

سبک زندگی اسلامی

دکتر اکبر رضایی فرد

دکتر مسلم عباسی

خسرو امیدوار

محمد علیان

مجتبی دهقان

عنوان و نام پدیدآور: سبک زندگی / اکبر رضایی فرد... و دیگران

مشخصات نشر: اردبیل: محقق اردبیلی ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۱۹۵-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: مولف، اکبر رضایی، مسلم عباسی، خسرو امیدوار، محمد علیان، مجتبی دهقان

موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)

موضوع: شیوه زندگی — جنبه های مذهبی — اسلام

موضوع: شیوه زندگی

شناسه افزوده: اکبر رضایی فرد ۱۳۵۳

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ س ۳۵۸ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۴۵۱۹۱

نام کتاب: سبک زندگی

مولف: دکتر اکبر رضایی - دکتر مسلم عباسی - خسرو امیدوار - محمد علیان - مجتبی دهقان

ناشر: محقق اردبیلی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شیران نگار

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۱۹۵-۸

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

آدرس: اردبیل سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی پلاک ۸ تلفن ۳۳۲۴۰۰۸۱

فهرست مطالب

فصل اول.....	۱
۱-۱ مفهوم شناسی و واژه شناسی.....	۲
۲-۱ تعاریف.....	۲
فصل دوم.....	۵
۱-۲ نظریه‌های سبک زندگی.....	۶
۱-۱-۲ از نگاه روان شناسی.....	۶
۱-۱-۲-۱ انواع سبک‌های زندگی از نگاه آدلر.....	۶
۱-۱-۲-۲ درخت سبک زندگی.....	۹
۱-۱-۲-۳ ریشه‌های درخت سبک زندگی.....	۱۰
۱-۱-۲-۴ ساقه‌ی درخت سبک زندگی (نگرش‌های کلی).....	۱۳
۱-۱-۲-۵ شاخه‌های درخت سبک زندگی (تکالیف زندگی).....	۱۴
۲-۱-۲ از نگاه جامعه شناسی.....	۲۲
۱-۲-۱-۲ تعریف سبک زندگی از منظر جامعه شناسان.....	۲۳
۲-۱-۲-۲ مؤلفه‌های سبک زندگی از نگاه جامعه شناسان.....	۲۴
۳-۱-۲ از نگاه منابع اسلامی.....	۲۷
۱-۳-۱-۲ پیش فرض‌های سبک زندگی اسلامی.....	۲۸
۲-۳-۱-۲ اسلام، سیستم مفهومی جامعه.....	۲۸
۳-۳-۱-۲ اسلام، منظومه ای چند بعدی.....	۲۹

۳۵ ۱-۳-۴ اسلام، مفهوم بیوستاری

۳۷ فصل سوم

۳۸ ۱-۳ مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی

۸۹ فصل چهارم

۹۰ ۱-۴ بهزیستی روان شناختی

۹۰ ۱-۴-۱ مفاهیم بهزیستی روان شناختی

۹۳ ۱-۴-۲ تعریف بهزیستی روان شناختی

۹۳ ۱-۴-۳ نظریه‌های مرتبط با بهزیستی روان شناختی

۱۰۰ ۱-۴-۴ عوامل مهم و مؤثر بر بهزیستی روان شناختی

۱۰۰ ۱-۴-۱-۴ رضایت از زندگی

۱۰۱ ۱-۴-۲-۴ معنویت

۱۰۴ ۱-۴-۳-۴ شادی و خوش بینی

۱۰۷ ۱-۴-۴-۴ رشد و بالندگی فردی

۱۰۸ ۱-۴-۵-۴ روابط مثبت با دیگران

۱۱۰ ۱-۴-۶-۴ خود پیروی

۱۱۲ ۲-۴ بهزیستی روانشناختی و سبک زندگی اسلامی

۱۲۱ فصل پنجم

۱۲۱ معلم و سبک زندگی اسلامی

۱۲۵ ۱-۵ معلم شاگرد نگر

۱۲۵ ۲-۵ معلمان درس‌نگر

۱۲۹ ۳-۵ تاثیر معلم بر سبک زندگی اسلامی دانش آموزان

۴-۵ خلاصه و نتیجه گیری..... ۱۴۱

فهرست منابع :..... ۱۴۵

تهیه کننده: حجه الاسلام دکتر محمد کاویانی..... ۱۵۶

فرم ۱-۱ - پاسخنامه آزمون سبک زندگی اسلامی..... ۱۵۹

فرم ۲ - مقیاس بهزیستی روان شناختی ریف..... ۱۶۰

ایران اسلامی عزیز در حرکت خود در سیر تمدن سازی انقلاب اسلامی، امروز در مرحله دولت اسلامی قرار دارد. یکی از اصلی ترین وظایف در این مرحله تربیت و آماده سازی انسان های همتراز انقلاب اسلامی است که اصطلاحاً آن را «امت سازی» می نامند. در این مرحله «سبک زندگی اسلامی» به عنوان نرم افزار انسان ساز تمدن اسلامی به عنوان موضوعی مهم و اساسی تلقی می شود.

هدف از نگارش این کتاب تبیین مفهوم سبک زندگی از نگاه غرب و اسلام بر اساس مولفه های روانشناسی می باشد. در این کتاب پس از بررسی مفهومی و مبنایی سبک زندگی به دو پژوهش در حوزه های «بهبودی روانشناختی و سبک زندگی اسلامی» و «نقش معلم و جایگاه تعلیم و تربیت و سبک زندگی اسلامی» پرداخته شده است تا علاوه بر ارائه مطالب به صورت نظری به عنوان مصادیق عملی و پژوهشی به این موضوعات نیز اشاره ای شده باشد. لازم به ذکر است دو پژوهش مذکور توسط دو تن از مولفان این کتاب آقایان دکتر مسلم عباسی و دکتر اکبر رضایی فرد صورت گرفته است. امید است مطالب این کتاب قدمی کوچک در احیا و ایجاد تمدن نوین اسلامی برداشته باشد.

والعاقبه للمتقين

تابستان ۱۳۹۴