

فوت و فن‌های عشق ورزیدن

چگونه دل محبوبمان را به دست آوریم

توماس دبلیو، مک نایت / رابرت اچ. فیلیپس

مترجم: هدیه تقوی

نشر البرز

تهران، ۱۳۹۰

سرشناسه: مک نایت، تامس دبلیو Mcknight, Thomas W
 عنوان و نام پدیدآور: فوت و فن های عشق ورزیدن: چگونه دل محبوبمان را به دست آوریم / توماس دبلیو. مک
 مشخصات نشر: تهران: البرز، ۱۳۹۰
 مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص
 شابک: ۷ - ۷۸۱ - ۴۴۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Love tactics: how to win the one you want, c 2002
 موضوع: عشق -- عشق بازی -- ایالات متحده
 شناسه افزوده: فیلپس، رابرت ایچ. Philips, Robert H م ۱۹۸۴
 شناسه افزوده: تقوی، هدیه. ۱۳۴۷. مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ف ۹ م ۷ / HQ ۸۰۱
 رده بندی دبویی: ۶۴۶/۷۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۴۵۲۰۷

انتشارات البرز

- امورفتی: مهراده فیروز
 - حروفچین: مریم یوسفی
 - چاپ اول: پاییز ۱۳۹۰
 - بها: ۴۵۰۰ تومان
 - صحافی: گسترش
 - چاپ: کاج
 - شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
 - لیتوگرافی: صحیفه نور
 - شابک: ۷ - ۷۸۱ - ۴۴۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸
- ISBN 978 - 964 - 442 - 781 - 7

☎ مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن: ۲۲۸۷۳۱۳۸ و ۲۲۸۹۳۹۹۱

☎ WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

☎ INFO@ALBORZPUBLICATION.COM

☎ نشر البرز: خیابان دکتر بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۸.

تلفن و نمابر ۸۸۴۰۵۱۸۲ - ۸۸۴۱۷۴۴۶ صندوق پستی: ۱۵۸۱ - ۱۶۷۶۵

حق چاپ برای نشر البرز محفوظ است.

فهرست

مقدمه	۲
بخش نخست: دل کسی را که می‌خواهیم به دست آوریم	۵
فصل ۱ استراتژی کلی	۷
فصل ۲ داشتن اعتماد به نفس	۱۹
فصل ۳ آغاز حمله	۴۵
فصل ۴ ثرویکه زمان شوید	۵۷
فصل ۵ آنان را از ترس برهانید و اعتمادشان را جلب کنید	۷۳
فصل ۶ دوست‌داشتنی بودن	۷۹
فصل ۷ نمایش توان رهبری	۹۰
فصل ۸ وابستگی احساسی آنان و پرورش دهید	۱۰۵
فصل ۹ امنیت کامل به آنان ندهید	۱۲۲
فصل ۱۰ آنان را علاقه‌مند و امیدوار نگه دارید	۱۳۳
فصل ۱۱ با آنان سیاستمدارانه روبه‌رو شوید	۱۳۶
فصل ۱۲ تعهد و وفاداری خویش را نشان دهید	۱۴۳
فصل ۱۳ آخرین موانع را از سر راه خویش بردارید	۱۴۸
بخش دوم: چگونه کسی را که از دست داده‌ایم، دوباره	۱۵۳
فصل ۱۴ چگونه می‌توان عشق از دست رفته را دوباره به دست آورد	۱۵۶
فصل ۱۵ نشان دادن اراده برای تغییر	۱۶۳
فصل ۱۶ اصلاح روش‌های گفت‌وگو	۱۶۹
فصل ۱۷ از توجه به صورت عاقلانه بهره‌جویید	۱۷۷
فصل ۱۸ به سوی موفقیت	۱۸۳
گفتار نهایی	۱۹۳

مقدمه

شما فکر می‌کنید علت پرفروش بودن کتاب‌های مربوط به راهکارهای عشقی در دو دهه گذشته چیست؟ همه کسانی که به عشق زندگی شان دست نیافته‌اند پاسخ این سؤال دردناک را می‌دانند.

به راستی جای تعجب است که انسان با وجود تمام توفیق‌های درخشان در عرصه صنعتی، در عرصه عشق هنوز اندر خم یک کوچه گیر کرده است. هنوز جامعه بشری پر از آدم‌هایی است که آرزوی خود برای رسیدن به عشق را به کنار گذاشته‌اند. اغلب به این نتیجه رسیده ایم که به طور طبیعی هرگز به آن‌که می‌خواهیم نخواهیم رسید و آن‌که ما را می‌خواهد، اشتیاق و احساسات ما را تأمین نخواهد ساخت. عشق برای همیشه در افق دوردست خواهد درخشید و دست‌نیافتنی خواهد بود. اغلب افراد دیگر ناامید شده‌اند و معتقدند که سرنوشتی بدون عشق بر پیشانی‌شان مهر خورده است. آنان به زندگی خود ادامه می‌دهند، با حسرت به عشق می‌انديشند و هرگز آن را نمی‌یابند.

شاید شما نیز در موقعیت ناامیدی قرار گرفته باشید. اگر چنین است، این کتاب، گره گشای مشکلات شماست.

«فوت و فن های عشق ورزیدن» به ما می آموزد که هرگز نباید دلسرد شویم. عشق تنها نتیجه ملاقات هایی اتفاقی نیست تا وابسته به شانس ما باشد. باید بدانید که عشق یک واکنش انسانی کاملاً پیش بینی پذیر و کنترل شدنی است! عشق وقتی پدید می آید که نیازهای روانشناختی اصلی در یک شخص تأمین گردند. البته گاهی اوقات به نظر می رسد که عشق به صورت تصادفی روی می دهد ولی حتی در چنین مواردی باید مطابق قواعد عشقی ذکر شده در کتاب رفتار کرد. کسی که آگاهانه و هوشمندانه قوانین عشق را در زندگی خود اجرا نماید، دچار یک زندگی بدون عشق نمی شود. برای توفیق در روابط عشقی کافی است از توانایی خود برای ایجاد تحول و تأثیرگذاری بر احساسات، برخوردها و رفتارهای دیگران مطلع شوید. این توانایی با بهره گیری از روش های اثبات شده روانشناختی به دست می آید. البته ما راجع به سوءاستفاده از دیگران صحبت نمی کنیم بلکه تنها از روش هایی خردمندانه بهره می جویم. همان طور که تصور می کنید، برای ما ممکن نیست تا از تمام روش ها، راهکارها و فوت و فن های موجود برای مجذوب ساختن محبوبمان سخن بگوییم. کتاب «فوت و فن های عشق ورزیدن» درواقع فرمول های اولیه را به شما معرفی می کند و شما را قادر می سازد که راه حل های نهایی خودتان را در شرایط ویژه خویش بیابید. با خواندن این کتاب شما خود را مشتاق تر، و با اعتماد به نفس بیشتر خواهید یافت و بی پروا وارد صحنه می گردید تا به عشق زندگی خود برسید.

کتاب «فوت و فن های عشق ورزیدن» شامل دو بخش اصلی است و در آن راهکارهای بسیاری برای راهنمایی شما در زندگی و توفیق در فعالیت های زندگی ارائه شده است. فصل اول به شما کمک می کند تا دل محبوبتان را به دست آورید. در فصل دوم یک گام جلوتر می رویم و به کسانی کمک می کنیم که عشق زندگی خود را به دست آورده اند ولی از بد روزگار او را از دست داده اند یا در آستانه از دست دادن او هستند.

شاید بعضی از روش هایی که در کتاب «فوت و فن های عشق ورزیدن» وجود دارند در برخی از شرایط قابل استفاده نباشند. شاید بعضی از روش ها در شرایط خاصی چاره سازتر باشند. شما با تجربه و تمرین درخواهید یافت که کدام راهکارها مناسب موقعیت شماست. در ضمن خواهید آموخت که همیشه تعدادی از قوانین اساسی روانشناسی وجود دارند که باید با توجه به آنها راهکارهایتان را برگزینید.

باید برای به دست آوردن دل کسی که دوستش دارید، حس دوستی، احترام و اشتیاق را تأمین نمایید. درک عمیق این مطلب بستر اولیه راهکارهای «فوت و فن های عشق ورزیدن» است و شما را به سوی پیروزی هدایت می کند. باور کنید اگر ارتباطی را به درستی پرورش دهید در نهایت به بار خواهد نشست.

در میان آموزه های بسیاری که در کتاب «فوت و فن های عشق ورزیدن» خواهید آموخت، این نکته مهم را پیش از هر چیز به خاطر بسپارید:

«برای دست یافتن به عشق واقعی نباید گوشه ای بنشینید و منتظر شاهزاده رویاهایتان باشید تا از راه برسد» برعکس، شما باید محبوبتان را انتخاب کنید و با شناخت ریشه رفتارهای عشقی انسان، او را مجذوب

خود سازید. این گونه می‌توانید به محبوبتان برسید! در ضمن شما می‌توانید کسی را که از دست داده‌اید، دوباره به دست بیاورید. لازم نیست در مورد خواسته‌هایتان کوتاه بیایید. رؤیای شما دست‌یافتنی است. ما تنها از روانشناسی استفاده می‌کنیم. «فوت و فن‌های عشق ورزیدن» شما را با علم روانشناسی و شناخت رفتارهای انسانی آشنا می‌کند و از ریزه‌کاری‌های عشق‌ورزی مطلع می‌سازد. در نهایت به شما می‌آموزد که چگونه دل محبوبتان را به دست آورید.

www.ketab.ir