

زندگی و اندیشه جلال

مؤلف: دین نلسون
موضوع: زندگی

زیر نظر: دکتر محمد مجد و محمدابراهیم
تحقیق و تدوین: مؤسسه مطالعات روان شناسی و روان درمانی

Morsch, Gary

مورش، گری، ۱۹۵۲ - م.

نیروی تغییر جهان / گری مورش، دین نلسون؛ محمدتقی عزیزی؛
زیر نظر محمد مجد، محمدابراهیم گوهریان،
تحقیق و تدوین: مؤسسه مطالعات روان‌شناسی و روان‌درمانی گوهریان،
تهران: کتاب گوهریان، ۱۳۹۲.

ISBN: 978-964-93324-3-7

استوئسی بر اساس اطلاعات فیبا.
روان اصلی:

The power of serving others: you can
start where you are, c2006

۱. نیروی خدمت به دیگران / گری مورش، دین نلسون؛ محمدتقی عزیزی؛
زیر نظر محمد مجد، محمدابراهیم گوهریان،
تحقیق و تدوین: مؤسسه مطالعات روان‌شناسی و روان‌درمانی گوهریان،
تهران: کتاب گوهریان، ۱۳۹۲.

مورش، گری، ۱۹۵۲ - م.
نیروی تغییر جهان / گری مورش، دین نلسون؛ محمدتقی عزیزی؛
زیر نظر محمد مجد، محمدابراهیم گوهریان،
تحقیق و تدوین: مؤسسه مطالعات روان‌شناسی و روان‌درمانی گوهریان،
تهران: کتاب گوهریان، ۱۳۹۲.

۱۷۷/۸

۳۳۸۶۴۷۸

کتابخانه ملی ایران

نقد و تحقیق جهان

گری مهرش. دین نلسون
مجموعه نقد و تحلیلی

تاریخ چاپ: ۱۳۹۳
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۱-۶۳۳-۷
تومان: ۹۰۰
تحقیق و تدوین: مؤسسه مطالعات روان‌شناسی
کلیه حقوق محفوظ است.

آدرس: خیابان ولیعصر، روبه‌روی مسجد بلال،
پلاک ۲۷۷۱، واحد ۲۰۱
تلفن: ۲۶۲۱۷۶۳۳
فکس: ۲۲۰۴۹۹۱۰
info@goharian.com

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲



انتشارات کتاب گوهریان



مؤسسه مطالعات روان‌شناسی و
روان‌درمانی گوهریان

فهرست

۹	پیشگفتار
۱۳	پیشگویی‌ها
۱۵	دیبچه: سانس را مطرح کنید
۲۷	فصل یکم: «ما را با شجاعت شوید
۳۵	فصل دوم: از قید «خود» بماند
۴۹	فصل سوم: به داستان خود نگاه کنید
۶۵	فصل چهارم: آنچه را که می‌توانید، بنویسید
۷۷	فصل پنجم: به کارهای کوچک فکر کنید
۹۵	فصل ششم: سر جای خود باشید
۱۰۷	فصل هفتم: برای بردن، ببازید
۱۱۹	فصل هشتم: در هر صورت عشق بورزید
۱۳۵	فصل نهم: تیر را بیرون بکشید
۱۴۱	چطور کار را آغاز کردیم
۱۴۵	درباره‌ی نویسندگان

پیشگفتار



دوباره به تصویر باز می‌گردیم. کتاب نگاه کنید. این دست گیاهی را نگه می‌دارد که قرار است رشد کند. اگرچه به‌الاخره کوچک است ولی ریشه‌هایش عمیق‌تر خواهد رفت و شاخه‌هایش پخش خواهد شد. این گیاه قدرت یا سایه یا زیبایی را برای محیط اطرافش فراهم خواهد آورد. می‌تواند یک حیاط یا در یک جنگل رشد کند اما رشد آن به این دلیل خواهد بود که بین طریقه مقصد گردیده است و با رشد کردنش موجب تغییر محیط اطرافش خواهد شد.

این کتاب درباره‌ی تغییر دنیای پیرامونمان است. این کتاب درباره‌ی خدمت به دیگران است، درباره‌ی انقلاب نیست بلکه انقلابی و بنیادی است.

نگریستن به دیگران به عنوان کسانی که می‌توانند از کمک‌های بی‌پایان بهره‌مند شوند راجع به نگاه کردن به دستنمان و پی بردن به این که آن‌ها هنوز آنچه که دیگران بدان نیاز دارند، دربر دارند.

این کتاب در آغاز به شماری از فرضیه‌ها می‌پردازد - بیش از هر چیزی که مردم مسلماً در حقیقت خواهان کمک به یکدیگر و بهتر نمودن جهان می‌باشند. مردم اغلب نمی‌دانند چگونه این کار را انجام دهند. فرض دیگر آن است که مردم زندگی‌هایشان به دنبال ارزش و اعتبار (مفهوم) هستند، ولی نمی‌دانند چگونه آن‌ها را به دست آورند. آن‌ها سعی کرده‌اند به ثروت‌اندوزی بپردازند، هیچان را در زندگی خود افزایش دهند، اعمال نفوذ و قدرت نمایند؛ اما تمام آن تلاش‌ها احساس پوچی و بیهودگی آن‌ها را برطرف ن ساخته است. این کتاب به این سؤال مهم می‌پردازد که

هدف ما از زندگی چیست؟ فرض می‌کند که همه‌ی ما به دنبال هدفی هستیم ولی نمی‌دانیم کجا به دنبالش بگردیم.

این کتاب نشان می‌دهد که پاسخ به پرسش‌های مهم زندگی ساده است، ولی بدون زحمت نیست.

این کتاب مطلب شگفت‌انگیزی را ادعا می‌کند و آن این است که منبع حقیقی قدرت در زندگی‌هایمان - قدرت تغییر جهان - زمانی در دسترس ما قرار می‌گیرد که به دیگران خدمت کنیم. این امر را خود به طور مستقیم از طریق تأثیر زندگی گری مورس^۱ و آژانس امداد بشردوستانه، هارت تو هارت اینترنشنال^۲، که وی آن را بنیان نهاد، می‌توانیم مشاهده‌ام.

در دهه‌های هفتاد و هشتاد چندین بار من و گری با هم روبه‌رو شده بودیم ولی اولین دوستی عمیقمان در سال ۱۹۹۱ اتفاق افتاد. او برای شرکت در نشست هیئت مدیره‌ی باشگاه لیب^۳، در نیویورک، به سر می‌برد. این باشگاه یک مرکز خدمات اجتماعی، هنر و مذهبی (وزارتخانه‌ای) است که دقیقاً مقابل میدان تایمز^۴ قرار دارد. من هم برای کار روی پروژه‌ای با روزنامه‌ی نیویورک تایمز^۵ در این شهر بودم. من در باشگاه لیب یک پارتی^۶ اجلاس کرده بودم که فقط یک یا دو بلوک از ساختمان تایمز فاصله داشت.

یک شب که تعدادی از اعضای هیئت مدیره لیب برای دیدن تئاتر «خوشه‌های خشم» در برادوی^۷ می‌رفتند از من نیز دعوت کردند تا با آن‌ها همراه شوم. من به شدت تحت تأثیر قصه‌ی خانواده جودز^۸، که در مسیر حرکت از اوکلاهاما به کالیفرنیا در هنگام طوفان گرد و غبار داست باول^۹، شرایط بسیار سخت را یکی پس از دیگری پشت‌سر می‌گذاشتند، قرار گرفته بودم. من به ویژه تحت تأثیر این داستان قرار گرفتم، زمانی که به نظر می‌رسید چیزی برای کسی باقی نمانده، آن‌ها به پیروز شدند تا به فردی که حتی از خودشان بیچاره‌تر بود کمک کنند.

وقتی نمایش به پایان رسید، بیشتر افراد گروه به سمت «مترو» رفتند ولی من و گری با هم تا لیب پیاده قدم زدیم. راجع به این که برای زندگی‌مان چه برنامه‌هایی

1. Gary Morsch

3. Lamb's Club

5. New York Times

7. Joads

2. Heart to Heart International

4. Times Square

6. Broadway

8. Dust Bowl

داریم مشغول صحبت شدیم. من به گری گفتم که می‌خواهم در مورد موضوعات مهم مطلب بنویسم. او هم گفت که می‌خواهد راهی برای کمک به افراد دردمند پیدا کند. او فکر می‌کرد که باید راهی برای به کارگیری منابع بیشتر و تطبیق آن‌ها با مردمی که بدان نیاز دارند وجود داشته باشد. ما تا ساعت‌ها و پاسی از شب در نیویورک با هم قدم زدیم.

او گفت: «من فکر می‌کنم، مردم واقعاً از ته قلب خواهان کمک به دیگران هستند، فقط این که نمی‌دانند چگونه باید این کمک را انجام دهند؛ ولی چرا نباید معیاری برای تطبیق خواسته‌های قلبی این افراد و نیازهای مردم جهان وجود داشته باشد؟» این من برای من بزرگ‌تر از آن بود که بتوانم آن را تحلیل کنم، اما به یاد می‌آورم که با خود فکر می‌کردم اگر تو بتوانی آن را پیدا کنی، به شدت علاقه دارم راجع به آن بنویسم.

از آن زمان بعد گری بر همان بین‌المللی هارت تو هارت را که یک سازمان امدادی بشردوستانه بر بنیان نهاد و هزاران داوطلبی را که خواهان خدمت به دیگران بودند به افرادی که به شدت نیاز به کمک و یاری بودند، پیوند داد. این سازمان توجه دولت‌ها و مؤسسات (انجمن‌ها، شایسته) را در دسترس جهان به خود جلب نمود. از آن‌جا که این آژانس با مخارج عمده و سود اداره می‌شود (این هزینه‌ها در بسیاری از آژانس‌ها به چهل و پنجاه درصد می‌رسد)، یکی از کارآمدترین آژانس‌های جهان می‌باشد.

داوطلب‌ها - کسانی که خواهان کمک به دیگران هستند - در این سازمان نقش کلیدی دارند. آنچه که در مورد افراد داوطلب مشاهده نمودم این است که نسبت به نیازهای موجود در محله، اجتماع و حتی خانه‌هایشان آگاه هستند. آن‌ها به دیگران تبدیل به بخشی از شیوهی زندگی‌شان شده است. آن‌ها قدرت تغییر در جهان را نسبت به جهان، دیگران و خود را در دسترس می‌بینند.

یکی از بزرگ‌ترین تغییراتی که مشاهده نمودم آن بود که وقتی افراد خدمت به دیگران را آغاز می‌کردند، در می‌یافتند که هر کجا که باشند، صرف نظر از شرایط منابعی که در اختیار دارند، شروع این کار چقدر ساده است.

مجبور نیستیم برای خدمت به اقصی نقاط جهان مسافرت کنیم. می‌توانیم به اولین فرد نیازمندی که با او روبه‌رو شدیم کمک کنیم.

این نتیجه‌ای است که امینوارم شما هم بعد از مطالعه‌ی این کتاب به آن برسید.

این کتاب فلسفه‌ی شخصی من و گری را به روشنی بیان می‌کند. بیشتر تجربه‌های نقل شده صرفاً تجربه‌های گری است و ما تصمیم گرفتیم که کتاب را به طور کلی از دیدگاه او بنویسیم. این کتاب دو نویسنده اما یک دیدگاه دارد. این کار مشابه، کار دو هنرمند است که به صورت هم‌آوایی، یک آواز می‌خوانند. به طرح روی جلد کتاب دوباره نگاه کنید. همان‌طور که این کتاب را مطالعه می‌کنید، خواهید دید که چگونه آن گیاه می‌تواند رشد کند و احساس خواهید کرد که هدف خود شما نیز دقیقاً همراه با آن رشد می‌کند.

www.ketab.ir