

آرامش در تی ام

حمید رضا مظاهری سیف

مظاهری سیف، حمیدرضا، ۱۳۵۷ -
آرامش در تنی ام/تألیف حمیدرضا مظاهری سیف.
-قم: عصر آگاهی، ۱۳۹۰.

۶۴ ص.

ISBN: 978-600-6289-19-9

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه به صورت زیرنویس.

۱. تی. ام (ترانسندنتال مدیتیشن). ۲. خودسازی. الف. عنوان.

۱۵۸/۱۲

BF ۶۳۷/ت ۹ م ۶



آرامش در تنی ام

مؤلف: حمیدرضا مظاهری سیف
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه
چاپ: اول، ۱۳۹۰
صحافی: نویسنده
ناشر: عصر آگاهی
قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شماره مرکز پخش: ۰۲۵۱ - ۷۸۳۵۸۲۴ • ۰۹۱۹۸۶۸۲۵۶۰

WWW.Behdashtemanavi.com

فهرست عناوین

۷	مقدمه
۱۱	بخش اول: مبانی قیام
۱۱	پست مدرنیسم
۱۴	بودیسم
۱۹	اومانیسم
۲۵	سکولاریسم
۳۳	بخش دوم: شاخص‌های عرفان سکولار
۳۴	پوچ‌گرایی روش‌شناختی
۳۹	توهم‌گرایی
۴۴	موهوم‌گرایی
۴۸	آمادگی برای سلطه‌پذیری
۵۳	زنگ تفریحی برای بردگان سرمایه‌داری
۶۰	منابع:

مقدمه

عرفان، مسیری است که انسان را به نوعی دیگر از معرفت و شناخت می‌رساند که با معرفت حسی و ظاهری متفاوت است. به همین منظور باید ابزار دیگری را برای سالک پدید آورد و یا در درون او کشف کند، تا بتواند راه دستیابی به معرفتی دیگر را هموار سازد.

مکاتب عرفانی گوناگونی در سراسر جهان، همیشه به نوعی به معرفت درون بینانه - که با شهود قلبی و درونی دریافت می‌شود - اشاره دارند و برای استفاده از آن تلاش می‌کنند. همین تلاش، نیاز به برنامه عملی خاصی را پدید می‌آورد که اگر از سوی خداوند و به واسطه پیامبران به انسان برسد، شریعت نام دارد.

بی‌تردید با پذیرش این که انسان را خالق دانا و حکیم آفریده که از همه اسرار وجودش آگاه است، باید اعتراف

کنیم شریعت الهی بهترین راه شکوفاسازی استعدادهای نهفته عرفانی است، و با عمل به شریعت می‌توان به عرفان راستین رسید و به همین دلیل این شریعت به همه پیامبران رسیده است. خداوند به حضرت محمد ﷺ می‌فرماید:

«شَرَعَ لَكُمْ مِنَ الدِّينِ مَا وَصَّى بِهِ نُوحًا وَالَّذِي أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ وَمَا وَصَّيْنَا بِهِ إِبْرَاهِيمَ وَمُوسَى وَعِيسَى...» (شوری (۴۲)، (۱۳)؛ آیینی را برای شما تشریع کرد که به نوح توصیه کرده بود و آنچه را بر تو وحی فرستادیم، به ابراهیم و موسی و عیسی سفارش کردیم....

سیدحیدر آملی، رابطه شریعت و حقیقت عرفان را به پوست بادم و روغن بادم تشبیه می‌کند. (جامع الاسرار منبع الانوار، ص ۴۴۵) اگر این پوست نباشد، آن مغز فاسد و تباه می‌شود و تازگی‌اش را از دست می‌دهد؛ و اگر آن مغز شیرین و تازه نباشد، این پوست بی‌ارزش است.

بزرگان اهل معرفت، همواره اصرار دارند که بدون شریعت نمی‌توان به مسلک عارفان درآمد و به حقیقت رسید؛ زیرا اگر راه الهی طی نشود، به جای مکاشفات و مشاهدات رحمانی، اوهام شیطانی به درون انسان هجوم می‌آورد و فرد به خیال این که در عرفان سیر می‌کند، به

دام پندارهای شیطانی فریفته می‌شود. این مقال، بر آن است که بگوید: عرفان در صورتی که از شریعت فاصله بگیرد و برنامه‌های عملی الهی را به همراه ایمان به خداوند یکتا و معاد، کنار گذارد، پایه‌ای برای استقرار سلطه در جامعه بشری شده، و سلطه‌گران دنیا طلب را بر مردم مسلط می‌کند. امروزه با همه شعارهای زیبا و دلربایی که در جهان به گوش می‌رسد، همچنان سلطه‌گری در زندگی بشر باقی است.

نیروی استکباری حیات طبیعی معاصر، با هوشمندی تمام، نقاط ضعف خود را شناسایی کرده است و برای ترمیم و تقویت آن اقدام می‌کند. این وصله پینه‌ها تا عمق مبانی مدرنیسم پیش رفته و وضعیت پست مدرن را رقم زده است. در دهه‌های اخیر مهم‌ترین جریانی که در برابر تمدن غرب جلوه کرد و نشانگر کاستی‌های بیادین در مبانی مدرنیسم بوده، جریان معنویت‌گرایی و بازگشت به دین است.

در این بین، معنویت‌دروغین و فریبنده پدید آمد تا بحران معنویت را در زندگی مادی‌گرایانه اهالی تمدن غرب برطرف سازد. عرفان پست‌مدرن کارکردهایی دارد

که در نهایت، باعث تحکیم و تداوم شرایط سلطه گرانه و سلطه پذیرانه حیات طبیعی معاصر است.

بنای این پژوهش، نقد ساختار درونی (مبانی و شاخص‌های) عرفان پست‌مدرن است و برای نمونه به مورد پژوهی تی.ام. می‌پردازد و هرگز قصد تطبیق ندارد؛ ولی از آنجا که سوگوارانه بعضی از متدینان، روش این عرفان را که مدیتیشن است، بر نماز تطبیق می‌دهند و با آن مقایسه می‌کنند، در بخش دوم مقاله چند سطر به تفاوت‌های نماز و مدیتیشن اشاره شده است.