

گروه درمانی

تألیف:

دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید

روانشناس

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

محبوبه دادفر

دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران - پردیس بین الملل

دکتر سعید عبادی زارع

روانشناس بالینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

دکتر محمد رضا پیرمرادی

روانشناس بالینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

دکتر پیرحسین کولیوند

معاون مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا



میراث

۱۳۹۴ شمسی



عنوان و نام پدیدآور	: گروه درمانی
مشخصات نشر	: تهران : مهرماه ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۶ ص. مصور.
شابک	: ۹۷۸ ۶۰۰-۳۳۳-۱۷۱ ۶
وضعیت فهرست نویسی	: فبیای مختصر
یادداشت	: http://opac.nli.ir قابل دسترسی است
یادداشت	: تألیف: محبوبه دادفر - علی اصغر نژادفرید- محمدرضا پیر مرادی. سعیدعبادی زارع
	: پیرحسین گویوند.
شناسه افزوده	: دادفر، محبوبه، ۱۳۴۶ -
شناسه افزوده	: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خانم (التهیه) (ص)
شناسه افزوده	: مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء.
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۲۴۳۶۶



بیمارستان فوق تخصصی
خاتم الانبیاء (ع)



مرکز
تحقیقات
علوم
عصب

گروه درمانی

تألیف: محبوبه دادفر، دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید، دکتر محمدرضا بیرمرادی، دکتر سعید عبادی زارع، دکتر پیرحسین کولیوند
ناشر: میرماه

گرافیک جلد و متن: مهدیه ناظم زاده
لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند
صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست/ ۱۳۹۴

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۱۷۱-۶

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

خیابان ولیعصر (ع) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ع)

تلفن: ۸۸۸۸۴۰۴۰

انتشارات میرماه: تحریرش، درالشیب، خیابان شهید رمضانی، کوی شهید مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

جامعه‌شناسی و روانشناسی دو رشته‌ای هستند که به دلیل مباحث مرتبط از یکدیگر تفکیک‌ناپذیرند. از این‌رو روانشناسان نباید از مطالعات و تحقیقات جامعه‌شناسی دور باشند. در رشته جامعه‌شناسی گروه عبارت است از تعدادی از افراد که براساس روابط متقابل و احساس همبستگی، با یکدیگر همکاری و همیاری دارند. رشته روانشناسی گروه را از رشته جامعه‌شناسی به عاریت گرفته است.

دامنه رشته روانشناسی و انواع روان‌درمانی در جهان گسترش پیدا کرده است. رویکردهای روانشناختی در درمان اختلال‌های جسمانی و روانی بسیار متنوع‌اند. هریک از این رویکردها دارای نظریه پرداز و مبانی نظری مشخصی هستند و در آنها تعاریف و مفاهیمی مانند شخصیت، آسیب‌شناسی روانی، پروتکل، فرایند، تکنیک‌ها و جلسات روان‌درمانی تشریح شده‌اند. این رویکردها را می‌توان به صورت انفرادی، گروهی، زوج و خانواده بکار برد.

از نظر مورنو انسان در گروه متولد می‌شود، در گروه زندگی و کار می‌کند و در گروه بیمار و درمان می‌شود. از نظر گیبسون و میشل (۱۹۹۰) برای تاثیر گروه بر افراد سه دلیل وجود دارد:

۱- انسان موجودی است که به گروه تمایل دارد. افراد مایلند یکدیگر را تحسین و تمجید کنند، به همدیگر کمک و یاری برسانند و از وجود یکدیگر برخوردار گردند. بروز این پدیده در گروه جزئی از ماهیت گروه است.

۲- انسان تمایل دارد تا اکثر نیازهای اساسی، شخصی و اجتماعی خود مانند نیاز به خویشتن و رشد روانی را از طریق گروه برآورده نماید. بنابراین گروه طبیعی‌ترین و ضروری‌ترین مسیر یادگیری افراد می‌باشد.

۳- گروه بیش از همه بر رشد، یادگیری و کسب الگوهای رفتاری، شیوه‌های انطباقی و سازگاران، ارزش‌ها، قابلیت‌های پیشگیری و فنون انطباقی و سازگاران افراد تاثیر می‌گذارد.

امروزه مراجعین و بیماران بر اساس جنسیت، سن، و تشخیص‌های مختلف از گروه‌درمانی یا روان‌درمانی گروهی بهره‌مند می‌شوند. هدف کلی گروه‌درمانی، افزایش آگاهی افراد از خویش و دیگران

و کمک به آنها برای روشن ساختن تغییراتی است که افراد در زندگی تمایل دارند به آنها دسترسی پیدا کنند و همچنین فراهم ساختن وسایل و شیوه های ضروری برای انجام تغییرات مورد هدف. در گروه درمانی افراد مبتلا به اختلال های جسمانی و روانی به منظور کمک به یکدیگر برای تغییر دادن خود در گروهی قرار داده می شوند که بوسیله یک درمانگر هدایت می شود. گروه درمانی تجربه اصلاحی هیجانی جدیدی را بوجود می آورد که اعضای گروه این تجربیات را با خود به خانواده، آشنایان و دوستان، محیط کار و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، منتقل می نمایند. اعضای گروه با تعامل با دیگران در یک محیط پذیرا و اطمینان بخش، فرصت پیدا می کنند تا رفتارهای جدید را تجربه کنند و در خصوص تأثیرات رفتارشان، پاسخورندهای لازم را از دیگران دریافت کنند. در گروه افراد یاد می گیرند با دیگران چگونه برخورد کنند. درمان گروهی می تواند بر سلامت افراد تأثیری عمیق داشته باشد. تجربه گروهی فرصتی ارزشمند برای برقراری یک رابطه واقعی و نزدیک با دیگران است. این تجربه در درمان فردی اتفاق نمی افتد.

هر یک از گروه ها دارای ساختار، اندازه، تعداد جلسات، طول دوره، ملاک های انتخاب اعضای گروه، وظایف درمانگر، وظایف هر یک از اعضای گروه، فرایند درمان، فنون درمان و محتوای جلسات درمانی خاصی هستند. گروه درمانی، یک درمان مقرون به صرفه و برخوردار از حمایت های تجربی می باشد. در پژوهش های متعدد مقایسه و اثربخشی هر یک از انواع گروه درمانی در بهبود علائم انواع اختلال های جسمانی و روانی گزارش گردیده است که بیانگر کارایی آنها در کاهش علائم و درمان افراد مبتلا می باشد. کتاب حاضر با تمرکز بر اثربخشی و کارایی گروه درمانی در بافت فرهنگی ایران، به تشریح انواعی از آنها پرداخته است.

مؤلفین

۱۳۹۴ شمسی

فهرست

۱۱	 کلیات گروه درمانی
۲۳	 گروه درمانی معنوی
۲۹	 معنادرمانی گروهی
۳۲	 امید درمانی گروهی
۳۹	 گروه درمانی وجود گرا/هستی گرا
۴۵	 درمان گروهی مرور زندگی
۵۰	 خاطره گوئی گروهی
۵۵	 روایت درمانی گروهی
۵۸	 گروه درمانی مراجع محوری راجرز
۵۸	 گروه درمانی گشتالتی
۶۷	 رویکردهای سیستم‌های اجتماعی
۶۹	 روان درمانی بین فردی گروهی /درمان بین فردی گروهی
۷۹	 گروه‌های خودیاری
۸۷	 گروه درمانی عقلانی عاطفی رفتاری
۱۰۲	 گروه درمانی پذیرش خویشتن با شیوه درآیندن
۱۰۴	 گروه درمانی شناختی رفتاری
۱۰۹	 درمان گروهی پذیرش و تعهد به عمل
۱۳۴	 واقعیت درمانی گروهی
۱۴۰	 گروه درمانی با رویکرد روان تحلیلی
۱۶۹	 گروه درمانی چندوجهی لازاروس
۱۷۲	 گروه درمانی تحلیل رفتار متقابل یا تحلیل تبدلی یا تحلیل ارتباط محاوره ای
۱۸۰	 گروه درمانی تصمیم گیری دوباره
۱۸۶	 سایکو دراما
۱۹۲	 منابع