

یادگیری هنر و روش‌ها

نویسندگان:

محمد مهدی الهیاری

اسحق انصاری

سعید فیضی آلاسقال

مannedه میکائیلی

رسول خوشیاری حاجی‌بابا

امیر الهیاری حسن‌آباد

ایوب عظیمی

عرفان کرمی چپدره



سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

۱۳۹۷ خورشیدی

عنوان و نام پدیدآور	: یادگیری قیون و روش‌ها/ نویسندگان محمد مهدی الهیاری... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: ایران جام، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۶۷ ص.؛ ۵/۱۴ X ۵/۲۱ سم.
شابک	: 978-600-7955-61-1
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
پادداشت	: نویسندگان محمد مهدی الهیاری، سعید فیضی‌الاسفال، رسول خوشیاری حاجی بابا، ایوب عطیمی، اسحق انصاری مآده میکائیلی، امیر الهیاری حسن آباد، عرفان کرمی چپدره.
موضوع	: یادگیری
موضوع	: Learning
موضوع	: مطالعه و فراگیری
موضوع	: Study skills
موضوع	: پرورش ذهن
موضوع	: Mental discipline
شناسه افزوده	: الهیاری حسن آباد، محمد مهدی، ۱۳۷۲ -
رده بندی کنگره	: LB1۰۶۰/۵
رده بندی دیویی	: ۳۷۰/۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۵۱۶



یادگیری قیون و روش‌ها

نویسندگان:

محمد مهدی الهیاری - اسحق انصاری - سعید فیضی‌الاسفال
مآده میکائیلی - رسول خوشیاری حاجی بابا - امیر الهیاری حسن آباد

ایوب عطیمی - عرفان کرمی چپدره

ناشر: سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۵۵-۶۱-۱

سال چاپ: ۱۳۹۷ خورشیدی خیامی

نوبت چاپ: نخست

سازمان چاپ و انتشارات ایران جام

مرکز نشر و پژوهش‌های ایران شناسی

تهران - صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۳۱۷۱

فهرست

۱۱.....	مقدمه
۱۳.....	یادگیری چیست؟
۱۶.....	شکلهای یادگیری
۱۷.....	شرایط یادگیری
۱۸.....	معیارهای یادگیری
۱۸.....	خصایص یادگیری
۲۰.....	یادگیری رسمی و اتفاقی
۲۱.....	عوامل مؤثر در فرایند یادگیری
۲۲.....	محققان و دانشمندان در باره بهترین روش یادگیری چه نظری دارند؟
۲۶.....	افزایش سرعت یادگیری با ۵ راهکار واقعا نتیجهبخش

- ۲۸..... مطالب را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید
- ۳۰..... فرآیند یادگیری را به یک بازی مفرح تبدیل کنید
- ۳۱..... زمان های مطالعه را کوتاه کنید، اما میزان تمرکزتان را بالا ببرید
- ۳۳..... چطور هر چیز را به سادگی یک ترانه به خاطر بسپاریم؟
- ۳۳..... با تکرار، مفاهیم را در ذهن تان حک کنید
- ۳۴..... برای حفظ کردن ها، شعر بسازید
- ۳۴..... ارتباط داده
.....
- ۳۵..... علاقه
.....
- ۳۵..... ۸ روش برای تقویت حافظه و یادگیری سریع تر
- ۳۶..... کار کشیدن از حافظه
.....
- ۳۷..... تکرار مداوم یک کار جدید
.....
- ۳۸..... یادگیری یک مهارت جدید
.....
- ۳۹..... ورزش کردن
.....
- ۴۰..... معاشرت با خانواده و دوستان
.....
- ۴۱..... تغذیه سالم
.....
- ۴۱..... شش نکته مهم که باید درباره نحوه یادگیری مغزتان بدانید

عوامل فراگیری آسان ۴۹

اصول مطالعه موثر ۵۱

تمرکز حواس داشته باشید ۵۵

یک یادگیرنده راهبردی باشید ۵۶

منابع ۶۷

مقدمه

بشر از بدو تولد با تمام ظرفیت‌های مغشول یادگیری است. از جمله مصادیق یادگیری که از ابتدای تاریخ تاکنون توجه انسان‌ها را به خود جلب کرده است. چگونه می‌توانم راه برهم؟ چگونه می‌توانم سخن بگویم؟ چگونه می‌توانم غذا تهیه کنم؟ و هزاران سوال مشابه این سوالات که جواب آنها مستقیماً به اهمیت مسئله یادگیری بستگی می‌یابد. چیزی که با ورود انسان به عصر مدرن اهمیت بسیار بیشتری به خود گرفت. اگر در قرون ماضی انسان منبع معیشتش همان کارهای سنتی زراعت، دامداری و دامپروری بود، در این عصر مهارت‌های زیادی وجود دارد که انسان‌ها نیازمند کسب آنها هستند.

به راستی یادگیری چیست؟ برای یادگیری چه باید کرد؟ به آخرین روش برای یادگیری موثر کدام روش است؟ برای یافتن جواب مناسب برای این سوالات نیازمند آن هستیم ببینیم متخصصین این حوزه به چه منابع داخلی و خارجی در این باره چه گفته‌اند. کتابی که در دست دارید از منابع مختلف داخلی و خارجی تهیه شده، و نویسندگان تلاش کرده‌اند به صورت مختصر و مفید رئوس کلی مسائل مربوط به یادگیری را بررسی نمایند.