

Guidelines

CPR 2010

احیای قلبی - ریوی

پایه و پیشرفته ۲۰۱۰

تالیف:

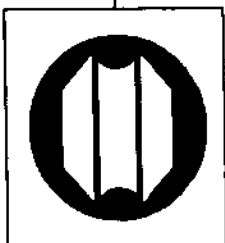
محمدرضا رجبی

لطیفه شیرکوند



American
Heart
Association®

GUIDELINES
CPR ECC
2010



سرشناسه : رجبی، محمدرضا، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور : احیای قلبی-ریوی پایه و پیشرفته ۲۰۱۰/تألیف محمدرضا رجبی، لطیفه شیرکوند.

مشخصات نشر : تهران: نور دانش، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۳۶ص: مصور(رنگی)، جدول نمودار.

شابک : ۷۰۰۰۰ ریال ۱-239-413-964-978:

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع : احیای قلبی و ریوی

شناسه افزوده : شیرکوند، لطیفه، ۱۳۵۴ -

رده بندی کنگره : RC۸۷/۹۳ الف ۳۹۱۳

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۱۰۲۵

شماره کتابشناسی: ۲۰۰۸۴۵

نام کتاب:	احیای قلبی - ریوی پایه و پیشرفته ۲۰۱۰
تألیف:	محمدرضا رجبی - لطیفه شیرکوند
ناشر:	انتشارات نور دانش
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۱
چاپ و صحافی:	بمست
طراح جلد:	عطاء الله شیرکوند
صفحه آرای:	موسسه مهراد
تیراژ:	۱۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۴۱۳-۲۳۹-۱
قیمت:	۷۰۰۰ تومان
سایت:	www.noordanesh-pub.com
ایمیل:	Info@noordanesh-pub.com
ایمیل سفارش:	rajabi.mr2011@criticalcare.ir

مرکز پخش: انتشارات نور دانش

خیابان ۱۶ آذر - روبروی درب غربی دانشگاه تهران - پلاک ۲۴

تلفن ۰۲۱-۶۶۴۱۷۳۰۸

به نام خدا

... و هر کس نفسی را احیاء کند، گویا همه مردم را زنده کرده است (مائده ۳۲)

احیای قلبی- ریوی یک مانور حیات بخش می باشد که امدادگر با حمایت از تنفس و گردش خون مصدوم، باعث تامین حداقل نیازهای غذایی و اکسیژن و پیشگیری از آسیب مغزی می شود.

در احیاء قلبی- ریوی پایه، امدادگر آموزش دیده می تواند با اجرای صحیح و به موقع آن، بدون احتیاج به هیچ وسیله اضافی، جان مصدوم بخصوص در مواردی نظیر ایست قلبی، غرق شدگی، خفگی و مسمومیت را از مرگ حتمی نجات دهد.

مواجهه با بیماران مبتلا به ایست قلبی- تنفسی برای کارکنان بهداشتی درمانی بخصوص شاغلین بخش های ویژه، امری شایع است لذا باید مهارت کافی در اداره این بیماران را کسب کنند.

سلسله اقداماتی که ضمن احیاء قلبی- ریوی انجام می گیرد طی دستورالعمل هایی توسط انجمن های علمی بازمینی و به روز می شود تا با آخرین یافته های علمی انطباق یابد. کتاب حاضر، مقایسه ای از دستورالعمل انجمن قلب آمریکا در سال ۲۰۰۵ و ۲۰۱۰ می باشد، توسط همکاران جوان، علاقه مند و پرتلاش ما، جناب آقای محمد رضا رجبی و سرکار خانم لطیفه شیرکوند به رشته تحریر در آمده است که بدلیل ویژگی های منحصر بفرد کتاب بخصوص ارائه الگوریتمیک مطالب، می تواند برای علاقه مندان مفید باشد. لذا ضمن آرزوی توفیق برای این همکاران، مطالعه این کتاب را برای کارکنان بیمارستانی بخصوص شاغلین بخش های ویژه توصیه می کنیم.

آذرماه ۱۳۹۱

دکتر علیرضا صداقت- دکتر محمدرضا حاجی اسماعیلی

فلوشیپ مراقبت های ویژه- دانشگاه علوم پزشکی تهران

خدای را سپاس میگوئیم که باز دیگر افتخاری نصیب ما گرداند که قدمی هر چند کوچک در جهت ارتقاء دانش همکاران خود به ویژه رشته مراقبت های ویژه برداریم. سی.پی.آر یا احیاء قلبی- ریوی شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی دو عضو مهم قلب و مغز انجام می شود و تلاش می شود تا گردش خون و تنفس به طور مصنوعی تا زمان برگشت جریان خون خودبخودی بیمار برقرار شود. بدلیل اینکه بدون این اقدامات به علت فقدان اکسیرن مرگ مغزی دائمی در عرض زمان کمتر از ۶-۴ دقیقه (زمان طلایی) ایجاد می شود، واژه احیاء قلبی ریوی (CPR) در سال ۱۹۸۸ به احیاء قلبی- ریوی و مغزی (CPCR) تغییر نام داد. ایست قلبی- تنفسی بی گمان یکی از خطرترین وضعیت هایی است که نیاز به اقدام فوری جهت حفظ حیات و پیشگیری از ضایعات جبران ناپذیر اندام های حیاتی بدن دارد. این اقدامات بر اساس پروتکل های خاصی صورت می گیرد. لازمه اجرای آن کسب دانش و مهارت فرد احیاگر می باشد. در حال حاضر فقط ۱۰٪ موارد احیاء داخل یا خارج از بیمارستان موجب بقا طولانی مدت بیماران می شود. کتابی که پیش روی شما عزیزان قرار دارد، مقایسه ای از روش های احیاء قلبی- ریوی انجمن قلب امریکا در سال های ۲۰۰۵ و ۲۰۱۰ می باشد. مطالب کتاب در سه بخش شامل: احیاء قلبی- ریوی پایه، احیاء قلبی- ریوی پیشرفته و مراقبت های پس از احیاء طبقه بندی شده است. مطالعه این کتاب میتواند برای کلیه رشته ها و گرایش های پزشکی، بیمارستانی و پرستاری مفید باشد.

با آرزوی موفقیت

محمد رضا رجبی، لطیفه شیرکوند

آذر ماه ۱۳۹۱

AHA	American Heart Association	انجمن قلب آمریکا
CPR	Cardiopulmonary resuscitation	احیاء قلبی - ریوی
CPCR	Cardiopulmonary cerebral resuscitation	احیاء قلبی - ریوی و مغزی
AED	automated external defibrillator	دیفبریلاتور خودکار خارجی
VF	Ventricular fibrillation	فیبریلاسیون بطنی
VT	Ventricular tachycardia	تاکیکاردی بطنی
ACLS	Advanced Cardiovascular Life Support	حمایت پیشرفته حیات (احیاء پیشرفته قلبی - ریوی)
ROSC	Return of spontaneous circulation	بازگشت جریان خون خودبخودی
IV	Intravenous	داخل وریدی
IO	Intraosseous	داخل استخوانی
PETco ₂	partial pressure of exhaled carbon dioxide partial pressure of end-expiratory carbon dioxide	فشار نسبی دی اکسید کربن بازدم (دی اکسید کربن انتهای بازدمی)
LMA	laryngeal mask airway	راه هوای - ماسک حنجره ای (لارنژیال ماسک)
PEA	Pulseless electrical activity	فعالیت الکتریکی بدون نبض
AMI	acute myocardial infarction	آنفارکتوس حاد میوکارد
STEMI	ST segment elevation myocardial infarction	آنفارکتوس میوکارد همراه با صعود قطعه ST
PCI	Percutaneous coronary intervention	مداخله کرونری از راه پوست
EEG	Electroencephalography	الکتروانسفالوگرافی
Fio ₂	fraction of inspired oxygen	کسر اکسیژن دمی
ACS	Acute coronary syndrome	سندرم حاد کرونری
ECG	Electrocardiography	الکتروکاردیوگرافی
BLS	Basic Life Support	حمایت پایه حیات (احیاء پایه قلبی - ریوی)
PBLS	Paediatric Basic Life Support	حمایت پایه حیات کودکان (احیاء پایه قلبی - ریوی در کودکان)

۷	زنجیره بقاء در بزرگسالان
۹	توصیه‌های AHA 2010
۱۰	تغییر در توالی CPR
۱۲	دیدن، شنیدن و لمس
۱۲	تعداد ماساژ قلبی
۱۳	عمق ماساژ قلبی
۱۳	فشار بر غضروف کریکوئید
۱۴	تقدم شوک
۱۵	پروتکل شوک
۱۵	جایگذاری الکترود
۱۶	ضربه پره کوردیال
۱۷	حمایت پیشرفته قلبی - عروقی
۲۰	پروتکل‌های دارویی جدید
۲۱	آلگوریتم ایست قلبی بزرگسالان
۲۲	مراقبت‌های فوری پس از ایست قلبی بزرگسالان
۲۵	آلگوریتم برادیکاردی بزرگسالان
۲۶	آلگوریتم تاکیکاردی بزرگسالان
۲۷	احیاء پایه اطفال
۳۰	تغییر در توالی CPR کودکان
۳۰	حذف توالی دیدن، شنیدن و احساس کردن
۳۱	دقیبیریلایسیون و استفاده از AED در نوزاد
۳۲	برادی‌کاردی اطفال
۳۳	احیاء پایه بالغین
۳۴	تاکی‌کاردی اطفال

The Chain of Survival

زنجیره بقاء



زنجیره بقاء در بزرگسالان (AHA ECC)

۱. تشخیص فوری ایست قلبی و فعال سازی سیستم پاسخ اورژانس (کد ۹۹ در بیمارستان و یا تماس با ۱۱۵ در خارج از بیمارستان).
۲. شروع فوری CPR با تاکید بر ماساژ قلبی.
۳. شوک دفیبریلاسیون (در اولین فرصت ممکن).
۴. حمایت پیشرفته موثر حیات.
۵. مراقبت جامع بعد از ایست قلبی.