

۱۴۷۸۸۸۸

DSM-5

برای متخصصان بالینی و مشاوران

تألیف:

استفانی دیلی، کرمن گیل
شانون کارل، کیسی باریو مینتون

با مقدمه و ویراستاری:

دکتر بهروز بیرشک
معاونت علمی - دانشگاه علوم پزشکی ایران
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

مترجمان

سمیرا حسینی
دانشجوی دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی ایران
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

لیلی جمیل

مهریار راجی
دانشجوی دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی ایران
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

دانشجوی دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی ایران
دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان



عنوان و نام پدیدآور
معصومیان، لیلی جمیل، مهري مرادي؛ با مقدمه و ویراستاری بهروز بیرشک.
مشخصات نشر
مشخصات ظاهري
شابک

وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
یادداشت
عنوان گسترده
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



انتشارات عین سینا

نام کتاب: DSM-5 برای متخصصان بالینی و مشاوران
تألیف: استفانی دایلی، کرمن گیل، شانون کارل، کیسی باریومیتون
ترجمه: سمیرا معصومیان، لیلی جمیل، مهري مرادي
ویراستار: دکتر بهروز بیرشک
ناشر: انتشارات ابن سینا
حروفچین، صفحه‌آرا فاطمه نویدی
چاپ: سامان
صحافی: روشک
بواب چاپ: اول، فروردین ۱۳۹۶
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۷۴-۱
بها: ۳۵۰۰۰ تومان



به انتشارات ابن سینا پیوندید
<https://telegram.me/EntesharatEbnSina>



مرکز پخش

دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جلوبد (اردیبهشت)، خیابان وحیدنظری غربی، پلاک ۱۵۰، واحد ۵
تلفن: ۶۴۴۱۸۳۱۹ فکس: ۶۴۴۱۸۳۰۹ Email: press.ebnesina@gmail.com سایت: www.ebnesinapress.com
فروشگاه شماره ۲: اهواز: بلوار گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، کتابفروشی دانشگاه انتشارات ابن سینا تلفن: ۰۶۱۳۳۷۳۲۶۷

نمایندگی‌های فروش

مشهد: انتشارات مجد دانش	تلفن: ۰۵۱-۲۸۴۴۱۰۱۶	تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	تلفن: ۰۴۱-۳۳۳۳۶۱۰
کرماتشاه: جهان کتاب	تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	ارومیه: شهر کتابفروشی پزشکی	تلفن: ۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
شاهرود: کتابسرای معین	تلفن: ۰۲۳-۳۲۲۲۱۴۱۰	اصفهان: کتابفروشی کیا	تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲
یاسوج: خانه کتاب	تلفن: ۰۷۴-۳۳۳۲۳۱۲	قزوین: کتابفروشی ابن سینا	تلفن: ۰۹۱-۹۵۸۲۶۶۱
تبریز: کتابفروشی بابک	تلفن: ۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳	شیراز: کتابفروشی جمالی	تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۱۸۲۸۸
شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم	تلفن: ۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۴۸		

نماینده حقوق پانزده و معدوم این اثر برای انتشارات ابن سینا محفوظ است.
لازم به تذکر و تأییدی است که هر نوع ممکن در هر گونه رسانه
کتاب، مجله، روزنامه و غیره قلمرو این اثر را که نشر نشر فاعل
است، موجب پیگرد قانونی می‌باشد.

فهرست

مقدمه..... ۵

پیشگفتار..... ۹

درباره نویسندگان..... ۱۱

سپاسگزاری..... ۱۳

فصل اول مقدمه و مرور..... ۱۵

فصل دوم تغییرات ساختاری فلسفی و تشخیصی اساسی..... ۲۵

مقدمه‌ای بر تغییرات تشخیصی سمت اول..... ۴۹

بخش اول تغییرات و تلویحات مربوط به اختلالات و نگرانی‌های مرتبط با عوامل

استرس‌زا..... ۵۱

مقدمه بخش اول..... ۵۱

فصل سوم اختلال‌های افسردگی..... ۵۳

فصل چهارم اختلال دوقطبی و اختلال‌های مرتبط..... ۷۹

فصل پنجم اختلال‌های اضطرابی..... ۱۰۱

فصل ششم اختلال وسواسی - جبری و اختلال‌های مرتبط..... ۱۲۵

فصل هفتم تروما و اختلال‌های مرتبط با عوامل استرس‌زا..... ۱۵۱

فصل هشتم نارضایتی جنسیتی در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان..... ۱۸۱

منابع بخش اول..... ۱۹۵

بخش دوم تغییرات و تلویحات در برگیرنده مسایل مرتبط با اعتیاد، کنترل تکانه و رفتار

خاص..... ۲۰۵

مقدمه بخش دوم..... ۲۰۵

فصل نهم اختلال‌های مرتبط با مواد و اعتیاد آور..... ۲۰۷

فصل دهم اختلال‌های تخریبی، کنترل تکانه و سلوک..... ۲۲۹

فصل یازدهم اختلال‌های رفتاری خاص..... ۲۴۷

منابع بخش دوم..... ۳۰۷

بخش سوم	تغییرات و تلویحات مربوط به تشخیص‌هایی که اغلب توسط سایر
متخصصان گذاشته می‌شود	۳۱۷
مقدمه بخش سوم	۳۱۷
فصل دوازدهم	اختلال‌های عصبی - رشدی و عصبی - شناختی
۳۲۱	
فصل سیزدهم	طیف اسکیزوفرنیا و سایر اختلال‌های سایکوتیک
۳۴۷	
فصل چهاردهم	اختلال‌های تجزیه‌ای
۳۶۳	
فصل پانزدهم	علامت جسمی و اختلال‌های مرتبط
۳۷۷	
منابع بخش سوم	۳۸۵
بخش چهارم	تغییرات و توضیحات علمی بیش‌تر برای مشاوران
۳۹۱	
مقدمه بخش چهارم	۳۹۱
فصل شانزدهم	نگاه به آینده: اختلال‌های شخصیت
۳۹۳	
فصل هفدهم	توضیحات درمانی برای مشاوران
۴۲۵	
منابع بخش چهارم	۴۳۹
نمایه	۴۴۳

مقدمه

راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (DSM)، مخفف Diagnostic and statistical manual of mental Disorder کتابی است که توسط انجمن روانپزشکی آمریکا (APA) انتشار یافته است و شامل توصیف علائم و معیارها برای تشخیص اختلال‌های روانی می‌باشد.

در گذشته نیاز به جمع‌آوری اطلاعات و طبقه‌بندی اختلال‌های روانی مطرح بود و این نیاز به برگزاری سرشماری سال ۸۴۰ در آمریکا و شناسایی و ثبت یک بیماری روانی، شناخته شده به‌طوری‌که ۴۰ سال بعد متخصصان بین هفت طبقه‌بندی بیماری مطرح شده تفاوت و تمایز قایل شدند. جنگ جهانی دوم و تعداد بسیار مبتلانی به آسیب‌های روانی که بیشتر ناشی از جنگ بود، این ضرورت را بیشتر مطرح کرد و ارتش آمریکا به تشکیل کمیته‌ای در این زمینه اقدام نمود. اگرچه ICD که در حقیقت کتاب طبقه‌بندی و شناخت بیماری است و توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) در خصوص کلیه بیماری‌ها چاپ می‌شود و به این مقصد نیز پرداخته بود، اما کمیته اطلاعات و آماری انجمن روانپزشکی آمریکا، در سال ۱۹۵۲ اقدام به چاپ نخستین راهنمای طبقات تشخیصی، تحت عنوان DSM-I نمود که راهنمای رسمی اختلال‌های روانی به حساب می‌آمد. این کتاب ۱۳۰ صفحه‌ای حاوی ۱۰۶ ناهنجاری و اختلال فکری و ذهنی بود. با گذشت زمان، نیاز به اطلاعات و به‌روز شدن DSM پس از هر سال و در ۱۹۶۸، DSM-II در ۱۳۴ صفحه و ۱۸۱ ناهنجاری به چاپ رسید. در این ویرایش بیماری‌ها در دو گروه نورو و سایکوز قرار گرفتند. اصطلاح راکنس حذف شد، ولی با چاپ قبلی شباهت بسیار وجود داشت. در سال‌های اولیه این ویرایش اختلالات و اظهارنظرهای متفاوت موجب شد که در تجدید چاپ DSM-II در ۱۹۷۴، رابطه نامشروع نه به‌عنوان یک بیماری، بلکه به‌عنوان اختلال جهت‌گیری جنسی در نظر گرفته شود.

DSM-II و طبقه‌بندی جدید اختلال‌ها، شامل معیارهای تشخیصی جدید، سیستم چند محوری در سال ۱۹۸۰ در ۴۹۴ صفحه و ۲۶۵ مورد تشخیص به چاپ رسید.

نسخه تجدیدنظر شده این کتاب با تغییر در اساس طبقه‌بندی و تغییرات مهم دیگری در معیار و حذف و اضافه موارد مورد بحث در سال ۱۹۸۷ با عنوان DSM-III-R شامل ۴۹۴ صفحه و ۲۶۵ مورد تشخیصی به چاپ رسید.

پس از گذشت ۶ سال، با تجدیدنظر بسیار گسترده‌ای که توسط محققین از سازمان‌های گوناگون و انجام چند مطالعه میدانی صورت گرفت، DSM-IV در سال ۱۹۹۴ در ۸۸۶ صفحه و ارائه ۲۹۷ اختلال یا ناهنجاری به چاپ رسید.

گرایش محققان به اطلاعات درباره چگونگی فعالیت مغز، ژن، محیط و رفتار و فیزیولوژی مغز و نقش آن در سلامت، موجب شد که DSM-IV-TR در سال ۲۰۰۰ به چاپ رسد.

در نشست مسئولین انجمن روانپزشکی آمریکا و مؤسسه ملی سلامت روان (NIMH) اهمیت طرح جدید این کتاب به عنوان DSM-5 تأکید شد. شش کارگروه در زمینه‌های ژنتیکی، تشخیصی و علوم اعصاب، موضوعات تحول و تشخیص، اختلال‌های ارتباطی، اختلال‌های ناتوانی و روانی و جنبه‌های بین فرهنگی، فعالیت را شروع نمودند و پس از چندی در سال ۲۰۰۴ سه گروه تشخیصی سالمندی و اختلال‌های روانی در کودکان و نوجوانان به این جمع افزوده شد. در سال ۲۰۰۷ کمیته‌های متشکل از ۲۷ متخصص، نظارت بر این طرح را آغاز نمودند. این گروه تغییرات عمده‌ای را در مقایسه با نسخه قبلی DSM بوجود آوردند.

در روند جدید، تجدیدنظر در ۴ اصل هدایت شد:

- بیشترین رלוیت؛ سودمندی بالینی شد.
- همه مطالب براساس شواهد پژوهشی باشند.
- استمرار و پیوستگی ویرایش قبلی را حفظ کنند.
- محدودیتها در ویرایش قبلی تکرار نشود.

در سال ۲۰۱۳ چاپ یا ویرایش جدید DSM با عنوان DSM-5 با تجدیدنظر و تغییراتی به چاپ رسید.

بطور کلی در DSM-5 تغییراتی از سبیل تغییر ساختار سازمانی، استفاده از اندازه‌گیری‌های ابعادی و همخوانی با کدهای ICD با هدف کارایی بهتر صورت گرفته است. دو تغییر عمده در DSM-5 از نظر محتوایی صورت گرفته است:

۱. حذف سیستم چندمحوری
۲. ترتیب فصول کتاب و بازسازی و بازنویسی براساس ارتباط با یکدیگر و به نوعی می‌توان با طبقه‌بندی بین‌المللی ICD-11 و تغییرات سازمان جهانی بهداشت (WHO).

بطور کلی DSM-5 در ۹۷۰ صفحه از ۲۰ طبقه‌بندی تشخیصی و دو بخش قبلی برای مشکلات ناشی از دارو و سایر شرایط تشکیل شده است:

۱. اختلال‌های عصبی - رشدی و عصبی - شناختی
۲. طیف اسکیزوفرنیا و سایر اختلال‌های سایکوتیک
۳. اختلال دو قطبی و اختلال‌های مرتبط
۴. اختلال‌های افسردگی
۵. اختلال‌های اضطرابی
۶. اختلال وسواسی - جبری و اختلال‌های مرتبط
۷. تروما و اختلال‌های مرتبط با عوامل استرس‌زا
۸. اختلال‌های تجزیه‌ای

۹. علامت جسمی و اختلال‌های مرتبط
۱۰. اختلال‌های تغذیه و خوردن
۱۱. اختلال‌های دفع
۱۲. اختلال‌های خواب - بیداری
۱۳. کژکاری‌های جنسی
۱۴. نارضایتی جنسیتی
۱۵. اختلال‌های تخریبی کنترل تکانه و سلوک
۱۶. اختلال‌های مرتبط با مواد و اعتیادآور
۱۷. اختلال‌های عصبی - شناختی
۱۸. اختلال‌های شخصیت
۱۹. ناهنجاری جنسی
۲۰. اختلال‌های روانی دیگر

و

- اختلال‌های محرک ناشی از دارو و عوارض ناگوار دیگر
- مشکلات دیگری که ممکن است بتوان توجه بالینی باشد.

اگرچه انتقادات و ایراداتی به این نسخه یا به‌طور کلی وارد شده است اما همین اثر برای انسجام یا داشتن تعاریف یکسان و عملیاتی و یک‌زبانی، بسیار ضروری است و با وجود کارگروه‌های فعالی که به این مهم توجه دارند و همواره در جهت تصحیح، بازبینی و به‌روزرسانی هستند، به احتمال زیاد در ویرایش‌های بعدی با مشکلات و انتقادات کمتری روبه‌رو خواهیم بود.

اما، کتابی که در دست دارید، به نوعی کتاب راهنمایی است که جهت مشاوران و بالینگران نگاشته شده است و خواننده را یاری می‌دهد که نحوه استفاده از ملاک‌های تشخیصی، کدگذاری‌های تشخیصی اختلال‌های عمده را بشناسد و آن‌ها را با توجه به نیاز حرفه‌ای خود بکار گیرد.

با مطالعه این کتاب در می‌یابید که بطور کلی DSM-5 تغییرات بسیاری را بوجود آورده است و تمام تغییرات با هدف تعریف روشن‌تر و دقیق‌تر ملاک‌ها برای اختلال‌های روانی صورت گرفته است. تا به نفع بیماران و درمانگران باشد.

در دو فصل اول این کتاب، ضمن تاریخچه نگارش DSM، خوانندگان با روند تغییرات و تحول DSM آشنا خواهند شد. تغییرات مطرح شده در DSM-5 و آشنایی با آن برای کلیه بالینگران و مشاوران بالینی ضروری است. خواندن این کتاب، استفاده از آن در موقعیت‌های ضروری تشخیصی و ارجاعی و توصیه‌های مطرح برای کلیه مشاوران روانی، بالینگران و دست‌اندرکاران خدمات درمانی که در فصل‌های کتاب آمده است، بسیار یاری‌رسان است.

هر سه مترجم این اثر که خود روان‌شناس بالینی می‌باشند، با ویژگی‌های DSM، طبقه‌بندی‌ها، تشخیص‌های مطرح در این کتاب راهنما و همچنین ویژگی اختلال‌های مطرح در هر طبقه‌بندی آشنایی کامل دارند. لذا برگردان این اثر به فارسی با دقت و روشنی انجام شده است.
در خاتمه قدردانی خود را از انتشارات ابن‌سینا و به‌ویژه آقای حسین افشار که با دقت و علاقمندی

چاپ این کتاب و بسیاری از کتاب‌های ضروری و تخصصی در زمینه‌های روان‌شناسی، مشاوره و روان‌درمانی را به عهده دارند ابراز می‌دارم.

دکتر بهروز بیرشک

هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

www.ketab.ir

ویراست پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (DSM-5) در سال ۲۰۱۳ توسط انجمن روانپزشک آمریکا به چاپ رسید. این کتاب شامل ۹۴۷ صفحه و صدها اختلال روانی می‌باشد. در این کتاب، دیلی، گیل، کاول و باریو مینتون خلاصه‌ای فوق العاده کاربردی، مستقیم، بسیار مهم و خوانا از DSM-5 فراهم کرده‌اند.

یکی از ویژگی‌های برجسته این کتاب تمرکز بر سودمندی بالینی و تلویدات عملی می‌باشد. تلاش بر این است که خوانندگان مترجم شوند که DSM-5 نسبت به DSM-IV-TR چه تغییراتی داشته است و این تغییرات را چگونه در درمان کار بگیرند.

تنها تغییرات ساختاری DSM-5، تغییرات تشخیصی و اختلال‌های اضافه شده در این کتاب مورد بحث قرار خواهد گرفت، و دیلی راه کاراز می‌نموده‌اند تا خوانندگان با تشخیص‌هایی که تغییر نکرده‌اند، سر در گم نشوند. در حالی که برقر کردن خواننده با حجم زیادی از تغییرات تشخیصی ارائه شده در DSM-5 کار آسانی است، اما مؤلفان سعی کرده‌اند که این تغییرات را با برجسته کردن تغییرات مربوط به اختلال‌هایی که متخصصان بالینی و مشاوران غالب به درمان آنها می‌پردازند (مثل اختلال‌های افسردگی، اضطرابی و وسواسی - جبری) آسان کنند. همچنین به گرایش‌های تشخیصی ایجاد شده مثل طیف اختلال‌های شخصیت پیشنهادی توجه شده است. اطلاعات اساسی از تغییرات DSM‌های آینده برای خوانندگان فراهم شود.

فصل آخر بسیار با ارزش است و منابع کاربردی را از DSM توضیح می‌دهد که به درمانگران اطلاعات زیادی می‌دهد. همچنین، اصطلاحات ارزیابی، فرآیندهای تشخیصی به روز شده، مصاحبه تشخیصی، ارزیابی‌های فرهنگی (مخصوصاً مصاحبه فرمول‌بندی فرهنگی) و جدول ارزیابی ناتوانی‌های سازمان بهداشت جهانی مورد بحث قرار گرفته است. اطلاعات ضروری مربوط به تغییرات عملی قابل انتقال و پاسخگو به بیمه‌های سلامتی که برای تشخیص‌های ویرایش در سبده‌بندی آماری ملی بیماری‌ها و مشکلات مرتبط با سلامتی نیاز است نیز ارائه شده است و منجر به دید وسیع‌تری از تشخیص‌ها و فراتر از سیستم DSM می‌گردد.

محتویات این کتاب در یک قالب بسیار جالب ارائه شده است. مؤلفان به طور واضحی تغییرات DSM-5 نسبت به DSM-IV-TR را شناسایی و توضیح داده‌اند. آنها از مطالعات موردی جالبی برای نشان دادن ویژگی‌های تشخیصی اختلال‌های جدید DSM-5 استفاده کرده‌اند. آنها همچنین نکته‌هایی را ارائه کرده‌اند که خوانندگان باید به آنها توجه خاصی داشته باشند. این ویژگی‌های ذکر شده به خواننده کمک می‌کند با اطلاعات ضروری که برای استفاده موفق‌آمیز از جدیدترین ویرایش DSM نیاز است، ارتباط برقرار کنند. مخصوصاً درباره‌ی مثال‌های موردی کاملاً فکر شده است و تلاش بر این بوده تا

جدیدترین اختلال‌های DSM ارائه شود. به علاوه همسو با ارزش‌ها و درمان‌های مشاوران و متخصصان بالینی، مؤلفان توجه زیادی به ملاحظات رشدی دارند که در DSM-5، به‌خوبی با بافت‌های محیطی و موقعیتی مرتبط با تغییرات یکپارچه شده‌اند. همسو با افزایش تأکید بر فرهنگ در DSM-5، بر ملاحظات فرهنگی مرتبط با تشخیص‌ها تمرکز شده است.

نویسندگان در ارائه یک منبع جامع و کامل و در عین حال جالب و بسیار خوانا که هر موضوع با جزئیات همراه با پیچیدگی‌های سیستم تشخیصی DSM مرتب شده است، قابل تحسین هستند.

ویکتوریا. ای کرس

دکترای تخصصی دانشگاه بانگ استون

www.ketab.ir