

پرهوده، فروغ، ۱۳۵۵ -
کودکان دبستانی؛ بایدها و نبایدها راهنمای کاربردی برای والدین / نویسنده فروغ پرهوده .
تهران : نسل نواندیش، ۱۳۹۵ .

ص: ۱۶۰
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۷۱-۹

فبیا

بایدها و نبایدها راهنمای کاربردی برای والدین.

شاگردان ابتدایی -- روان شناسی / Psychology School children --

شاگردان ابتدایی -- راهنمای مهارت های زندگی / Life skills guides School children --

معلم -- روابط با شاگردان -- جنبه های روان شناسی / Teacher-student relationships --

Psychological aspects

۱۳۹۵ ۹۵۲ / ۱۰۶۱ B

۳۷۱ ۸۰۱

۴۲۷۸ ۳۸

کودکان دبستانی بایدها و نبایدها

(راهنمای کاربردی برای والدین و معلمان)

نویسنده: فروغ پرهوده

ویراستار: پریوش طلایی

صفحه آرا: زهرا سیدصالحی

طراح جلد: ندا ایمنی

حروفچین: زهرا شعبانی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۷۱-۹

ISBN: 978-964-236-771-9

کتاب های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۱۳	مقدمه
۱۵	پیشگفتار
۱۷	اهمیت دوره دبستان
۲۰	خصوصیات کودکان در دوره دبستان
۲۰	الف) رشد جسمی
۲۲	ب) رشد اجتماعی
۲۳	ج) رشد ذهنی
۲۳	د) رشد اخلاقی
۲۵	ه) رشد عاطفی
۲۶	مهم‌ترین واکنش‌های عاطفی کودک در دوره دبستان
۲۶	خشم
۲۷	چگونگی کنترل خشم
۲۸	ترس
۲۹	ترس از تاریکی
۳۰	غم
۳۱	محبت
۳۲	شادی
۳۳	تفاوت‌های فردی در رشد و انتظارات والدین
۳۵	معلمان و تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان
۳۵	خانواده و سبک‌های فرزندپروری
۳۶	۱) شیوه مستبدانه
۳۷	۲) شیوه بی‌توجهی
۳۸	۳) شیوه آسان‌گیرانه
۳۹	۴) سبک مقتدرانه

- ۴۰..... اصولی که والدین در تربیت کودک باید رعایت کنند
- ۴۱..... تشویق
- ۴۴..... اهمیت همسالان و روابط دوستانه در دوره دبستان
- ۴۶..... راهکارهایی برای کمک به کودک در دوستیابی
- ۴۸..... ویژگی‌های کودک دبستانی از نظر اسلام و تربیت دینی کودک
- ۴۹..... تنبیه
- ۵۱..... اثرات منفی تنبیه
- ۵۳..... نکاتی که در استفاده از تنبیه باید در نظر داشت
- ۵۴..... تنبیه یا کوباکازاری
- ۵۴..... کودک‌آزاری
- ۵۵..... تربیت جنسی کودک
- ۵۸..... ویژگی‌های جنس کودک در دوره دبستان
- ۵۹..... بازی
- ۶۰..... فواید بازی
- ۶۱..... انواع بازی در دوره دبستان
- ۶۳..... پرخاشگری
- ۶۵..... درمان پرخاشگری
- ۶۷..... مسئولیت‌پذیری
- ۶۹..... اعتمادبه‌نفس
- ۷۰..... چگونه می‌توان اعتمادبه‌نفس در کودکان را افزایش داد
- ۷۰..... الف) والدین
- ۷۱..... ب) معلمان
- ۷۱..... شب‌اداری
- ۷۴..... انگشت مکیدن
- ۷۵..... ناخن جویدن
- ۷۷..... بیش‌فعالی

۸۰	دزدی
۸۳	افسردگی
۸۶	بدزبانی کودکان
۸۸	دروغگویی
۹۰	چگونه به کودک دستور دهیم
۹۳	انتقاد
۹۴	هوش هیجانی
۹۹	چپ‌دستی
۱۰۱	نقش رسانه‌ها در زندگی کودک
۱۰۳	مهارت‌های زندگی
۱۰۷	مهارت «نه» گفتن
۱۰۹	پول توجیبی
۱۱۱	خلافت
۱۱۶	مدرسه‌هراسی
۱۲۰	کلاس اولی‌ها
۱۲۴	اضطراب امتحان
۱۲۷	ارزشیابی توصیفی
۱۳۰	تکلیف
۱۳۸	اهمیت خواندن
۱۴۰	دیکته
۱۴۹	ریاضی
۱۵۱	اختلالات یادگیری
۱۵۴	جهش تحصیلی
۱۵۶	اوقات فراغت و کلاس‌های تابستانی
۱۵۹	منابع

مقدمه

آموزش و پرورش، به عنوان یکی از ارکان اساسی جامعه، نقش مهمی در شکل‌دهی به نسل‌های آینده دارد. این امر مستلزم کسب دانش و آگاهی‌های لازم برای مواجهه با نیازهای متغیر در زمینه‌های فوق است.

در کتاب حاضر تلاش شده است تا خوانندگان عزیز با خصوصیات کودکان دوره ابتدایی و اهمیت این دوره آشنا شوند و سپس به برخی از مهم‌ترین مشکلات رفتاری، آموزشی و رشدی و راه‌های رفع موانع برای دستیابی به اهداف تربیتی و آموزشی والدین و آموزش و پرورش است.

انسان اشرف مخلوقات و خلیفه خدا بر روی زمین است و در او توانمندی‌های بالقوه‌ای وجود دارد که با تعلیم و تربیت به سوی شکوفایی خواهند شد. پس هنگام مواجهه با مسائل یا بروز رفتارهایی که به ظاهر مبین ضعف و ناتوانایی‌های کودکان هستند، نباید ناامید شد، بلکه باید بهترین راه‌ها را شناسایی کرد، در رفتار کودکان عملی نمود و آینده‌ای روشن را برای آن‌ها به تصویر کشاند.

فروغ پرهوده

پیشگفتار

در طایر سال‌ها خدمت در آموزش و پرورش با والدین و همکارانی برخورد داشتم که در زمینه تربیتی و آموزشی با کودکان مشکل داشتند و به دنبال راه‌هایی برای برطرف کردن آن‌ها بودند. همین مسئله در من انگیزه ایجاد کرد تا به دنبال راهکارهایی برای رفع این مسائل باشم.

بنابراین با توجه به رشته تحصیلی، تجربیات و دانش استادان گرانقدر روان‌شناسی و تعلیم و تربیت، کتاب حاضر به زبان ساده به تحریر در آوردم تا در اختیار والدین گرامی و همکاران عزیز قرار دهم، به آن امید که راهبردهای کتاب یاری‌رسان آن‌ها گردد و بتوانیم آینده‌ای روشن و درخشان را برای فرزندان این سرزمین رقم زده و تاریخ اندیشه‌های والای کودکانی باشیم که آینده این سرزمین با دستان آنان ساخته می‌شود.

در اینجا لازم است از کلیه اساتید فرهیخته و محترم و به‌محسن عزیزانی که با حمایت خویش موجبات دلگرمی اینجانب را در تألیف کتاب حاضر فراهم ساختند، تقدیر و تشکر نمایم.

فروغ پرهوده