

مراقبت از نوزاد

در

هفته‌های اول تولد

www.ketab.ir

فهرست مطالب

بخش ۱) ظاهر عمومی نوزاد	۱۱
بخش ۲) رفتار نوزاد	۳۹
بخش ۳) مراقبت‌های بیمارستانی و مراقبت در منزل	۶۵
بخش ۴) ایجاد تغییرات	۸۳
بخش ۵) شیردهی نوزاد	۹۵
بخش ۶) مراقبت از نوزاد	۱۱۱
بخش ۷) ترخیص از بیمارستان و ورود به منزل	۱۴۱

ثبت مشخصات

- ۱- در بیمارستان زایمان کرده‌اید یا در منزل؟
- ۲- آیا انقباضات و دردهای زایمانی شما به طور ناگهانی و یکباره آغاز گردید؟
- ۳- در چه زمان و تاریخی دردهای زایمانی شما آغاز شد؟
- ۴- در هنگام آغاز دردهای زایمانی در چه محلی بوده‌اید؟
- ۵- در هنگام آغاز انقباضات رحمی چه کسانی با شما در محل حاضر بودند و عکس‌العملشان چه بود؟
- ۶- فاصله دردها و انقباضات رحمی شما از یکدیگر چقدر بود؟
- ۷- هر یک از انقباضات رحمی چقدر به طول می‌انجامید؟
- ۸- چه زمانی به بیمارستان مراجعه کردید؟
- ۹- در هنگام مراجعه به بیمارستان وضعیت انقباضات و دردهای رحمی شما چگونه بود؟
- ۱۰- آیا کیسه آبتان خودبه‌خود پاره شد یا پزشک آن را سوراخ کرد؟
- ۱۱- در هنگام مراجعه به بیمارستان دهانه رحم شما چقدر باز شده بود؟
- ۱۲- در هنگام بستری شدن چه داروهایی برایتان تجویز شد؟
- ۱۳- در چه وضعیتی نوزاد خود را به دنیا آوردید؟ نشسته، خوابیده یا حالت ایستاده؟
- ۱۴- آیا ابتدا سر نوزاد از کانال زایمان خارج شد یا پاهای او؟
- ۱۵- آیا در حین زایمان دچار پارگی‌های نامنظم مهبل و دستگاه تناسلی شدید یا پزشک عمل اپیزوتومی انجام داد؟
- ۱۶- آیا سزارین شدید؟

- ۱۷- زایمان چقدر به طول انجامید؟
- ۱۸- آیا نوزادتان به اقدامات احیا نیازمند بود؟
- ۱۹- آیا نوزادتان به مراقبت‌های ویژه نیاز داشت؟
- ۲۰- درجهٔ آبکار نوزاد در دقیقهٔ اول و دقیقهٔ پنجم چه بود؟
- ۲۱- اولین بار در چه زمانی نوزاد خود را ملاقات کردید؟
- ۲۲- آیا نوزاد در اتاق شما نگهداری می‌شد یا در بخش نوزادان؟
- ۲۳- آیا نوزادتان دچار زردی گردید یا خیر؟
- ۲۴- آیا در حین زایمان و یا پس از آن مشکل خاصی برای شما به وجود آمد؟
- ۲۵- آیا خونریزی زیادی پس از زایمان داشتید؟
- ۲۶- آیا به واسطهٔ زایمان، به عفونت خاصی مبتلا شدید؟
- ۲۷- آیا خود به نوزادتان شیر می‌دادید و یا از شیر خشک استفاده می‌کردید؟
- ۲۸- پس از چند روز از بیمارستان مرخص شدید؟

مشخصات ظاهری نوزاد:

پسر: _____ دختر: _____ محل تولد: _____ تاریخ تولد: _____ ساعت تولد: _____ وزن: _____ قد: _____ شکل سر: _____ رنگ مو: _____
لکه‌های مادرزادی: _____

مقدمه

دانش و اندوخته‌های بشری، نسبت به سال‌های گذشته بسیار تغییر پیدا کرده است و هر روز به وسعت این علوم افزوده می‌شود. بسیاری از موارد غیر محتمل در قرن گذشته، امروزه کاملاً دست‌یافتنی گردیده و افراد بدون هیچ مشکلی، بسیاری از موانع را از سر راه خود برمی‌دارند. در این میان، بسیاری از محققین بر روی نوزادان و واکنش‌های آنان در بدو تولد و هفته‌های اول زندگی، مطالعه کرده‌اند و به نتایج درخشانی دست یافته‌اند. مشاهدات و بررسی‌های اخیر نشان داده است که نوزادان در ۵ یا ۶ هفته پس از تولد تلاش می‌کنند تا بتوانند از طریق حرکات و لبخندها حس واقعی خود را به اطرافیان ابراز دارند و در واقع با آنان ارتباط برقرار کنند. مطالعات حاکی از این مسئله است که نوزادان در کمتر از ۱ هفته پس از تولد، قادرند که از طریق دیداری، صورت مادر خود را شناسایی کنند و همچنین در طی ۲۴ ساعت اول پس از تولد، از طریق بو و صدای والدین با آنان ارتباط برقرار سازند.

آگاهی از این مسائل و شناخت روند رشد نوزادان، زمینه را برای مراقبت و نگهداری بهتر از آنان فراهم می‌آورد و سبب می‌گردد که ارتباط عاطفی و دلبستگی، میان مادر و فرزند برقرار شود. این کتاب، گام مؤثری را در دستیابی به این هدف برداشته است و اطلاعات کافی را در زمینه مراقبت از فرزندان در اختیار تمامی مادران قرار می‌دهد و به همین جهت مطالعه آن به تمام مادران مسؤول و دلسوز، توصیه می‌شود.

میريام استاپارد^۱