

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درمان بیماریهای جنسی زنان

با گیاهان دارویی

(حاوی بیش از ۴۰۰ نسخه گیاهی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان)

و شامل بیش از:

- ۲۶ فرآورده گیاهی ضد خونریزی شدید قاعدگی
- ۹۶ فرآورده گیاهی موثر در درمان فقدان قاعدگی
- ۳۰ فرآورده گیاهی موثر در درمان بیماریهای پستان
- ۱۰ فرآورده گیاهی موثر در درمان نازایی و ناباروری
- ۱۰۰ نوع گیاه دارویی بازکننده قاعدگی و عادت ماهانه
- ۱۰ فرآورده گیاهی ضد خارش و عفونت واژن (واژینیت)
- ۱۰ فرآورده گیاهی موثر در کاهش عوارض دوران یائسگی
- ۲۵ تونیک و فرآورده گیاهی برطرف کننده بی میلی جنسی در زنان
- و ۲۰ نسخه گیاهی موثر در تولد نوزاد سالم و تعیین جنسیت جنین

تالیف:

مجید حاتمی

ویراستار:

مهدی آقابابایی

چاپ اول ۱۳۸۲

حاتمی ورزنه، مجید، ۱۳۵۸

درمان بیماریهای جنسی زنان با گیاهان دارویی. حاوی بیش از ۴۰۰ نسخه گیاهی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان. مولف: مجید حاتمی -- ویراستار: مهدی آقابابایی / اصفهان، انتشار سبز، ۱۳۸۲. ۲۸۸ ص. مصور. ۱۴۰۰۰ ریال

ISBN : 964-8260-14-1

کتابنامه : ۲۸۸ ص

دهرستویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱- گیاهان دارویی- بیماریهای زنان. ۲- پزشکی سنتی- اختلالات جنسی زنان. ۳- فرآورده های گیاهی- بهداشت و درمان بیماریهای زنانگی. الف. عنوان. ب. آقابابایی مهدی- ویراستار.

۲۱۵/۳۲۱

RS ۲۳۵/۵۲۵

م۸۲

کتابخانه ملی ایران

درمان بیماریهای جنسی زنان

با گیاهان دارویی

حاوی بیش از ۴۰۰ نسخه گیاهی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان

مؤلف	:	مجدد حاتمی ورزنه
ناشر	:	انتشارات انتظار سبز
ویراستار	:	مهدی آقابابایی
طرح روی جلد	:	امیر حسین چوپانی
نوبت چاپ	:	اول - مهر ۱۳۸۲
شمارگان	:	۵۰۰۰ نسخه
چاپخانه	:	زیتون
شابک	:	۹۶۴-۸۲۶۰-۱۴-۱
قیمت	:	۱۴۰۰۰ ریال

مرکز پخش اصفهان - خیابان مسجد سید - مقابل هتل پرسپولیس

تلفن : ۳۳۶۱۵۷۷ - ۰۳۱۱

فرهنگسرای المهدی

حق چاپ و سایر حقوق این اثر محفوظ
و متعلق به مؤلف است.

تقدیم به آنانیکه به وجود ارتباط بین طبیعت و سلامتی انسان معتقدند.

مؤلف

غذای انتخابی شما نه تنها بر سلامتی خودتان موثر است، بلکه بر سلامتی فرزندان شما که ممکن است همان الگو را دنبال نمایند نیز موثر می باشد و بیشتر از آن بر روی ژن شما تاثیر می گذارد.

John Robbins

من از فردی که غذایش را بدون اینکه بداند چه می خورد، متنفرم. من به قدرت چشایی او مشکوک می شوم.

Charls lamb (چارلز لمب) 1823

به نام او که جان را هستی بخشید

در این کتاب به معرفی بیش از ۴۰۰ نسخه گیاهی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان پرداخته شده است. جهت آشنایی با سایر آثار مولف در زمینه گیاهان دارویی و آگاهی از خواص طبی این درمانگران سبز در درمان بیماریها به سایر آثار مولف مراجعه کنید.

- ۱- راز تندرستی با گیاهان دارویی
- ۲- راز زیبایی و سلامت پوست با گیاهان دارویی
- ۳- راز سلامت و زیبایی مو با گیاهان دارویی
- ۴- راز درمان دردهای مفصلی با گیاهان دارویی
- ۵- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی
- ۶- رژیم سلامتی با سالادها
- ۷- رموز زیبایی چهره با گیاهان دارویی
- ۸- داروخانه گیاهی و طبیعی ج ۱ دائرة المعارف گیاهان دارویی
- ۹- گیاه یا معجزه درمان ج ۳ دائرة المعارف گیاهان دارویی
- ۱۰- شگفتیهای درمان با گیاهان دارویی ج ۲ دائرة المعارف گیاهان دارویی
- ۱۱- درمان نفخ و ورم معده و روده با گیاهان دارویی
- ۱۲- کلید تندرستی با مصرف ماهی و میگو

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۲	مقدمه
۱۴	بخش اول- قاعدگی یا عادت ماهانه و بیماریهای آن
۱۷	فصل اول- قاعدگی یا عادت ماهانه چیست؟
۲۱	فصل دوم- فقدان قاعدگی (آمنوره)
۲۳	نسخه های گیاهی بازکننده خون قاعدگی و عادت ماهانه
۲۵	گیاهان دارویی بازکننده عادت ماهانه
۱۷	چای ترکیبی گل بومادران
۱۷	تونیک ترکیبی تخم سنبله و تخم کرفس
۸۱	محلولهای گیاهی (حمام دارویی) بازکننده خون قاعدگی
۹۱	چای ترکیبی افسنتین
۹۳	شیافهای گیاهی بازکننده خون قاعدگی
۹۵	جوشانده ترکیبی پوست درخت بید
۹۶	جوشانده ترکیبی گل بابونه
۹۷	دم کرده ترکیبی برگ مخلصه
۹۸	شربت عسلی گل بومادران
۹۸	قرص ترکیبی افسنتین
۱۰۰	فصل سوم - خونریزی بیش از حد قاعدگی
۱۰۲	نسخه های گیاهی ضد خونریزی شدید قاعدگی

- ۱۰۳ چای های ترکیبی گیاهی کم کننده خونریزی قاعدگی
- ۱۰۶ جوشانده ترکیبی بابا آدم و گل پنیرک
- ۱۰۷ شیاف گل ارمنی
- ۱۰۸ تونیک ترکیبی تخم شوید
- ۱۱۰ چاشنی ترکیبی مازو
- ۱۱۱ شیافهای گیاهی ضد خونریزی شدید قاعدگی
- ۱۱۵ کاجی ارزن
- ۱۱۷ محلولهای گیاهی شستشوی واژن ضد خونریزی قاعدگی
- ۱۲۰ قرص ترکیبی آفاقیا
- ۱۲۱ جوشانده ترکیبی پوست هلیله زرد و شاهتره
- ۱۲۳ تونیک ترکیبی صمغ عربی
- ۱۲۳ قاووت ترکیبی قرفل (میخک)
- ۱۲۵ بخش دوم: یائسگی
- ۱۲۶ فصل چهارم - یائسگی (منوپوز)
- ۱۲۹ نسخه های گیاهی ضد یائسگی
- ۱۲۹ دمکرده ساده اسطوخودوس
- ۱۳۰ پودر قاووت بارهنگ پهن برگ
- ۱۳۰ شربت عسلی شاه پسند طبی
- ۱۳۱ محلول خوراکی تنطور مریم گلی
- ۱۳۲ دمکرده ترکیبی برنجاسف
- ۱۳۳ چای ترکیبی والرین (سنبل الطیب)
- ۱۳۴ کپسول ترکیبی بوزیدان

- ۱۳۷ بخش سوم - واژن و بیماریهای آن
- ۱۳۸ فصل پنجم - عفونت و خارش واژن
- ۱۴۰ نسخه های گیاهی ضد عفونت و خارش واژن
- ۱۴۱ محلول ترکیبی شستشوی واژن شاه بلوط
- ۱۴۴ محلول ترکیبی شستشوی واژن مرزنجوش
- ۱۴۵ مرهم ترکیبی شستشوی واژن گل شیراز
- ۱۴۷ مرهم ترکیبی کیسه ای تخم اسفرزه
- ۱۴۸ چای طبی سنبل ختایی
- ۱۴۹ بخش چهارم - بیماریهای مربوط به زایمان و بارداری
- ۱۵۰ فصل ششم - نازایی و ناباروری
- ۱۵۲ نسخه های گیاهی ضد نازایی و ناباروری
- ۱۵۲ دمکرده ترکیبی زیره
- ۱۵۳ شیاف ترکیبی سنبل
- ۱۵۴ شیاف روغن بنفشه
- ۱۵۵ شیاف ترکیبی انزوررت
- ۱۵۵ محلول شستشوی واژن سنبل الطیب
- ۱۵۶ تونیک ترکیبی سداب
- ۱۵۷ محلول ترکیبی شستشوی واژن جوز هندی
- ۱۵۸ تونیک ترکیبی تخم زردک
- ۱۵۸ شیاف ترکیبی پیاز لاله سرنگون
- ۱۵۹ شیاف ترکیبی گل بومادران

- ۱۶۱ محلول ترکیبی زبان گنجشک
- ۱۶۲ محلول ترکیبی شستشوی واژن سبوس گندم
- ۱۶۲ جوشانده ترکیبی ابله (میوه سرو کوهی)
- ۱۶۳ پروده عسلی بسباسه
- ۱۶۴ شیاف ترکیبی هلیله زرد
- ۱۶۵ تونیک ترکیبی مصطکی
- ۱۶۵ قاووت ترکیبی تخم انجیره (گزنه)
- ۱۶۶ تونیک ترکیبی حب الرشاد (تخم شاهی)
- ۱۶۹ فصل هفتم - سخت زایی و زایمانهای دردناک
- نسخه های گیاهی تسکین دهنده درد زایمان و موثر در وضع
- ۱۷۲ حمل آسان و بدون درد
- ۱۷۳ سالاد ترکیبی برگ کاسنی
- ۱۷۵ محلول جوشانده ترکیبی مرزنجوش
- ۱۷۹ محلول ترکیبی (شستشوی واژن) گل شب بو
- ۱۸۴ شیاف ترکیبی روغن نارگیل
- ۱۸۵ شیاف ترکیبی حنظل با عسل
- ۱۸۷ بخش پنجم - سرد مزاجی و بی میلی جنسی در زنان
- ۱۸۸ فصل هشتم - بی میلی جنسی و سرد مزاجی در زنان
- ۱۹۲ نسخه های گیاهی برطرف کننده بی میلی جنسی در زنان
- ۱۹۳ چای و محلول و خوراکی میوه گیاه فلفل بری
- ۱۹۴ محلول خوراکی (ترکیبی) تنطور دارچین
- ۱۹۴ محلول ترکیبی شستشوی واژن میخک

- ۱۹۵ حلوائی مقوی ۴ مغز
 ۱۹۶ خوراک تخم مرغ نیمرو شده با صمغ انجدان
 ۱۹۷ خوراک ترکیبی بودر میوه زبان گنجشک
 ۱۹۸ تونیکهای تقویت کننده نیروی جنسی در زنان
 ۲۰۵ محلولهای ماساژ محرک میل جنسی در زنان
 ۲۰۸ محلول خوراکی تنطور دار فلفل
 ۲۰۹ چای ترکیبی سنبل الطیب
 ۲۱۰ تونیک ترکیبی مارچوبه
 ۲۱۲ امولسیون ترکیبی انگوزه

- ۲۱۴ بخش ششم - پستان و بیماریهای آن
 ۲۱۵ فصل نهم - ساختمان پستان و نحوه رشد آن
 ۲۱۸ فصل دهم - زخم و ترک نوک پستان
 ۲۱۹ نسخه های گیاهی بر طرف کننده شقاق و ترک پستان
 ۲۲۰ کرم گل همیشه بهار
 ۲۲۲ مرهم لعابی گل پنیوک
 ۲۲۳ کرم ترکیبی گل بابونه
 ۲۲۴ مرهم لعابی صمغ عربی
 ۲۲۵ مرهم عدس
 ۲۲۶ مرهم ترکیبی گل ارمنی
 ۲۲۷ پماد ترکیبی کرچک

- ۲۲۸ فصل یازدهم - ورم و آبسه پستان
 ۲۲۹ نسخه های گیاهی بر طرف کننده ورم و آبسه پستان

- ۲۳۰ مشمع لعابی گل ختمی
- ۲۳۱ مرهم سیاه
- ۲۳۲ مرهم لعابی کتیرا
- ۲۳۳ جوشانده ترکیبی اکلیل الملک
- ۲۳۴ ضماد ترکیبی محلول
- ۲۳۵ فصل دوازدهم - زیبا، سفت شدن و کوچک ماندن پستانها
- ۲۳۵ نکات مهم برای زیبا ماندن و مراقبت از پستانها
- ۲۳۷ نسخه های گیاهی موثر در سفت شدن و کوچک ماندن پستانها
- ۲۳۸ ضماد جوشانده قابض پوست انار
- ۲۳۹ پماد ترکیبی مصطکی
- ۲۴۱ فصل سیزدهم - زیبا و برجسته شدن سینه
- ۲۴۲ نسخه های گاهی موثر در بزرگ شدن و زیبایی سینه
- ۲۴۳ پماد ترکیبی اشق (باریچه)
- ۲۴۴ مرهم دارچین و دارفلفل
- ۲۴۵ بخش هفتم - بیماریهای دوران شیردهی
- ۲۴۶ فصل چهاردهم - کم شیری یا گالاکتوره
- ۲۴۷ نکات بالینی موثر در درمان کم شیری
- ۲۴۸ نسخه های گیاهی جاری کننده شیر مادران
- ۲۴۹ تونیک ترکیبی زیره سبز
- ۲۵۲ ضماد آرد کنجد
- ۲۵۳ حلوی ترکیبی شفاقل
- ۲۵۴ قاووت ترکیبی تخم شلغم

- ۲۵۴ قاووت ترکیبی تخم شلغم
- ۲۵۴ پودر خارخاسک پرورده شده در شیر
- ۲۵۵ تونیک ترکیبی تخم خشخاش
- ۲۵۸ فصل پانزدهم - گالاکتوره یا ترشح زیاد شیر از پستان
- ۲۵۸ عوامل موثر در ایجاد گالاکتوره
- ۲۵۹ نکات بالینی موثر در درمان این بیماری
- ۲۶۰ نسخه های گیاهی کم کننده شیرمادران
- ۲۶۱ مرهم ترکیبی مردار سنگ
- ۲۶۲ مرهم ترکیبی اسفرزه
- ۲۶۳ ضماد ترکیبی تخم خیار
- ۲۶۴ چای مریم گلی و افسنتین
- ۲۶۶ بخش هشتم - نقش گیاه در تعیین جنسیت جنین
- ۲۶۷ فصل شانزدهم - دختر شدن جنین
- ۲۶۷ نسخه های گیاهی موثر در تولد نوزاد دختر
- ۲۶۹ فصل هفدهم - پسر شدن جنین
- ۲۶۹ نسخه های گیاهی موثر در تولد نوزاد پسر
- ۲۷۳ فصل هجدهم - نقش تغذیه در تولد نوزاد سالم
- ۲۷۴ نسخه های گیاهی موثر در تولد نوزاد سالم
- ۲۷۷ فهرست گیاهان دارویی باز کننده قاعدگی
- ۲۸۰ منابع و مآخذ

مقدمه



امروزه رواج گیاه درمانی و استفاده از گیاهان شفا بخش در درمان بیماریها در بین مردم اکثر کشورهای جهان بخصوص کشورهای که متکی بر فرهنگ بومی خود هستند، بیش از گذشته احساس می شود. بطوری که پیشرفت و توسعه این رشته علمی کهن نسبت به

سایر رشته ها بویژه در چند دهه اخیر بسیار چشمگیر بوده است. پیشرفت علم و تکنولوژی در تولید دستگاههای جدید آزمایشگاهی که منجر به کشف مواد موثر این گیاهان در درمان بیماریها گردید، توسعه گیاهشناسی که موجب شناسایی انواع مختلف گونه های گیاهی و تنظیم و طبقه بندی آنها شد، ابداع روشهای جدید و متنوع استفاده از این گیاهان که به سبب راحت، آسان و سریع بودن آنها موجب میل و رغبت بیشتر مردم به مصرف این گیاهان گردید و از همه مهمتر بالا رفتن سطح آگاهی مردم از خواص این گیاهان و بی ضرر یا کم ضرر بودن آنها نسبت به داروهای شیمیایی که دارای اثرات جانبی بیشتری هستند، از جمله

مهمترین عواملی هستند که بی شک در پیشرفت و رواج گیاه درمانی نقش بسزایی داشته اند. همچنین یافته های بسیاری از متخصصین تغذیه و خام خواری نشان داد که برای درمان بیماریها، داشتن عمری طولانی و برای سالم و تندرست بودن هیچ چیز بهتر و موثرتر از استفاده از رژیم های غذایی مفید و مناسب که از گیاهان، سبزیها و مواد صمد در صمد طبیعی تهیه شده باشد، نیست.

همانطور که این گیاهان خواص دارویی متعددی دارند و با توجه به مطالبی که قبلاً گفتیم بالا رفتن سطح آگاهی مردم از خواص این گیاهان و آشنایی بیشتر با میزان تاثیر آنها در درمان امراض مختلف از عوامل اصلی رواج گیاه درمانی در عصر حاضر بوده است و کتابهایی گیاهی یکی از مهمترین وسایل اطلاع رسانی به مردم بوده است. در این کتابها علاوه بر بیان خواص دارویی این گیاهان، به معرفی مشخصات کلی، اسامی دیگر و فرآورده هایی که با این گیاهان تهیه می شوند نیز اشاره شده است. معرفی بیماریهای مختلف قابل علاج با این گیاهان نیز از مباحث عمده این کتابها محسوب می شوند. معرفی اختلالات و بیماریهای جنسی زنان و سپس نحوه درمان دارویی آنها با گیاهان دارویی و غذاهای طبیعی از جمله مطالب مطرح شده در این کتابها هستند که در این کتاب نیز به طور کامل از آنها یاد شده است. سابقه استفاده از گیاهانی نظیر بومادران، افسنتین، بابونه و ... (برای درمان اختلالات قاعدگی)، رازیانه، انیسون، زیره و ... (برای رفع مشکل کم شیری)، جین سینگ، فلفل برّی و ... (برای رفع بی میلی جنسی و سرد مزاجی زنان)، آرد جو، آرد باقلا، اسفرزه و ... (برای رفع ورم و آبسه

پستان)، گیاهان دارای هورمون جنسی زنانه مثل رازیانه، زیره و ... (برای تولد نوزاد دختر)، گیاهان مقوی و محرک (برای درمان نازایی) و ... به زمانهای بسیار دور بر می گردد و این اهمیت این گیاهان را به عنوان تنها منبع دارویی در آن دوران برای برطرف ساختن بیماریهای جنسی زنان می رساند. تاثیر مصرف مواد غذایی سالم و مقوی و استفاده از گیاهان دارویی مناسب و موثر، در دوران بارداری و قبل از آن بر سلامت مادر و از همه مهمتر بر سلامت نوزادی که بعدها به دنیا خواهد آورد نیز موضوعی است که از قدیم الایام به اهمیت آن پی برده شده و هر گونه شک و تردید در آن غیر قابل قبول است. امروزه نیز طب جدید و تحقیقات داروسازی ضمن تایید تاثیر بسیاری از این گیاهان در درمان بیماریهای جنسی زنان و همچنین اثبات تاثیر غذا درمانی و گیاه درمانی در رفع این اختلالات و سلامت مادر و جنین او، به عرضه بسیاری از این گیاهان به شکل بسته بندی شده و یا به شکل فرآورده های دارویی مختلف که توسط شرکتهای دارویی تولید می شوند، نموده است. در این کتاب ضمن معرفی تعدادی از بیماریهای جنسی زنان و درمان دارویی آنها از طریق این گیاهان، از انواع فرآورده های دارویی و روش تهیه آنها نیز یاد شده است.

آوردن بیش از ۴۰۰ نسخه گیاهی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان، ۱۰۰ نوع گیاه دارویی باز کننده قاعدگی و عادت ماهانه، ۹۶ فرآورده گیاهی موثر در درمان قحطان قاعدگی، ۲۶ فرآورده گیاهی ضد خونریزی شدید قاعدگی، ۱۰ فرآورده گیاهی موثر در کاهش عوارض دوران یائسگی، ۱۰ فرآورده گیاهی ضد

خارش و عفونت واژن (واژینیت)، ۱۰ فرآورده گیاهی موثر در درمان نازایی و ناباروری، ۲۵ تونیک و فرآورده گیاهی برطرف کننده بی میلی جنسی در زنان، ۳۰ فرآورده گیاهی موثر در درمان بیماریهای پستان و ۲۰ نسخه گیاهی موثر در تولد نوزاد سالم و تعیین جنسیت جنین از ویژگیهای ممتاز این کتاب است.

امید است این کتاب نیز همچون سایر آثار قبلی مورد توجه و استفاده شما هموطنان گرامی بویژه دختران جوان و بانوان قرار گیرد و بدینوسیله توانسته باشم کمکی هر چند کوچک در شناساندن هر چه بیشتر گیاهان دارویی موثر در درمان بیماریهای جنسی زنان و سلامت آنها و نوزادشان در دوران قبل و بعد از بارداری، نموده باشم.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در زمینه گیاهان دارویی به آدرس اینجانب واقع در: اصفهان - میدان قدس - خیابان شیخ طوسی غربی - مقابل قرض الحسنه انصار المسهدی (عج) - کوچه قائم - شماره ۵۹ - عطاری سنتی میلاد مراجعه و یا با شماره تلفن ۵۵۶۱۷۳۱ - ۰۳۱۱ تماس حاصل فرمایید.

در پایان از جناب آقای دکستر حسین بهادر به جهت کمک به اینجانب در بازنگری کلی مطالب کتاب تشکر کرده و سپاس بی شائبه خود را خدمت ایشان تقدیم می نمایم.

مجید حاتمی ورزانه

مرداد ۱۳۸۱

اصفهان