

کودکان بیش فعال و کم توجه

(۵۰ فعالیت و بازی)

گردآوری:

پاتریشیا کویین و جودیت اشترن

ترجمه:

رؤیا نبی زاده - مهرو فرمند



Patricia O. Quinn

کوین، پاتریشیا

کودکان بیش فعال و کم توجه (۵۰ فعالیت و بازی) / ویراستاران: پاتریشیا کوین و جودیت اشترن؛ ترجمه: رؤیا نبی زاده - مهر و فرمند.
تهران: نشر روان، ۱۳۹۰.

شش، ۸۶ ص: مصور.

ISBN : 978 - 964 - 8345 - 65 - 0

شابک:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

50 Activities and Games for Kids with ADHD, c2000

عنوان اصلی:

موضوع: کم توجهی در کودکان پرتحرک -- آموزش و پرورش -- ادبیات نوجوانان -- کودکان پرتحرک -- تفریح

رده بندی کنگره: ۵۰۶ RJ ۱۳۹۰ ۸۶۵ ک ۷۷ /

رده دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۴۲۰۱۹

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است. تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی و چاپ مجدد، چاپ افست، پلی کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است. نقل مطالب به صورت معمول در مقاله های تحقیقاتی با ذکر نام کامل ناشر و کتاب آزاد است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

پست الکترونیکی

ravan_shams@yahoo.com



آدرس اینترنتی

www.ravanpub.com

کودکان بیش فعال و کم توجه (۵۰ فعالیت و بازی)

ویراستاران: پاتریشیا کوین و جودیت اشترن

ترجمه: رؤیا نبی زاده و مهر و فرمند

ناشر: نشر روان

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

تعداد صفحات: ۹۲ صفحه

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

ISBN: 978 - 964 - 8345 - 65 - 0

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۳۴۵ - ۶۵ - ۰۰

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸ - ۹ تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

فهرست

پیش گفتار پنج

بخش اول : افزایش پیشرفت تحصیلی

۲۰	رازهایی برای موفقیت تحصیلی
۲	طرح ریزی اهداف و راهکارها
۲	فعالیت‌های آغازین
۳	مهارت‌های مدیریت زمان
۴	واژه پنهان چیست؟
۵	ادامه دادن
۶	منظم‌تر شدن
۷	ماز روزهای مدرسه
۸	چگونه دفترت را مرتب می‌کنی؟
۹	تهیه فهرست مفید است
۱۰	آیا برای رفتن به مدرسه آماده‌ای؟
۱۱	چگونه می‌توانی مهارت‌های خواندن را بهبود ببخشی
۱۲	همه جا خواندنی هست!
۱۳	راه‌حلهایی برای مشکلات تحصیلی رایج دانش آموزان مدرسه را همراهی
۱۳	مطالعه برای آزمون‌ها
۱۵	آیا آشنا به نظر می‌رسد؟
۱۶	در این تصویر چه چیزهایی اشتباه است؟
۱۷	بازی جور کردن کوله‌پشتی
۱۸	چیره شدن بر دشواری‌های تکالیف خانه
۱۹	چه چیزهایی فرق دارد؟
۲۰	لوازم مدرسه
۲۱	مشکلاتی دیگر درباره تکلیف مدرسه
۲۲	آزمون امروز فصل ۲

بخش دوم : داشتن تفریح! سرگرمی و ورزش

۲۵	ماز ساحل لاک‌پشت
۲۶	برای خودت سرگرمی‌هایی داشته باش!
۲۷	رفتن به اردو
۲۸	مرکز سرگرمی ام تی
۲۹	جدول واژه‌های متقاطع کتاب‌ها
۳۰	کسل شدن در خانه
۳۱	همه ساعت‌های آزاد را دوست دارند!!
۳۲	کاوش برای رفتن به اردو
۳۳	اخلاق ورزشکاری
۳۴	ماز پیمایی
۳۵	بردن داروها با خود
۳۶	۲۴ کار که می‌توان به جای تماشای تلویزیون انجام داد

۳۷	۱۵ راه برای زیباتر کردن روزها.....
۳۸	چگونه در تابستان خودمان را خنک نگه داریم.....
۳۹	ورزش‌های خوب.....
۴۰	ویژگی‌های تو.....
۴۱	جدول ورزشی.....

بخش سوم: پیدا کردن و نگه داشتن دوستان

۴۲	بازی قایم‌باشک.....
۴۵	در مورد شوخی‌ها چه کنیم؟.....
۴۶	کارهایی که می‌توانیم همراه دوستانمان انجام بدهیم.....
۴۶	بیرون از خانه.....
۴۶	درون خانه.....
۴۷	هیچ کس کامل نیست: حل مسئله با دوستان.....
۴۷	مسئله ۱.....
۴۷	مسئله ۲.....
۴۸	دوستان ویژگی‌های یکدیگر را می‌بینند!!!.....
۴۹	ویژگی‌های یک دوست خوب.....

بخش چهارم: شناخت احساسات

۵۲	چهره‌ها و احساسات.....
۵۳	پیشامدهای اعصاب‌خردکن.....
۵۴	چه احساسی داری؟.....
۵۵	جستجوی واژه‌های برتر.....
۵۶	از چهره‌ها چه می‌فهمی؟.....
۵۷	احساس خشم.....

بخش پنجم: تو و خانواده‌ات

۶۲	چه تفاوتی دارد؟.....
۶۳	راه‌کارهایی برای به یاد سپردن.....
۶۴	حالا چه کار کنم؟.....
۶۵	راه حل خودت را پیدا کن.....
۶۶	مشکلات خانوادگی.....
۶۷	ریشه‌های خانوادگی من.....
۶۸	پیدا کردن بستگان.....
۶۹	سرگرمی‌های خانوادگی.....
۷۰	افراد خانواده مناسبت‌های ویژه را با هم جشن می‌گیرند.....
۷۱	چگونه می‌توانم این کارها را به درستی انجام دهم؟.....
۷۲	پشتیبانی خانواده.....
۷۳	از یک دانش‌آموز به دیگری.....
۷۵	پاسخنامه.....
۷۵	پاسخنامه ۵۰ فعالیت و بازی برای بچه‌های بیش فعال.....

پیش‌گفتار

به ۵۰ فعالیت و بازی برای کودکان با اختلال بیش‌فعالی همراه با نارسایی توجه خوش آمدید! این کتاب گنجینه‌ای است از فعالیت‌ها و اطلاعات برای کودکان مبتلا به اختلالات توجه که بین سنین ۸ تا ۱۳ سال هستند و در اصل در خبرنامه‌ما تحت عنوان بریکز چاپ شده بود، اما ما احساس کردیم که چنین اطلاعاتی سودمندتر از این هستند که آنها را تنها برای خودمان نگه داریم. این کتاب بیش از ۵۰ مقاله اطلاعاتی دسته‌بندی شده، بازی‌ها، معماها و نامه‌هایی از کودکان، پیشنهادها و راه‌حل‌هایی برای مشکلات روزمره شامل تکالیف کنار آمدن با دیگران و بهتر منظم شدن را معرفی می‌کند. از این صفحات هرطور که دوست دارید لذت ببرید. اگر در یک گروه یا با یک مشاور کار می‌کنید، شاید دوست داشته باشید که برخی از فعالیت‌ها را با هم‌دیگر انجام دهید. مهم نیست که چگونه از این کتاب استفاده می‌کنید، مهم این است که هم‌زمان با سرگرمی، چیزهای زیادی درباره‌ی خودتان و چگونگی استفاده‌ی بهینه از استعدادها و توانایی‌هایتان را خواهید آموخت. امیدواریم ایده‌های نوی بسیار و سرنخ‌های سودمندی پیدا کنید تا زندگی‌تان با آرامش بیشتری پیش برود.

پاتریشیا کوپین

جو دیت اشترن