

۱- اس دالال

روانشناسی ، سلامت روان و فلسفه شرق
مقالاتی درباره افکار روانشناختی شرقی اورویندو

کاربرد معنویت در سلامت روان

مترجمان:

ایران دخت شه نیا - فرشاد نظر آفائی



سرشناسه	Dalal, A. S. دلعل، ا. اس.
عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی، سلامت روان و فلسفه شرق: مقالاتی درباره افکار روانشناختی شری اوروبیندو: کاربرد معنویت در سلامت روان / ا. اس. دالال؛ مترجمان ایران‌دخت شه‌نیا، فرشاد نظرآقائی.
مشخصات نشر	واصف لاهیجی، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۳۴۹-۸۵-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Psychology, mental health, and yoga: essays on Sri Aurobindo's psychological thought: implications of yoga for mental health, 2nd. Ed., 2001.
عنوان دیگر	مقالاتی درباره افکار روانشناختی شری اوروبیندو.
عنوان دیگر	کاربرد معنویت در سلامت روان.
موضوع	کرشن، اوروبیندو، ۱۸۷۳ - ۱۹۵۰ م / Ghose, Anrobindo
موضوع	یوگا - جنبه‌های روانشناسی / بهداشت روانی - جنبه‌های مذهبی - بودا و بودیسم
شناسه افزوده	شه‌نیا، ایران‌دخت، ۱۳۳۰ - مترجم / نظرآقائی، فرشاد، ۱۳۵۵ - مترجم
رده بندی کنگره	الف ۱۳۹۱ ک۲۵۸/۹۰/۴۸
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۰۵
شماره کتابشناسی ملی	۳۰۶۴۰۱۷

روانشناسی
سلامت روان و فلسفه شرق
مقالاتی درباره افکار روانشناختی شری اوروبیندو
کاربرد معنویت در سلامت روان

مترجمان: ایران‌دخت شه‌نیا، فرشاد نظرآقائی

صفحه‌آراء: ندا گزینی □ طرح جلد: نجمه شهابی □ لیتوگرافی و چاپ: واصف
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد □ چاپ اول: ۱۳۹۲ □ حق چاپ محفوظ

ناشر: واصف لاهیجی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۴۹-۸۵-۶ ISBN: 978-600-5349-85-6

۸۵۰۰ تومان

شری اوروبیندو (۱۸۷۲-۱۹۵۰)

ناسیونالیست، مبارز راه آزادی، فعال سیاسی، و رهبر معنوی، فیلسوف، شاعر، از نخستین چهره‌های برجسته همگرایی در نحله‌های فکری شرق و غرب بوده که در کمبریج در بریتانیا و در رشته ادبیات لاتین و یونان فارخ تحصیل شده و در همان‌جا زبان‌های فرانسه، آلمانی و ایتالیایی را فرا گرفت. پس از اتمام تحصیلاتش به هند بازگشته و به عنوان استاد مشغول به کار شد. او همچنین، هبر یک حزب ناسیونالیست بود و در راه آزادی هند مبارزه می‌کرد و به دلیل هم مدتی را در زندان گذراند و در همان‌جا بود که از تجربیات روحی پیشماری عبور کرد که این تجربیات او را از یک فعال سیاسی به یک عارف تکامل بخشید. ترکیب‌های مثبت ارزشهای غربی و هندی فلسفی است که از تجربه‌های معنوی شخصی او به وجود آمده است. او نوع به خصوص یوگای خود را که او خود آن را «انتگرال یوگا» نامید ابداع کرد که همراه است با ایجاد تغییراتی در وضع آگاهی، کمک گرفتن از منابع فرا طبیعی در درمان بیماری‌های روحی روانی، برقراری تعادل با طبیعت فزاتر از آگاهی من عادی و معمولی که می‌تواند بشر را از محدوده جسم مادی رهاکنده و او را در راستای رسیدن به یک جامعه معنوی که در آن افراد با ابعاد معنوی خود زندگی خواهند کرد، یاری دهد. برای انجام این مهم او پس از سفرهای بسیار به شهر پانندیچری رفته و در آن‌جا اقامت گزید و اشرام خود را در آن‌جا برپا نمود. میرا ریچارد معروف به «مادر» که اوروبیندو خود این نام را بر او نهاد، هنرمند فرانسوی (نقاش) و جوینده راه معرفت که از پیروان اوروبیندو بود، در سال ۱۹۲۰ به پانندیچری رفته و در آن‌جا اقامت گزید و از آن پس اوروبیندو که ارتباط روحی عمیقی

با او داشت، او را مسئول طرح‌ها و کارهای خود کرد. و بدین ترتیب پس از گردآمدن خانواده‌های زیادی در آن‌جا پایه‌های یک شهر آرمانی که همه انسان‌ها بتوانند در آن در کنار هم و خارج از چهار چوب ملیت، مذهب و نژاد و سیاست در صلح و آرامش زندگی کنند، گذاشته شد. پس از مرگ اوروبیندو در سال ۱۹۵۰ مادر هم‌چنان به راه او ادامه داده و در سال ۱۹۶۰ در دهکده‌ای بنام اورویل در نزدیکی پان‌دیچری مکانی را پایه‌گذاری کرد که در آن انسان‌ها بتوانند با اتحاد و دوستی و در صلح و آرامش با هم زندگی کنند و بدین منظور از مردان و زنانی از ۱۲۱ ملیت مختلف و همچنین از ایالات مختلف در هند دعوت کرد که به آن‌جا بیایند و آن‌ها هر کدام مشتی از خاک محل زندگی خود را آورده و در مرکز شهر گرد هم جمع شدند و بدین ترتیب جامعه آرمانی شری اوروبیندو به تحقق پیوست اورویل همچنان در حال توسعه بوده و ۲۱۰۰ عضو دارد و هر ساله عده زیادی از سرتاسر دنیا برای بازدید و آشنایی با افکار اوروبیندو و مادر میرا به آن‌جا سفر می‌کنند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
	بخش اول: روانشناسی و فلسفه شرق
۱۳	شری اوروبیندو و روانشناسی مدرن
۳۱	شری اوروبیندو و مفهوم ناخودآگاهی در روانشناسی
۵۵	خودآگاهی در روانشناسی و نظریه شری اوروبیندو
۷۱	ماهیت همانند سازی
	بخش دوم: بهداشت روان و فلسفه شرق
۸۷	سلامت روان و معنویت شری اوروبیندو
۱۰۳	نظریه یونگ درباره افکار اوروبیندو
۱۱۷	اختلالات روان شناختی
۱۴۳	نگرش، انسان و سلامت روان
۱۵۵	تسلط بر خویش، سلامت روان
۱۷۱	قدرت شفا بخش صلح و آرامش درونی

مقدمه

مقالاتی که در این کتاب جمع‌آوری شده، نخستین بار بصورت شماره‌های سالانه بین سال‌های ۱۹۸۳ تا ۱۹۹۰ در انتشارات مرکزی شری‌اوروبیندو به صورت مستقل به چاپ رسید. در چاپ‌های قبلی چون مقالات به صورت مستقل و در فواصل طولانی، چاپ شده بود بسیاری از نظرات و نقل قول‌ها تکراری بود. اما در مقالات پیش رو کوشش شده است. تا آن‌جا که به معانی جملات لطمه وارد نشود، موضوع‌های تکراری حذف شود.

از زمان تولد علم روانشناسی در حدود صد سال پیش نقطه نظرات در زمینه بررسی طبیعت انسان به پیشرفت گرایشی مشخصی^۱ نائل شده، که خود به منزله یک توسعه ابعادی می‌باشد. روانشناسی با یک نظریه یک‌جانبه نسبت به انسان به عنوان حیوانی که دارای توانایی‌های برتر روانشناختی که به طور کلی ذهن^۲ نامیده می‌شد، نگرش خود را به انسان آغاز کرد. ولی در پی این نگرش سطحی، یک‌بعد جدید از روانشناسی به عنوان روانشناسی عمیق^۳ ظهور کرد که با کشف پدیده ناخودآگاه همراه بود.

مکتب‌های روانشناسی عمیق بر این اعتقاد بودند که، ابعاد ناخودآگاه^۴ وجود انسان نسبت به ذهن خودآگاه نقش به مراتب گسترده‌تری در پدیده‌های رفتاری ایفا می‌کنند.

در طول دهه‌های گذشته بعد جدیدی در زمینه آگاهی به مثابه ارتقاء از طریق تجربه حالت‌های برتر آگاهی کشف شده است، که روانشناسان از آن به عنوان روانشناسی^۴ فراشخصی، نام می‌برند. با این پیشرفت ابعادی در مورد ساختار وجود آدمی. این علم هرچه بیشتر به مفهوم کثرت گرایانه وجود آدمی نزدیک می‌شود. از آن‌جا که ایده‌های مربوط به بهداشت روانی از تئوری‌های مرتبط با ساختار شخصیت چند بعدی انسان نشأت گرفته‌اند، همگونی روانشناسی و معنویت بیش از هر زمان دیگری در قلمرو بهداشت روانی، بازتاب یافته است.

1 - Mind

2 - Depth psychology

3 - Unconscious

4 - Transpersonal

هدف این کتاب نشان دادن پاره‌ای از افکار برجسته روانشناسانه (شری اورویندو) و کاربرد آن در بهداشت روانی، برای رسیدن به نقاط مشترک و تفاوت بین روانشناسی و سلامت روان از یک سو و معنویت از سوی دیگر می‌باشد.

در ارتباط با مقالات مندرج سه گروه از مخاطبان در نظر گرفته شده‌اند:

دانشجویان و پیروان «شری اورویندو» که مایل به شناخت روان‌شناسی مدرن و آنچه امروزه بهداشت روانی نامیده می‌شود هستند. گروه دیگر دانشجویان و اساتید روانشناسی که مایل به آشنایی با دیدگاه‌های روانشناسانه اورویندو و کاربرد آن در سلامت روان هستند و در آخر افرادی که در پی یافتن ارتباط بین روانشناسی و سلامت روان از یک سو و معنویت از سوی دیگر می‌باشند. معنویت به عنوان یک رشته مرتبط با آگاهی انسانی استنباط می‌گردد که به مثابه یک سیستم استحاله^۱ و دگرگونی روانی در جهت رسیدن به^۲ مراحل تکامل یافته‌تر آگاهی در نظر گرفته می‌شود.

مقالات پیش رو نقل قلم‌هایی است از شری اورویندو و مادر ((میرا ریچارد)^۳ هنرمند فرانسوی و جوینده معرفت که به «ادب معرفت» در جهت شناخت بیشتر از افکار روانشناسانه گنجانده شده در فلسفه آن‌ها، علاوه بر این که سخنان حقیقی این اساتید، از کیفیت شهودی خاصی برخوردار بوده و قادر به ارائه فهم بیشتر و بالاتری از روانشناسی نسبت به فهم صرفاً عقلانی می‌باشد، دارای ارزش ویژه‌ای می‌باشند. و اگر این مقالات، با تمرکز و دقت مطالعه شود، منجر به رسیدن به دریافت‌های عمیق شهودی و حسی خواهد که کاملاً به ارزش گذاری مبتنی به لغات و عبارات خشک روانشناسی رایج متفاوت خواهد بود.

در این ارتباط خواننده متوجه خواهد شد که سخنان (مادر) اگرچه از زبان فرانسه برگردانده شده و عمدتاً از سخنرانی‌های او گرفته شده، ما را بر آن می‌دارد که به دریافت‌های عمیق‌تری، یعنی آنچه که در ورای کلمات نهفته است، برسیم. و چون نظراتش بشکلی همه جانبه و کمتر بصورت استدلالی بیان شده، درک آن همراه با یک کیفیت شهودی و زیبا خواهد بود.

۱- اس - دلال

1-Transformative

2-Mira_Richard