

درس و آزمون ویژه دانشجویان پزشکی، دندانپزشکی و بهداشت

بهداشت

جلد ۱۵
۱۳۸۶

از مجموعه درسنامه‌های جامع علوم پایه میر
بر اساس مراجع معرفی شده از سوی معاونت آموزشی وزارت بهداشت
به انضمام آزمون استاندارد با پاسخ تشریحی

مؤلفین :
دکتر منصور میرزایی
شیما سینجلی

Injection Series

فوریت‌های شب امتحان



موفقترین و پرفروش‌ترین کتاب علوم پایه پزشکی ایران



کتاب

ناشر کتب علوم پزشکی
www.mir-book.com

تهران - خیابان انقلاب - خیابان قدس
ساختمان آنا تول فرانس (پلاک ۷)
تلفن: ۶۶۹۵۲۹۲۶ - فاکس: ۶۶۹۶۶۵۸۵

درس و آزمون بهداشت

Injection series

تألیف:

دکتر منصور میرزایی - شیمیا سینجلی

۱۳۸۶

چاپ اول، ۱۱۰۰ نسخه، ۲۴۸۰ تومان، شابک: ۹۶۴-۴۹۸-۰۷۲-۳

بهاء دوره ۱۶ جلدی: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک دوره ۱۶ جلدی: ۹۶۴-۴۹۸-۱۱۴-۶

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤسسه انتشاراتی کتاب میر می باشد و هرگونه بهره برداری و تکثیر به هر نحو ممکن بدون مجوز کتبی خلاف بوده، موجب پیگرد قانونی می باشد.

سرشناسه:	میرزایی قس، منصور، ۱۳۳۹ -
عنوان و پدیدآور:	درس و آزمون بهداشت / مؤلفین: منصور میرزایی / شپا سینجلی
مشخصات ناشر:	تهران: کتاب میر، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری:	۱۲۰ ص.
فروست:	فهرست های شب امتحان = Injection Series، ج ۸۵.
شابک:	ISBN : 964-498-740-3
وضعیت فهرست نویسی:	فپا
یادداشت:	توان روی جلد: درس و آزمون بهداشت از مجموعه درسنامه های جامع علوم پایه میر بواساس مراجع معرفی شده از سوی معاونت آموزشی.
موضوع:	پزشکی -- علوم پایه -- آزمون ها و تمرین ها.
موضوع:	بهداشت -- آزمون ها و تمرین ها.
شناسه افزوده:	فهرست های شب امتحان = Injection Series، ج ۸۵.
رده بندی کنگره:	ج ۱۵، ف ۸۷، م ۸۴۳/۵
رده بندی دیویی:	۶۱۰/۷۶
شماره کتابخانه ملی:	۱۰۴۲۲۱۸

کلیه امور تألیف اثر و مراحل حروفچینی، گرافیک و لیتوگرافی
در واحد تولید مؤسسه کتاب میر انجام پذیرفته است.

«درس و آزمون» یا «فوریت‌های شب امتحان» (Injection Series) ؟

رقابت شدید و مطالبات روزافزون موجب آن شده است که دانشجو ناچار شود زمان را فشرده سازد، چرا که نسل امروز در کنار آموزش دروس تخصصی خویش می‌بایست به توانمندیهای بسیار دیگری نیز دست یابد. از سوی دیگر کیفیت آموزش نیز در سالهای اخیر دستخوش تحولات چشمگیری گردیده است. دیگر هیچ استادی مطالعه کورکورانه کتب مرجع را به دانشجو توصیه نمی‌کند، و مطالعه هدفمند جایگزین آن شده است.

این مجموعه کتب بر اساس این باورها تدوین شده‌اند. به عبارتی دیگر مجموعه کتب «درس و آزمون» کاربردی دوگانه دارد:

کاربرد اول - اگر دانشجو به هر دلیلی در طول ترم موفق به صرف زمان کافی برای مطالعه درسی نشده باشد کتب *Injection Series* بهترین انتخاب برای شب‌های امتحان است؛ چرا که کامل و در عین حال موجز بودن مطالب، انطباق آنها با آخرین ویرایش مراجع معرفی شده، مجزا شدن مطالب مهم و بسیار مهم با قلم‌های مجزا و همچنین امکان مرور نمونه سوالات سالهای اخیر، همه آن چیزی است که در کوتاه مدت می‌تواند حلال مشکلات دانشجویی باشد که به بهترین بهره‌وری در حوالی امتحان نیازمند است.

کاربرد دوم - اما آنچه که مؤلفین این مجموعه بیشتر بر روی آن تکیه دارند، بهره‌گیری از کتب «درس و آزمون» جهت مطالعه هدفمند است. در این رویکرد دانشجو در ابتدا حل نمونه سوالات سالهای اخیر یا تکمیلی می‌پردازد. در حقیقت از آنها به عنوان پیش آزمون (*Pre-Test*) جهت آشنایی با موضوع و کم و کیف هر درس سود می‌برد. مطالعه این آزمون‌ها مطالعات بعدی دانشجو را هدفمند، سریع و عمیق می‌سازد و در نهایت خلاصه درس دانشجو را از شر خلاصه برداری فارغ می‌نماید و به سهولت مروری سریع بر آموخته‌های قبلی را در حوالی ایام امتحان ممکن می‌سازد.

این مجموعه ۱۶ جلدی کلیه دروس علوم پایه پزشکی، دندانپزشکی و بسیاری از دروس رشته‌های داروسازی، علوم آزمایشگاهی و سایر رشته‌های پیراپزشکی را تحت پوشش قرار می‌دهد و امید است که مورد توجه دانشجویان گرامی واقع گردد.

اینجانب چون همیشه به پیشنهادات و انتقادات اساتید محترم و دوستان دانشجو ارج می‌نهم و چشم انتظار این نقطه نظرات می‌باشم.

اردیبهشت ۸۶

دکتر منصور میرزایی

mirzaei.mansoor@gmail.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه	عنوان	صفحه
بخش اول - خلاصه درس			
سلامتی و بیماری.....	۲	روشهای تحقیق اپیدمیولوژی.....	۱۰
آموزش بهداشت.....	۴	غربالگری.....	۱۳
بهداشت برای همه و مراقبت‌های اولیه بهداشتی.....	۶	بهداشت محیط.....	۱۳
بهداشت محیط.....	۸	بهداشت حرفه‌ای.....	۱۴
بهداشت حرفه‌ای.....	۱۱	تنظیم خانواده.....	۱۴
اصول اپیدمیولوژی.....	۱۲	بهداشت خانواده.....	۱۶
انواع مطالعات اپیدمیولوژی.....	۱۵	جمعیت‌شناسی.....	۱۹
غربالگری.....	۱۷	بیماریهای اسهالی.....	۱۹
اپیدمیولوژی بیماریهای عفونی.....	۱۹		
ایمن سازی و واکسیناسیون.....	۲۱	بخش سوم - آزمون‌های طبقه‌بندی شده تکمیلی	
تنظیم خانواده.....	۲۸	(۶۴-۷۸)	
بهداشت خانواده.....	۳۱	مفهوم سلامتی و بیماری.....	۲
بهداشت زنان.....	۳۳	آموزش، برنامه‌ریزی و مدیریت بهداشت.....	۳
بیماریهای اسهالی.....	۳۸	خدمات بهداشتی جامعه.....	۴
		سازمانهای بهداشت بین‌المللی.....	۶
		اپیدمیولوژی.....	۶
		اپیدمیولوژی بیماریها.....	۸
		واکسیناسیون و ایمنی - سطوح پیشگیری.....	۱۰
بخش دوم - آزمون‌های طبقه‌بندی شده دوره‌های اخیر		روشهای تحقیق اپیدمیولوژی.....	۱۳
مفهوم سلامتی و بیماری.....	۲	غربالگری.....	۱۵
آموزش، برنامه‌ریزی و مدیریت بهداشت.....	۲	بهداشت محیط.....	۱۵
خدمات بهداشتی جامعه.....	۲	بهداشت حرفه‌ای.....	۱۷
سازمانهای بهداشت بین‌المللی.....	۳	تنظیم خانواده.....	۱۷
اپیدمیولوژی.....	۳	بهداشت خانواده.....	۱۸
اپیدمیولوژی بیماریها.....	۵	جمعیت‌شناسی.....	۲۳
واکسیناسیون و ایمنی - سطوح پیشگیری.....	۷	بیماریهای اسهالی.....	۲۴