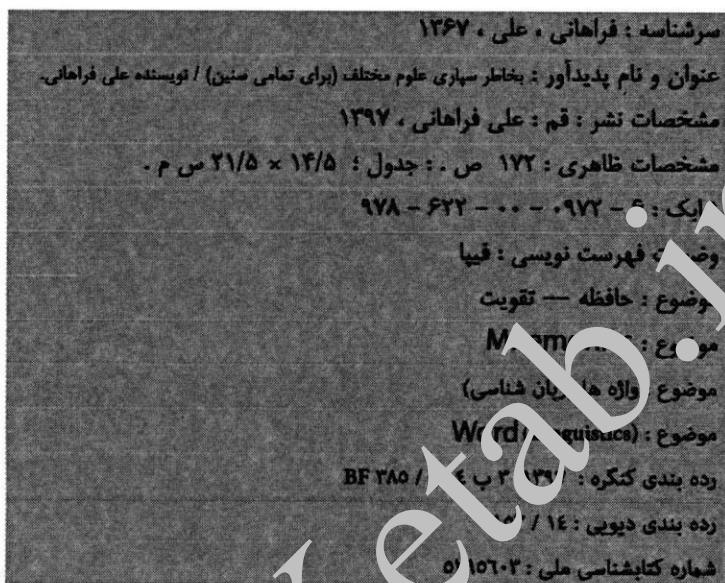




اسم کتاب: بخاطر سپاری علوم مختلف

مؤلف: علی فراهانی

ناشر: ناشر مؤلف

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: گل وردی

مرکز پخش: ۰۹۱۹۶۹۱۳۵۵۶ - www.hoshesabz.ir

«هرگونه کپی و تکثیر از این کتاب غیرقانونی و از لحاظ شرعی درست نیست و پیگرد

قانونی دارد و حق چاپ صرفاً برای مؤلف محفوظ است»

فهرست

- درس اول: آموزش تصویرسازی ذهنی ۹
- درس دوم: بخاطر سپاری واژگان فارسی ۱۴
- درس سوم: بخاطر سپاری واژگان انگلیسی ۱۷
- درس چهارم: بخاطر سپاری اعداد به وسیله تصویرسازی ذهنی ۲۲
- درس پنجم: بخاطر سپاری ۳۲ حرف الفبای فارسی ۲۹
- درس ششم: بخاطر سپاری یک جمله ۳۱
- درس هفتم: بخاطر سپاری تاریخ ادبیات ۳۶
- درس هشتم: بخاطر سپاری درس دین و زندگی ۳۸
- درس نهم: بخاطر سپاری اشعار فارسی ۴۰
- درس دهم: مشاعره ۴۲
- درس یازدهم: بخاطر سپاری قرآن ۴۵
- درس دوازدهم: بخاطر سپاری بو، زمان، تاریخ توالت و فوت شعرا و نویسندگان
بزرگ ایران ۵۳
- درس سیزدهم: بخاطر سپاری حس چشایی (ذائقه سره) ۵۸
- درس چهاردهم: بخاطر سپاری کد تلفن های شهرهای مختلف ۵۹
- درس پانزدهم: بخاطر سپاری صورت نرخ ها و ساعت های حرکت قطارها یا
هواپیماها ۶۰
- درس شانزدهم: مفید واقع شدن زمان بیکاری ۶۱
- درس هفدهم: تکرار (مرور کردن مطالب) ۶۲
- درس هجدهم: بخاطر سپاری آنچه را مطالعه کنید ۶۴
- درس نوزدهم: بخاطر سپاری علم تاریخ ۶۷

- درس بیستم: بخاطر سپاری علم جغرافیا ۷۱
- درس بیست و یکم: بخاطر سپاری فیزیک، شیمی و علوم طبیعی ۷۷
- درس بیست و دوم: بخاطر سپاری علم ریاضیات ۷۹
- درس بیست و سوم: بخاطر سپاری املاء و اجتناب از غلط واژگان فارسی ۸۳
- درس بیست و چهارم: تمرکز و ۶ قاعده آن ۸۶
- درس بیست و پنجم: بخاطر سپاری یک قطعه موسیقی ۹۵
- درس بیست و ششم: بخاطر سپاری نام اشخاص ۹۷
- درس بیست و هفتم: بخاطر سپاری وعده‌ها و برنامه‌های کار خود ۱۰۲
- درس بیست و هشتم: بخاطر سپاری شعر، اشیاء، اسامی شاعرها و غیره ۱۰۴
- درس بیست و نهم: رده بندی (گروه بندی) برای بخاطر سپاری ۱۰۷
- درس سی ام: بخاطر سپاری مناجات ابراهیم ۱۰۸
- درس سی و یکم: کنکور ۱۱۰
- درس سی و دوم: مهارت سخنوری ۱۶۳

با عرض سلام خدمت خوانندگان محترم

مغز انسان از ۱۰۰ میلیارد سلول عصبی به نام نورون ساخته شده که وظیفه اصلی این نوره‌ها دریافت و انتقال اطلاعات از یک ناحیه به ناحیه دیگر است.

مغز از قسمت‌های مختلفی تشکیل شده که بزرگ‌ترین آن مخ است که مرکز احساسات، فکر، آفرینش افکار است و مخ (مغز) را به دو نیمکره راست و چپ تقسیم می‌ود.

۱- نیمکره راست: مسئول مسائل عاطفی، خلاقیتی است، کنترل سمت چپ بدن، مرکز حافظه تصویری، قدرت تشخیص چهره‌ها، درک رنگ، لحن صدا، کل نگراست، خیال پرداز و ریاضی، ورزش و حرکات موزون در این قسمت مغز انجام می‌شود، ویژگی‌های زنانه در این قسمت است و حافظه بلند مدت در این نیمکره قرار دارد.

۲- نیمکره چپ: مسئول ریاضیات، محاسبات، منطق و تحلیل است، کنترل سمت راست بدن، قدرت طبقه بندی کردن و برنامه ریزی، جزء نگراست، مرکز بخاطر سپردن کلمات و اعداد و اسامی و واژه‌ها،

تلفظ‌های سخت و فرمول‌های ریاضی را به راحتی به یاد می‌آورد، کنترل‌کننده زبان، مسئول پردازش اطلاعات، ویژگی‌های مردانه در این قسمت است و حافظه کوتاه مدت در این نیمکره قرار دارد.

به وسیله روش‌هایی (تصویرسازی ذهنی و...) که در کتاب توضیح داده شده می‌توانید هر چند واژه را که خواستید با هر ترتیبی و با سرعت حفظ کنید اعداد، شماره تلفن‌ها، واژه‌های انگلیسی، و اشعار فارسی را به سادگی به خاطر بسازید و فراموشی خود را به حداقل برسانید.

فقط این نکته را فراموش نکنید شاید این روش‌ها در ابتدا سخت باشد اما با تکرار و تمرین کردن، هر دو نیمکره تقویت کرده و هم بازی و سرگرمی برای شما خواهد بود و فراموش نکنید که نابغه شدن مختص افراد خاص نیست و مدت زمان زیادی طول می‌کشد تا یک فرد نابغه شود، بزرگترین موضوع ناامید نشدن و تمرین کردن است.

با خواندن این کتاب و تمرین کردن روش‌هایی که در کتاب ذکر شده، مثل آب خوردن همه چیز بخاطر می‌سپارید.