

بسم الله الرحمن الرحيم

سنگ‌فتی‌ها کی. ج. ۱۸۵

بودو



نویسنده: سیلوی دورم
مترجم: مهناز عسگری
تصویرساز: فیلیپ مازن

این کتاب ترجمه‌ای است از:
La grande imagerie, Judo, Editions Fleurus, 2009

نگفتاهاى جهان جودو

۱۶۲۴۶۳۱

سرشنا	درایم، سیلوی Deraime, Sylvie
عنوان و نام پدیدآور	نگفتاهاى جهان جودو / نویسنده
مشخصات نشر	تهران: معابد قلم، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۷۸ ص.
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	عنوان اصلی: La Grande Imagerie le Judo.
موضوع	جودو Judo
موضوع	جودو -- قواعد Judo -- Rules
موضوع	هنرمندان رزمی Martial Artists
شناسه افزوده	عسگری، مهناز، ۱۳۴۷ - مترجم
شناسه افزوده	مارن، فیلیپ Marin, Philippe
رده بندی کنگره	۸۱۳۹۷:ش ۸/د۹ / GV۱۱۱۴
رده بندی دیویی	۷۹۶ / ۸۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۶۳۰۶۴



کتاب‌های مهتاب

واحد کودک و نوجوان محراب قلم

انتشارات محراب قلم
نویسنده: سیلوی دورم | مترجم: مهناز عسگری | مدیر هنری: بهزاد غریب‌پور
طرح جلد و صفحه‌آرایی: امیر فنی محراب قلم | نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه | لیوگرافی: صاحب | چاپ: دانش پژوه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۱۳-۳۸۵-۲

www.mehrab-e-ghalam.ir

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره‌ی ۱۰۴
تلفن: ۸۰-۸۷۹-۶۶۴۹۰-۶۶۴۱۸۱۹۰ نمابر: ۶۶۴۶۵۲۰۱ صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۵۲۸

آخرین رویدادهای محراب قلم را از طریق شبکه‌های
اجتماعی دنبال کنید.

mehrabeghalampub

mehrabeGhalam

یا عادی ارتباط باشید



۴۴۲

این کتاب با همکاری و مساعدت فدراسیون جودوی فرانسه، لورن مارتینتی
استاد جودو و کریستین دیوت مربی پرسابقه‌ی ملی در فدراسیون جودوی
فرانسه نوشته شده است. از همگی آن‌ها سپاس‌گزاریم.

فهرست

۴	هنررزمی اصیل ژاپنی
۶	جسم و روح
۸	میدان مبارزه
۱۰	دوره‌ی آموزش تدریجی
۱۲	اصول اولیه‌ی جودو
۱۴	فن‌های ایستاده
۱۶	فن‌های در سطح زمین
۱۸	عمل - عکس‌العمل
۲۰	رقابت‌های جهانی
۲۲	قهرمان شدن
۲۴	معرفی برخی از قهرمانان جودو
۲۶	نمایه