



بیماری‌های ریوی

تألیف و ترجمه:

دکتر علیرضا منجمی

سرشناسه : منجمی، علیرضا ۱۳۳۷ .
 عنوان و نام پدیدآور : بیماری‌های ریوی، تألیف و ترجمه،
 دکتر علیرضا منجمی.
 مشخصات نشر : تهران: نشر سلیس، ناشر همکار: آزاد مهر.
 مشخصات ظاهری : ۷۲ص. مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۱۲-۱۶-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع : ریه‌ها - بیماری‌ها - به زبان ساده.
 موضوع : تنفس - اندام‌ها - به زبان ساده .
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ب ۹ ۷۵۶/۳۸ RC
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۲۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۵۹۵۳۱



ناشر همکار



تلفن: ۰۹۳۵ ۳۴۵ ۴۴ ۴۴ - ۶۶ ۹۷ ۲۱ ۵۶

○ بیماری‌های ریوی

◆ تألیف و ترجمه: دکتر علیرضا منجمی

◆ ناظر فنی چاپ: محمد بابائی

◆ نوبت چاپ: اول ۸۹

◆ ناشر: سلیس ناشر همکار: نشر آزاد مهر

◆ لیتوگرافی: نگین

◆ چاپ و مصافی: شادرنگ

◆ شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

◆ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۱۲-۱۶-۲

◆ دفتر مرکزی: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵، تلفن: ۶۶۹۷۲۱۵۶

◆ مراکز پخش: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵، تلفن: ۶۶۹۷۲۱۵۶

◆ خیابان رودکی، بین امام خمینی و مرتضوی، شماره ۲۰۵، تلفن: ۶۶۳۷۱۲۹۳

◆ کلیه حقوق چاپ محفوظ می‌باشد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان



فهرست

- ۶ A. آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس به بیان ساده.
- ۱۲ B. بیماری‌های ریوی.
- ۱۲ ۱. آسم.
- ۱۴ برای تسکین فوری حمله آسم چه باید کرد؟
- ۱۴ درمان‌های مرسوم آسم.
- ۱۷ درمان تغذیه‌ای در آسم.
- ۱۷ سایر روش‌های درمانی آسم.
- ۱۹ آسم و بهداشت محیط.
- ۲۰ پرسش و پاسخ.
- ۲۱ ۲. ذات‌الریه (پنومونی).
- ۲۳ درمان‌های مرسوم ذات‌الریه (پنومونی).
- ۲۴ چگونه می‌توان از ایجاد پنومونی پیشگیری کرد؟
- ۲۴ پرسش و پاسخ.
- ۲۵ ۳. برونشیت و آمفیزم.
- ۲۷ درمان‌های مرسوم برونشیت مزمن و آمفیزم.
- ۲۹ بهداشت محیط.
- ۲۹ نقش ورزش و تنفس دیافراگمی.
- ۳۰ سایر روش‌های درمانی برونشیت و آمفیزم.



- ۳۰ پرسش و پاسخ
- ۳۱ ۴. سرفه
- ۳۳ پرسش و پاسخ
- ۳۳ ۵. خلط خونی
- ۳۴ درمان
- ۳۵ ۶. برونشکتازی
- ۳۶ ۷. سل ریه
- ۳۹ چگونه می‌توان از ابتلا به سل پیشگیری کرد؟
- ۴۰ ۸. پنوموکونیوز
- ۴۲ بهداشت محیط
- ۴۲ چگونه می‌توان از ابتلا به پنوموکونیوز پیشگیری کرد؟
- ۴۵ ۹. پنوموتوراکس
- ۴۷ ۱۰. سارکوئیدوز
- ۴۹ ۱۱. آبسه ریه
- ۵۰ ۱۲. ترومبوز ورید عمقی و ترومبوآمبولی ریه
- ۵۴ ۱۳. سرطان ریه
- ۶۰ چگونه می‌توان از ابتلا به سرطان ریه پیشگیری کرد؟
- ۶۲ بهداشت محیط



مقدمه

دانش پزشکی به ویژه در سال‌های اخیر دستخوش پیشرفت چشمگیری شده است و هر روز شاهد کسب موفقیت‌های متعدد در زمینه تشخیص و درمان بیماری‌ها هستیم. شناخت بیماری‌ها و آگاهی از اقدامات ضروری اولیه برای تمامی افراد ضروری است و در بسیاری از موارد، اطلاع از همین مسایل، از نظر جسمی و روحی مفید واقع می‌شود. فردی که اطلاعات مناسبی در زمینه مطالب مربوط به بهداشت شخصی و عوامل ایجاد بیماری‌ها و اقدامات لازم تا زمان رسیدن به پزشک دارد همواره می‌تواند با استفاده از این اطلاعات به نفع خویش و حتی افراد خانواده و دوستان اقدام نماید. البته لازم به یادآوری است که این اطلاعات تنها در حد کلی هستند و هرگز نباید فرد غیر پزشک با اتکا به مطالبی که آموخته، بیش از آنچه که در هر مورد توصیه می‌شود اقدام نماید زیرا عدول از این دستورالعمل‌ها، دخالت در امور پزشکی تلقی می‌شود و در غالب موارد به آسیب‌های مختلف می‌انجامد.

مطالب مجموعه کتاب‌های راهنمای پزشکی خانواده (که در حال حاضر یکی از این کتب را مطالعه می‌فرمایید)، از روزآمدترین و جدیدترین کتاب‌های راهنمای پزشکی خانواده و معتبرترین سایت‌های پزشکی خانواده ترجمه و گردآوری شده است. مطالعه مطالب این مجموعه، که تا حد امکان به زبان ساده بیان شده‌اند برای شناخت بیماری‌ها، علل آن‌ها و نحوه برخورد با هر یک بسیار مفید واقع می‌شود.

با آرزوی سلامت و موفقیت

دکتر علیرضا منجمی



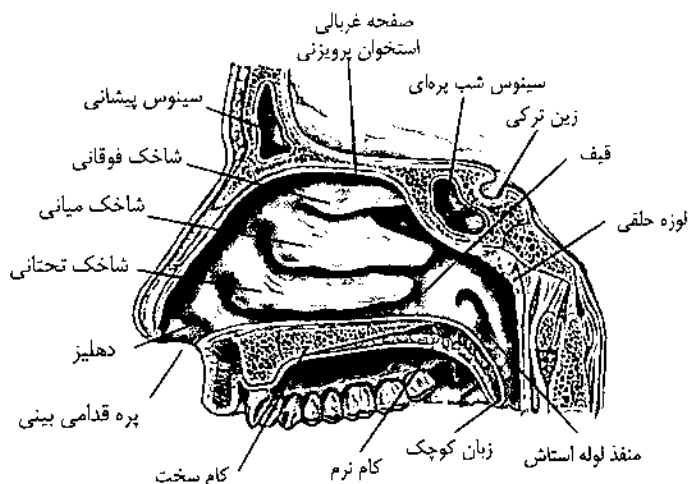
A. آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس به بیان ساده

● دستگاه تنفس، از بینی، حنجره، نای (تراشه) و ریه‌ها تشکیل می‌شود.

● بینی از دو قسمت خارجی و داخلی تشکیل می‌شود.

● قسمت خارجی بینی از استخوان‌ها و غضروف‌هایی تشکیل می‌شود و ساختمانی است که از قسمت پیشین (قدامی) صورت برآمده می‌شود و مسیر عبور هوا به ریه‌ها را می‌سازد. بینی، هوا را تصفیه، گرم و مرطوب می‌کند و نیز حاوی سلول‌های مخصوص بویایی است و موجب بهبود کیفیت تکلم می‌شود. قسمت خارجی بینی به نحو قابل توجهی کوچک‌تر از بخش داخلی آن است که بر روی سقف دهان قرار دارد. قسمت خارجی بینی به وسیله دو منفذ جلویی (سوراخ‌های قدامی)، سوراخ می‌شود.

● قسمت داخلی بینی به وسیله یک تیغه (septum) به دو حفره راست و چپ تقسیم می‌شود و هر حفره، در اثر پیش‌آمدگی شاخک (conchae) بینی به سه مجرای فوقانی، میانی و پایینی (تحتانی) تقسیم می‌شود.



کام سخت، حفره بینی را از حفره دهانی جدا می‌کند.

● حفره‌های بینی از مخاط و رگ‌های خونی پوشیده شده‌اند که هوا را پیش از رسیدن به ریه‌ها، گرم و مرطوب می‌کنند و به وسیله موها و مژک‌های مخصوص، گرد و غبار آن را می‌گیرند.