



چکیده و نکات برتر

اصول اندیم ور رژیم درمانی کراوس

با مشوره الگوریتمی

ترجمه و گردآوری

دکتر ملیکا باعث

سرشناسه	: باعث، ملیکا، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: چکیده و نکات برتر اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس با شیوه الگوریتمی/ترجمه و گردآوری [صحیح: خلاصه] ملیکا باعث.
مشخصات نشر	: بابل: اکسیر قلم، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۳۳۶ص: جدول: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: ۳۹۵۰۰۰ ریال 3-38-978-600-7603
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر خلاصه‌ای از کتاب "the nutrition care process, 14th ed., [2017 & Krause's food] است.
عنوان دیگر	: اصول تغذیه کراوس.
موضوع	: رژیم درمانی
موضوع	: Diet therapy
موضوع	: تغذیه
موضوع	: Nutrition
شناسه افزوده	: ماهان، ال. کتلین. اصول تغذیه کراوس
شناسه افزوده	: ریموند، جنیس ال. اصول تغذیه کراوس
شناسه افزوده	: کراوس، ماری ویلا. اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	: ۶۰۱۲م/۲۱۶RM الف ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۸۵۴/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۹۷۱۰۷

چکیده‌نامه، برر اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس با شیوه الگوریتمی

ترجمه و گردآوری: دکتر ملیکا باعث

ناشر: انتشارات اکسیر قلم

صفحه آرا: پروین عینی

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۳-۳۸-۷۶۰۳-۶۰۰-۹۷۸

بها: ۴۹۵۰۰ تومان



بابل، خیابان مدرس، رسولی ۲۴ (ماکان سابق)

۰۸۵۰ ۳۱۷ ۰۹۱۱

۰۱۱-۳۲۳۲۵۹۴۹

www.exireghalam.ir

Email: exirpub@yahoo.com

به نام خداوند جان و خرد

کتاب تغذیه و رژیم درمانی کراوس به عنوان یکی از منابع علمی معتبر برای مباحث تغذیه و رژیم درمانی در رشته های علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه و همچنین رشته های دیگر علوم پزشکی از جمله پزشکی، دندانپزشکی، دام پزشکی، پرستاری، مامایی و بهداشت و... می باشد. این کتاب بر اساس یافته های جدید هر ۴ سال یک بار مورد ارزیابی و ویراستاری قرار می گیرد که این امر، آشنایی با مباحث جدید و همگام شدن با پیشرفت علمی را ضروری می سازد. با توجه به اینکه کتاب مذکور یکی از منابع اصلی جهت آزمون های تکمیلی در رشته های علوم تغذیه و سایر رشته های علم پزشکی است، اینجانب نیز با توجه به اشراف در ویرایش های قبلی اقدام به نکته برداری و خلاصه نویسی این کتاب نمودم. امید است این کار کمک کوچکی به علاقه مندان ادامه تحصیل در مقاطع ارشد و دکتری رشته تغذیه باشد.

از کلیه اساتید، دانشجویان و دوستان و علاقه مندان مباحث تغذیه تقاضا دارم نظرات خود را در مورد کتاب مذکور به آدرس پستی زیر ارسال نمایند تا از راهنمایی ها و تجربیات ارزشمندان بهره مند شویم.

دکتر ملیکا باعث

Dr.m.baes@gmail.com

فهرست

فصل ۱: هضم، جذب، انتقال و ترشح.....	۷
فصل ۲: انرژی.....	۱۵
فصل ۳: مواد مغذی و متابولیسم آنها.....	۲۱
فصل ۴: آب، الکترولیت و اسید - باز.....	۶۱
فصل ۵: یافته‌های آزمایشگاهی.....	۶۹
فصل ۶: تداخلات دارو - غذا.....	۷۹
فصل ۷: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی.....	۸۷
فصل ۸: تغذیه در دوران نوزادی.....	۱۰۵
فصل ۹: تغذیه در دوران کودکی.....	۱۱۱
فصل ۱۰: تغذیه در دوران نوجوانی.....	۱۱۷
فصل ۱۱: تغذیه در دوران بزرگسالی.....	۱۲۳
فصل ۱۲: تغذیه در سالمندان.....	۱۲۷
فصل ۱۳: تغذیه در کنترل وزن.....	۱۳۳
فصل ۱۴: تغذیه در اختلالات مربوط به مصرف غذا.....	۱۴۵
فصل ۱۵: تغذیه در ورزش.....	۱۵۱
فصل ۱۶: تغذیه در سلامت استخوان.....	۱۶۳
فصل ۱۷: تغذیه در سلامت دهان و دندان.....	۱۷۱
فصل ۱۸: تغذیه در آلرژی و عدم تحمل غذایی.....	۱۷۷
فصل ۱۹: رژیم درمانی در اختلالات گوارش: (دستگاه گوارش درخانی).....	۱۸۵
فصل ۲۰: رژیم درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....	۱۹۱
فصل ۲۱: تغذیه درمانی برای بیماری کبد، صفرا و پانکراس.....	۲۰۳
فصل ۲۲: رژیم درمانی در دیابت و هایپوگلیسمی غیر دیابتی.....	۲۱۷
فصل ۲۳: رژیم درمانی در تیروئید و اختلالات آن.....	۲۲۷
فصل ۲۴: رژیم درمانی در آنمی.....	۲۳۳
فصل ۲۵: رژیم درمانی در بیماری قلبی.....	۲۴۳
فصل ۲۶: رژیم درمانی در بیماری ریوی.....	۲۵۵
فصل ۲۷: رژیم درمانی در بیماری کلیوی.....	۲۶۳
فصل ۲۸: رژیم درمانی در سرطان.....	۲۷۵
فصل ۲۹: رژیم درمانی در ایدز.....	۲۸۵
فصل ۳۰: رژیم درمانی در استرس متابولیک.....	۲۸۹
فصل ۳۱: رژیم درمانی در بیماری روماتیک.....	۲۹۵
فصل ۳۲: رژیم درمانی در اختلالات عصبی.....	۳۰۳
فصل ۳۳: رژیم درمانی در اختلالات روانی.....	۳۱۳
فصل ۳۴: رژیم درمانی در نوزادان کم وزن.....	۳۱۷
فصل ۳۵: تغذیه در اختلالات متابولیک.....	۳۳۵
فصل ۳۶: تغذیه در اختلالات تکاملی.....	۳۳۱