

از دواج موفق

نوشته:

فاطمه شعبی

www.ketab.ir

سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور : ازدواج موفق / نوشته فاطمه شعبی.
مشخصات نشر : تهران: کتاب ارشد، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۱۱۷ ص: ۱۲/۵×۲۱ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۰-۴۹-۶ : ۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : زنان‌شناسی
موضوع : همسرگزینی
موضوع : روابط زن و مرد
رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ الف ۷ ش HQ۷۳۴
رده بندی دیویی : ۶۴۶/۷۸
شماره : ۳۷۳۲۸۹۱
کتابشناسی ملی :

انتشارات کتاب ارشد:

عنوان: ازدواج موفق
مؤلف: فاطمه شعبی
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نویت چاپ: اول ۱۳۹۳-۱۲۰ صفحه
قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۰-۴۹-۶

گنیشا - خ بلوچستان ک البرز پ ۱۸ ط سوم تلفن: ۴۰۱۹۶۲۶

مقدمه مولف:

با سلام به پیشگاه یوسف زهرا، و به امید روزی که چشمان عالم به دیده او منور شود.

کتاب پیش رو حاوی نکاتی برای ازدواج موفق می باشد.

اگر چه در این کتاب سعی شده نگارش مطالب دارای ایراد نباشد ولی بسیار

خوشحال می شویم در صورت وجود ایراد، ضمن در میان گذاشتن با پست

الکترونیک انتشارات به آدرس: ketabarshad@yahoo.com زمینه رفع آنها

فراهم گردد.

فهرست مطالب

مقدمه

فصل اول

تاریخچه روانشناسی ازدواج

مباحث روانشناسی ازدواج

تصمیم گیری برای ازدواج

ازدواج

ویژگی ازدواج موفق

پیش شرط‌هایی لازم برای رسیدن به شناخت قبل از ازدواج

نظریه روان شناسان در انتخاب همسر

فصل دوم

در جستجوی همسر

رشد اجتماعی نوجوانان

هویت و ازدواج موفق

معیارهای انتخاب همسر در ازدواج

معیار اخلاق در ازدواج

معیار پول در ازدواج

تناسب های خانوادگی

فاکتورهای لازم برای دستیابی به ازدواج موفق

فصل سوم

انگیزه های غلط برای تشکیل خانواده

تفاوت های آسیب رسان در زندگی زناشویی

هفت موضوعی که قبل از ازدواج باید درمورد آن صحبت کنید

مادیات و مهم ترین سوالات

سی باور غلط در ازدواج

«موانع ازدواج دختران و پسران» از دید خود آنها چیست؟

فصل چهارم

روش های تفحص برای انتخاب همسر

خواستگاری در اتاق دونفره

ارتباط جنسی پیش از ازدواج

تاخیر سنی ازدواج در میان جوانان

نگاهی به چرایی کوچکتتر بودن زنان از شوهران

فصل پنجم

زندگی مشترک ناموفق

عادت جای به عشق

مهارت های لازم جهت ازدواج

مهارت در خودآگاهی

مهارت در ممدلی با افراد

مهارت حل اختلاف

مهارت تصمیم گیری

اصول تصمیم گیری عقلانی

فصل ششم

استرس

نقش خانواده در تولید و ریشه استرس

انواع استرس

تقسیم استرس براساس کیفیت

استرس در ازدواج

نگرانی های سقف مشترک

مقابله با استرس های ناشی ازتشکیل خانواده

فصل هفتم

خواستگاری احترام به جنس مؤنث

سخنی با خانواده ها

آزمایشات قبل از ازدواج

دوران نامزدی

وظایف دختر و پسر در این دوران

مشاوره با نوعروس و تازه داماد

توصیه مشاوران به مراجعان

فصل هشتم

تست ازدواج

نکات نفردر باره ازدواج

فهرست منابع

فرد پیش لیچه:

جوانی و آرزوی همسر و فرزند داری، اما از تو می پرسم آیا چنان فردی هستی
که آرزوی فرزند را سزاوار باشد؟

آیا پیروزمند، فاتح خویش، فرمانروای حواس، و سرور فضیلت هایت هستی؟ از
تو چنین می پرسم.

یا آنچه از نهفت آرزویت زبان می گشاید لذت است و نیاز؟ یا تنهایی؟ یا
ناسازگاری با خویش؟

می باید برتر و فراتر از خویش بنا کنی. اما نخست خود می باید بنا کرده شوی، با
تن و روانی سزاوار.

نه تنها چون خودی را، که برتر از خودی را می باید فرا آوری، باغ زناشویی در
این کار تو را یار باد.

من خواست دو تنی را زناشویی می خوانم که کسی را می آفرینند از آفرینندگان
خود پیش. آنچه من زناشویی می خوانم، احترام این دو تن است به یکدیگر در مقام
خواستاران چنین خواست.

مقدس باد چنین خواست و چنین زناشویی.

(بر گرفته از کتاب «و چنین گفت زرتشت»)

مقدمه

ورود به دوره بزرگسالی معمولاً همراه با انتخاب شغل و همسر است. صمیمیت در این دوره به معنای علاقمندی به دیگران و داشتن تجارب مشترک با آنها است که از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از لحاظ این ویژگی نیز بین افراد تفاوت وجود دارد، به طوری که با توجه به ویژگیهای شخصیتی و تجارب قبلی زندگی صمیمیت جایگاه ویژه‌ای برای برخی از افراد دارد و برای برخی دیگر چندان حائز اهمیت نیست، بطوری که این افراد حتی تمایلی به ازدواج نشان نمی‌دهند. اما بطور کلی برای اکثریت افراد در اوایل بزرگسالی، صمیمیت و نیاز به آن، باعث پیوند و ازدواج می‌شود.

نتایج اطلاعات متعددی که در مورد ازدواج انجام شده بر اهمیت آن در سلامت جسمانی و روان شناختی تأکید کرده‌اند. در دهه‌های اخیر توجه بسیاری از پژوهشگران و متخصصان بالینی و خانواده به کیفیت روابط زناشویی، رضایت زوجین و تأثیر آن در سلامت خانواده جلب شده است. بطور کلی آنچه در مباحث روانشناسی ازدواج مورد توجه است بررسی عوامل مؤثر بر ازدواج و عوامل ارتقاء دهنده شرایط کیفی ازدواج است که مباحثی چون نقش عوامل مادی، فرهنگی، روانی، شخصیتی را بر تصمیم‌گیری ازدواج و رضایت ازدواج را در بر می‌گیرد. به همین لحاظ در نوشتاری که پیش رو دارید سعی شده است تا به صورت اجمال به معیارهای اصلی ازدواج پرداخته شود. همچنین پیرامون داشتن برخی از توانایی‌ها و مهارت‌های لازم برای ایجاد و برقراری یک زندگی مشترک ایده آل بحث شده است.