

مجموعه دستورالعمل‌ها و راهنمای بالینی

تغذیه با شیر مادر

بر اساس دستورالعمل‌های آکادمی طب تغذیه با شیر مادر آمریکا

گردآوری و ترجمه:

دکتر فرید ایمان زاده - دکتر خلیل فریور - مریم فریور

با همکاری:

مشاوران علمی انجمن تغذیه با شیر مادر ایران

دکتر پانته آتاجیک ، دکتر مریم افراخته ، دکتر بهشته انگ

دکتر علی اصغر حلیمی اصل ، دکتر کتابون خاتمی ، دکتر نقی دارا

دکتر محمد کاظمیان ، دکتر پیمان نصری

سرشناسه	: فریور، خلیل، ۱۳۲۷ -، گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه دستورالعمل‌ها و راهنمای بالینی تغذیه با شیر مادر بر اساس پروتکل‌های آکادمی طب تغذیه با شیر مادر آمریکا/ گردآوری و ترجمه خلیل فریور، مریم فریور، فرید ایمان زاده.
مشخصات نشر	: تهران: ایرانارسانه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۲ ص: جدول، نمودار.
شابک	: ۱۸۰۰۰۰ ریال 978-600-92990-4-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: تغذیه با شیر مادر
موضوع	: شیر مادر
موضوع	: نوزاد -- تغذیه
شناسه افزوده	: فریور، مریم، گردآورنده، مترجم
شناسه افزوده	: ایمان زاده، فرید، ۱۳۳۷ -
شناسه افزوده	: آکادمی طب تغذیه با شیر مادر آمریکا
شناسه افزوده	: Academy of Breastfeeding Medicine
رده بندی کنگرد	: RJ۲۱۶/ف۳ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۹/۳۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۲۰۲۲

نام کتاب: مجموعه دستورالعمل‌ها و راهنمای بالینی تغذیه با شیر مادر
بر اساس پروتکل‌های آکادمی طب تغذیه با شیر مادر آمریکا

گردآوری و ترجمه: فرید ایمان زاده، خلیل فریور، مریم فریور

با همکاری: مشاوران علمی انجمن تغذیه با شیر مادر ایران: دکتر مریم افراخته، دکتر بهشته النگ
دکتر پانته آتاجیک، دکتر علی اصغر حلیمی اصل، دکتر آیه خاتمی، دکتر نقی دارا
دکتر محمد کاظمیان، دکتر پیمان نصری

ناشر: ایرانا رسانه
ناظر فنی چاپ: محمد سجاد شوقیان
طراح جلد: نرگس شوقیان
سال نشر: ۱۳۹۶
نوبت چاپ: اول

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، تقاطع خیابان لبافی نژاد، پلاک ۱۸۲.
ط ۳ تلفن: ۲۲۳۳۲۷۰۵۷-۲۲۳۳۲۸۹۳ دورنگار: ۲۶۳۱۵۰۵۹ همراه: ۰۹۱۳۱۳۰۲۹۵۸
info@iranarasane.ir www.iranarasane.ir



دستورالعمل و راهنمای بالینی تغذیه با شیرمادر

فهرست

- | | |
|----|---|
| ۱۱ | دسته ۱، العمل شماره ۱ ABM1
راهنمای بالینی پایش قندخون و درمان هیپوگلیسمی
در نوزادی که با شیرمادر تغذیه می‌شود: Term & Late preterm |
| ۲۵ | دستورالعمل شماره ۲ ABM2
راهنمای بالینی، ترخیص نوزاد رسیده‌ای که از پستان مادر تغذیه می‌شود
و مادر، سیرده بیمارستان (دستورالعمل رفتن به منزل) |
| ۳۵ | دستورالعمل شماره ۳ ABM3
راهنمای بالینی بیمارستانی برای ادغام تغذیه جایگزین (یا شیر کمکی)
(Supplementary) در نوزاد سالم رسیده از پستان مادر تغذیه می‌شود: بازنگری ۲۰۰۹ |
| ۴۷ | دستورالعمل شماره ۴ ABM4
مستیت بازنگری ۲۰۱۴ آکادمی طب کودکان و نوجوانان آمریکا |
| ۵۵ | دستورالعمل شماره ۵ ABM5
آکادمی طب تغذیه با شیر مادر اداره تغذیه از پستان در حوالی زایمان، درمان، سالم،
نوزاد رسیده و سالم بازنگری ۲۰۱۳ |
| ۶۱ | دستورالعمل شماره ۶ ABM6
راهنمای بالینی برای با هم خوابیدن مادر و شیرخوار و تغذیه از پستان مادر |
| ۶۹ | دستورالعمل شماره ۷ ABM7
نمونه و سرمشقی برای سیاست گذاری در زمینه تغذیه
از پستان مادر بازنگری ۲۰۱۰ |

۷۹

دستورالعمل شماره ۸ ABM

ذخیره شیر انسان در منزل برای شیرخوار رسیده سالم بازنگری ۲۰۱۰

۸۵

دستورالعمل شماره ۹ ABM

استفاده از شیرآورها در شروع یا افزایش تولید شیر مادر ۲۰۱۱

۹۵

دستورالعمل شماره ۱۰ ABM

تغذیه نوزاد late preterm (۳۴ و صفر هفتم تا ۳۶ و شش هفتم هفته حاملگی)
از پستان مادر ۲۰۱۱

۱۰۷

دستورالعمل شماره ۱۱ ABM

راه های ارزیابی و درمان انکیلوگلوسی نوزاد (گره زیر زبانی)
و عوارض آن بر (مادر و نوزاد) تغذیه از پستان مادر

۱۱۵

دستورالعمل شماره ۱۲ ABM

انتقال نوزاد نارس که در پستان مادر یا شیر مادر (شیر انسان) تغذیه می شود
از بخش CU به خانه

۱۲۹

دستورالعمل شماره ۱۳ ABM

جلوگیری از بارداری در دوران تغذیه با شیر مادر

۱۴۳

دستورالعمل شماره ۱۴ ABM

مطب های دوستدار (ترویج کننده) تغذیه از پستان مادر
مطلوب نمودن مراقبت شیرخوار و کودک

۱۴۹

دستورالعمل شماره ۱۵ ABM

آنالزی و آنستزی در مادران شیرده بازنگری ۲۰۱۲

۱۶۱

دستورالعمل شماره ۱۶ ABM

تغذیه شیرخوار هیپوتون از پستان مادر

۱۷۱

دستورالعمل شماره ۱۷ ABM

راهنمای بالینی تغذیه از پستان مادر در شیرخوار دچار لب شکری و شکاف کام
یا مجموع - بازنگری ۲۰۱۳

دستورالعمل شماره ۱۸ ABM
مصرف داروهای ضد افسردگی در مادران شیرده

دستورالعمل شماره ۱۹ ABM
ارتقاء تغذیه از پستان در بارداری

دستورالعمل شماره ۲۰ ABM
احتقان پستان

دستورالعمل شماره ۲۱ ABM
راهنمای بالینی مادران معتاد و شیردهی

دستورالعمل شماره ۲۲ ABM
دستورالعمل بالینی درمان زردی در شیرخوارانی که از پستان مادر تغذیه می‌شوند و سن داخل رحمی ۳۵ هفته و بالاتر دارند

دستورالعمل شماره ۲۳ ABM
روش تسکین درد غیر-رویه Procedure-related در شیرخواری که از پستان مادر تغذیه می‌شود

دستورالعمل شماره ۲۴ ABM
پروکتوکولیت الرژیک در شیرخوارانی که تغذیه انحصاری از پستان مادر دارند

دستورالعمل شماره ۲۵ ABM
راهنمای بالینی در مورد Npo کردن شیرخواری با شش مادر تغذیه می‌شود

بسمه تعالی

مقدمه

قابل توجه این که دستورالعمل‌ها مرتباً در حال تجدید است تقاضا داریم هر چند وقت یک بار به سایت آکادمی طب تغذیه با شیرمادر مراجعه و مطلب تغییر یافته را به‌بلود کرده استفاده فرمائید. کیفیت شواهد بصورتی که در پرانتز نوشته شده بیان شده است سطوح شواهد ۱ و ۱-۱۱ و ۲-۱۱ و ۳-۱۱ و ۱۱۱ و مبتنی بر کار گروه خدمات پیشگیرانه preventive Services Task Force امریکا می‌باشد که در پرانتز می‌آید. رفرنس‌ها در دستورالعمل یا راهنمای بالینی بسیار زیاد بود که بدلیل افزایش حجم و هزینه نتوانستیم چاپ نشد. ضمناً در پایان هر دستورالعمل یا راهنمای بالینی تحقیقات مورد نیاز بیان شده که ما نیز بعضی‌ها را ترجمه نمودیم و بعضی را نه. و چون امروزه کامپیوتر و اینترنت در اختیار همه می‌باشد شما را به منابع اصلی ارجاع می‌دهیم. اما علت اصلی ترجمه این دستورالعمل‌ها (Protocols) و راهنماهای بالینی (guideline) این است که ملاحظه کردیم سالهاست به کودکان و همکاران جوان و مردم مملکتمان از بابت کم‌کارها در تغذیه از استان و شیر مادر کم‌کاری کرده‌ایم و لذا ضمن ترجمه و چاپ کتاب‌ها و برگزاری کارگاه، این دستورالعمل‌ها را بسیار مفید تشخیص داده در اختیار شما عزیزان قرار می‌دهیم. توجه به این که این دستورالعمل‌ها از انگلیسی به فارسی ترجمه شده ممکن است از سلیس بودن لازم برخوردار نباشد لذا از این بابت پوزش می‌طلبیم. امیدواریم که انتقادات ترجمه‌ای ادبی را به ما یادآوری فرمائید و در انتشارات بعدی شریک ما باشید.

دکتر فرید ایمان زاده

رئیس انجمن علمی تغذیه با شیر مادر ایران