

بیتر

راهنمای

معاینه فیزیکی

و گرفتن شرح حال

نگاهی به معاینات و گرفتن شرح حال
استدلال بالینی، ارزیابی و ثبت یافته ها

لین اس. بیکلی . پتر جی. سیلاچی

مترجم:

دکتر نسیم مقیمی

سرشناسه: بیکی، لین اس.

Bickley, Lynn S

عنوان و نام پدیدآور: نگاهی به معاینات و گرفتن شرح حال استدلال بالینی، ارزیابی و ثبت یافته‌ها/ لین اس. بیکی، پتر جی. سیلاگی؛ مترجم نسیم مقیمی.

مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۵۶ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.

فروست: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز؛ [ج. ۱].

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۲۸۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه‌ی بخشی از کتاب

"Bates' guide to physical examination and history-taking, ۱۱th. ed, c۲۰۱۳" است.

عنوان دیگر: معاینات بالینی.

موضوع: تشخیص فیزیکی

Physical diagnosis

موضوع: تشخیص پزشکی

Diagnosis

موضوع: شرح حال گیری پزشکی

Medical history taking

شناسه افزوده: سیلاگی، پتر جی.

Szilagy, Peter G

شناسه افزوده: مقیمی، نسیم، ۱۳۶۶ - مترجم

شناسه افزوده: بیتس، باربارا، ۱۹۲۸ - م. معاینات بالینی

شناسه افزوده: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز؛ [ج. ۱].

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ج. ۱، ۲۵ ر. ۶/RC۷۶

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۰۷۵۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۵۰۴

نام کتاب: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز (جلد ۱)

نگاهی به معاینات و گرفتن شرح حال - استدلال بالینی، ارزیابی و ثبت یافته‌ها

مترجم: دکتر نسیم مقیمی

ناشر: انتشارات تیمورزاده

مدیر تولید فرهنگی: نجمه حسین زاده

مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه‌محمدی

طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده

کتاب آرا: زهرا طاهری

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: خجستان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۲۸۳-۲

بهاء: ۷ هزار تومان

تنها کتاب‌فروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده:

بلوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار) - شماره ۶۸

تلفن: ۸۳ ۸۳ - ۰۲۱ دورنگار: ۱۲ ۱۱ ۹۷ ۸۸

دفتر مرکزی انتشارات تیمورزاده: خیابان کریمخان زند - نیش میزانه - شماره ۱۱۱ - طبقه سوم شرقی

تلفن: ۹۰ ۹۰ - ۸۸ ۸۰ (خط) دورنگار: ۹۸ ۹۸ - ۸۸ ۸۰

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب‌ها، نشریات

و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در

قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر بیکرد قانونی دارد.



انتشارات
تیمورزاده



www.Teimourzadeh.com



e-mail: info@teimourzadeh.com



Telegram.me/teimourzadehpublish

teimourzadehpublish

گر طیبانه بیایی به سربالینم به دو عالم نهم لذت بیماری را

در عصر ساسانی، بخش خیره‌کننده دانش پزشکی در ایران در دانشگاه گندی شاپور (شاپور گرد) در نزدیکی شهر روفولام می‌است که در آن علم پزشکی ایران، هند، مصر و یونان تدریس می‌شده است. این دانشگاه د اثر ده پسه‌ها و یا نبودن امکانات، تعطیل و امکانات آن به بغداد منتقل شد ولی در سایر مناطق ایران کماکان «د» ب بیمارستان‌های آموزشی ادامه یافت.

یکی از این بیمارستان‌ها در «ری» اه روز به ریاست زکریای رازی پزشك عالي‌قدر و ایرانی بود که شبیه کلاس‌های امروزی اداره می‌شده است. رازی در وسط و به ترتیب رزیدنت‌ها و سپس انترن‌ها و سپس دانشجویان دور او می‌نشستند و بیمار مورد معاینه قرار می‌گرفت.

شرح حال و نشانه‌شناسی زیر یکی از ۳۴ تاریخچه به جامانده رازی است. دقت کنید چگونه او در مراحل مختلف معرفی بیمار، شکایات اصلی و نشانه‌شناسی، تاریخچه گذشته، تاریخچه خانوادگی، ارتباط دادن یافته‌ها به یکدیگر، به نقد کشیدن خود و درمان بیمار را بیان می‌کند.

«بیماری که به دنبال پیلونفریت دچار آبسه کلیه شده و آبسه به لگنچه تنیده شده است»:

«سیاوش پسر خسرو دچار درد گرده (فلانك) و تب‌های نامنظمی به ده گاه هر روز به وی عارض می‌شد، زمانی يك روز در میان و زمانی هر چهار روز و شش روز. قبل از عارض شدن تب، لرز مختصری به او دست می‌داد و به دفعات بسیار ادرار می‌کرد. من (رازی) این نظر را ابراز کردم که این تب‌ها باید هر چهار روز يك بار عارض شود در غیر این صورت تب از زخم کلیه است. چند روز بعد اندکی چرك در ادرار او دیده شد. من به او اطلاع دادم که تب قطع خواهد شد و چنین شد.

علتی که مانع شد از همان ابتدا نظر قطعی بدهم که این بیمار مبتلا به زخم کلیه (آبسه) است این بود که سابقه تب يك روز در میان و دیگر اقسام تب را بیان کرده بود (past medical history). این امر باعث تأیید حدس و گمان من شد و من گفتم که این تب مخلوط (که از الگوی تب مالاریا پیروی

نمی‌کرد) باید از عوارض آماس و التهاب باشد و چون علت شدت کند، چهار روز يك بار خواهد شد. از این گذشته بیمار شکایتی ابراز نکرد از اینکه چون برمی‌خیزد احساس کند که گویی باری از کمرش آویخته‌اند و من نیز فراموش کردم که این مسأله را بپرسم (نقد کردن خود!) و نیز از زیادی دفعات ادرار گمان بردم که زخمی در کلیه او باشد (اختلال در تغلیظ ادرار). اما نمی‌دانستم که پدرش نیز به بیماری کلیه مبتلا بود (family history) آیا درد در حال سلامتی و تندرستی هم بر وی عارض می‌شود؟ آرزو دارم که پدرش تا عمر دارد این تب بر وی عارض نگردد. پس بر ماست که در این موارد به دقت بپرسیم.

لذا پس از خروج چرك از ادرار به او دارو دادم تا چرك به کلی قطع شود و بعد از يك ماه کاملاً خوب شد. لذا معلوم شد که زخم کلیه جزئی بوده است زیرا در ابتدای مراجعه هیچ شکایتی از احساس بار در قسمت پایینی شکم را اعلام نکرده و پس از آنکه چرك در ادرارش دیده شد از او پرسیدم که آیا چنین حالتی را هم احساس کرده‌اید؟ گفت: آری (objective) در صورتی که اگر زخم کلیه بزرگ و شدید بود بدون تردید خودش باید زخم را به شکایت می‌گشود (subjective).

این جزئیات نشان می‌دهد، از برای برآوردن آنکه با یافتن الگوی خاص از تب بیمار به تشخیص نزدیک شود و هوشمندانه پی برده که مشکل پیدا کرده است و لذا توانسته است تظاهرات گام به گام بعدی بیمار را پیش‌بینی و درمان کند.

علم پزشکی یکی از ملموس‌ترین علوم است. آنجایی که شرح حال و معاینه بالینی در جهت‌دهی به تشخیص نهایی بسیار حائز اهمیت هستند، یادگیری این اصول زیربنای برخورد صحیح با بیمار را تشکیل می‌دهد. امید است ترجمه کتاب معاینات بالینی و گفتار در حال بار بار ابیتر با ارائه متنی روان و دقیق در این زمینه تأثیرگذار باشد.

ضمن آرزوی پیروزی شما در همه زمینه‌های انسانی و اجتماعی، پزشکی، آزمونندیم پای جای پای بزرگان دانش و انسان دوستانی همچون رازی بگذارید و از پزشکانی باشید که «ذهن سیحانفس» در مورد شما روا باشد.

در پایان از مترجمین و ویراست‌های پیشین این کتاب خانم دکتر لادن صفوی زاده، خانم دکتر آرزو سلامی، خانم دکتر ویدا محمدزاده، خانم دکتر الهام لونی کمال تشکر را داریم. چنانچه حافظ گفته است:

طیب راه‌نشین سر عشق نشاند برو به دست کن ای مرده دل، سچ‌دمی

فهرست

فصل ۱: نگاهی به معاینات و گرفتن شرح حال

ارزیابی بیمار: جامع یا متمرکز.....	۶
ارزیابی جامع بزرگسالان.....	۸
معاینه فیزیکی جامع بزرگسالان.....	۸
مرور سیستم‌ها.....	۱۲
معاینه فیزیکی جامع بزرگسالان.....	۱۴

فصل ۲: استدلال بالینی، ارزیابی و ثبت یافته‌ها

ارزیابی و برنامه‌ریزی: فرآیند استدلال بالینی.....	۲۷
ثبت یافته‌ها: مورد خانم «ن» و ارزیابی داده‌های بالینی.....	۳۱
ارایه فهرستی از مشکلات.....	۳۸
دسترسی به چالش‌های داده‌های بالینی.....	۳۹
ثبت یافته‌ها: چک لیست برای شفاف شدن و مبحث ثبت اطلاعات.....	۴۱
ارزیابی شواهد بالینی.....	۴۳
ارایه داده‌های بالینی.....	۴۵
ارزش اخباری آزمون یا مشاهده.....	۴۶
ثبت تشابه (Lr) و اندازه‌گیری کاپا.....	۴۸
پایه‌ریزی مورد: تعامل استدلال بالینی و ارزیابی داده‌های بالینی.....	۴۹