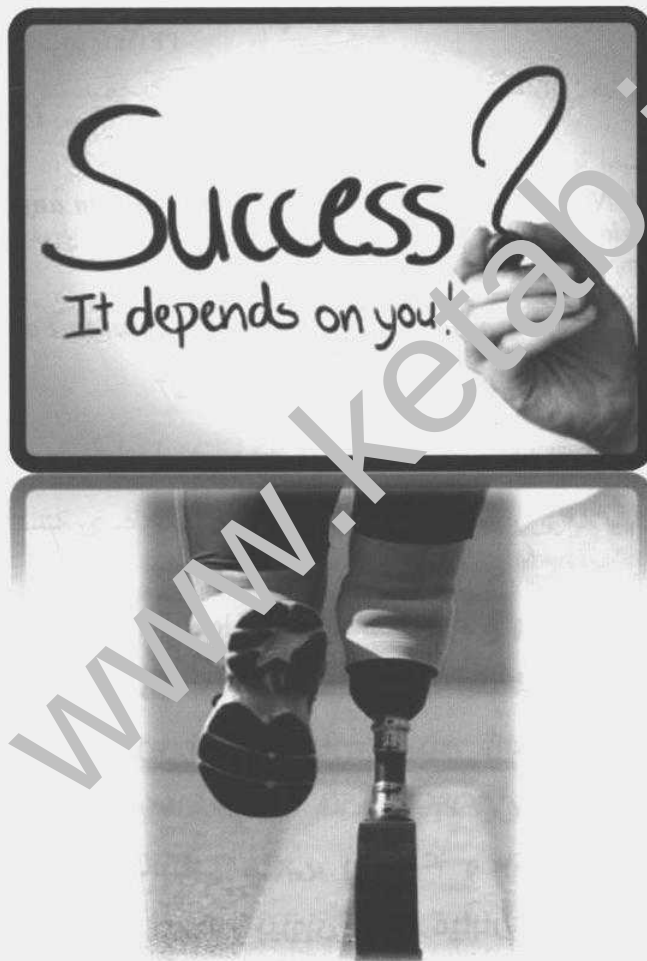


Inspirational Heart-written

دل‌نوشته‌های انگیزشی

سعید شاهی



سرشناسه:	شاهی، سعید، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور:	Shahi, saeid Inspirational Heart-Written/ Saeid Shahi
مشخصات نشر:	تهران: رهنما، ۱۳۹۶ = ۲۰۱۷ م.
مشخصات ظاهری:	۱۸۲ ص.
شابک:	۷-۶۶۶-۳۶۷-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	انگلیسی.
یادداشت:	عنوان به فارسی: دل‌نوشته‌های انگیزشی
آوانویسی عنوان:	اینسپیریشنال...
موضوع:	زبان انگلیسی - - مکالمه و جمله‌سازی
موضوع:	English Language - - Conversation and Phrase Books
موضوع:	زبان انگلیسی - - راهنمای آموزشی
موضوع:	English Language - - Study and Teaching
رده‌بندی کنگره:	۱۳ الف ۲ ش ۱۱۳۱ PE
رده‌بندی دیویی:	۲۴۰ ۲۸
شماره کتابشناسی ملی:	۴۸۰۹۶۵۲

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form or by any means without the permission, in writing, from the Publisher.

RAHNAMA PRESS

Copyright © 2017

No. 110, Shohadaye Zhandarmerie St. (Moshtagh St.), Between Farvardin & Fakhre Razi, Enghelab Ave., Oppo. Tehran University, Tehran, Iran.

P.O. Box: 13145/1845 - Tel: (021) 66416024 & 66400927

E-mail: info@rahnamapress.net

<http://www.rahnamapress.net>



Inspirational Heart-Written، مولف: سعید شاهی، طرح و چاپ: رهنما، چاپ: چاپخانه نقره‌فام، چاپ اول: ۱۳۹۶، تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه، ناشر: انتشارات رهنما، آدرس: مقابل دانشگاه تهران، خیابان فروردین، نبش خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۰، تلفن: ۶۶۴۰۰۹۲۷ ، ۶۶۴۱۶۶۰۴ ، ۶۶۴۸۱۶۶۲ ، فاکس: ۶۶۴۶۷۴۲۴ ، فروشگاه رهنما، سعادت‌آباد، خیابان علامه طباطبایی جنوبی، بین ۴۰ و ۴۲ شرقی، پلاک ۲۷، تلفن: ۸۸۶۹۴۱۰۲ ، آدرس فروشگاه: خیابان پیروزی نبش خیابان سوم نیروی هوایی، تلفن: ۷۷۴۸۲۵۰۵، نمایشگاه کتاب رهنما، مقابل دانشگاه تهران پاساژ فروزنده، تلفن: ۶۶۹۵۰۹۵۷ ، شابک: ۷-۶۶۶-۳۶۷-۹۶۴-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۳۹۰۰۰۰ ریال

سخنی با زبان آموزان عزیز:

تا به امروز پنج جلد کتاب آموزشی به شما همراهان عزیز تقدیم شد و کتاب حاضر مجموعه‌ای است از دلنوشته‌های انگیزشی که دربرگیرنده‌ی زندگی پرفراز و نشیب اینجانب می‌باشد. این کتاب شامل یکصد و چهل موضوع انگیزشی (Inspirational Season) می‌باشد که می‌تواند برای تمامی هموطنان عزیز بسیار مفید و انگیزه‌بخش باشد.

توصیه می‌شود کتاب دلنوشته‌های انگیزشی پس از اتمام کتاب بگو مگوهای بیست دیالوگ مطالعه شود. از آنجا که این کتاب شامل لغات بسیار پرکاربرد، اصطلاحات مهم، همایندهای روزمره (collocations) و گرامر مفید و پیشرفته می‌باشد، نه تنها به زبان آموزان عمومی، بلکه به عزیزانی که قصد شرکت در آزمون‌هایی همچون IELTS و TOEFL را دارند اکیدا توصیه می‌شود.

هفت ساعت فایل صوتی به شما کمک خواهد کرد که بدون نیاز به کلاس یا مدرس، به صورت خودآموز مطالب را دقیق و کامل بیاموزید. همچنین در نظر داشته باشید که فصول این کتاب از هم مجزا هستند و شما می‌توانید بر اساس علاقه خود، ترتیب خواندن فصول را تغییر دهید.

تمام تلاش بنده و همکارانم بر این بوده است که کتاب دلنوشته‌های انگیزشی مجموعه‌ای متفاوت در آموزش زبان انگلیسی باشد که با انرژی و انگیزه بالا، شما را تشویق به یادگیری کند. هدف ما بیدار کردن تمام آنهایی است که تا به امروز روز را بدون انگیزه شروع می‌کنند و از خود رضایت ندارند. همه آنها که منتظر آمدن اول هفته، اول ماه و یا اول سال می‌مانند تا تغییری کنند و سالهاست که در روز موعود برایشان فرا نرسیده است. می‌خواهیم از همین امروز آنها را به سمت اهدافشان راهی کنیم و در کنار یادگیری زبان، خشنودی هرچه بیشتر شما را ببینیم و به امید روزی هستیم که همگی صبح با اقتدار بیدار شویم و شب با رضایت به خواب رویم.

من و همکارانم تمام تلاش خود را برای این مهم به انجام رسانده‌ایم و حال تنها از شما می‌خواهم که تمامی این جملات تکان‌دهنده را به ذهن بسپارید، با خود تکرار کنید و در زندگی خود به کار گیرید. اجازه ندهید آدمهای منفی شما را از اهدافتان دور کنند. اگر خسته می‌شوید، استراحت کنید اما هرگز و هرگز پا پس نکشید. سخت و مفید کار کنید و به سمت جلو قدم بردارید.

ما در این کتاب یاد می‌گیریم که شکست بخشی از موفقیت است. خواهید دید که اینجانب با وجود سختی‌های فراوان، با امید به لطف خداوند چگونه تسلیم نشده و به سمت اهدافم پیش رفته‌ام. هیچ موفقیتی در یک شب ایجاد نمی‌شود. هیچ گلی در یک شب به وجود نمی‌آید. طبیعت به آرامی رشد می‌کند اما هرگز از رشد دست برنمی‌دارد. آنچه طراح ماهر مجموعه یام یام مهندس وحید نامداری به زیبایی هر چه بیشتر روی جلد این مجموعه به تصویر کشیده است.

دوستان عزیز، موفقیت بدون اشکال و اشتباه بودن نیست، بلکه آغاز کردن و رشد کردن است. هرگز در هیچ کاری منتظر نشوید کامل شوید تا شروع کنید. شروع کنید تا آرام آرام کامل شوید! به امید کمک هیچ کس نباشید و به خودتان متکی باشید. تلاش کنید چرا که پشتکار رمز موفقیت است. برایتان جالب خواهد بود از سعید شاهی ای بشنوید که هجده ساله بود و اول راه بود نه مشاور داشت نه متدی نه انگیزه ای و نه راهبری! در این کتاب راز پیشرفت خود را از آن روز تا به حال برای شما عزیزان شرح داده‌ام.

اینک که این کتاب را شروع کرده‌اید، به متب نگاه کنید. جمله‌سازی را با هم در کتاب ۶۲۰ جمله یاد گرفتیم، در ایستگاه روزمرگی آن را تمرین کردیم، لغات ضروری را آموختیم، داستانک‌های ۶۰ داستانک را به زندگی روزمره خود ربط دادیم و اصطلاحات پرکاربرد را تمرین کردیم، در بگو مگوهای بیست دیالوگ تحلیل موشکافانه و نکات گرامری مهم را کار کردیم و حالا به کتاب دهنوشته‌های انگیزشی رسیدیم. داستان زندگی اینجا شروع می‌شود! یاد می‌گیریم چگونه زندگی خود را متحول کنیم. چگونه پرانرژی و با انگیزه از مشکلات عبور کنیم و به هدفهایمان برسیم. در این کتاب نتیجه‌ی هر آنچه تجربه کرده‌ام و آموخته‌ام، خالصانه و خاضعانه به شما تقدیم کرده‌ام و امیدوارم از این پس با نگاهی متفاوت به خودتان، اطرافیانتان، اهدافتان و مشکلاتتان بنگرید. در ادامه باز هم در کنار شما هستیم تا مذاکرات کاری و پیشرفته را در کتاب Real-Life Conversations یاد بگیریم و شاهد ارتباط شما با دنیا باشیم.

در پایان لازم می‌دانم از زحمات بی‌دریغ سرکار خانم مهندس گلاره عزیزپور برای طراحی و تالیف این کتاب قدردانی نمایم.

با آرزوی موفقیت

سعید شاهی، خرداد ۱۳۹۶

Telegram: @saeidshahi90sessions

Table of Contents

1. Do Whatever Is Necessary!.....	13
2. Do Your Best, Forget The Rest!	14
3. The Most Successful People Are Very Clear About Where They Want To Go!	15
4. I'm Addicted To Winning!.....	16
5. Without Passion Any Rational Person Would Give Up!.....	18
6. If People Are Laughing At You, Your Dreams Aren't t Big Enough!	20
7. Work Hard In Silence; Let Your Success Make Noise!.....	21
8. Success Doesn't Come to You; You Go to It!.....	22
9. A Negative Mind Won't Get You Positive Results.	23
10. Let's Live A Life!	24
11. Boss Or Leader? That's Your Choice!	25
12. If You Think Education Is Expensive, You Should Try Ignorance.....	26
13. You Can't Dress Poorly If You Wanna Play ' With The Big Boys.	28
14. A Negative Thinker Sees A Difficulty In Every Opportunity, But A Positive Thinker Sees An Opportunity In Every Difficulty.	29
15. Experience Is Worth More Than Education Alone!	31
16. I Can! I Will!	33
17. Weak Men Always Wait For Opportunities, Strong Men Make Them!.....	35
18. Don't Tell Me What You Would Do, Tell Me What You Did!	36
19. Let Your Haters Be Your Motivators!.....	39
20. I'm Allergic To Negativity!	41
21. You Are Only Stuck In A Job If You Don't Have A Plan!	42
22. It Takes A Long Time To Become An Overnight Success!.....	43
23. Your Life Is Your Message To The World !	44
24. Some People Make A Killing But Some People Live A Hand-To-Mouth Life....	45
25. I Won't Stop Working On My Dreams Until The Day That My Eyes Close!.....	47

26. People Don't Have To Believe In You; You Have To Believe In Yourself!.....	48
27. Don't Burn Your Opportunities For A Temporary Comfort!	50
28. People Only Love To Bring Up Your Past When They Are Threatened By Your Present!	51
29. Successful People Want Others To Succeed, But Unsuccessful People Want Others To Fail!	52
30. Don't Chase Love, Fame Or Success; Become The Best Version Of Yourself And Those Things Will Chase You!	53
31. Poor People Fail Because Of One Common Behavior; Their 'Whole Life Is About Waiting.	54
32. If It Is Important, You'll Find A Way; But If It Is Not, You'll Find An Excuse!	56
33. I Am Not A Product Of My Circumstances; I Am A Product Of My Decisions!	57
34. I've Never Seen A Strong Person With An Easy Part!	59
35. The First Ninety Minutes Of The Day Belong To Your Dreams!	61
36. A Tree With Strong Roots Laughed At Storms!	62
37. Don't Let Yesterday Take Up Too Much Of Today!	63
38. Living or Being Alive?	64
39. Not Everyone That Fights You Is Your Enemy; Not Everyone That Helps You Is Your Friend!	65
40. Successful People Do What They Need To Do!	67
41. Don't Stop When You're Tired; Stop When You're Done!	68
42. No Matter What! Just Keep Moving Forward!	69
43. Make Friends Who Force You To Level Up!	70
44. Surround Yourself With Those On The Same Mission As You!	71
45. You May See Me Struggle, But You'll Never See Me Quit!	72
46. Don't Let Idiot Ruin Your Day!	73
47. Let's Count Our Blessings; Not Our Problems	74
48. Failure Is Not The Opposite Of Success; It's Part Of Success!	75

49. appiness is The Highest Level of Success!	76
50. Sometimes You Have to Unfollow Those Who Drag You Down!	77
51. Life Begins At The End Of Comfort Zone!	78
52. I Must Be Successful; There Is No Other Option!.....	79
53. I Believed In Me When No One Else Did!.....	81
54. Work Until You Can Wake Up In Your Paradise!	82
55. If You Have The Power To Make Someone Happy, Do That; The World Needs More Of That!	83
56. Either I Will Find A Way Or I Will Make One!	84
57. I believe something wonderful is gonna happen to me today!.....	86
58. Team Working is The Key to Success!.....	87
59. Mission Accomplished!.....	88
60. Those Who Do not Have Goals are Doomed Forever to Work for Those Who Do!	89
61. You Will Never Always be Motivated! You Have to Learn to be Disciplined!..	90
62. You Have to Learn to be Disciplined!	91
63. When The Wrong People Leave Your Life, The Wrong Things Stop Happening.	92
64. Your Best Life Begins The Day You Take Responsibility for It!.....	93
65. Excuses Don't Burn Calories.	94
66. Nothing is More Expensive Than A Closed Mind, And A Missed Opportunity.	95
67. Really Think About What You're Uniquely Qualified to Do, Then Chase The Best Ideas.	96
68. Be Careful Who You Share Your Weaknesses With! Some People Can't Wait for The Opportunity to Use Them Against You!.....	98
69. Cutting People Out of My Life Doesn't Mean I Hate Them; It Mean's I Respect Myself!.....	99
70. What is The Goal? The Goal is to Retire Rich and Young!.....	100
71. Know Your Worth! Stop Giving People Discount!	101

72. Be the Person You Needed When You Were Young! Be Specialist In Your Business!.....	102
73. At the Beginning, You Shouldn't Expect People to Accept You!.....	103
74. Don't Strive to Make Your Presence Noticed; Just Make Your Absence Felt!.....	105
75. The Number-one Reason People Fail in Life is Because They Listen to Their Friends, Neighbors and Family!	106
76. The Greatest Challenge You Have to Overcome is the Man You Used to Be!.....	107
77. Repeat Your Goals Over and Over!.....	108
78. Work Until You no Longer Have to Introduce Yourself!	109
79. Believe You Can and You Are Half-Way There.	111
80. Never Settle for Less Than You Deserve!	113
81. The Greatest Gift You Can Give Someone is Your Time, Your Attention, Your Love And Your Concern!	114
82. Failure is Simply the Opportunity to Begin Again; This Time More Intelligently!	115
83. Your Cell Phone Has Already Replaced Your Watch, Camera, Calendar, and Alarm Clock; Please Don't Let It Replace Your Friends and Family!	116
84. A Real Man Doesn't Love Million Girls. A Real Man Loves One Girl In Million Ways!.....	117
85. Truth Will Always Conquer Lies!.....	118
86. Weak People Always Revenge; Strong People Forgive; Intelligent People Ignore!	119
87. Direction Is More Important Than Speed.....	120
88. Don't Live The Same Year 75 Times And Call It A Life!	121
89. Show The Best; Hide The Rest; This Is A Game of Instagram!	122
90. Appreciate Those Who Don't Give Up On You.	123
91. Success Is A Lonely Road Only Few Dare To Take It!	124
92. You Need to Have A Mentor to Get Leads.....	125

93. Who Is A Great Mentor?.....	126
94. Life is Like Riding a Bicycle; To Keep Your Balance You Must Keep Moving..	127
95. A Man Who Treats His Wife Like a Princess is a Proof That He Has Been Born And Raised in The Arms of a Queen.....	128
96. Pain is Temporary. Quitting Lasts Forever.....	129
97. Make More Moves and Less Announcements.	130
98. Life Can Still Be Beautiful, Meaningful, Fun And Fulfilling Even If Things Don't Turn Out The Way You Planned.	131
99. Be Yourself! Beauty Begins The Moment You Decide to Be Yourself.....	132
100. People Are Choices Too. Make Them Wisely.	133
101. Talk With People Who Make You See The World Differently.	134
102. The Less You Reveal, The More They Can Wonder.	135
103. Do More Things That Make You Forget to Check Your Phone.	136
104. Growth Is Painful. Change Is Painful. But Nothing Is As Painful As Staying Stuck Somewhere You Don't Belong.....	137
105. The Ones Who You Can't And You Won't Are Probably The Ones That Are Scared You Will.....	138
106. Having class is the ability to walk away from a bad situation with a smile on your face and forgiveness in your heart.	139
107. Teacher's Day.	140
108. People Who Keep It Real Don't Care About Being Liked or Not. They Care About Being Respected.	142
109. Life is 10% What Happens to Us And 90% How We React to It.....	143
110. The Reason Most People Give Up So Fast is Because They Tend to Look at How Far They Still Have to Go Instead of How Far They Have Come.....	144
111. Being Polite Is So Rare These Days That It Is Often Confused With Flirting.	145
112. Know-it-all	146
113. Please Do Not Feed The Fears.	147

114. My Current Situation Is Not My Permanent Destination.	148
115. One Day The People Who Didn't Believe In You Will Tell Everyone How They Met You.	149
116. I See It Six, You See It Nine. Just Because You Are Right, Doesn't Mean I Am Wrong. You Just Haven't Seen Life From My Side.	150
117. I Always Spend Time With People Who Are Good for My Mental Health. .	151
118. Most Of The People Who Died Yesterday Had Plans For Today. Be Careful That You're Still Here And Take Advantage of Your Gifts.	152
119. Negative Thoughts, Negative Thinking.....	153
120. Who Motivates Me? The Fear of Being Average.....	155
121. How to Face Problems in My Life?	157
122. No One Looks Back on Their Life And Remembers The Nights They Got Plenty of Sleep.	160
123. With So Many Things Coming Back In Style, I Can't Wait Until Loyalty And Morals Become The Next Trend.	161
124. One Day All The Hard Work Will Pay Off. Be Patient.	162
125. Never Make Permanent Decisions Based on Temporary Emotions.....	163
126. A Relationship Should Be Between Two People Not The Whole World.	165
127. Two Types Of People Who Can't Look At You In The Eyes: Someone Trying To Hide A Lie, And Someone Trying To Hide A Love.....	166
128. People Are Like Garbage Trucks.....	167
129. Difficulties And Adversities Will Make Us.	168
130.The Tongue Has No Bones But Is Strong Enough To Break A Heart, So Be Careful With Your Words.	169
131. I've Found The Key To Happiness: Stay Away From Idiots.....	170
132. Oh, You Can't Handle The Hard Work? It's Ok, Leave Success To The Big Boys.	171
133. Your Dreams Don't Have An Expiration Date. Take A Deep Breath And Try Again.....	172

134. When Does Your Lease Expire?	174
135. Please Accept My Heartfelt Sympathy.	175
136. The Starving Children Were A Pathetic Sight.	176
137. Do You Want Success? Then Leave Your Loser Friends Behind.....	177
138. Relate all the English senteces to your everyday life.....	178
139. Stay Low-key; No One Needs To Know Everything About You.	179
140. How To Stay on Track For Your Goals?	181

www.ketab.ir