

بنام خدا

# جادوی زبان بدن

مترجم: حمیرا مرادقلی



[www.ParisPress.ir](http://www.ParisPress.ir)

انتشارات پریس

|                     |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : مرادقلی، حمیرا، ۱۳۵۰ -                                                                    |
| عنوان و نام پدیدآور | : جادوی زبان بدن                                                                            |
| مشخصات نشر          | : تهران: نشر پریس، ۱۳۹۴.                                                                    |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۱۰ ص.                                                                                    |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۹۳-۶-۹ ریال: ۴۵۰۰۰                                                             |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فبیای مختصر                                                                               |
| یادداشت             | : <a href="http://opac.niai.ir">http://opac.niai.ir</a> : فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: |
|                     | : قابل دسترسی است                                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۲۸۲۳۰۷۲                                                                                   |



## انتشارات پریس

نام کتاب: جادوی زبان بدن

مترجم: حمیرا مرادقلی

گردآورنده و ناشر: پریس

طراح جلد: فرهاد مرادقلی

صحافی و چاپ: پیشگام

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۹۳-۶-۹

حق چاپ این کتاب برای ناشر محفوظ است

## مقدمه مترجم

### زبان بدن چیست؟

زبان بدن حالت ناگفته یا غیر کلامی ارتباطات است که ما در هر جنبه از تعاملات خود با اشخاص دیگر انجام می دهیم. آن مانند آینه ای است که به ما می گوید اشخاص در مقابل کلمات یا اعمال ما چه فکر می کنند یا چه احساسی دارند. زبان بدن شامل حرکات، رفتار و نشانه های بدنی دیگر است.

آیا باور می کنید که در شرایط واقعی زندگی، ۶۰٪ تا ۸۰٪ پیام هایی که به دیگران منتقل می کنیم از طریق زبان بدن منتقل می شود و ارتباطات واقعی کلامی فقط ۷٪ تا ۱۰٪ را شامل می شوند؟ از آنجایی که زبان کلامی تحت کنترل بخش هوشیار مغز انسان قرار دارد ما می توانیم آگاهانه کلماتی را بر زبان جاری کنیم که با احساسات و نیت واقعی ما همخوانی نداشته باشند و در نتیجه نیت واقعی خود را پنهان

و آن را به گونه ای دیگر جلوه دهیم. اما زبان بدن توسط بخش نا  
هوشیار مغز کنترل می شود و ما کنترل چندانی بر آن نداریم و از این  
رو باز تاب دهنده احساسات واقعی و درونی ماست. این کتاب به  
بررسی چگونگی کاربرد زبان بدن و تفسیر آن میپردازد.

توانایی ما برای استفاده از زبان بدن به روشی مثبت و خواندن ذهن  
افراد از طریق زبان بدنشان، مرد را از پسر و زن را از دختر متمایز می  
کند و می تواند یک ابزار قدرتمند برای توسعه شخصیت کلی ما باشد.  
با آگاهی داشتن از این دانش نه چندان شایع ولی در عین حال  
قدرتمند، می توانید تاثیر بزرگ آنرا در کار، تجارت، و عشق را تصور  
کنید. آن یک ابزار نا گفته برای داشتن یک زندگی موفق است.

بنابراین بخوانید و بیابید که چگونه شما می توانید زبان بدن را بخوانید  
و از آن استفاده کنید.

خواندن این کتاب برای همه به ویژه دانشجویان رشته های روان شناسی، جامعه شناسی، علوم ارتباطات، مدیران، معلمان، فروشندگان، بازاریابان و هر کسی که با دیگران در ارتباط است و به درک رفتارهای دیگران نیاز دارد توصیه میشود.

**"حمیرا مرادقلی"**

**پاییز ۱۳۹۳**

www.ketab.ir