

اندومتریوز

تألیف:

زهرا عز آبادی

فهیمة ملا احمدی

کارشناس ارشد مدیریت پژوهش

کارشناس مامایی

زیر نظر:

دکتر اشرف معینی

متخصص زنان، زایمان و نازایی

عضو هیئت علمی پژوهشگاه رویان

سرشناسه	: ملا احمدی، فهیمه، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: اندومتريوز/تأليف فهيمه ملااحمدی، زهرا عزآبادی : زیر نظر اشرف معینی.
مشخصات نشر	: تهران : میرماه ، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۷۲۰۰۰ ریال : ۶-۸۰-۶۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: آندومتريوز
موضوع	: زنان — بیماری‌ها
شناسه افزوده	: عزآبادی، زهرا، ۱۳۴۶ -
شناسه افزوده	: معینی، اشرف، ناظر
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ آ ۷۸۸ / ۷۲۳ RG
رده بندی دیویی	: ۱۸۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۰۱۲۱



اندومتريوز

تألیف: فهیمه ملااحمدی - زهرا عزآبادی

زیر نظر: دکتر اشرف معینی

ناشر: میرماه

طراح گرافیک: مهدیه ناظم زاده

حروفچینی و صفحه‌آرایی: مهندس رسول نقی زاده

لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوریند

صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۲۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6040-80-6

شابک: ۶-۸۰-۶۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰

تمام حقوق اثر برای مولفین و ناشر محفوظ است.

تجریش، دزاشیب، خیابان شهید محمد رضانی، کوی شهید مرتضی عباسی، شماره ۳ - واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۳۹۰۱ - ۲۲۷۱۹۵۲۳ - تلفاکس: ۲۲۷۲۲۹۰۲

info@mirmah.com

۹.....	مقدمه
۱۱.....	فصل ۱- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثلی زن
۱۵.....	فیزیولوژی قاعدگی
۱۷.....	هورمون های هیپوفیزی
۱۸.....	دوره ماهیانه در زنان
۲۰.....	فصل ۲- اندومتریوز
۲۲.....	شیوع
۲۳.....	اتیولوژی
۲۴.....	علائم
۲۵.....	دردهای اندومتریوزی
۲۶.....	کرامپ های دوره قاعدگی
۲۶.....	مقاربت دردناک
۲۸.....	سنجش میزان درد
۲۹.....	تشخیص
۲۹.....	الف- شرح حال
۲۹.....	ب- معاینه فیزیکی
۳۰.....	ج- بررسی پاراکلینیک
۳۰.....	د- روشهای تشخیصی جراحی
۳۱.....	تشخیص بالینی اندومتریوز
۳۲.....	معاینه لگنی
۳۴.....	سونوگرافی
۳۵.....	لایاروسکوپي
۳۸.....	اختلالات اندوکرینولوژیک
۳۸.....	عوامل خطر
۴۱.....	طبقه بندی اندومتریوز

۴۳	 طبقه بندی Acosta
۴۴	 طبقه بندی کیسترن
۴۶	 طبقه بندی گسترده Buttram
۴۸	 سیستم طبقه بندی AFS
۵۱	 درمان
۵۱	 درمان طبی درد ناشی از اندومتريوز:
۵۳	 کتراسیتیوهای خوراکی (قرص های خوراکی جلوگیری از بارداری)
۵۳	 دانازول
۵۶	 آنالوگ های GnRH
۵۷	 تاثیر استروئیدهای گنادال بر درد
۵۸	 جراحی
۶۱	 بارداری
۶۱	 ناباروری و اندومتريوز
۶۵	 درمان دارویی
۶۵	 درمانهای کمک باروری (ART)
۷۰	 اندومتريوز و سقط
۷۲	 اندومتريوز و سرطان
۷۳	 اندومتريوز و یائسگی
۷۴	 مدیریت اندومتريوز
۷۵	 حمایت روانی
۷۷	 مشکلات مالی
۷۷	 زوج های مبتلا به اندومتريوزیس
۷۷	 اصلاح شیوه زندگی
۷۸	 مدیریت استرس
۷۸	 استراحت و آرامش

فصل ۳. تغذیه ۷۹

۸۰	 رژیم غذایی
----	------------------

فصل ۴. تمرینات ورزشی ۸۱

اداره کردن درد ۸۱

انتخاب درمان ۸۱

منابع ۸۳

GLOSSARY ۹۳

www.ketab.ir

مقدمه

اندومتریوز یک بیماری خوش خیم است که به حضور غدد و بافت استرومایی اندومتر در خارج از رحم اطلاق می‌شود. این بیماری با درد لگنی و ناباروری همراه است، در تمام گروه‌های اجتماعی و قومی مشاهده شده، اثرات کلی بر سلامت روحی و جسمی و اجتماعی افراد دارد و مثل تمام بیماری‌های مزمن باید تحت توجه باشد. این بیماری زندگی اجتماعی، روابط زناشویی، باروری بیمار را مختل کرده و زندگی نرمال فرد را بهم می‌ریزد. اندومتریوز علاوه بر ایجاد چسبندگی و اختلال در آناتومی لگنی باعث یکسری اختلالات ایمنولوژیک می‌شود که به نوبه خود موجب تغییر در باروری می‌شود. این واسطه‌های التهاب با تغییر محیط صفاق درون لوله رحم یا درون رحم سبب تاثیر نامطلوب در باروری، رشد و تکامل اولیه رویان یا لانه‌گزینی شود. اندومتریوز یکی از دلایل مهم ناباروری محسوب می‌شود؛ گرچه بحث‌های زیادی وجود دارد تا ارتباط اندومتریوز و نازایی را ثابت کند و بیشتر بررسی‌ها نشانگر این ارتباط بر اساس آنالیزهای گذشته‌نگر یا مقاطع استوار نباشد. اگرچه برخی از بیماران بدون علامت هستند، ولی درمان، باید بصورت فردی و با در نظر گرفتن تمام جنبه‌های بیماری و عوارض درمان انجام گرفته و تاثیر بیماری و درمان مربوطه بر سلامت فرد و کیفیت زندگی وی دخالت داده شود.

باروری در اکثر فرهنگ‌ها از ارزش بالایی برخوردار است، ناباروری هم یک مسئله فردی و هم مسئله‌ای عمومی و اجتماعی است که امروزه در دنیا در حال افزایش می‌باشد. به طور متوسط حدود ۱۰ درصد از زوجین در ایران (۲۰-۱۰ درصد در دنیا) مبتلا به مشکل ناباروری می‌باشند. بیماران نابارور با پدیده دشوار پذیرش مسئله ناباروری به دلیل مسائل پیچیده روانی و اجتماعی مواجه هستند و واکنش‌های احساسی حاصل می‌تواند منجر به یک دور باطل از مشکلات روانی و کاهش نرخ بارداری شود. ناباروری اغلب زندگی زوج‌های نابارور را در همه ابعاد با بحران مواجه می‌سازد، بنابراین

برخورد با این بحران باید کلی نگر و شامل مولفه های جدایی ناپذیر پزشکی، روانی، معنوی و اجتماعی و فرهنگی ناباروری باشد.

از جناب دکتر یزدی نژاد مدیر محترم مسئول انتشارات میرماه که نشر کتاب حاضر را به بهترین وجه ممکن عهده دار گردیده اند، سپاسگزارم.

در پایان از همکاری صمیمانه آقایان دکتر رضا سامانی، دکتر احمد وثوق دیزج و سرکار خانم ها دکتر انسیه شاهرخ تهرانی نژاد، دکتر فریبا رمضانعلی، ژاله اطمینان و کلیه همکاران پزشکی و مامای معاونت پشتیبانی و درمان پژوهشگاه رویان کمال تشکر و قدردانی را دارم.

فهیمة ملا احمدی

پاییز ۱۳۹۱