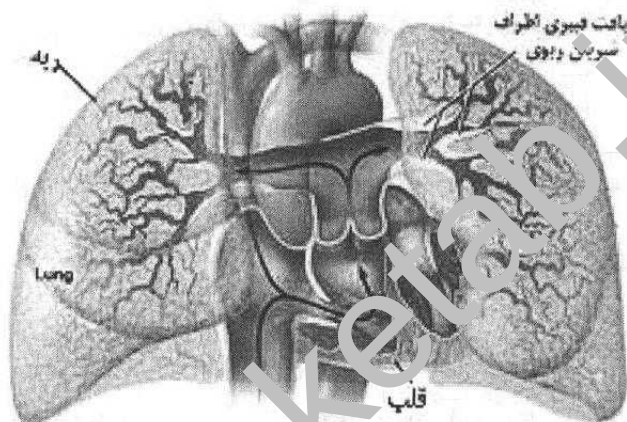


۱۶۴۴۴۷

# نکات هشدار دهنده و قابل پیگیری

## بعد از اعمال جراحی



تألیف:

علیرضا صالحی

کارشناس ارشد پرستاری

|                     |                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : صالحی، علیرضا، ۱۳۵۸-                                                 |
| عنوان و نام پدیدآور | : نکات هشداردهنده و قابل پیگیری بعد از اعمال جراحی/تألیف علیرضا صالحی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: کاکتوس، ۱۳۹۷.                                                 |
| مشخصات ظاهری        | : ۹۶ص.: مصور.                                                          |
| شابک                | : ۶۰۰۰۰ریال: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۱۸-۰۷-۱                                         |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                                                 |
| موضوع               | : جراحی -- پرستاری و مراقبت                                            |
| موضوع               | : Surgical nursing                                                     |
| موضوع               | : مراقبت‌های بعد از عمل                                                |
| موضوع               | : Postoperative care                                                   |
| رده انی کنگره       | : RT/۴۱ص ۸۲ن ۱۳۹۷                                                      |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۰/۷۳۶۷۷                                                            |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۵۳۹۸۷۳۴                                                              |



نام کتاب: نکات هشدار دهنده و قابل پیگیری

بعد از اعمال جراحی

مؤلف: علیرضا صالحی

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۷

تعداد صفحات: ۷۸

تیراژ: ۲۰۰

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۱۸-۰۷-۱

آدرس ناشر: خیابان کارگر شمالی خیابان نصرت کوی باغ نو کوی ورود آبادی شرقی  
پلاک ۳ : ☎ ۶۶۴۳۴۹۵۱ فکس: ۶۶۹۰۱۵۷۲ همراه: ۰۹۱۹-۲۳۸۳۴۳۰

## فهرست مطالب

- ۷..... دیباچه
- ۹..... پیشگفتار مولف
- ۱۱..... مراقبت در منزل بعد از عمل جراحی عروق قلب
- ۱۳..... بایوس سرخرگ کرونری
- ۱۸..... جراحی عویض یا ترمیم دریچه قلب
- ۱۹..... مراقبت از زخم سید
- ۲۱..... چند نکته:
- مراقبت از پاها در افرادی که از پاهاشان رگ برای پیوند برداشته شده است:
- ۲۱.....
- ۲۲..... استراحت و فعالیت بدنی
- ۲۶..... تغذیه بعد از جراحی قلب
- ۲۹..... ترک سیگار
- ۲۹..... با ترک سیگار چه اتفاقاتی برای شما رخ میدهد؟
- ۳۰..... مسافرت

- ۳۱..... به خاطر داشته باشید
- ۳۲..... وارفارین
- ۳۵..... توصیه‌های ضروری قبل از شروع درمان با وارفارین
- ۳۶..... آزمایش زمان پروترمبین (PT)
- ۳۷..... قند و وارفارین را چگونه مصرف کنم؟
- ۴۴..... علائم مرتبط با دیابت نوع I
- ۴۴..... علائم دیابت نوع I
- ۴۵..... مسائل بسیار مهم در تغذیه یک فرد دیابتی
- ۴۶..... ۱- گروه نان و غلات
- ۴۸..... ۲- گروه میوه ها
- ۴۹..... ۳- گروه لبنیات
- ۴۹..... ۴- گروه سبزیجات غیرنشاسته‌ای (شامل سبزیجات سبز و سالادهای سبزی)
- ۵۰..... ۵- گروه کربوهیدرات
- ۵۱..... ۶- گروه گوشت
- ۵۲..... ۷- گروه چربیها

- ۵۳..... فیزیوتراپی تنفسی در منزل
- ۵۳..... سرفه‌های مؤثر
- ۵۵..... تنفس لب غنچه‌ای
- ۵۷..... تنفس دیافراگمی
- ۵۸..... زخم پای دیابتی
- ۵۹..... چند نکته در مراقبت از پاها
- ۶۳..... ضرباتساز (پیس میکر)
- ۶۹..... تغذیه در بیماران دارای نارسایی مزمن کلیه یا بیماران دیالیزی
- ۶۹..... چگونه نمک مصرف نکنیم؟
- ۶۹..... مصرف میوه‌جات
- ۷۰..... مصرف گوشت
- ۷۰..... مصرف لبنیات
- ۷۰..... مصرف چربی
- ۷۲..... جناب آقای / سرکار خانم بیمار گرامی
- ۷۴..... توصیه‌های سلامتی برای اعضای خانواده شما

## دیباچه

امروزه دانسته‌های انسان در مورد جسمش بطور چشمگیری افزایش یافته است و باعث شده است تا خیلی از بیماری‌ها شناخته شوند و بایستی در این میان نقش تکنولوژی را که بسیار پر رنگ بوده است در نظر داشته باشیم زیرا شناخت خیلی از بیماری‌ها بدون کمک از تکنولوژی امکان پذیر نمی‌توانست باشد و نیز در این میان سبب شده است که ادراعات زیادی نیز در اختیار مردم قرار گیرد که این از یکطرف می‌تواند خوب از سوی دیگر می‌تواند خوب نباشد چون حجم زیادی اطلاعات که چنانچه درک درستی بدست ندهد می‌تواند آزار دهنده و گمراه کننده نیز باشد و لازم است اطلاعات بطور درست از مسیری در اختیار مردم قرار گیرد که بتواند مفید واقع شود.

کتابهایی که توسط کسانی که تجربه در این کار را دارند می‌تواند  
توجه را در مسیر صحیح هدایت کند که قابل استفاده باشد  
کتاب حاضر که از تجربیات و زحمات آقای علیرضا صالحی  
برآمده شده است بر این منظور رقم زده است که امید برای  
مردم ایران زمین مفید افتد.

دکتر محمد علی یوسف نیا

رئیس انجمن جراحان قلب ایران