



نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

مجموعه علوم تربیتی ۲

مؤلفان: مامد بزرآبادی - اسماعیل اسدیپور - ابوالفضل هاتمی
ویراستار علمی: الهام فتیمی

کارشناسی ارشد



همراه با سؤالات و پاسخ‌کنکور ۹۰



برآبادی، حامد

نظریه‌های مشاوره و روان درمانی رشته علوم تربیتی ۲ (مشاوره) / حامد برآبادی، اسماعیل اسدیپور - ابوالفضل حاتمی / ویراستار علمی: الهام فتحی

مهر سبحان، ۱۳۹۰

۳۱۵ص: جدول، نمودار (آمادگی آزمون کارشناسی ارشد علوم تربیتی ۲ (مشاوره))

ISBN: 978-964-174-707-8

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

فارسی - چاپ اول

۱- نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲- آزمونها و تمرینها (حالی) ۳- آزمون دوره های تحصیلات تکمیلی

۴- دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها

الف) حامد برآبادی ب) اسماعیل اسدیپور ج) ابوالفضل حاتمی

چ - عنوان

ب ۳۶ م ۶۳۷ BF

رده بندی دیویی: ۶۳۷.۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۰۵۸۱۳

☒ نام کتاب: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی رشته علوم تربیتی ۲ (مشاوره)

☒ مولفان: حامد برآبادی، اسماعیل اسدیپور، ابوالفضل حاتمی

☒ ناشر: مهر سبحان

☒ نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۰

☒ تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

☒ قیمت: ۱۹۰۰۰ ریال

☒ شابک: ISBN 978-964-174-707-8

انتشارات مهر سبحان: خیابان ولیمصر، بالاتر از تقاطع مطهری، ووبروی قناده هتل بزرگ تهران، جنب بانک

تلفن: ۸۸۱۰۰۱۱۳-۴

ملی، پلاک ۲۰۵۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می‌باشد. هر گونه اقتباس و کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

مقدمه ناشر:

آیا آنانکه می‌دانند با آنانکه نمی‌دانند برابرنند؟ (قرآن کریم)

پس از حمد و سپاس و ستایش به درگاه بی‌همتای احدیت و درود بر محمد مصطفی، عالی نمونه بشریت که در تاریخ دور تاریخ، بنا به فرمان نافذ صمدیت از میان مردمی برخاست که خود بودند در پست‌ترین حد توحش و ضلال و بربریت و آنگاه با قوانین شامل خویش هم ایشان را راهبری نمود و رهانید از بدویت و استعانت جوییم از قرآن کریم، کتابی که هست جاودانه و بی‌نقص تا ابدیت.

کتابی که در دست دارید آخرین ویرایش از مجموعه کتب خودآموز مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان است که بر مبنای خلاصه درس و تأکید بر نکات مهم و کلیدی و تنوع پرسش‌های چهار گزینه‌ای جمع‌آوری شده است. در این ویرایش ضمن توجه کامل به آخرین تغییرات در سرفصل‌های تعیین شده جهت آزمون‌های ارشد تلاش گردیده است که مطالب از منابع مختلف معتبر و مورد تأکید طراحان ارشد با ذکر مثال‌های متعدد بصورت پرسش‌های چهار گزینه‌ای با کلید و در صورت لزوم تشریح کامل ارائه گردد تا دانشجویان گرامی را از مراجعه به سایر منابع مشابه بی‌نیاز نماید.

لازم به ذکر است شرکت در آزمون‌های آزمایشی ماهان که در جامعه آماری گسترده و در سطح کشور برگزار می‌گردد می‌تواند محک جدی برای عزیزان دانشجویان باشد تا نقاط ضعف احتمالی خود را بیابند و با مرور مجدد مطالب این کتاب، آنها را برطرف سازند که تجربه سال‌های مختلف موکد این مسیر به عنوان مطمئن‌ترین راه برای موفقیت می‌باشد.

لازم به ذکر است از پورتال ماهان به آدرس www.mahanportal.ir می‌توانید خدمات پشتیبانی را دریافت دارید. و نیز بر خود می‌بالیم که همه ساله میزان تطبیق مطالب این کتاب با سؤالات آزمون‌های ارشد - که از شاخصه‌های مهم ارزیابی کیفی این کتاب‌ها می‌باشد - ما را در محضر شما ببرلند می‌نماید.

در خاتمه بر خود واجب می‌دانیم که از همه اساتید بزرگوار و دانشجویان ارجمند از سراسر کشور و حتی خارج از کشور و همه همکاران گرامی که با ارائه نقطه نظرات سازنده خود ما را در پربارتر کردن ویرایش جدید این کتاب یاری نمودند سپاسگزاری نموده و به پاس تلاش‌های بی‌چشمداشت، این کتاب را به محضرشان تقدیم نماییم.

مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان

معاونت آموزش - بهار ۹۰

۱-۱ ساختار کتاب

کتاب حاضر خلاصه‌ای است از مطالب درس نظریه‌های مشاوره و روان درمانی که برای دانشجویان رشته راهنمایی و مشاوره تدوین شده است. هدف از تدوین این کتاب کمک به دانشجویانی است که برای آزمون کارشناسی ارشد آماده می‌شوند. با وجود این، گردآورنده به هیچ عنوان مدعی نیست که مطالب جمع‌آوری شده برای این منظور بسنده و کافی است، بلکه محتوای این کتاب صرفاً براساس مروری بر پرسش‌هایی است که در چند ساله اخیر در آزمون‌های کارشناسی ارشد مربوط به این رشته مطرح شده‌اند. بنابراین، دانشجویان محترم باید حتماً قبل از مطالعه کتاب حاضر منابع مربوط به این درس را به طور کامل مطالعه کنند.

ساختار فصول بعدی کتاب بدین صورت است که ابتدا، در صورت اهمیت، شرح حال مختصری از بنیانگذار نظریه و سرگذشت زندگی او ذکر شده است. سپس تاریخچه تحول فکر نظریه‌پرداز و نیروهایی که بر جریان ذهنی او تاثیر گذارده‌اند، بیان می‌گردد. دیدگاهی که نظریه مذکور در مورد ساختار ونحوه تکوین شخصیت دارد مطالب قسمت بعدی را تشکیل می‌دهد. چون موضوع اصلی مشاوره و روان درمانی، مراجع و در نگاهی وسیع‌تر، انسان است، لذا اطلاع از نگاهی که هر نظریه به انسان و ماهیت او دارد ضروری است. بالطبع علاوه بر ماهیت انسان باید درمورد علت آسیب‌های روانی نیز آگاهی کامل داشت تا بتوان به درمان فرد اقدام کرد. در این زمینه هم هر نظریه مفروضاتی دارد که در این کتاب به طور مختصر بدان‌ها پرداخته شده است. تعریف روان‌درمانی، هدف آن و فرایند درمان قسمت‌های آخر هر فصل را تشکیل می‌دهند. در پایان هر فصل نمونه‌ای از سؤالاتی که در کنکورهای ده سال اخیر در مورد مطالب آن فصل موجود بوده است، آورده شده است.

در پایان کتاب نیز سؤالات آزمون‌های ۴ ساله اخیر آزاد و سراسری همراه با پاسخ‌های تشریحی ذکر شده است. امید است مطالب تهیه شده برای خوانندگان محترم مفید و سودمند باشد.

حامد برآبادی

صفحه	عنوان
۹	فصل اول - مقدمه
۱۵	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل اول
۱۷	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل اول
۱۹	فصل دوم - نظریه روان کاوی (فروید)
۳۴	نکات کلیدی فصل اول و دوم
۳۹	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دوم
۴۵	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دوم
۵۱	فصل سوم - نظریه روان شناسی فردی (آدلر)
۶۰	نکات کلیدی فصل سوم
۶۳	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سوم
۶۸	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سوم
۷۳	فصل چهارم - درمان عقلانی - عاطفی (الیس)
۸۱	نکات کلیدی - فصل چهارم
۸۳	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهارم
۸۷	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهارم
۹۱	فصل پنجم - نظریه مراجع محوری (راجرز)
۱۰۰	نکات کلیدی فصل پنجم
۱۰۳	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پنجم
۱۰۸	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پنجم
۱۱۳	فصل ششم - نظریه روان درمانی گشتالت (پرز)
۱۲۴	نکات کلیدی فصل ششم
۱۲۷	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ششم
۱۳۲	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ششم
۱۳۷	فصل هفتم - نظریه درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره‌ای (برن)
۱۴۷	نکات کلیدی فصل هفتم
۱۵۰	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هفتم
۱۵۳	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هفتم
۱۵۷	فصل هشتم - نظریه واقعیت درمانی (گلاسرو)
۱۶۵	نکات کلیدی فصل هشتم
۱۶۷	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هشتم
۱۶۹	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هشتم

۱۷۱	فصل نهم - رفتار درمانی
۱۸۱	نکات کلیدی فصل نهم
۱۸۴	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل نهم
۱۸۷	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل نهم
۱۸۹	فصل دهم - نظریه معنا درمانی (ویکتور فرانکل)
۱۹۳	نکات کلیدی فصل دهم
۱۹۴	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دهم
۱۹۵	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دهم
۱۹۷	فصل یازدهم - شناخت درمانی
۲۰۲	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل یازدهم
۲۰۳	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل یازدهم
۲۰۵	فصل دوازدهم - روان درمانی وجودی
۲۱۱	نکات کلیدی فصل دوازدهم
۲۱۲	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دوازدهم
۲۱۳	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل دوازدهم
۲۱۵	فصل سیزدهم - درمان‌های مواجهه‌سازی و غرقه‌سازی
۲۲۲	نکات کلیدی فصل سیزدهم
۲۲۳	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سیزدهم
۲۲۴	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سیزدهم
۲۲۵	فصل چهاردهم - درمان چندوجهی (آرتولد لازاروس)
۲۲۹	نکات کلیدی فصل چهاردهم
۲۳۰	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهاردهم
۲۳۱	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهاردهم
۲۳۳	فصل پانزدهم - درمان فمینیستی
۲۳۸	نکات کلیدی فصل پانزدهم
۲۳۹	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پانزدهم
۲۴۰	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پانزدهم
۲۴۱	فصل شانزدهم - درمان نظام خانوادگی
۲۴۹	نکات کلیدی فصل شانزدهم
۲۵۰	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل شانزدهم
۲۵۱	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل شانزدهم
۲۵۲	فصل هفدهم - درمان‌های استنباط‌گرا (پست مدرن): درمان راحل‌مدار و داستان درمانی
۲۵۹	نکات کلیدی فصل هفدهم
۲۶۰	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هفدهم
۲۶۱	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل هفدهم
۲۶۵	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (سراسری ۸۵)
۲۶۷	پاسخ تشریحی نظریه‌های مشاوره و روان درمانی
۲۷۳	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (سراسری ۸۶)
۲۷۶	پاسخ تشریحی نظریه‌های مشاوره و روان درمانی
۲۸۲	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۸۷)
۲۸۵	پاسخ تشریحی نظریه‌های مشاوره و روان درمانی سراسری ۸۷

۲۸۷	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (سراسری ۸۸)
۲۸۹	پاسخ تشریحی سراسری ۸۸
۲۹۱	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۵)
۲۹۳	پاسخ تشریحی نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۵)
۲۹۶	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۶)
۲۹۸	پاسخ تشریحی نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۶)
۳۰۰	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۷)
۳۰۲	پاسخ تشریحی آزاد ۸۷
۳۰۴	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (آزاد ۸۸)
۳۰۶	پاسخ تشریحی (آزاد ۸۸)
۳۰۸	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (سراسری ۸۹)
۳۱۰	پاسخ تشریحی (سراسری ۸۹)
۳۱۱	سؤالات چهار گزینه‌ای نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (سراسری ۹۰)
۳۱۳	پاسخ تشریحی (سراسری ۹۰)
۳۱۵	منابع