

پدید آورنده: صالحی، رضا، ۱۳۶۶
عنوان: دانستیهای زناشویی
تکرار نام پدید آور: رضا صالحی
مشخصات ناشر: قم: شمیم قلم، ۱۳۸۹
بهاء: ۳۰۰۰ ریال: ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۰۰-۰۳-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا.
موضوع: زناشویی
موضوع: زناشویی - مسائل جنسی
موضوع: زناشویی - روابط
موضوع: امور فتنی - آموزش
رده کتبه: ۱۳۸۹، ۲۲ ص / HQ ۳۱ /
رده دیویی: ۶۱۲/۹۶

نام کتاب: دانستیهای زناشویی

مولف: رضا صالحی

ناشر: شمیم قلم

نوبت چاپ: اول ۸۹

چاپخانه: کمال الملک

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

حروفچینی و صفحه آرائی: سید مهدی موسوی (جوانه ۷۷۴۴۲۷۶)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۰۰-۰۳-۳

کلیه حقوق این اثر مربوط به انتشارات شمیم قلم می باشد.

انتشارات شمیم قلم و مرکز پخش ثارالله:

قم، خیابان انقلاب، پلاک ۹۶۹

تلفن: ۶-۷۸۳۸۸۳۵ تلفکس: ۷۸۳۸۹۳۶

سایت: www.ensarallah.com

دانشگاه های زناشویی

www.ke3b.ir

فهرست

۹	فصل اول: تعریف مجردی
۱۱	تعریف مجردی
۱۴	میل به ازدواج
۱۷	فصل دوم: بلوغ و ازدواج
۱۹	دلیل ازدواج چیست؟
۱۹	- چرا ازدواج
۱۹	سن ازدواج
۲۰	شناخت همسر
۲۲	آیا عدم رابطه جنسی برای طرفین ضرر دارد؟
۲۳	بلوغ چیست؟
۲۴	۱- بلوغ جسمانی:
۲۵	۲- بلوغ جنسی:
۲۷	۳- بلوغ عاطفی - روانی
۲۹	۴- بلوغ اخلاقی
۳۱	۵- بلوغ اجتماعی
۴۱	شناخت واقعیتهای جنس مخالف جهت سازگاری بیشتر:
۴۲	۶- «بلوغ عقلی»
۴۵	۷- «بلوغ مالی»
۴۶	۸- «بلوغ فرهنگی»
۴۹	فصل سوم: شناخت از همسر قبل از ازدواج
۵۱	شناخت از همسر قبل از ازدواج
۵۲	چگونه همدیگر را بشناسید؟
۶۱	فصل چهارم: عواملی بر روابط
۶۱	جنسی اثر مطلوب می گذارد.
۶۳	عواملی بر روابط جنسی اثر مطلوب می گذارد.

۶۳ چشم و نگاه -

۶۳ شنوایی -

۶۳ حس بویایی -

۶۴ پوشش بدن

۶۴ وضعیت ظاهری

۶۷ فصل پنجم: آمیزش جنسی

۶۹ شب زفاف

۶۹ توصیه های پزشکی در مورد آغاز مناسبات زناشویی

۷۱ مرحله هیجان جنسی

۷۱ ۱ - فاز تحریک

۷۲ ۲ - مرحله اوج

۷۳ ۳ - مرحله ارضاء

۷۴ ۴ - مرحله بازگشت

۷۷ فصل ششم: سردمزاجی و علل واقعی آن

۷۹ سرد مزاجی و علل واقعی آن

۸۲ یک درمان موثر

۸۳ چرا زن سرد است

۸۴ نظریات نوین

۹۴ افزایش و کاهش تمایل جنسی زنان

۹۶ بی حسی یا کم حسی جنسی

۱۰۶ اثرات سردمزاجی زنان

۱۰۸ علل خستگی جنس در مردان

۱۰۹ عدم توانایی جنسی

۱۱۱ فصل هفتم: بارداری و راههای

۱۱۱ پیشگیری از بارداری

۱۱۳ علل پیشگیری از بارداری

باردار شدن	۱۱۵
تاریخچه پیشگیری از بارداری	۱۱۵
چه کسانی به پیشگیری از بارداری نیاز دارند؟	۱۱۷
تقسیم بندی روش های پیشگیری از بارداری	۱۱۸
آمیزش خارج مهبل	۱۱۸
آمیزش ناپیوسته	۱۱۹
آمیزش انباشته	۱۲۱
آمیزش ساکسونی	۱۲۲
روش شیردهی مداوم	۱۲۲
روش طبیعی جلوگیری از حاملگی	۱۲۴
۱ - روش ریتم یا روش مطمئن	۱۲۴
۲ - روش موکوس سرویکس	۱۲۵
۳ - روش اندازه گیری دمای پایه بدن	۱۲۶
۴ - روش نشانه ای - گرمایی	۱۲۶
مواد اسپرم کش	۱۲۷
توجه:	۱۲۸
جلوگیری با وسایل داخل مهبل	۱۲۹
نکات مهم در رابطه با استفاده از دیافراگم	۱۲۹
۲ - کلاهک گردن رحم	۱۳۱
۳ - اسفنج های ضد بارداری	۱۳۲
۴ - کاندوم های زنانه	۱۳۲
کاندوم (کاپوت)	۱۳۳
آی. یو. دی (I.U.D)	۱۳۶
مکانیسم اثر I.U.D	۱۳۶
انواع I.U.D	۱۳۷
A - نوع مسی یا CuT ₃₈₀ A	۱۳۷
B - نوع پروژستاسرت:	۱۳۸
C - نوع لوونورژسترون (LNG-IUD)	۱۳۸

۱۳۸	 نحوه قرار دادن آی. یو. دی
۱۴۲	 فواید آی. یو. دی
۱۴۲	 عوارض جانبی آی. یو. دی
۱۴۷	فصل هشتم: بیماریهای جنسی و آمیزشی
۱۴۹	 بیماریهای جنسی
۱۴۹	 هموسکسوالیته
۱۴۹	 جنون مقاربت با satyriasis
۱۴۹	 فحشاء یا Frotitation
۱۵۰	 انحرافات
۱۵۰	 انحراف طریقه
۱۵۱	 انحراف هدف
۱۵۳	 بیماریهایی آمیزشی
۱۵۳	 زگیل آمیزشی Venereal Warts
۱۵۴	 سوزاک Gonorrhea
۱۵۵	 سوزاک حاد در مردان
۱۵۷	 سیفلیس Siphilis
۱۵۷	 راههای عفونت
۱۵۹	 انحرافات جنسی
۱۶۰	منابع