



کاردرمانی سالمندان

نویسندگان:

آن مک اینتایر و آلیتا اتوال

مترجم:

محبوبه شاطریان

ویراستار:

امیر رحمانی رسا

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی



سرشناسه : مک‌این‌تایر، آن McIntyre, Anne
عنوان و نام پدیدآور : کاردرمانی سالمندان / نویسندگان آن مک‌این‌تایر، آنیتا اتوال؛
مترجمان محبوبه شاطریان، مینا حسینی؛ ویراستار امیر رحمانی رسا.
مشخصات نشر : تهران: دانژه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۳۱۲ ص.
شابک : 978-600-250-008-3
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت - عنوان اصلی: Occupational therapy and older people
یادداشت : کتابنامه. / یادداشت : واژه‌نامه. / یادداشت : نمایه.
موضوع : کاردرمانی سالمندان
شناسه افزوده : اتوال، آنیتا
شناسه افزوده : Atwal, Anita
شناسه افزوده : شاطریان، محبوبه، ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده : حسینی، مینا، ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده : رحمانی رسا، امیر، ۱۳۶۲ - ویراستار
رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ۷۴۳/۸۱۸۵۳۲ RC
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۵۱۵۰۸۴۶
شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۴۲۵۱۴

عنوان: کاردرمانی سالمندان
نویسندگان: آن مک‌این‌تایر، آنیتا اتوال
مترجم: محبوبه شاطریان
ویراستار: امیر رحمانی رسا
صفحه‌آرایی: گروه گرافیکی ارشیا
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه / قطع: وزیری
قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۱
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۰۸-۳

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتایک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۳
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در:
www.iketab.com
info@danjeh.org
www.danjeh.org

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	تقدیرنامه
۱۱	پیشگفتار
	فصل یکم: معرفی
۱۵	سالمندی چیست؟
۱۸	سالمندی فعال
۱۹	چالش‌هایی برای کاردرمانی
۲۳	استفاده از ICF
۲۸	خلاصه
۲۸	منابع
	فصل دوم: سالمندان و عدالت کاری
۳۱	مقدمه
۳۲	کار به عنوان یک حق
۳۸	عدالت کاری
۳۹	کار، بیماری، مرگ و میر و ارتقای سلامت
۴۰	عدالت کاری و سالمندان
۴۱	خلاصه
۴۲	منابع
	فصل سوم: بافت اجتماعی سالمندان
۴۷	ارزش‌ها، فرضیات، نگرش‌ها و افکار کلیشه‌ای مکتب پرستیزی
۴۹	پرستیزی و تبعیض
۵۰	دیدگاه‌های فرهنگی متفاوت در مورد سالمندی
۵۱	بررسی شبکه‌های اجتماعی سالمندان
۵۳	نمودار شبکه‌های اجتماعی

۵۴	 انواع حمایت‌های اجتماعی
۵۹	 انواع شبکه‌های حمایتی
۶۱	 متخصصان سلامت به عنوان حمایت‌کننده‌های اجتماعی
۶۱	 زمینه‌های اجتماعی ناکارآمد
۶۳	 بافت اجتماعی سلامت و طول عمر
۶۵	 استدلال‌هایی برای کار درمانگران
۶۹	 منابع

فصل چهارم: نظام‌ها، خدمات و سیاست‌ها

۷۵	 گسترش خدمات برای سالمندان
۷۸	 سرمایه‌گذاری و اشتغال
۷۹	 رانندگی و حمل و نقل
۸۲	 تهیه مسکن و انطباقات مربوطه
۸۴	 سلامت و مراقبت اجتماعی
۸۵	 کیفیت سلامت و مراقبت اجتماعی
۸۶	 تجربه بیمار - مراقب
۸۹	 کارایی
۹۰	 ارائه کارآمد مراقبت‌های مناسب
۹۰	 پیامدهای خدمات سلامت ملی
۹۱	 خلاصه
۹۱	 منابع

فصل پنجم: بیماری‌های دوران سالمندی

۹۵	 مقدمه
۹۶	 سرطان
۱۰۰	 زوال عقل
۱۰۳	 افسردگی

۱۰۷	 دیابت
۱۱۱	 افتادن
۱۱۶	 شکستگی و پوکی استخوان
۱۲۰	 نارسایی قلبی
۱۲۴	 ناتوانایی های یادگیری
۱۲۸	 مشکلات عضلات اسکلتی / التهاب مفاصل
۱۳۲	 بیماری های تنفسی
۱۳۵	 سکنه مغزی (حادثه عروقی مغز)
۱۳۹	 خلاصه
۱۴۰	 منابع
فصل ششم: ساختارها و کارکردهای بدن: بخش یکم	
۱۴۹	 مقدمه
۱۵۲	 سامانه عصبی مرکزی
۱۵۶	 سامانه عصبی محیطی
۱۵۷	 تولید صدا و گفتار
۱۶۰	 کارکردهای ذهنی
۱۷۲	 سامانه های حسی: ساختار و کارکرد
۱۷۷	 خلاصه
۱۷۸	 منابع
فصل هفتم: ساختارها و کارکردهای بدن: بخش دوم	
۱۸۳	 مقدمه
۱۸۵	 سامانه پوششی
۱۸۹	 سامانه قلبی عروقی
۱۹۳	 سامانه تنفسی
۱۹۶	 سامانه ایمنی
۲۰۰	 سامانه عصبی - عضلانی - اسکلتی
۲۰۶	 سامانه گوارشی

۲۱۱	 سامانه تنظیم دمای بدن
۲۱۳	 کارکردهای غدد درون ریز
۲۱۴	 سامانه‌های تناسلی - ادراری
۲۱۸	 خلاصه
۲۱۹	 منابع

فصل هشتم: فعالیت و مشارکت: بخش یکم

۲۲۶	 یادگیری و یکارگیری اطلاعات
۲۲۹	 تکالیف و نیازهای عمومی
۲۳۴	 تحرک
۲۴۴	 مراقبت از خود
۲۴۵	 مراقبت از اعضای بدن
۲۵۱	 حیطه‌های زندگی خانوادگی
۲۵۴	 خلاصه
۲۵۵	 منابع

فصل نهم: فعالیت و مشارکت: بخش دوم

۲۶۲	 ارتباط
۲۶۸	 روابط و تعاملات بین فردی
۲۷۱	 حیطه‌های اصلی زندگی: تحصیل، کار و استخدام
۲۷۵	 جامعه، زندگی فردی و اجتماعی
۲۸۰	 خلاصه
۲۸۱	 منابع

فصل دهم: اثرات محیطی، تولیدات و فن آوری

۲۸۶	 آب و هوا
۲۸۷	 محیط خانه و سالمندان
۲۹۱	 حوادث طبیعی و انسانی
۲۹۵	 تولیدات و فن آوری کمکی

۳۰۳	 خلاصه
۳۰۳	 منابع
۳۰۷	 واژه‌نما

www.ketab.ir

تقدیر نامه

سزاست از راهنمایی‌های والدین و حمایت‌های بی‌دریغ خانواده‌های خود
سپاسگزاری نمایم. همچنین از کارولین دانکین، استیون رایس، هری
تامسون و دیوید و الیزابت مک اینتایر به خاطر کمک‌های فنی خود
متشکریم.

آن مک اینتایر و آنیتا اتوال

پیشگفتار

کار با سالمندان از حوزه‌های کاری روز افزون کاردرمانی است. در راستای قانون گذاری و سیاست‌های دولت‌ها کاردرمانگران بر نوع و نحوه ارائه خدمات به این قشر از جامعه تمرکز دارند. سالمندان بر حسب تجربیات، نگرش‌ها و نقش‌های خود انتظارات متنوعی از موسسات خدماتی دارند.

طبقه‌بندی بین المللی کارکرد، ناتوانی و سلامت (ICF) از زیر مجموعه‌های سازمان بهداشت جهانی در فصل اول کتاب معرفی می‌شود.

بسیاری از میانسالان با مشکلات متعدد به کاردرمانی مراجعه می‌کنند که الزاماً دارای مبنای آسیب شناختی نمی‌باشند. فصل‌های موجود، جنبه‌های زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی سلامت و رفاه را در قالب چارچوب طبقه‌بندی بین المللی کارکرد، ناتوانی و سلامت، انعکاس می‌دهد. فصل پنجم برخی آسیب‌های شایع سالمندی را بر می‌شمارد. فصل اول به نظریه‌ها و مفاهیم اساسی سالمندی و چالش‌های پیش روی کاردرمانگران برای کار با سالمندان اشاره دارد. ظهور علوم کاری به عنوان یک رشته جدید، بررسی ارزش‌های اصلی کاردرمانی در قالب عوامل زمینه‌ای محرومیت و عدالت کاری را امکان‌پذیر می‌سازد که در فصل دوم بحث می‌شود. فصل‌های ۳ و ۴ دیگر عوامل زمینه‌ای شامل اجتماعی، قانونگذاری و محیط‌های طبیعی و انسانی را توضیح می‌دهد. از آنجائیکه بیشتر نویسندگان این کتاب، در انگلستان مشغول به فعالیت و زندگی می‌باشند، تجربیات حاضر بیشتر بر گرفته از جوامع انگلیسی است. با این وجود، موضوعات مورد بررسی این کتاب، در سطوح بین المللی مطرح می‌شود. فصل‌های ۶ و ۹ به کارکردها و ساختارهای بدنی و جنبه‌های فعالیتی و مشارکتی سالمندان، اختصاص یافته است. با توجه به چالش‌های کار با سالمندان، این کتاب، کاربران را به در نظر داشتن نقاط قوت فرآیند سالمندی، تشویق می‌نماید. از

این رو مطالعات موردی در قالب طرح‌هایی به منظور ارائه اطلاعات بیشتر و فعالیت‌های پیشنهادی، موجود می‌باشد.

امید بر آنست که این کتاب منبع مفیدی برای دانشجویان کاردرمانی و کادرمانگران علاقمند به حیطه سالمندی باشد.

Reference

World Health Organisation (2001) *The International Classification of Functioning Disability and Health*. Geneva: WHO.