

دائرة المعارف مصور

ورزش



«دایرةالمعارف مصور ورزش»

نویسنده: ری استایز
مترجم: رحیم قاسمیان
ناشر: سایان

مدیر هنری: سلمان رئیس‌اللهی
ویرایش تصاویر و صفحه‌آرایی: محمد محمدی
ویرایش: محمد لوری آبکنار

چاپ: ستاره سبز
صحافی: نمونه
لیتوگرافی: اطلس چاپ
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴
شمارگان: ۵۰۰۰
قیمت: ۵۲۰۰۰ تومان

عنوان و نام پدیدآور: دایرةالمعارف مصور ورزش
مشخصات نشر: تهران، نشر سایان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۴۲۸ ص، ۲۹×۲۲ س.م.
شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۳۳۴۱۷۲
وضعیت فهرست‌نویسی: فیهای مختصر
یادداشت: این مدرک در آدرس <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است
یادداشت: عنوان اصلی: The Sports Book
شناسه افزوده: ویلسون، اد. ویراستار
Wilson, Ed
شناسه افزوده: قاسمیان، رحیم، ۱۳۳۱، مترجم
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۶۵۹۲۰۰

راهنمای خرید کتاب
«دایرةالمعارف مصور ورزش»

تهران، خیابان کارگر شمالی، ترسیده به بلوار کشاورز، خیابان قدر، پلاک چهار، واحد یک
تلفن: ۶۶۵۶۷۶۲۶ - ۶۶۵۶۷۶۲۷

تهران، خیابان دماوند، خیابان سازمان آب، خیابان چهارم غربی، پلاک ۲۸ • تلفن: ۷۷۳۵۴۱۰۵

فروش اینترنتی: www.gbook.ir • تهران: ۶۶۵۶۷۶۲۶ • شهرستان‌ها: ۶۶۵۶۷۶۲۷
ارسال رایگان / تهران: ۶۶۵۶۷۶۲۶ • شهرستان‌ها: ۶۶۵۶۷۶۲۷

آدرس مراکز فروش این کتاب در کلیه شهرستان‌ها را از این شماره تلفن‌ها بخواهید:
۸۸۲۰۸۲۳۶ • ۷۷۳۵۴۱۰۵

© حق چاپ برای انتشارات سایان محفوظ می‌باشد.
• هر گونه اقتباس و استفاده از تصاویر و محتوای این اثر منوط به اجازه کتبی از ناشر است.

راهنما:

در کنار هر ورزش مجموعه‌ای از نشانه‌ها وجود دارد. این علائم هم ورزش مزبور را در دسته خاص خود قرار می‌دهد و هم اطلاعاتی مختصر از نحوه اجرا و پیروزی در آن را به نمایش می‌گذارد و همچنین مشخص می‌کند که افرادی است یا تیمی.

دسته‌های ورزشی



دو و میدانی



ژیمناستیک



ورزش‌های تیمی



ورزش‌های راکتی



ورزش‌های رزمی



ورزش‌های ابی



ورزش‌های زمستانی



ورزش‌های هدفدار



مسابقات با حیوانات



ورزش‌های موتور



ورزش‌های روی چرخ



ورزش‌های افراتی



مسابقات زمانی

مسابقاتی که علیه زمان انجام می‌شود و برنده کسی است که در کمترین زمان آن را به پایان برساند.



مسابقات مسافتی

ورزش‌هایی که در مسافت‌های زیاد انجام شده و نفر پیروز کسی است که طولانی‌ترین مسافت را طی کرده باشد.



مسابقات تحت دایری

مسابقاتی است که عملکرد ورزشکاران با امتیازهایی که داروان اعلام می‌کنند ارزیابی می‌شود.



مسابقات آمپتازی

مسابقاتی است که در آن تعداد امتیاز یا گل به نمر رسیده نتیجه مسابقه را تعیین می‌کند.



ورزش‌های تیمی و انفرادی
این نشانه‌ها مشخص می‌کنند که ورزش موردنظر انفرادی است یا تیمی



دوره زمانی

در مورد ورزش‌هایی معمولاً تیمی یکار می‌رود که در آنها زمان محدودی وجود دارد.

پیشگفتار

مسابقات المپیک

۱۲	قبل از جنگ جهانی
۱۸	بعد از جنگ جهانی
۴۰	مسابقات پارالمپیک

ورزش‌ها

دو و میدانی

۴۸	دو و میدانی
۵۰	دوهای سرعتی
۵۲	دوهای امدادی
۵۴	دوی با مانع
۵۶	دوهای نیمه استقامت
۵۸	دوهای استقامت
۶۰	پرش طول
۶۲	پرش سه گام
۶۴	پرش ارتفاع
۶۶	پرش با نیزه
۶۸	پرتاب دیسک
۶۹	پرتاب وزنه
۷۰	پرتاب نیزه
۷۱	پرتاب چکش
۷۲	دهگانه و هفتگانه
۷۴	راهپیمایی سرعتی
۷۵	صحرانوردی (با نقشه و قطب‌نما)
۷۶	سه گانه
۷۷	بنچگانه مدرن

ژیمناستیک

۸۰	ژیمناستیک
۸۲	حرکات زمینی
۸۴	حرکات روی میله
۸۶	خرک حلقه
۸۷	دار حلقه
۸۸	پرش از روی خرک
۹۰	آکروبات ورزشی
۹۱	آیروبیک ورزشی
۹۲	وزنه‌برداری
۹۳	وزنه‌برداری قدرتی

ورزش‌های تیمی

۹۶	فوتبال
۱۰۴	بسکتبال
۱۱۰	فوتبال آمریکایی
۱۱۶	راگبی یونیون
۱۲۲	راگبی هفت نفری
۱۲۴	راگبی لیگ
۱۲۸	فوتبال استرالیایی
۱۳۲	کرکت
۱۳۸	بیسبال
۱۴۴	سافت بال
۱۴۵	پسا پالو
۱۴۵	راندرز
۱۴۶	هاکی روی یخ
۱۵۲	باندی
۱۵۴	هاکی روی چمن
۱۵۷	فلوربال
۱۵۸	لاکراس
۱۶۰	والیبال
۱۶۲	والیبال ساحلی
۱۶۳	سپک تاکرا
۱۶۳	فوتوالی
۱۶۴	هندبال
۱۶۶	فوتبال ایرلندی
۱۶۸	هرلینگ
۱۶۹	شیفتی
۱۷۰	طناب‌کشی
۱۷۰	وسطی (هازیال)
۱۷۱	التیمیت

ورزش‌های راکتی

۱۷۴	تنیس
۱۸۰	تنیس واقعی (سلطنتی)
۱۸۱	تنیس نرم
۱۸۲	تنیس روی میز
۱۸۴	بدمینتون
۱۸۷	جیانزی
۱۸۸	اسکواش
۱۹۲	راکتبال
۱۹۴	ایتن فایوز
۱۹۵	راکتس
۱۹۵	پادل بال
۱۹۶	بیلوتا

ورزش‌های زمستانی

۲۷۸	اسکی آلپاین
۲۸۴	اسکی آزاد (نمایشی)
۲۸۸	اسنوبورد سواری
۲۹۰	اسکی صحرایی (استقامتی)
۲۹۲	اسکی در شیب
۲۹۴	برش با اسکی
۲۹۶	اسکی ترکیبی نورددیک
۲۹۷	اسکی دوگانه
۲۹۸	سورتمه (بایسلد) سواری
۳۰۰	لوز سواری
۳۰۱	اسکلتن
۳۰۲	اسکیت سرعتی



ورزش‌های هدفدار

۳۰۶	گلف
۳۱۲	کروکت
۳۱۴	کرلینگ
۳۱۶	بولینگ روی چمن
۳۱۷	پتانک
۳۱۸	بولینگ ۱۰ پین
۳۲۰	بولینگ ۵ پین
۳۲۰	آتلانتل (نیزه‌اندازی)
۳۲۱	پرتاب نعل اسب
۳۲۱	اسکیتل
۳۲۲	اسنوکر
۳۲۵	کاروم بلیارد
۳۲۶	بلیارد
۳۲۸	دارت
۳۳۰	تیر و کمان
۳۳۲	تیراندازی با تپانچه
۳۳۴	تیراندازی با تفنگ ساچمه‌ای (شات گان)
۳۳۷	تیراندازی با تفنگ



ورزش‌های رزمی

۲۰۰	بوکس
۲۰۴	شمشیربازی
۲۰۸	جودو
۲۱۲	سومو
۲۱۴	کشتی
۲۱۶	کاراته
۲۲۰	کونگ فو: تالو
۲۲۲	کونگ فو: سانشو
۲۲۴	جو - جیتسو
۲۲۶	تکواندو
۲۲۸	کیکبوکسینگ
۲۳۰	سومبو
۲۳۱	کندو



ورزش‌های آبی

۲۳۴	شنا
۲۳۸	شیرجه
۲۴۰	واترپلو
۲۴۴	قایقرانی بادبانی
۲۵۲	قایقرانی پارویی
۲۵۸	کاپاک رانی
۲۶۲	کانو رانی
۲۶۴	مسابقه قایق ازدها
۲۶۶	اسکی روی آب
۲۷۰	اسکی بادی
۲۷۳	کایت سواری روی آب
۲۷۴	موج سواری



مسابقات با حیوانات

۳۹۴	مسابقه اسبدوانی
۳۹۸	درساز
۳۹۹	مسابقه سه گانه
۴۰۰	پرش یا اسب
۴۰۲	چوگان
۴۰۶	مسابقه کالسکه رانی
۴۰۷	رودیو
۴۰۸	سورتمه سواری با سگ
۴۰۸	شتر سواری
۴۰۹	اسب و توپ
۴۰۹	اسب رانی
۴۱۰	ماهگیری در دریا

ورزش های افراطی

۴۱۴	لوز سواری خیابانی
۴۱۵	پارکور
۴۱۶	صعود افراطی
۴۱۷	دویدن در مسافت های طولانی
۴۱۸	زیر آبی رفتن
۴۱۹	شیرجه از صخره
۴۲۰	دوچرخه سواری آزاد کوهستانی
۴۲۱	قایق سواری بادیانی روی زمین
۴۲۲	قایق سواری در رودخانه پرموج
۴۲۳	شنای استقامتی
۴۲۴	کایت سواری
۴۲۵	پرواز با چتر
۴۲۶	سقوط آزاد
۴۲۷	پرش بانجی

ورزش های روی چرخ

۳۴۲	بی ام اکس
۳۴۴	دوچرخه سواری در بیست
۳۴۸	دوچرخه سواری در جاده
۳۵۲	دوچرخه سواری کوهستانی
۳۵۴	رول اسکیت
۳۵۶	رولر هاکی
۳۵۸	اسکیت بورد

ورزش های موتوری

۳۶۲	فرمول یک
۳۶۶	مسابقه اتومبیلرانی ابتدی
۳۶۸	جی بی ۲
۳۶۹	مسابقات اتومبیلرانی تور
۳۷۰	مسابقه شتاب
۳۷۲	کارت سواری
۳۷۳	اتومبیل های استاک
۳۷۴	رالی بیابانی
۳۷۵	سرعت با کامیون
۳۷۶	مسابقات رالی
۳۷۸	موتور سواری در بیست
۳۸۱	موتور سواری غیر بیست
۳۸۴	قایقرانی با موتورهای بسیار قوی
۳۸۸	مسابقه هواپیماها
۳۹۰	ماشین های برف پیما

پیشگفتار

از آن زمانی که یونانیان باستان بازی‌های خود را در «المپیا» بنا نهادند، «پریدن»، «جهیدن» و «پرتاب کردن»، تحویل یافته‌اند. در آن ایام، فقط یک رویداد، آن هم مسابقه‌های میدانی، جریان داشت. اما امروزه صدها رشته ورزشی پدید آمده است. در نتیجه جای شکفتی ندارد که اگر با همه قوانین همه رشته‌های موجود ورزشی آشنایی نداشته باشیم، کتاب «دایره‌المعارف مصور ورزش» راهنمایی در همین زمینه است ما در این کتاب بیش از ۳۰۰ رشته ورزشی را معرفی کرده‌ایم تا وقتی که می‌خواهید بدانید داوران مسابقه شیرجه دو نفری چگونه و بر چه اساسی امتیاز می‌دهند، یا در «مدیسن» چه می‌گذرد، یا چگونه باید با داور مسابقه سومو^۱ جر و بحث کرد، به آن مراجعه کنید. همیشه عادت بر این بوده است که با فرا رسیدن ایام برگراری بازی‌های المپیک، خود را پای تلویزیون یافته‌ایم و مشغول تماشای مسابقه‌هایی هستیم که یا چیزی از آنها نمی‌دانیم یا دانش اندکی در مورد آنها داریم و سعی می‌کنیم که از نحوه امتیاز گرفتن‌ها سر در آوریم و بفهمیم هر کسی چه می‌کند. امروزه با توجه به تحولات چشمگیر تلویزیون دیجیتال و گسترش تعداد کانال‌های ورزشی تلویزیون، وقتی در برابر تلویزیون می‌نشینیم و از کانالی به کانال دیگر می‌رویم و با گستره وسیعی از ورزش‌هایی به مراتب بیش از پیش روبرو هستیم، همان احساس به ما دست می‌دهد.

در صفحات آتی به اطلاعاتی دست خواهید یافت که به شما امکان می‌دهند تا در انواع ورزش‌های عجیب و غریبی که بشر ابداع کرده است، صاحب تبحر شوید. می‌توانید قوانین و مقررات آنها را یاد بگیرید، آمارها را بخوانید، با لباس‌ها و ابزار ورزشی، هدف هر مسابقه، قوانین و مقررات داور و کارهایی که در آن مجاز هست یا نیست آشنا شوید و حرف‌های مفسران را بفهمید. در این کتاب آنقدر اطلاعات هست که شما را به بزرگ‌ترین متخصص روی مبل نشین هر گونه ورزشی که با آن روبرو می‌شوید، بدل کند و دیگر هرگز «میگی - من؟» را با «الی - اوپ» اشتباه نخواهید گرفت.

وقتی شاهد مسابقه‌ای هستید و قهرمان جهانی را مشاهده می‌کنید، دشوار است که بتوانید همه مهارت‌ها و ویژگی‌های فنی کارهای او را درک کنید و از آنها لذت ببرید و مثلاً بفهمید که چقدر دشوار است که توپ کلف را با آن مهارت از بالای درخت‌ها رد کرد و در عین حال مانع از آن شد که درون گودال شنی سمت چپ آن دریاچه فرود آید. یا اینکه دریابید چرا پرش به پشت بدون دست روی یک چوب موازنه کم عرض باید اینقدر مهم باشد یا چگونه می‌توان با استفاده از یک نیزه بلند و پر انعطاف، خود را به هوا بلند کرد و از روی میله رد شد؟ قهرمانان ورزشی کاری می‌کنند که انجام همه این کارها آسان به نظر بیاید. حال آنکه واقعیت چیز دیگری است و من امیدوارم که این کتاب بتواند، اندکی هم که شده، این بینش را به شما بدهد که رقابت در این سه رشته متفاوت ورزشی واقعاً چقدر دشوار است. ورزش حوادث جهانی خلق کرده و در ضمن در حل منازعات بین‌المللی مؤثر بوده است. ورزش شور و شوق و ناامیدی، غرور و شرم برمی‌انگیزاند و اهمیت آن برای میلیون‌ها نفر در سراسر جهان، امری کاملاً مشهود است. در هنگام گردآوری این کتاب متوجه شده‌ام که ورزش به مراتب بیش از آنچه که فکرش را می‌کردم، اعتیادآور است. نه تنها اعتیاد به آن پیوند طبیعی با ورزشی که می‌شناسیم

و سرسختانه دنبالش می‌کنیم، بلکه لایه دیگری از اعتیاد هم مطرح است، جذابیت و اشتیاقی که با یادگیری ورزش‌های تازه‌ای که کمتر درباره آنها چیز می‌دانستیم همراه می‌آید و ثمره کشف عرصه‌های تازه‌ای است. ورق زدن این کتاب شما را با طیف جدیدی از ورزش‌ها آشنا می‌کند و ناگهان خود را مشغول مطالعه فعالیت‌های جدیدی می‌یابید. اگر این کتاب بتواند در شما این انگیزه را پدید آورد که نیزه‌ای بردارید یا قایقرانی را تجربه کنید، شاهکار کرده است. اگر سبب شود تا بار دیگری که ورزشی را بر صفحه تلویزیون می‌بینید، چون درباره‌اش خوانده‌اید، درک بهتری از آن پیدا می‌کنید، همین مایه مباحثات من است.

فقط فکرش را نکنید، شاید به لطف مطالعه این کتاب بتوانید جواب درست آن پرسش‌هایی مسابقه هوش ورزشی را (اگر در آن شرکت کنید) بدهید؛ یا وقتی به دیگران، گویند که فرق «دفاع پشت» با «تایت‌اند» را در فوتبال آمریکایی به خوبی می‌دانید، به خود ببالید؛ حتی شاید در مسابقه «سؤال‌های ورزشی» بابت پاسخ درست به اینکه در «شیاجو» باید چه کرد، برنده شوید و جایزه «پنیر نارنجی» را به خود اختصاص دهید.

حتی بهتر از آن اینکه شاید بتوانید ورزش مناسب خود را بیابید یا افق ورزشی موجود خود را گسترش دهید و ورزش‌های تازه‌ای تجربه کنید. دنیا فقط شامل بازیکنان فوتبال یا راگی‌دوستان، یا کسانی که می‌توانند به توپ ضربه بزنند یا کسانی نیست که به نظر می‌رسد در راکت آنان همیشه سوراخ گشادی وجود دارد که توپ از آن رد می‌شود. ورزش‌های زیادی هست که می‌توان از میان آنها انتخاب کرد و کسی چه می‌داند، شاید شما هم ورزشی انتخاب کنید که شما را بر سر شوق می‌آورد و من هم خودم را در حال تفسیر عملکرد شما در المپیک بعدی یافتم!

با توجه به وجود بیش از ۲۰۰ ورزش حاضر در این کتاب، امیدوارم بتوانید تعدادی را پیدا کنید که مورد توجه شما قرار می‌گیرند. سیاس و قدردانی خود را از بسیاری فدراسیون‌ها و سازمان‌های ورزشی ابراز می‌داریم که در گردآوری اطلاعات به ما کمک کردند. پیش از آنکه «فدراسیون کالسکه‌رانی»^۲ در مسابقات آتی خود، اسباب بازی‌های تازه‌ای را به سمت هواداران خود ببندارد، باید اعتراف کنم که مسلماً ورزش‌های زیادی هم بوده‌اند که مورد غفلت ما قرار گرفته‌اند. اما این غفلت در چاپ‌های بعدی این کتاب جبران خواهد شد و این امر شادمانی بیشتری بابت تحقیق در مورد ورزش‌های عجیب و غریب و باشکوهی در این جهان به ارمغان خواهد آورد. پس ای دوچرخه‌سواران کوه‌ها و زیر پا گذاران رودخانه‌های گل‌آلود نورفوک^۸، ای چمن‌زن سواران ویلتشیر^۹، فعلاً تحمل داشته باشید، نوبت شما هم خواهد رسید....

امیدوارم از خواندن این کتاب لذت ببرید!
ری استابز

1. Olympia
2. Madison
3. Gyogi
4. Migi-men
5. Alley-oop
6. Shiajo
7. Pram Race Federation
8. Norfolk
9. Wiltshire