



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور: دستیار اطفال، دکتر کرمانی / تدوین رسول کرمانی و همکاران
مشخصات نشر: اهلیان: رسول کرمانی، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری: ۱۶ ص. مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)، جیبی
شابک: 978-600-04-8777-5
وضعیت فهرست‌نویسی: چاپ
پادداشت: کتابخانه
موضوع: پزشکی کودکان
موضوع: Pediatrics
موضوع: کودکان - بیماری‌ها
موضوع: Children - Diseases
رده‌بندی کنگره: RJ ۴۵/۷۴۵۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲
شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۸۶۰۴۲

عنوان و نام پدیدآور: دستیار اطفال / دکتر کرمانی
شابک: 978-600-04-8777-5
موضوع: بیماری‌های کودکان
نام کتاب: دستیار اطفال - دکتر کرمانی
گردآوری: دکتر رسول کرمانی و همکاران
ویراستار فنی و طراح جلد: رضوان مهروی
شمارگان: ۱۰۰۰ عدد
نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷
قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و تکثیر محفوظ است

محل توزیع:

دفتر مرکزی پخش و ارسال پستی به شهرستان‌ها: اصفهان، خیابان امام خمینی، بیمارستان فوق تخصصی کودکان (ع)، دفتر آموزش گروه اطفال
آقای طهماسبی
شماره تماس: ۳۳۸۶۲۶۶-۰۳۱ داخلی ۴۵۲۰ همراه و تلگرام: ۰۹۱۳۹۱۵۶۳۷۸ ساعت تماس: ۹ تا ۱۲
دفتر پخش تهران: خیابان دماوند، خیابان قاسم آباد، بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، واحد زیراکس، آقای نیما پروچردیان تلفن: ۰۲۱-۷۳۰۱۱۲ و ۰۲۱-۲۶۰۳۷۶ و ۰۹۱۹۰۲۶۰۳۷۶

مقدمه مؤلف:

سیاس خدای متعال را که من رفیق داد کتاب حاضر را که مجموعه‌ای از پرکاربردترین جداول، نمودارها، الگوریتم‌ها و داروهای شایع در طب کودکان و نوزادان است گرامی بگویم. این مجموعه براساس کتاب نلسون ۲۰۱۶ و سایر منابع علمی و کتاب‌های مرجع فوق تخصصی کودکان و با همکاری صمیمانه اساتید محترم گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گردآوری شده است.

هدف از تدوین این کتاب، دسترسی ساده به عزیزان رشته پزشکی اعم از کارورزان، پزشکان عمومی، دستیاران و متخصصین اطفال به نکات مهم و کاربردی در تشخیص و درمان بیماری‌های کودکان است تا بدین وسیله علاوه بر درخواست منطقی آزمایشات و توصیه‌های درمانی مناسب، از ارجاعات غیر ضروری به همکاران متخصص فوق تخصص کاسته شود به همه عزیزان توصیه می‌کنم از خواندن کتاب نلسون کودکان و سایر منابع معتبر علمی و نظرات همکاران فوق تخصص غافل نشوید. امیدوارم توانسته باشم در جهت ارتقاء سلامت کودکان و آموزش جامعه پزشکی، قدم مثبتی بردارم.

هرچند تلاش شده است این مجموعه خالی از نقص و اشباه باشد با این حال خوشحال می‌شویم با نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود ما را در بهبود این مجموعه یاری فرمایید. در خاتمه مراتب قدردانی و تشکر خود از کلیه همکاران و اساتید محترم گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که در تدوین این مجموعه مرا یاری نموده‌اند اعلام می‌دارم.

دانا یکسان نباشد حال و دوران غم مخور

سرسزنش با که کند خار مغیلان غم مخور

تا بر دردت و ما و دس قرآن غم مخور

دور گردون گرد و روزی بر مرادمان رفت

در میان کربه شوق کعبه خوابی زو قدم

حافظا در کنج فقر و خلوت شب بای تار

دکتر رسول کرمانی

استادیار گروه کودکان - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

rasoolkermani@yahoo.com

فهرست مطالب

۲۳.....	فضای مجازی و کودکان
۲۴.....	رژیم‌های غذایی در چند بیماری‌های شایع
اب و الکترولیت، نفروپوزی، گوارش	
۲۶.....	انواع سرم، محتویات و اندیکاسیون مصرف
۲۷.....	انواع ویال‌های شایع مورد استفاده در نوزادان و کودکان
۲۹.....	نکاتی پیرامون TPN (تغذیه وریدی کامل)
SIADH, Cerebral Salt Wasting	پارامترهای بالینی برای افتراق
۳۰.....	و Central Diabetes Insipidus
۳۰.....	محاسبه حجم مایع نگه دارنده و سرعت تزریق بر طبق وزن بدن
۳۰.....	تنظیم سرم نگه‌دارنده در شیرخواران و کودکان به زبان ساده
۳۱.....	نشانه‌های همراه با دهیدراتاسیون در شیرخواران و کودکان
۳۱.....	گاستروانتریت
۳۳.....	خلاصه درمان در گاستروانتریت شیرخواران و کودکان
۳۳.....	سرم یا مایع مناسب جهت جایگزینی مایعات دفعی از بدن
۳۴.....	خلاصه درمان دهیدراتاسیون هایپرناترمیک
۳۵.....	برخورد بالینی با GI. Bleeding
۳۶.....	برخورد بالینی با یبوست مزمن

کودک بدخال

۳۸.....	علائم حیاتی طبیعی بر طبق سن در شیرخواران و کودکان
۳۹.....	آی سی و AVPU در شیرخواران و کودکان
۴۰.....	رشد و وسایل مورد استفاده در مداخلات پزشکی در کودکان
۴۱.....	چند پرسش در کودکان
۴۲.....	داروهای شایع مورد استفاده در هنگام لوله‌گذاری تراشه
۴۳.....	اندازه تقریبی آسیتیک تراشه و عمق ورود آن در کودکان
۴۴.....	یافته‌های الکتروکاردیوگرافی در تشخیص تاکی آریتمی‌ها
۴۵.....	داروهای مورد استفاده در احیای کودکان و درمان آریتمی‌های قلبی

رشد و تکامل

۱.....	شاخص‌ها و مراحل تکاملی شیرخواران از تولد تا ۱۵ ماهگی
۲.....	شاخص‌ها و مراحل مهم تکاملی از ۱۸ ماهگی تا ۶ سالگی
۳.....	راهنمای والدین جهت مراجعه به پزشک در زمان درمان
۳.....	معیارهای ارجاع شیرخواران و کودکان جهت ارزیابی شنوایی
۴.....	نمودار (Z-Score) قد برای سن پس از تولد تا ۵ سالگی
۵.....	نمودار (Z-Score) قد برای سن دختران از تولد تا ۵ سالگی
۶.....	ارزیابی کودک از نظر وضعیت قد برای سن
۷.....	نمودار (Z-Score) وزن برای سن پسران از تولد تا ۵ سالگی
۸.....	نمودار (Z-Score) وزن برای سن دختران از تولد تا ۵ سالگی
۹.....	ارزیابی کودک از نظر وضعیت وزن برای سن (Z-Score)
۱۰.....	صدک رشد (قد و وزن) پسر ۹/۵-۲ سال
۱۱.....	صدک رشد (قد و وزن) پسر ۱۸-۱۰ سال
۱۲.....	صدک رشد (قد و وزن) دختر ۹/۵-۲ سال
۱۳.....	صدک رشد (قد و وزن) دختر ۱۸-۱۰ سال
۱۴.....	نمودار صدک قد به سن و وزن به سن پسران ۲ تا ۲۰ سال
۱۵.....	نمودار صدک قد به سن و وزن به سن دختران ۲ تا ۲۰ سال
۱۶.....	نمودار صدک رشد قد، وزن و دور سر شیرخواران پره ترم پسر
۱۷.....	نمودار صدک رشد قد، وزن و دور سر شیرخواران پره ترم دختر
۱۸.....	نمایه توده بدنی در کودکان و نوجوانان
۱۹.....	توصیه‌هایی برای کنترل وزن

تغذیه

۲۰.....	برنامه غذایی شیرخواران از ۶ ماهگی تا یک سالگی
۲۱.....	طرز تهیه فرنی و حریره بادام برای شیرخوار
۲۲.....	میان وعده‌های غذایی انرژی زا و مفید برای کودک
۲۳.....	چگونگی آماده‌سازی و مقابله با غذا نخوردن کودک خردسال

- دوز داروهای قای و اثرات آنها در درمان شوک و پس از احیای بیمار .. ۴۶
- داروهای مورد استفاده در درمان فشار خون شدید کودکان ۱۷-۱ ساله ۴۷
- فشار خون در شیرخواران و کودکان با توجه به سن ۴۸
- مقادیر طبیعی ضربان قلب در شیرخواران و کودکان ۴۸
- نکات مهم در سیاه شیرخواران و کودکان دچار ایست قلبی- تنفسی ... ۴۸
- علل مستعد کننده ایست قلبی و تنفسی در کودکان ۴۸
- احیای پایه کودکان (BLS(Basic Life Support) ۴۹
- احیاء پیشرفته کودکان، نکات کاربردی و بخش و کاهش پرفوزیون ۵۰
- احیاء پیشرفته کودکان، برادری و ردی با سونوگرافی در کودکان ۵۱
- احیاء پیشرفته کودکان، ایست قلبی در کودکان ۵۲
- الگوریتم شوک سپتیک در کودکان ۵۳
- الگوریتم درمان بعد از احیای شوک و نیاز به مایعات در نوزادان ۵۴
- انسداد راه هوایی در کودکان (جسم خارجی) ۵۵
- برخورد با سوختگی حرارتی در شیرخواران و کودکان ۵۷
- مسمومیت با ایبوم ۵۸
- برخورد با عقرب گزیدگی ۵۹
- برخورد با مار گزیدگی ۶۰
- نوزادان**
- ارزیابی آپگار نوزاد تازه متولد شده ۶۱
- راهنمای ساینز لوله تراشه و عمق ورود آن در نوزادان ۶۲
- بررسی سپسیس نوزادی ۶۳
- درمان بیماری‌های شایع عفونی در نوزادان ۶۴
- مایع درمانی در نوزادان برحسب سن و وزن تولد ۶۴
- سنجش منطقه خطر نوزاد سالم مبتلا به زردی ۶۵
- الگوریتم اداره زردی در بخش نوزادان ۶۶
- راهنمای شروع فوتوتراپی یا تعویض خون در نوزادان پره ترم ۷۱
- Order زردی در نوزادان بستری ۷۱
- ارزیابی آزمایشگاهی نوزاد مبتلا به زردی ≤ 25 هفته ۷۲

اسم و الگوی ریه

- اختراق مایع پلورال (pleural fluid : PF) ۷۳
- نحوه برخورد بالینی با نقص ایمنی در شیرخواران و کودکان ۷۴
- دوز داروها در آسم کودکان ۷۵
- ارزیابی شدت حمله آسم در شیرخواران و کودکان ۷۶
- درمان حمله آسم در کودکان ۷۷
- تشخیص و درمان Croup ۷۸

بیماری‌های عفونی، واکسیناسیون

- درمان بیماری‌های شایع عفونی در شیرخواران و کودکان ۷۹
- نکات کاربردی در مورد واکسن‌ها ۸۰
- واکسن‌های زنده ۸۱
- واکسن‌های غیر فعال ۸۲
- محل تزریق، نوع سرنگ و سوزن مورد استفاده ۸۳
- حداقل سن مجاز دریافت واکسن‌ها در شیرخواران و کودکان ۸۴
- نکاتی در مورد واکسیناسیون ۸۵
- آخرین برنامه ایمن سازی کودکان ۱۳۹۴ ۸۶
- وفاکسی کزاز در مراقبت‌های معمول زخم ۸۷
- تزریق واکسن هپاتیت B و نکات کاربردی ۸۸
- برنامه واکسیناسیون هاری با توجه به زمان مواجهه با حیوان ۸۹
- حداقل فاصله تزریق فراورده‌های خونی با واکسن MMR ۹۰
- فاصله تزریق واکسن‌ها از زمان پیوند مغز استخوان ۹۱
- سیکاسیون تزریق واکسن آنفولانزا در گروه‌های پرخطر ۹۲

مقادیر نرمال آزمایشگاهی

مقادیر طبیعی متغیرهای آزمایشگاهی	۱۳۳
مقادیر طبیعی PT,PTT,BT	۱۳۶
مقادیر طبیعی WBC و Plt بر حسب سن	۱۳۷
مقادیر طبیعی Hb و MCV در نوزادان و کودکان بطور خلاصه	۱۳۷
مقادیر طبیعی RBC	۱۳۸
مقادیر طبیعی گازهای خون (ABG)	۱۳۹
مقادیر طبیعی GFR با توجه به سن در شیرخواران و کودکان	۱۳۹

فرمول‌ها

جبران مناسب در طی اختلالات اسید و باز	۱۴۰
محاسبه تقریبی وزن و قد در شیرخواران و کودکان	۱۴۱
فرمول‌های شایع در نوزادان	۱۴۲
فرمول‌های شایع در شیرخواران و کودکان	۱۴۳

داده‌های شایع در کودکان و نوزادان

داروهای شایع در کودکان و نوزادان	۱۴۶
دوزاز آنتی بیوتیک در نوزادان	۱۵۷
داروهای شایع در نوزادان	۱۶۰

منابع

خون

انواع فرآورده های خونی، کاسیون، دوزاز مصرف	۱۰۴
انواع RBC فشرده (RBC) و اندیکاسیون مصرف	۱۰۵
راهنمای تزریق پلاکت در شیرخواران و کودکان	۱۰۵
راهنمای تزریق (packed cell, RBC)	۱۰۶
چند عارضه شایع حین و پس از تزریق خون و فرآورده های خونی	۱۰۶
راهنمای تزریق خون و فرآورده ها، حسب گروه خونی بیمار	۱۰۷
برخورد با G6PD.d	۱۰۸
درمان هموفیلی در شیرخواران و کودکان	۱۰۹
علل آنتی میکروسیستیک و برخورد بالینی با	۱۱۰
داروهای مکمل موجود در ایران (با تمرکز بر میزبان)	۱۱۱

غدد، اعصاب و چشم

علامه بالینی، آزمایشگاهی و درمان DKA در شیرخواران و کودکان	۱۱۲
راهنمای برخورد بالینی با نتایج مختلف غربالگری هیپوتیروئیدی	۱۱۴
درمان کمبود Vit D در شیرخواران و کودکان	۱۱۵
یافته های CSF در بیماری های شایع سیستم عصبی مرکزی	۱۱۶
کونژکتیویت چرکی در کودکان	۱۱۷

پوست

تظاهرات پوستی شایع	۱۱۸
درمان شپش سر (Head lice)	۱۲۴
درمان شوره سر (Dandruff)	۱۲۴
عفونت قارچی در شیرخواران (برفک و دیپیراش)	۱۲۴

جراحی

زمان عمل برای برخی از اعمال جراحی	۱۲۵
راهنمای ناشتایی (fasting) قبل از عمل جراحی	۱۲۷
راهنمای تزریق انسولین در بیمار دیابتی حین جراحی	۱۲۷

آزمایشات درخواستی در بیماری های کودکان

لیست آزمایشات اولیه درخواستی در بیماری های کودکان	۱۲۸
---	-----