

سرشناسه	: روشن ضمیر، هاجر، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان شامل شرح هرس /... مولفین
هاجر روشن ضمیر، سحر یوسفزاده-الستی.	
مشخصات نشر	: تهران: انسان: رویان بزرگ، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۶ ص.
فروست	: همراه ارشد.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۷۶-۲۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان دیگر: همراه ارشد: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۴۶.
عنوان دیگر	: همراه ارشد: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان.
موضوع	: مامایی در پرستاری
موضوع	: آبستنی - بهداشت
موضوع	: مامایی در پرستاری - آزمون ها و تمرین ها
موضوع	: نوزاد - بهداشت - آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	: آبستنی - بهداشت - آزمون ها و تمرین ها (عالی)
شناسه افزوده	: الستی، سحر، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ پ ۴۸۷/۱۹۵۱ R
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۲۰۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۱۹۰۵۲



پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

تألیف: دکتر هاجر روشن ضمیر، سحر یوسفزاده-الستی

ناشر: نشر انسان - رویان بزرگ

نوبت چاپ: اول - ۹۲

صفحات/ای: عذرا فرخ نژاد

چاپ و صحافی: بهمن

قطع و تعداد صفحات: پالتویی - ۲۴۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۹۸۰۰ تومان



شابک: ISBN: 978-964-8376-24-1

دفتر فروش: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، پاساژ اندیشه، طبقه زیر همکف

تلفن: ۶۶۹۶۱۸۹۳ - ۶۶۴۸۷۸۲۱

دفتر نشر: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه ۳

تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳ - ۶۶۹۷۰۷۲۰

www.RPpub.ir

ادداشت ناشر:

به لطف خداوند متعال کتاب همراه ارشد با رویکرد جدید و ملحق رفرنس‌های جدید توسط افراد مجرب و متخصص به اتمام رسید.

در این کتاب حد اکثر تلاش جهت تولید منابعی جامع، کامل و کاربردی بکار گرفته‌اند. مطالعه دقیق این منابع به شما کمک خواهد کرد بدون نیاز به سایر مراجع و رفرنس‌ها آمادگی لازم را جهت شرکت در آزمون‌های کارشناسی ارشد کسب نموده و زمینه لازم موفقیت حد اکثری شما خواهد بود.

از مهمترین ویژگی‌های این سری کتاب میتوان به موارد زیر اشاره نمود:

(۱) جامعیت منابع و کتاب‌ها

آموزش کامل و مطابق با سرفصل‌های اعلامی آزمون وزارت بهداشت و علوم در کتاب‌ها صورت می‌پذیرد بطوریکه داوطلب با مطالعه کامل مباحث درسی علاوه بر یادگیری نیازی به استفاده از سایر مراجع و حتی رفرنس‌های اعلامی نیز نخواهد داشت.

(۲) تالیف منابع به صورت گروهی

بکارگیری گروهی از برترین مولفین و اساتید دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران، تهران، شیراز، اصفهان و مشهد شرایطی را که باعث گردیده که منابعی کامل و بی‌نظیر از نظر کمی و کیفی تولید گردد سطح علمی کتابها بسیار مطلوب و بی‌نظیر شود.

(۳) بکارگیری تمامی رفرنس‌ها، مراجع و جزوات برتر

در این مجموعه نگاهی جامع به تمامی منابع موجود شده بطوریکه تمامی نکات مفید و با اهمیت ارائه و از تکرار مباحث نکات کم اهمیت پرهیز شده تا با توجه به زمان محدودی که در اختیار داوطلب می‌باشد تمامی مطالب که دارای ارزش علمی می‌باشد آموزش و ارائه گردد.

(۴) سنجش همزمان

جهت تسلط داوطلب به آموخته‌های خود، پس از آموزش طالب بلافاصله سوال و تمرین و تست‌های مرتبط آورده شده است

تا داوطلب بتواند با روش‌های پاسخگویی و نمونه سوالات هر مبحث آشنا گردد.

(۵) تستهای طبقه بندی شده

در پایان هر فصل جهت ارزشیابی داوطلب از آموخته‌های خود سوالات آزمون‌های سراسری، تالیفی، وزارت بهداشت، و آزاد بصورت طبقه‌بندی شده آورده شده است این موضوع به تثبیت مطالب در ذهن داوطلب و افزایش آمادگی ایشان جهت پاسخگویی به سوالات آزمون کمک به سزایی می‌نماید.

(۶) آزمون‌های جامع (big-hard-mini)

یکی دیگر از ویژگی‌های منحصر به فرد مجموعه حاضر ارائه سوالات جامع در پایان هر کتاب درسی با سطح دشواری متفاوت با عنوان قرارداد (mini-hard-big) می‌باشد. تا داوطلب بتواند آموخته‌های خود را به معرض ارزشیابی گذاشته و توانایی‌اش را در پاسخگویی به سوالات مرتبط با هر کتاب درسی و با سطوح مختلف سختی بیازماید. همچنین جهت آشنایی ایشان با روش‌های پاسخگویی به سوالات و همچنین آموزش در حین سنجش، پاسخ‌های کاملاً تشریحی تست‌ها در پایان آورده شده است.

(۷) خلاصه‌نویسی مباحث

با توجه به گستردگی و حجیم بودن منابع علوم پایه پزشکی و زیست‌شناسی در مقطع کارشناسی ارشد در این مجموعه سعی شده است که تمامی سرفصل‌ها به صورت کامل و با حفظ محتوا به صورت خلاصه ارائه گردد و از این حیث جایگزین مناسبی برای کتاب‌های حجیم است.

در آنچه ارائه شده حد اکثر تلاش ناشر، مولفین، ویراستاران و دست‌اندرکاران مجموعه بر آن بوده که مجموعه‌ای عاری از نقص و با حد اکثر کارایی تولید و ارائه گردد. اما از شما داوطلب عزیز می‌خواهیم با نگاه تیز بین و دقیق خود ایرادات، انتقادات و پیشنهاداتی را که اجرای آن باعث بهبود و افزایش سطح کمی و کیفی مجموعه می‌گردد با ما در میان بگذارید.

فهرست

۹	 فصل اول: مقایسه مراقبت از کودک و مادر
۱۸	 فصل اول: مقایسه مراقبت از کودک و مادر
۲۵	 فصل دوم: تکامل جنین و تغییرات دوران بارداری
۳۵	 فصل دوم: تکامل جنین و تغییرات دوران بارداری
۴۳	 فصل سوم: بارداری و مراقبت‌های آن
۵۷	 فصل سوم: بارداری و مراقبت‌های آن
۶۷	 فصل چهارم: زایمان و مراقبت‌های آن
۷۸	 فصل چهارم: زایمان و مراقبت‌های آن
۸۷	 فصل پنجم: مراقبت از نوزاد سالم
۱۱۵	 فصل پنجم: مراقبت از نوزاد سالم
۱۲۳	 فصل ششم: دوران پس از زایمان
۱۳۲	 فصل ششم: دوران پس از زایمان
۱۳۷	 فصل هفتم: عوارض بارداری و زایمان
۱۷۳	 فصل هفتم: عوارض بارداری و زایمان
۱۹۳	 فصل هشتم: نوزاد در معرض خطر
۲۰۸	 فصل هشتم: نوزاد در معرض خطر
۲۱۵	 فصل نهم: تنظیم خانواده و مسایل بهداشتی زنان
۲۲۷	 فصل نهم: تنظیم خانواده و مسایل بهداشتی زنان
۲۳۲	 فصل نهم: تنظیم خانواده و مسایل بهداشتی زنان
۲۳۹	 فصل نهم: تنظیم خانواده و مسایل بهداشتی زنان
۲۴۷	 فصل نهم: تنظیم خانواده و مسایل بهداشتی زنان

فصل اول:

مفاهیم مراقبت از کودک و مادر

مراقبت از مادر و نوزاد فرایندی است که توسط پرستار و دیگر افراد خانواده در پیش از بارداری، حین بارداری و همچنین پس از زایمان طی می‌شود تا در آن سلامت مادر و نوزاد تأمین شده و ارتقاء داده شود. بهداشت مادر و نوزاد شاخه‌ای از علم پرستاری است که به مراقبت‌های بهداشتی، ارتقاء سلامتی، پیشگیری، درمان و به توانایی مادران و نوزادان تمرکز دارد. هدف از بهداشت مادران و نوزادان داشتن مادر فرزندی سالم در انتهای دوره بارداری و پس از آن است.

این اهداف با توجه به موارد زیر پیگیری می‌شود:

اطمینان از سلامت مادر در تمامی مراحل بارداری و زایمان، تأمین حمایت کافی برای داشتن تجربه‌ای خوشایند از زایمان و بارداری، ارائه آموزش‌های کافی و مداوم، توجه به نیازهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی خانواده‌ها، تشخیص به موقع موارد غیر طبیعی تسهیل در فرایند ارتباط نوزاد تازه متولد شده و والدین وی.

امروزه رویکردهای مختلفی در تولد کودک در نظر گرفته می‌شود. در کشورهای توسعه یافته مراکز اختصاصی برای زایمان و دریافت مراقبت‌های دوره بروناتال در نظر گرفته شده است. امروزه امکان زایمان در منزل و محیط خانواده یا مراکزی که شبیه به منزل طراحی شده و اعضاء خانواده می‌توانند در هنگام زایمان مادر حضور داشته باشند، فراهم است. جایگزین کردن ژن‌های معیوب با سالم و حتی تعیین جنسیت برای دستیابی به فرزند دلخواه از مواردی است که پیش روی خانواده قرار دارد.

پرستار و مراقبت از مادر و کودک

پرستاری مادر و نوزاد رشته تخصصی پرستاری است که توسط پرستاران صلاحیت دار Practitioner و بالینی به جامعه ارائه می‌شود. این پرستاران در کنار دیگر افراد تیم بهداشتی از جمله متخصصین زنان و زایمان، متخصص رن‌تیک، متخصص تغذیه و مددکار اجتماعی به ارائه خدمات می‌پردازند. در این تیم پرستار نقش‌های مختلف را بر عهده دارد. نقش آموزشی یکی از مهم‌ترین نقش‌های پرستار است که آموزش قبل از بارداری، حین بارداری، زایمان و پس از آن را پوشش می‌دهد. در این نقش پرستار چگونه مراقبت از مادر، مراقبت از نوزاد، تغذیه صحیح و پیشگیری