



موسیقی درمانی و کاهش درد

مؤلفین:

مهرزاد عباسی

زهره شاهسواری



نگار راهبر
Keshavarz Publication

سرشناسه	عباسی، مهرزاده، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	موسیقی درمانی و کاهش درد/ مولفین مهرزاد عباسی، زهرا شاهسواری
مشخصات نشر	تهران: راشدین، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۱۳۳ص
شابک	978-600-91699-2-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه
موضوع	موسیقی درمانی
موضوع	درد -- درمان
شناسه افزوده	شاهسواری، زهرا، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	۳۹۲.۰ ML۱۳۹۳ م۸ ۱۶ع/
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۱۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۳۵۷۱۱۹۲



■ انتشارات راشدین

عنوان کتاب:	موسیقی درمانی و کاهش درد
مؤلفین:	مهرزاد عباسی - زهرا شاهسواری
نظارت کیفی:	راهب عارفی
نظارت فنی:	محمد معین عارفی
صفحه آرای:	افسانه حسن بیگی
طراح جلد:	مهدی عباسی
چاپ و صحافی:	دی تاپ
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۳
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۱۶۳۳-۲-۴
قیمت:	۷۰۰۰۰ ریال
نشانی:	میدان انقلاب - کارگر جنوبی - کوچه گشتاسب - پلاک ۴ واحد ۶
تلفن / نمابر:	۶۶۴۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۹۲۶۹۴

www.rashedin.com پایگاه اینترنتی:
Email: rashed1829@yahoo.Com بست الکترونیک:

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۶	پیشینه نظری پژوهش
۸	موسیقی و درمان
۱۱	موسیقی درمانی چیست؟
۱۲	انجمن حرفه‌ای موسیقی درمانگران
۱۴	مقدمه‌ای بر موسیقی درمانی
۲۱	کاربردهای بالینی روش هماهنگی حرکتی بدن با موسیقی دالکروز
۲۴	مزایای موسیقی درمانی
۲۵	تکنیکها و روشهای موسیقی درمانی
۲۸	انسان و موسیقی
۲۹	فیزیولوژی موسیقی
۲۹	تأثیرات موسیقی بر بدن و مغز آدمی
۳۱	موسیقی چگونه اثر می‌گذارد؟
۳۴	همبستگی بین خلق افراد و نوع موسیقی
۳۴	تاریخچه روان‌شناسی موسیقی و هنر در درمان
۳۶	درمان دردهای جامعه با موسیقی
۳۶	موسیقی، معجزه‌های برای کاهش دردهای جسمی
۳۷	موسیقی و کودکان
۳۸	موسیقی و احیا
۳۸	موسیقی و سالمندان
۳۹	موسیقی و بیماران عقب‌مانده ذهنی
۳۹	موسیقی و کلینیک مخصوص بیماران صعب‌العلاج
۴۰	موسیقی و افزایش توان یادگیری

- ۴۰..... شنیدن موسیقی هماهنگ یا ضرباهنگ قلب آرام بخش است
- ۴۱..... موسیقی، هوش و عواطف روانی افراد را تقویت می کند
- ۴۱..... ذهن و موسیقی
- ۴۲..... چگونگی عملکرد مغز
- ۴۳..... موسیقی به عنوان دارو
- ۴۵..... گوش دادن به موسیقی هنگام فعالیت بدنی خستگی را کاهش می دهد
- ۴۸..... پیشینه موسیقی درمانی
- ۴۹..... تاریخچه موسیقی درمانی در جهان و ایران
- ۵۳..... موسیقی درمانی در ایران
- ۵۵..... رهیافت تم درمانی به روان درمانی
- ۵۷..... طبقه بندی روان شناختی تم های موسیقی
- ۵۹..... موسیقی؛ شمشیری دولبه
- ۶۶..... نظریات مختلف در زمینه درد
- ۶۷..... نظریه اختصاصی درد
- ۶۷..... نظریه کنترل دروازه درد
- ۶۸..... نظریات کنونی در مورد فیزیولوژی درد
- ۶۹..... انواع درد و کیفیت آنها
- ۷۰..... درد سطحی و عمیق
- ۷۱..... کیفیت درد و روش های تسکین درد
- ۷۲..... روشهای تسکین درد
- ۷۲..... تئوری های درد
- ۷۵..... نقاط درد
- ۷۵..... سازش با درد
- ۷۶..... عوامل موثر بر درد

۷۷	عوامل انگیزشی
۷۸	سنجش درد
۷۸	رفتار حاکی از درد
۷۸	شکل‌های مختلف درد فیزیولوژیکی
۷۸	درد عاطفه اجباری یا تحمیلی
۷۹	درد - هیجان ضربه‌ای
۸۰	درد - تنش هیجانی
۸۰	درد، عاطفه‌ای که در روان تدارک می‌یابد
۸۱	درمان و پیشگیری
۹۴	روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
۹۶	دیگر روشهای کاهش درد غیردارویی
۹۷	روشهای دارویی کاهش درد
۹۹	پیشینه تحقیق
۱۲۰	اثرات موسیقی بر درد
۱۲۴	موسیقی درمانی
۱۲۹	منابع فارسی
۱۳۱	منابع انگلیسی