

آشپزخانه ترک

TURK MUTFAGI

شامل

انواع غذاها و دسرهای خمیری فانتزی

و کیک و شیرینی

ترکیه

(جلد اول)

مؤلف :

مهرآرا پور غفور

انتشارات احرار تبریز

۱۳۸۷

شناسنامه

عنوان	: آشپزخانه ترک
تالیف	: مهرآرا پور غفور
ناشر	: احرار / ۰۹۱۴۳۱۵۱۲۱۶
تیراژ	: ۱۲۰۰ جلد
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۸۷
تعداد صفحات و قطع	: ۱۶۰ صفحه رقی
شابک	: ۹۶۴-۹۷۶-۰۳۵-۵
بها	: ۲۸۰۰ تومان

فهرست مطالب

غذاها

۴۴ بورگ بازو شکل ۴۶ بورگ پاچانگا ۴۷ بورگ تلاش ۴۹ بورگ سیمیت ۵۰ بورگ سیب زمینی ۵۲ بورگ سبزیجات ۵۴ بورگ رنگین کمان ۵۶ بورگ سه رنگ ۵۸ پیتزا پیراشکی ۶۰ رول زیتون ۶۲ دلمه سیب زمینی ۶۴ رولت اسفناج ۶۶ رول بادنجان و مرغ ۶۷ لاج معجون ۶۹ لاج معجون خانگی ۷۱ رول گوشتی ۷۳ ماکارونی در بشقاب گوشتی ۷۵ مرغ در خمیر ۷۷ بورگ دو طبقه ۷۹ مانتی ۸۱ بورگ گوجه فرنگی	۱۱ کباب کوفته و بادنجان ۱۲ لازانیا ۱۴ بورگ ۱۶ بقچه مرغ و برگ چغندر ۱۸ بورگ زیتون ۲۰ خوراک بادنجان ۲۱ گوشت در بادنجان حصیری ۲۲ بیفتک با سس ۲۳ رول بادنجان ۲۵ خوراک مرغ و بادنجان ۲۶ برنج در خمیر ۲۸ پیراشکی سیب زمینی ۳۰ پیراشکی پنیر ۳۲ بورگ سرخ شده ۳۴ بورگ آب ۳۶ بورگ آب در قالب ۳۸ بورگ اسفناج ۴۰ بورگ اسفناج و ماکارونی ۴۲ بورگ بادنجان
---	--

دسرها

- ۱۲۰ کیک با سس شکلاتی
 ۱۲۲ کیک براوانی شکلاتی
 ۱۲۳ کیک دولایه و دورنگ
 ۱۲۵ کیک اسفناج با سس شکلاتی
 ۱۲۷ کیک قیسی
 ۱۲۹ کیک لویا سفید
 ۱۳۰ وافل
 ۱۳۲ کیک کورن فلکسی موزی
 ۱۳۴ تارت های کوچک توت فرنگی
 ۱۳۶ پای سیب و گلابی
 ۱۳۸ کیک میوه ای با ایرمیک
 ۱۳۹ چیز کیک میوه ای
 ۱۴۱ کرم کیک با قهوه
 ۱۴۳ کیک های کوچک
 ۱۴۵ شیرینی گل پاپایا
 ۱۴۷ کیک قلب مادر
 ۱۴۹ شیرینی مارمالادی
 ۱۵۱ رول کیک شکلاتی
 ۱۵۳ تیرامیسو
 ۱۵۵ اشترودل سیب
 ۱۵۷ تارتهای کوچک نارگیلی
 ۱۵۹ خمیر میلفوی
 ۸۵ دسر خمیری با پودر نارگیل
 ۸۷ پودینگ سیب
 ۸۹ دسر خمیری شام بابا
 ۹۱ انگشت پرتغالی وزیر
 ۹۳ برشهای کرمدار موزی
 ۹۶ پارفه لیمو
 ۹۷ دسر انجیر
 ۹۹ دسر به با سس شکلات
 ۱۰۰ دسر به با خمیر بوفکا
 ۱۰۲ دسر شیره انگور
 ۱۰۳ رول گردویی
 ۱۰۵ گل دریای سفید
 ۱۰۷ مروارید سفید
 ۱۰۹ دسر خمیری شکر پاره
 ۱۱۱ شیر برنج با آلبالو
 ۱۱۲ لب مادر شوهر
 ۱۱۴ دسر بیضی شکل طرح دار
کیک و شیرینی
 ۱۱۹ کیک با گل سرخ

تقدیم به :

روح پدر مهربانم

که مرا با دریای محبت آشنا کرد

مادر فداکارم

که شمع وجودش، فانوس همیشه روشن دریای زندگیم است

همسر مهربانم

که ناخدای کشتی عشق و محبتان است

خواهر و برادر عزیزم

که دلمروارید زندگیم هستند

پدر و مادر همسرم

که ساحل دریای آرامش ما هستند

و

ماهی کوچک دریای عشقمان

نیما جان

از آنجائیکه زیبایی تزئین غذا و تنوع در شکل ظاهری برای هر کدبانو، امری لذیذ بخش و گریز ناپذیر است و اکثر بانوان ایرانی برآنند تا به بهترین وجه ممکن سفره‌آرایی نمایند، لذا برآن شدم کتاب حاضر را که مجموعه‌ای از غذاهای آشپزخانه ترک است برای علاقمندان تدوین و گردآوری نمایم.

آشپزخانه ترک اکثراً شامل غذاها و دسرهایی با پایه خمیری است که هم از نظر شکل‌بندی و هم بعلت راحتی سرو در مجالس، مقبول بانوان ایرانی می‌باشد.

- نحوه خمیرگیری در غذا و دسرهای خمیری و تهیه کیک و شیرینی به گونه‌ای بسیار ساده و آسان و بدون استفاده از وسایل گرانیقیمت، آموزش داده شده است که با کمی دقت در مراحل تهیه مطمئناً هر بانوی بی‌تجربه‌ای در این زمینه نتایج زیبایی را بدست خواهد آورد.

- این کتاب شروعی است برای آنانکه حوصله و ابتکار بخرج می‌دهند.
- مجموعه آموزشی آشپزخانه ترک در ۵ جلد ارائه خواهد شد که جلد اول شامل گلچینی از انواع غذا، دسر و کیک‌هایی است که مقبول ذائقه ایرانی است. در نظر دارد در جلدهای آینده علاوه از آشنایی با غذا و دسر و کیک و شیرینی‌های متنوع و جدید، انواع باقلوا، سالاد، نان، و سوپهای مرسوم ترک و مقبول ایران زمین را در اختیار علاقمندان قرار دهم باشد که در چیدن سفره‌هایی زیبا به هم‌نوایم خدمت کنم.