

تغذیه در بیماری سلیاک

قابل استفاده برای بیماران و کادر درمانی

تألیف

بهنود عباسی . مولود پیاب . شرین سید حمزه

دکتر سید علی کشاورز

استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنوان و نام پدیدآور: تغذیه در بیماری سلیاک: قابل استفاده برای بیماران و کادر درمانی / تألیف دکتر سیدعلی کشاورز ... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: فرهنگ و تمدن، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۹۱-۱۸-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: تألیف سیدعلی کشاورز، بهنود عباسی، مولود پیاب، شیرین سیدحمزه.

موضوع: بیماری سلیاک

موضوع: رژیم غذایی بدون گلوتن

موضوع: بیماری سلیاک - رژیم درمانی

شناسه افزوده: کشاورز، سیدعلی، ۱۳۳۱.

شناسه افزوده: عباسی، بهنود، ۱۳۶۲.

شناسه افزوده: پیاب، مولود، ۱۳۶۴.

شناسه افزوده: سیدحمزه، شیرین، ۱۳۶۴.

رده‌بندی کنگره: ۷۱۳۹۱ ص ۸۵، R۵۸۱.۱۲

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶۳۹۹

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۸۶۴۳۷



انتشارات فرهنگ و تمدن

عنوان کتاب: تغذیه در بیماری سلیاک، قابل استفاده بیماران و کادر درمانی

مؤلفین: بهنود عباسی، مولود پیاب، شیرین سیدحمزه، دکتر سیدعلی کشاورز

صفحه‌آراء: زهره سالم

ناشر: فرهنگ و تمدن

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۹۱-۱۸-۳

مقدمه مؤلف

در سال‌های اخیر، همراه با مشخص شدن زوایای پنهان تأثیر بیماری سلیاک بر سلامتی، مجدداً مطالعات متعددی بر روی جنبه‌های مختلف بیماری سلیاک و عوارض متعدد آن بر سلامتی انسان متمرکز شده است. علی‌رغم سابقه زیاد بیماری سلیاک در علم پزشکی و شیوع بسیار بالای موارد تشخیص داده شده و موارد خاموش این بیماری- به عنوان تنها بیماری دستگاه گوارش رژیم غذایی درمان اصلی آن است- همواره فقدان منابع علمی قابل اعتماد به زبان فارسی جهت استفاده بیماران و اعضاء کادر درمانی احساس می‌شده است.

هدف از تألیف کتاب حاضر، ارائه مروری کلی و علمی بر بیماری سلیاک، عوارض، روش‌های درمانی و زندگی همراه با آن، با تأکید بر جنبه‌های رژیم درمانی به عنوان تنها روش درمانی مورد استفاده در حال حاضر است. در تألیف این کتاب سعی شده است علاوه بر ذکر مطالب علمی مورد استفاده کادر درمانی (متخصصین تغذیه و رژیم درمانی، پرستاران و پزشکان)، با ارائه نقل قول‌های ساده، دستور پخت مواد غذایی فاقد سلیاک، مثال‌هایی از نحوه مواجهه دیگر بیماران با سلیاک و گنجاندن مشکلات معمول و پیچیدگی‌های بیماری از زبان بیماران دیگر، نیازهای گروه مخاطب بیمار نیز پوشش داده شود. همچنین با ذکر مثال‌هایی از مطالب قابل طرح در گروه‌های حمایتی بیماری سلیاک و راهکارهایی برای تشکیل آنها، سعی شده، پایه‌ای هر چند مختصر جهت

تشکیل خودجوش این گروه‌ها فراهم آید.

ناگفته پیداست که با وجود سعی مؤلفین، این اثر خالی از اشکال نخواهد بود. لذا ضمن عرض پوزش از صاحب نظران و خوانندگان، مایه بسی افتخار است که از نظرات و پیشنهادات آنها از طریق پست الکترونیک theceliacbook@gmail.com آگاه شویم. در پایان، مراتب قدردانی خود را از زحمات و راهنمایی‌های جناب آقای دکتر سید علی کشاورز به جهت قبول زحمت و نظارت و ویرایش علمی این اثر ابراز می‌داریم.

بهنود عباسی، مولود پیاب، شیرین سیدحمزه

پاییز ۱۳۹۱

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
فصل اول: بیماری سلیاک چیست؟.....	۹
فصل دوم: تشخیص بیماری سلیاک.....	۲۱
فصل سوم: عوارض بیماری سلیاک.....	۳۱
فصل چهارم: درماناتیت هرپتی فورمیس.....	۴۱
فصل پنجم: ملیریت جنبه‌های روانی بیماری سلیاک.....	۵۳
فصل ششم: پرورش کودک مبتلا به سلیاک.....	۶۵
فصل هفتم: رژیم غذایی سالم فاقد گلوتن.....	۸۱
فصل هشتم: تهیه و مصرف غذاهای فاقد گلوتن.....	۹۳
فصل نهم: راهنمای تهیه غذاهای فاقد گلوتن.....	۱۰۱
فصل دهم: رژیم درمانی در بیماری سلیاک.....	۱۱۷
فصل یازدهم: گلوتن موجود در داروها.....	۱۳۳
فصل دوازدهم: جمع‌بندی روش‌های درمانی بیماری سلیاک.....	۱۴۱