

مرد ایده آل

مؤثرترین راه کارهای محبوب بودن در میان زنان زندگی

رابرت ا. جانسون

سیمین موحّد

انتشارات بنیاد فرهنگ زندگی

۱۳۹۰

جانسون پر اپنی تکیہ

الکس جفون؛ ترجمه سیمین موحد - تهران: انتشارات بنیاد فرهنگ زندگی (وابسته به بنیاد فرهنگ زندگی) بالنده. ۱۳۸۹.

1. 2. 3.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیا

ردہ بندی کنکرہ: ۱۳۸۹: ۲م ج: ۵!BF/۶۹۲
 ونہ بندی دیوبی: ۱۵۵/۳۳۲
 شمارہ کتابخانہ ملی: ۱۸۹۰-۷۹۱



انتشارات بنیاد فرهنگ زندگی

وابسته به بنیاد فرهنگ زندگی، بالنده

مرد ایده آل

مهمترین عامل یا مانع پیشرفت و احساس رضایت در زندگی مردان

نویسنده: الکسی جانسون

ترجمہ : سیمین موحّد

ناشر: بنیاد فرهنگ زندگی (وابسته به بنیاد فرهنگ زندگی، بالنده)

ویراستار : گروه ویراستاران بنیاد فرهنگ زندگی

با تشکر ویژه از: آقای مردانی‌فاطمه نیک زاد و خانم مها گریمی

یحیٰی اول: ۱۲۸۹

شماره : ۱۰۰۰

قیمت : ۴۰۰۰ تومان

تلفن تماس : ۸۸۷۳۸۱۸۰-۱

نشانی : پل سید خندان، ابتدای سهروردی شمالی، بلاک ۸۲۹ طبقه ۲، واحد ۶

به نام خدا

فهرست

هفت	مقدمه فاشر
نه	پیشگفتار
۱	مقدمه زن بودن نیاز مرد شدن
۳	زن بودن نیاز مرد شدن
۱۱	بخش یک موهبت های عناصر زنانه
۱۳	عناصری که خوشبختی مرد را در کار و زندگی تضمین می کند
۱۳	مادر (مردان از این دریچه زنان را می نگرند)
۱۴	عقدۀ مادر (مواظبت نباشید زندگی را می بازید)
۲۸	کهن الگوی مادر (عنصر حامی و قدرت دهنده به مرد)
۳۰	خواهر (راهنمای اصلی برای درک زنانگی)
۳۳	آنیما (عنصر ارزش دهنده به زندگی مردان)
۴۵	زن (موهبت یا مصیبت)
۴۷	دختر
۴۸	سوفیا (زن خردمند)

- بخش دو ابهام و آلودگی عناصر زنانه ۵۱
- ابهام و آلودگی عناصر زنانه ۵۳
- ابهامات و آلودگی های مادر ۵۳
- اشتباه گرفتن مادر و عقده مادر (پایان تنفر و درگیری با مادر) ۵۳
- اشتباه گرفتن مادر و کهن الگوی مادر (مادر شما خدا نیست) ۵۸
- اشتباه گرفتن مادر با آنیما (خلاقیت می میرد) ۵۸
- اشتباه گرفتن مادر و زن (عزیزم مرا اشتباه گرفتی) ۶۰
- اشتباه گرفتن مادر و دختر (دخترتان را بدبخت نکنید) ۶۰
- اشتباه گرفتن مادر و سوفیا (مامانت فقط به مامانه همین) ۶۱
- ابهام و آلودگی های عقده مادر ۶۲
- همپوشی عقده مادر و کهن الگوی مادر (مردان شاکی از زندگی) ۶۲
- همپوشی عقده مادر و آنیما (لاف زن تا مرد شوی) ۶۳
- همپوشی عقده مادر و زن (چرا همسر شما افسرده می شود) ۶۵
- همپوشی عقده مادر و دختر (تربیت دختران بی اعتماد به زندگی) ۶۵
- همپوشی عقده مادر و سوفیا (معنویت گمشده) ۶۶
- همپوشی دوستی و عقده مادر (وابطه مؤثر با زن دشمنی است) ۶۶
- ابهامات و آلودگی های کهن الگوی مادر ۶۷
- همپوشی کهن الگوی مادر و زن
- (چرا گاهی فکر می کنم از زنم خسته شده ام) ۶۷
- همپوشی کهن الگوی مادر و دوستی
- (وقت زنم طبق خواسته ام عمل نمی کند) ۶۸
- ابهامات و آلودگی های آنیما ۶۹

همپوشی آنیما و زن

- ۶۹ (وقتی زن ناتوان از برآورده کردن انتظارات مرد است)
- ۷۰ همپوشی آنیما و دختر (نابود کردن دختر)
- ۷۱ همپوشی آنیما و دوستی (نامزد از دست رفته)
- ۷۲ ابهامات و آلودگی‌های زن
- ۷۲ همپوشی زن و دختر (بابا من دخترتم نه زنت)
- ۷۲ همپوشی زن و سوفیا (مازنده مرد)
- ۷۳ همپوشی زن و دوست (ناب‌ترین دستاورد رابطه بشری)

۷۵ نتیجه‌گیری