

۲۰۱۴۲۱۶

خودآموز عملی

برخورد حرفه‌ای با کودک



مؤلف

سکینه اکبری

انتشارات بادخان

چاپ اول ۱۳۹۷

برخورد حرفه‌ای با کودک

سرشناسه	: اکبری، سکینه، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: خودآموز عملی برخورد حرفه‌ای با کودک/
مشخصات نشر	: مولف سکینه اکبری؛ ویراستار محسن رضایی.
مشخصات ظاهری	: تهران: انتشارات بادخان، ۱۳۹۷.
شابک	: ۱۴۲ ص.: مصور: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۶۳-۵-۶
یادداشت	: فیفا
موضوع	: کتابنامه: ص. ۱۴۱ - ۱۴۲.
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
موضوع	: رفتار والدین
موضوع	: Parenting
رده بندی کنگره	: HQ۷۶۹/۷۹۳۱ ۹ف۷۶خ ۹
رده بندی دیویی	: ۱۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲ ۷۲۵

ناشر	بادخان
عنوان کتاب	خودآموز عملی برخورد حرفه‌ای با کودک
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۶۳-۵-۶
نویسنده	سکینه اکبری
ویراستار	محسن رضایی
طرح جلد	رضایی
چاپ و صحافی	مان
سال چاپ	۱۳۹۷
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۳۰۰
قیمت	۲۲۰۰۰ تومان
پست الکترونیک	Akbarirazi@gmail.com
تلفن	۰۹۱۹۸۰۷۲۵۷۰

شماره است

۵	 مقدمه
۹	 تنبیه حرفه‌ای
۱۲	 چرا برخوردهای تنبیهی مضر است
۱۴	 آشنایی با روش‌های مبارزه
۲۵	 برخوردهای تنبیهی اشتباه
۶۵	 رفتارهای ممنوع کودکان
۶۹	 آموزش مهارت‌های سالم و سازنده به کودکان
۹۰	 برخوردهای سالم و سازنده والدین
۱۳۱	 نوزاد و خانواده
۱۴۰	 منابع

چرا با کودکان حرفه‌ای برخورد کنیم؟



در ابتدا کودک علت و ریشه زشتی کار خودش را درک کند و گرفتار پیامدهای منفی بسیاری مانند شهادت، باغ جویدن، انگشت مکیدن، اضطراب، استرس، افسردگی و پرخاشگری، حسادت، ناسازگاری، عدم اعتماد به نفس، وسواس و اضطراب و ... نشود.

و درگیری بین کودک و والدین صورت نگیرد و کودکان از شخصیتی سالم و سازنده برخوردار شوند.

امروزه کمتر خانواده‌ای را پیدا می‌کنیم که درگیر بین کودکان خود نباشند و

والدین حرفه‌ای کودک خود را محتاطانه و حرفه‌ای تنبیه می‌کنند. زیرا می‌دانند

تنبیه پیامدهای منفی بسیاری را شامل حال کودک می‌کند

چگونه بدانید برخورد تنبیهی شما کارساز بوده است یا نه؟

چگونه بدانید که تشویق شما اثربخش بوده یا نه؟

و آیا درست و زیاده‌روی تشویقی با کودک داشته‌اید؟

در برخورد حرفه‌ای شما، آموزشید که چگونه رفتار اشتباه و غلط را به کودک

تذکر دهید؟

چرا برخوردهای تنبیهی ممنوع است؟

با روش‌های مجاز تنبیه آشنا می‌شوید تنبیه‌های مجاز در برخورد با کودک

مختصر ذکر شده است.

از برخوردهای تنبیهی اشتباه آگاه می‌شوید تنبیه‌های مجاز و ممنوع والدین

در برخورد با کودکان بیان شده.

- توجه و تشویق‌های والدین که منجر به بهبود روابط کودکان با

والدین می‌شود بیان شده و باعث شکل‌گیری شخصیت سالم و سازنده در کودکان

اعتماد به نفس می‌گردد.

آموزش مهارت‌ها و رفتارهای لازم به والدین و به‌منظور برخورد سالم و سازنده با

کودک، آموزش داده شده است تا موفق شوید و نتیجه دلخواه را بگیرید.

برخورد حرفه‌ای با کودک

پس کاربرد انواع برخوردهای تشویقی باعث می‌شود کودک متوجه شود کدام رفتارش مورد توجه شما هست و شما دوست دارید و انتظارات شما را درک می‌کند.

کودکان درس‌های اولیه رفتاری خود را از والدین خود می‌آموزند اگر والدین در دمال متانت، سازش، گفت‌وگو، با عبارات مؤدبانه، اختلافات خود را برطرف کنند.

بچه‌ها نیز در درج این نوع برخوردهای مثبت والدین را جذب می‌کنند و آراسته به این صفت خوب می‌شوند.

کودکان در برخوردهای این دست بر کودکان مانند آینه، رفتارهای والدین را بازتاب می‌دهند.



واکنش‌هایشان در مقابل مشکلات، درگیری‌ها، همانند والدین خود هست بنابراین اگر ارتباط والدین باهم، بر پایه درک متقابل و همدلی باشد و باهم مثبت و سازگار باشند این ویژگی‌های مثبت به بچه‌ها منتقل می‌شود و پیامد

این انتقال کاهش تنش، اجابت، ناسازگاری، حسادت، و درگیری‌ها و پرخاشگری میان کودکان است.

والدین لازم است با یک سری مهارت‌ها آشنا شوند، شیوه‌هایی که بسیار ساده و عملی است، می‌توانید آن مهارت‌ها را تمرین کرده و بیاموزید.

و کودکانتان نیز تمرین کنید

بتوانیم زندگی شاد و سالم و موفق‌تری را برای خودمان و فرزندانمان رقم بزنیم

و... راه درست را برای شما برگزینیم