

شناخت درمانی

معاصر

نظریه، پژوهش و درمان

مؤلفین

رابرت لیهی، جمیلت ک، زندل سگال، آدریان ولز

جفری یانگ، دیمین کورک و همکاران

مترجمین

حسن بشیری - سحر محرابی پری - شید شفیع

مریم عباسزاده - سانا سعید

۱۵۴۴۰۹۸



انتشارات
شهرآب



انتشارات
آینده سازان



انتشارات
شهرآب

مرکز پخش و دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، کوچه بهشت آیین، پلاک ۳۶
کد پستی ۱۳۱۴۹۶۳۳۱ تلفن: ۶۶۴۹۹۹۹۰ نمابر: ۶۶۴۸۳۱۵۱

شناخت درمانی معاصر (نظریه، پژوهش و درمان)

مولفین: رابرت لیهی، جودیت بک، زندل سگال، آدریان ولز، جفری یانگ، دیوید کلارک و همکاران
مترجمین: حسن بشیری، سحر محرابی پری، شیدا شفیعی، مریم عباس زاده، سانا سعیدی

ناشر: شهرآب

ناشر همکار: آینده سازان

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶-۰۱-۰۱

تیراژ: ۵۵۰ نسخه

قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

چاپخانه: ناژو

شابک: ۹۶۴-۳۱۴۳-۲۲-۰

تمام حقوق نشر و پخش این اثر برای انتشارات شهرآب محفوظ است.

فهرست نویسی پیش از انتشار

عنوان و نام پدیدآور	: شناخت درمانی معاصر: نظریه، پژوهش و درمان / رابرت لیهی - او دیگران؛ مترجمین حسن بشیری - [و دیگران]
مشخصات نشر	: تهران : شهرآب: آینده سازان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۰ ص: جدول، نمودار.
تبارک	: 978-964-3143-22-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: Contemporary cognitive therapy: theory, research, and practice, c2004.
یادداشت	: ویراستاران رابرت لیهی، جودیت بک، زندل سگال، آدریان ولز، جفری یانگ، دیوید کلارک و همکاران.
یادداشت	: مترجمین حسن بشیری، سحر محرابی پری، شیدا شفیعی، مریم عباس زاده، سانا سعیدی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: شناخت درمانی، Cognitive therapy.
شناسه افزوده	: لیهی، رابرت ال، ویراستار، Leahy, Robert L.
شناسه افزوده	: بشیری، حسن، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۹ش۹ / RC ۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۲۴۴۹۳ -

مراکز پخش

فروشگاه مرکزی انتشارات شهرآب:	تهران، خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی فروزنده، پلاک ۲۳۳ تلفن: ۶۶۹۶۱۱۰۰ نمابر: ۶۶۹۶۱۱۰۱
فروشگاه شماره ۲ انتشارات شهرآب:	تهران، خیابان انقلاب، ضلع جنوب شرقی میدان، بازار بزرگ کتاب، طبقه پایین همکف، پلاک ۱۵ تلفن: ۶۶۴۹۷۵۲۶
فروشگاه آینده سازان:	تهران، خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی فروزنده، پلاک ۳۰۵ تلفن: ۶۶۴۱۷۳۱۶

فهرست

۱.....	پیشگفتار
۷.....	پیشگفتار برای ترجمه فارسی این اثر
۹.....	بخش اول / مقدمه
۱۱.....	فصل ۱ - آرون تی بک - ذهن، انسان، و مربی کریستین دی. پادسکی
۳۷.....	بخش دوم / مسائل نظری - مفهومی
۳۹.....	فصل ۲ - نظریه اثر بردگر بر : خاستگاه ها، جایگاه تجربی، و جهت گیری های آتی برای آسیب پذیری شناختی کریستین دی. اشبر زیندل وی. سگال ریک ای. اینگرام
۶۱.....	فصل ۳ - اثربخشی درمان افسردگی استیون دی. هولون روبرت جی. دی روبیز
۸۱.....	فصل ۴ - پژوهش و درمان شناختی اختلال اضطراب فراگیر جان اچ. ریسکایند
۸۱.....	فصل ۵ - شواهدی بر درمان شناختی - رفتاری اختلال اضطراب فراگیر و اختلال وحشت زدگی - دهه دوم دانیل ال. کمبلز میشل پترمن
۱۴۵.....	فصل ۶ - تصمیم گیری و آسیب شناسی روانی رابرت ال. لیهی

بخش سوم / اختلالات اضطرابی و خلقی و دیگر اختلالات محور I ۱۷۳

فصل ۷ - اختلال استرس پس از سانحه از نظریه شناختی تا درمان ۱۷۵

دیوید. ام. کلارک

آنک اهلرز

فصل ۸ - نظریه‌ی و درمان شناختی - رفتاری و سواس فکری - عملی سهم

گذشته و پیشرفت‌های اخیر ۲۰۱

دیوید آ. کلارک

فصل ۹ - درمان فراشناختی عناصر کنترل ذهن در فهم و درمان اختلال اضطراب

فراگیر و اختلال استرس پس از سانحه ۲۲۷

آریان ویر

www.ketab.ir

مقدمه مترجم

ارتباط من با دکتر رابرت لیهی علاوه بر مطالعه کتاب‌های ترجمه شده ایشان، به شبکه‌های اجتماعی در زمان دانشجوییم بر می‌گردد. خلق و انگیزه مثبت ایشان در راستای گسترش مرزهای دانش، پاسخگو بودن ایشان به انواع مکاتبات و سوالاتی که از ذهن یک دانشجو می‌تواند تراوش کند، خوشرویی، مهربانی و صداقت در کنار دانش تخصصی دست اول‌شان، از ایشان یک شخصیت متمایز ساخته است. تا به حال توفیق دیدار ایشان را از نزدیک نداشته‌ام اما همکاری که در سمینارهای خارجی ایشان را از نزدیک دیده‌ام با توصیفاتی که از ایشان داشته‌ام می‌توان گفت آرون تی‌بک در تربیت نسل جدید روانشناسان شناختی به خوبی توانسته ویژگی‌های علمی و شخصیتی خود را به خوبی در کسانی که زیر نظر ایشان بوده‌اند پیاده کند و الحقاً دکتر رابرت لیهی از جمله کسانی بوده‌اند که به بهترین و کامل‌ترین نحو کاشته‌های آرون تی‌بک را بدست آورده‌اند.

در راستای تلاش‌هایی که برای برگزاری اولین وبینار (کنفرانس‌های آنلاین و مجازی) روانشناسی ایران در اوایل سال ۱۳۹۱ انجام شد، ارتباط بیشتر بنده با دکتر لیهی و همکاری‌اش در انجمن بین‌المللی درمان‌های شناختی-رفتاری (AICP) را فراهم ساخت، به شخصیت سخاوتمندانه ایشان بیشتر پی بردم. هرچند، به دلایل برخی کارشکنی‌های داخلی، وبیناری که می‌توانست زمینه‌ساز پیشرفت‌ها و تعالیم علمی بسیاری باشد، در نطفه خفه شد. بعد از این اتفاق بود که ایشان، کتاب حاضر را برای اینجانب پست کردند و بنده هم تصمیم گرفتم ترجمه‌اش کنم. در این کار بنده و همکارانم خانم دکتر خانی، خانم شفیعی و خانم عباسزاده و خانم سعیدی سعی کردیم علاوه بر امانت‌دار بودن نسبت به متن اصلی، روان‌ترین ترجمه ممکن را ارائه بدهیم. در این راستا هرچه خوبی و اثر مثبت می‌بینیم متوجه دوستان و همکاران مترجم بنده است و هر ایرادی که باشد متوجه اینجانب می‌باشد، خوشحال می‌شویم که خوانندگان عزیز هرگونه نظر و انتقاد و پیشنهادشان را به صورت مستقیم با اینجانب به آدرس hasanbashiri62@gmail.com و تلگرام [@student4ever](https://t.me/student4ever) در میان بگذارند.

باشد که با این کار ما هم به نوبه خود سهمی هرچند بسیار کوچک در گسترش تلاش‌های علمی و عملی پدر روانشناسی شناختی، آرون تی‌بک و همکاری‌اش داشته باشیم. در پایان بر خود لازم می‌دانم از افراد زیر تشکر صمیمانه خودم را اعلام کنم.

حاج آقا علی اکبر تورانیان، مدیر محترم انتشارات شهرآب، مردی که دغدغه‌های فرهنگی
شان بی انتهاست.

آرون تی بک، استاد همه ما روانشناسان دنیا که بخاطر تمام تلاش‌هایی که نزدیک به یک
قرن برای گسترش و اعتلای روانشناسی داشته‌اند و یک میراث معنوی ماندگار برای ما هدیه
داده‌اند، آرزوی سلامتی و پایداری‌شان باید زمزمه هر روزه همه ما باشد.

رابرت لی‌هی، که سخاوتهای علمی و تلاشگری‌ها و منش روانشناختی و اخلاق
حرفه‌ای‌شان با ویژگی‌هایی که در فصول این کتاب برای آرون بک ارایه شده شباهت نزدیک و
معناداری عجیبی دارد.

و نهایتاً جاز ریسکایند، که با وجود همه دغدغه‌ها و مشغولیت‌های مختلف‌شان همیشه
پاسخگوی ما بودند.

حسن بشیری