارد که امروزه طب جدید در برخورد با آنها ناتوان است و یا به درمان علامتی آنها بسنده می‌کند و یا با هزینه اقتصادی و جسمانی بالایی درمان می‌کند.

البته باید به این موضوع هم اشاره کرد که کل‌نگر بودن طب سنتی خود عاملی برای موفقیت آن است و می‌توان به جرأت عنوان کرد که یکی از مسائلی که طب نوین به‌ویژه با افزایش رشته‌های تخصصی و ادغامات در رشته‌های تخصصی با آن مواجه شده است، رویکردهای تشخیصی و درمانی بدون در نظر گرفتن همه شرایط بیمار است. کل‌نگر بودن طب سنتی به پزشک این توانایی را می‌دهد تا در عین حال که بر اساس تخصص خود در زمینه بیماری‌ها اظهار نظر می‌کند؛ بتواند به‌گونه‌ای برای بیمار برنامه‌ریزی پزشکی، و درمانی ارائه دهد که کمترین عوارض دامن‌گیر بیمار شوند.

طب سنتی به سبب مؤثر بودن در درمان، به‌ویژه مطلوب درمان‌ها، مقرون به‌صرفه بودن، جامع‌نگری، سازگاری بین جسم و روح و محیط، راه در کشور ما مدنظر بوده است و طرفداران بی‌شماری داشته و دارد.

به سبب مشکلات فوق‌الذکر است که نه تنها کشورهای شرقی (نه از سیریا به این امر توجه داشته‌اند) موجی از کشورهای توسعه‌یافته غربی نیز در سال‌های اخیر به روش‌ها، راه‌ها، طب سنتی و طبیعی روی آورده‌اند.

نگارنده کتاب حاضر همواره دغدغه آن را داشته است که در حوزه طب سنتی، کتب علمی، کامل و معتبری در دسترس

خوانندگان عزیز و مشتاقان حوزه طب سنتی قرار گیرد که بتوانند به‌عنوان مرجعی مستند، علمی و عملیاتی، قابل استفاده باشد. در همین راستا کتاب حاضر که حاصل پژوهش‌ها، تفکرات و تدبیرات دقیق، سنجیده، علمی و آزموده شده دانشمندان ایرانی و کشورهای شرقی است، با دقت و تأمل و حوصله در خور توجهی به مرحله تألیف و در نهایت چاپ رسیده است.

مخاطبان و خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که مراقبت از بهترین و گران‌بهاترین موهبت الهی یعنی سلامتی جسم و جان لازم و ضروری است و یک تکلیف عقلی و شرعی محسوب می‌شود که برای ادای این فریضه باید زحمت مطالعه کتب بهداشتی را بر خودمان روا بداریم و در عملیاتی کردن این رهنمودها حداکثر تلاش خود را داشته باشیم.

کتاب حاضر تقدیم می‌شود به تمام بزرگوارانی که برای سلامت جسم و جان خود و دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. تقدیم می‌شود به دوستانی که در هر مرحله از طب سنتی فعالیت می‌کنند یعنی از مصاحبات اولیه بر گیاهان دارویی و یافتن مواد اولیه درمان در دامن طبیعت تا مرحله عرضه مستقیم روه‌ها، نسخه‌ها و گیاهان و سایر اقلام طبیعی دارویی به نیازمندان، حضور دارند و امید است این راهنمای مبنی بر عملیات گامی مؤثر در پیشبرد اهداف درمانی قلمداد شود.

بر خود واجب می‌دانم بابت مدلی، همراهی، همگامی و نیز راهنمایی‌ها و اندرزهای حکیمانه و دلسوزانه پدر بزرگوار و ارجمند جناب آقای حاج حمید محمدزاده و مادر مهربان و عزیزتر از جانم، حاجیه خانم نوبر دیور خواهر شهیدان و لامقه اکبر دیور، مصطفی دیور و جهانبخش دیور، تقدیر و تشکر بی‌کران و بی‌پایان داشته باشم. همچنین از درستان ارجمند جناب دکتر محمد وفایی‌یگانه، جناب دکتر مهرداد احمدی‌فر، جناب مهندس سعید وفایی‌یگانه و جناب آقای علی‌حصاری و علی‌دامسار و خانم خدیجه وفایی‌یگانه تشکر ویژه‌ای دارم که تلاشی‌های بی‌وقفه‌ای را بابت چاپ، نشر، تولید و توزیع عنایت فرمودند.

دکتر امیر محمدزاده