

مرزبانی

(زندگی در شرایط سخت ۰۶-۱۰۱)

ستوان یکم علی مرزبانی

معاونت تربیت و آموزش ناجا

۱۳۹۲



معاونت تربیت و آموزش ناجا - اداره کل منابع و متون درسی

عنوان: مرزبانی (زندگی در شرایط سخت)

ناشر: علامت

مؤلف: ستوان یکم علی مودتی

ارزیاب علمی: سرهنگ یازشسته اسدالله سروری

ناظر تخصصی: گروه علمی مرزبانی ناجا

ویرایش: هماسیداحمدیان

طرح جلد: سیدمجیدی حسینی دولت‌آبادی

صفحه آرایشی: محسن حجازی مهریزی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۰۸-۱۱-۲

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۲

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شماره ثبت: ۱۰۱-۰۶-۷۹۲۶

قیمت: ۳۸,۰۰۰ ریال

جایگاه معاونت تربیت و آموزش ناجا

نشانی: تهران - میدان ونک - مجتمع انتظامی ۱۱ فروردین - معاونت تربیت و آموزش ناجا - تلفن ۱۸۲۱۲۵۶

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآورگان

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شماره ثبت

رده‌بندی دیویی

رده‌بندی کنگره

شماره کتابشناسی ملی

مودتی، علی، ۱۳۶۰:

مرزبانی (زندگی در شرایط سخت ۵۶-۱۰۱) / علی مودتی

تهران: نشر علامت ۱۳۹۲

۲۰۵ صفحه، مصور

۹۷۸-۶۰۰-۷۲۰۸-۱۱-۲

فیبیا

مهارت‌های بقا در شرایط سخت

صحرا و بیابان - زندگی و بقا

زندگی در هوای آزاد - پیش‌بینی‌های ایمنی

مرزبانان و مرزبانی

۱۰۱-۰۶-۷۹۲۶

۶۱۳/۶۹

GV۲۰۰/۵/۳۸۳۴ ۱۳۹۲

۳۲۷۷۱۷۳

فهرست

.....	نویان
.....	ش گفتار
۹.....	دمه
۱۱.....	مل اول: اقدامات بقا
۱۳.....	زنده ماندن در شرایط سخت
۱۴.....	اصول زنده ماندن
۱۵.....	مل دوم: جهت یابی
۱۹.....	جهت یابی در شرایط خاص
۲۰.....	جهت یابی با وسیله و بدون وسیله
۲۱.....	جهت یابی با روش های اضطراری
۲۸.....	مل سوم: سرپناه
۳۱.....	سرپناه
۳۲.....	پانچو متصل شده
۳۴.....	چادر پانچویی
۳۶.....	چادر سرخپوستی سه پایه
۳۷.....	چادر سرخپوستی یک پایه
۳۸.....	چادر سرخپوستی بدون پایه
۳۹.....	سرپناه یک نفره
۴۰.....	ننوی کاناپی چتر نجات
۴۲.....	سرپناه متصل شده به زمین
۴۳.....	تختخوات مردابی
۴۵.....	سرپناه های طبیعی
۴۶.....	کلبه خاشاکی (آلونک)
۴۶.....	

۴۸	سرپناه چاله درختی و برفی
۴۸	سرپناه ماسه‌ای
۴۹	سرپناه‌های صحرایی
۵۳	فصل چهارم: تهیه آب
۵۴	تهیه آب
۵۹	تقطیرکننده روی زمینی
۶۱	آب قطره‌ای (تقطیرکننده زیر زمینی)
۶۳	تهیه آب قطره‌ای از آب‌های آلوده
۶۴	تصفیه آب
۶۵	فیلترکردن آب
۶۶	حفظ آب بدن در مناطق گرم و سرد
۶۹	فصل پنجم: تهیه آتش
۷۰	مقدمه
۷۰	اهمیت آتش
۷۱	انتخاب مکان مناسب و آماده‌سازی
۷۲	نکات مهم در تهیه آتش
۷۴	انتخاب سوخت، آتش‌گیرنده‌ها و آتش‌زنه‌ها
۷۵	روش‌های روشن کردن آتش
۸۰	چگونه آتش بسازیم
۸۵	فصل ششم: تهیه غذا
۸۶	مقدمه
۸۸	غذای حیوانی
۹۵	دام‌ها و تله‌ها
۱۱۱	وسایل ماهی‌گیری
۱۱۸	روش طبخ و ذخیره‌سازی حیوانات شکارشده
۱۲۳	وسایل شکار
۱۲۶	روش‌های تهیه غذا

حضرت علی علیہ السلام:

کوفی می‌نم گوینده ای از شامی گوید: اگر غذا و توشه فرزند ابی طالب همین است، پس ناتوانی او را از جنگاوری و با اسب‌ها خود و یار با دلاوران باز داشته است. ایشان بدانند درختی که در میان می‌روید چوب سخت تری دارد؛ در حالی که پوست سبز و پاهای زیبا؛ نازک تر و بی‌دوام تر است و رویدنی‌هایی که تنها از آب باران سیراب می‌شوند، دارای شعله قوی‌ترند و خاموشی آنها زمان طولانی می‌خواهد.^۱

گوئیا در گوشم افکنده طنین	خلق گردانند تقبیحم چنین
گر علی اینگونه کم دارد خوراک	کی تواند خصم را سازد هلاک
با دلاورها کجا آید به جنگ	کی کند بر پهلوانان عرصه تنگ
پس بدانید، ای که بر من زین منش	بکسره کوبید چوب سرزنش
چون بروید در بیابانی درخت	شاخه‌اش بسیار باشد سفت و سخت
سبزه را که آب دائم در برست	ریشه اندک، پوست هم نازک‌ترست
وان گیاهی که به صحرا و بدشت	گاهگاه از آب باران سیر گشت
شعله‌های آتشش افروختست	بیشتر در بین شعله سوختست

فرد نظامی باید بتواند خود را در شرایط سخت و بحرانی نجات دهد و انتظار این است علاوه بر نجات خود، راه نجاتی برای دیگران نیز بیابد. بدترین شرایط برای یک فرد می‌این است که در بین دشمن بدون آب، غذا و پناهگاه گرفتار شود و آموزش‌های م را برای نجات خود ندیده باشد. در چنین شرایطی فرد آموزش‌دیده می‌تواند

با حداقل امکانات جان خود را حفظ کرده و حتی دیگران را نیز نجات دهد. مناطق مختلف مأموریتی و شرایط خاص هر منطقه ایجاب می‌کند که تمام افراد مهارت‌های خودامدادی و دگرامدادی را بیاموزند و حتی با برگزاری اردوها و رزمایش‌ها، آموزش‌های نظری را در میدان عمل نیز تمرین کنند تا در مواقع ضروری با به‌کار بستن دانسته‌ها جان خود و دیگران را نجات دهند.

عنوان «زندگی در شرایط سخت» به مجموعه‌ای از مهارت‌ها اطلاق می‌شود که به‌وسیله آنها یک شخص می‌تواند در شرایط بحرانی و خطرناک، خود و دیگران را از مرگ و آسیب نجات دهد. این اقدامات، گستره بسیار وسیعی را شامل می‌شود که برخی از آنها شامل موارد زیر است.

تهیه ابزار مورد نیاز از وسایل و امکانات دم‌دستی، تهیه آب و غذا، تهیه سرپناه، کمک‌های اولیه، تهیه آتش، مقابله با گرما و سرما، مقابله با حیوانات و حشرات خطرناک، علامت‌دادن، شکار و ...

در پایان بر خود لازم می‌دانم از همکاران و دوستان ذیل که مرا در پدیدآوردن این اثر یاری کردند، تشکر و قدردانی نمایم:

سرهنک ستاد علی غنّجی، سرهنک اصغر رضایی، سرگرد مهدی نظری‌منظم، سروان سمیه لاریجانی، آقای هادی مودتی، آقای محمدمتین مودتی، ستوان سوم امیر شیری.

مؤلف

بهار ۱۳۹۱

پیش‌گفتار

معاونت تربیت و آموزش ناجا حسب وظایف ذاتی خود، متولی سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی هماهنگی امر آموزش در ناجاست؛ علاوه بر آن، عهده‌دار تأمین منابع آموزشی دوره‌های تخصصی - تکمیلی، «تخصصی کوتاه‌مدت» و «ضمن خدمت» می‌باشد.

تمامی همکاران - پاپور و پیمانی - برای اخذ ترفیع و نیل به درجه بالاتر، نیازمند گذراندن آموزش‌های لازم هستند که این امر، ضرورت تهیه و تدوین منابع و متون را و چندان می‌کند. از این‌رو در سال‌های اخیر تلاش گسترده‌ای صورت گرفت تا ضمن جدید نظر در نیازسنجی‌های آموزشی، کارشناسان اهل قلم در حوزه‌های مأموریتی مناسبی شوند و متون آموزشی مورد نیاز را تألیف و تدوین کنند که این مهم تا بدو ی عملی شده است.

کتاب حاضر، در اجرای دستورالعمل تدوین و تجدید نظر در برنامه‌ها و متون آموزشی شماره ۱۸/۸/۱/۲/۴۴۷۲ - ۱۳۸۸/۱۱/۲۹ برای کارکنان ناجا، به‌عنوان منبع اصلی درس «زندگی در شرایط سخت» دوره‌های تخصصی - تکمیلی (ترفیعاتی) و تخصصی کوتاه مدت، توسط ستوان یکم علی مودتی زیر نظر اداره کل منابع و متون درسی معاونت تربیت و آموزش ناجا به رشته تحریر درآمده است.

امید است محققان، صاحب نظران و مسئولان ذی ربط، دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود را برای برطرف کردن نقایص و کاستی‌های احتمالی و کامل ترشدن محتوای این اثر به مؤلف، گروه‌های مربوطه و اداره کل مزبور منعکس نمایند تا پس از اصلاح نهایی در اختیار رده‌های استفاده‌کننده قرار گیرد.

معاون تربیت و آموزش ناجا

سرتیپ دوم پاسدار دکتر سعید شگری‌پور

www.ketab.ir

۱۲۹		مل هفتم: استفاده از گیاهان در شرایط سخت
۱۳۰		استفاده از گیاهان در شرایط سخت
۱۳۰		گیاهان خوراکی
۱۳۲		آزمایش خوراکی بودن گیاهان
۱۳۴		جلبک‌های دریایی
۱۳۴		آماده‌سازی غذاهای گیاهی
۱۳۵		گیاهان دارویی
۱۳۶		انواع داروهای گیاهی
۱۴۰		استفاده گوناگون از گیاهان
۱۴۰		گیاهان سمی
۱۴۱		التهاب و آماس بر اثر تماس با گیاهان سمی
۱۴۲		مسمومیت غذایی با گیاهان
۱۴۳		مل هشتم: حیوانات و حشرات خطرناک
۱۴۴		مارها
۱۴۹		عقرب
۱۵۱		زالو
۱۵۱		عنکبوت
۱۵۲		رتیل
۱۵۳		مارمولک
۱۵۴		گاز گرفتگی و گزش توسط حشرات و حیوانات
۱۵۷		مل نهم: بهداشت و کمک‌های اولیه
۱۵۸		بهداشت
۱۶۲		اقدامات نجات‌بخش
۱۷۲		خم‌هایی که نیاز به کمک ویژه دارد
۱۷۹		حوادثی که نیاز به اقداماتی فوری دارد
۱۸۶		سیب‌های ناشی از شرایط سخت آب و هوایی
۱۹۵		حمل مجروح
۲۰۵		