

بازی ثروت

مجموعه کتاب‌های یو یو (جلد اول)

گروه نویسندگان انتشارات توان‌نظران

تهران - ۱۳۹۴

سرشناسه : بازی ثروت
 مشخصات نشر : تهران: توانگران، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۳۹۹ ص.
 فروست : مجموعه کتاب‌های یویو؛ جلد اول.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۷۸-۷ دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۷۷-۰

وضعیت فهرست‌نویسی : فبای مختصر
 یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است.

شناسه افزوده : انتشارات توانگران

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۳۷۹۲۰۳۱

پشت جلد: انگلیسی

YOYO Series (First Book) – The Wealth Game

یویو بازی ثروت

تألیف: گروه نویسندگان انتشارات توانگران

ویراستار: دپارتمان آموزش انجمن متخصصان کسب و کار ایران

طراح جلد: یاسمن میردامادی

حروف نگار و صفحه‌آرا: بیژن خبیری

ناشر: توانگران ۲۲۶۰۴۶۱۲-۲۵۰-۲۶۴۴۰۲۵۰

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۷۷-۰

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۸-۷۸-۷

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۴

لینوگرافی: فرآیند گویا

چاپ: تصویر گیلان

صحافی: نهضت پویا

شمارگان: ۳۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ جهت مولف کتاب محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	فهرست
۱۵	پیشگفتار
۱۷	مقدمه
۱۸	فصل اول: پولدارها به بهشت نمی روند؟
۲۲	ثروت واقعی چیست؟
۲۴	سرمایه‌های یک جامعه
۳۱	ثروت و دین سازمان یافته
۳۶	فصل دوم: دنیای پول
۳۷	پول
۳۸	پول در اقتصاد
۳۸	انواع پول
۴۱	صندوق بین المللی پول چیست؟
۴۲	سرعت گردش پول چیست؟
۴۳	تحریم‌های اقتصادی
۴۵	پول شویی یا تطهیر پول
۴۶	انواع درآمدهای نامشروع
۴۸	تجمل گرایی در لغت و در عرف
۴۹	مصرف گرایی
۵۱	اضطراب منزلتی تخریب گر

۵۳	فصل سوم: من ثروت را دوست دارم
۵۵	روانشناسی پول و پولدار شدن
۵۷	روانشناسی پول و هدیه
۵۷	روانشناسی پول و پس انداز
۵۸	روانشناسی پول و حساب‌های ذهنی
۵۸	تمرکز بیش از حد بر پول (وسواس پولی)
۵۷	اولویت ارزش‌ها در زندگی
۶۲	فصل چهارم: ثروتمند یا فقیر؟
۶۶	تفاوت ثروتمندان با پولدارها
۶۶	بیاید اول ببینیم تفاوت افکار ثروتمندان و آدم‌های معمولی در چیست؟
۶۷	سوپر میلیاردرها
۶۹	تعریف سوپر میلیاردر
۶۹	فواید سوپر میلیاردرها برای جوامع
۶۹	ویژگی‌های کشورهای سوپر میلیاردر خیز
۶۹	تفاوت کشورهای ثروتمند و فقیر در چیست؟
۷۴	فصل پنجم: ترسیم آینده مالی
۷۵	به این دلایل است که هنوز پولدار نیستید!
۷۵	برنامه ریزی
۷۷	۱۰ دلیل عمده‌ی اهمیت برنامه ریزی برای زندگی
۷۹	تعریف برنامه ریزی
۷۹	ویژگی‌های برنامه ریزی
۷۹	مزایای برنامه‌ریزی
۸۰	چالش‌های عمده‌ی برنامه‌ریزی از دید برخی منتقدان
۸۰	انواع برنامه ریزی
۸۰	برنامه ریزی از جنبه ماهیت
۸۰	برنامه ریزی استراتژیک

۸۲	فرآیند برنامه ریزی استراتژیک
۸۲	مزایای برنامه ریزی استراتژیک
۸۳	ویژگی‌های برنامه ریزی استراتژیک
۸۴	برنامه ریزی استراتژیک در بخش دولتی
۸۶	جان ام. برایسون کیست؟
۸۶	مدل برایسون
۸۹	برنامه ریزی مالی
۹۱	برنامه ریزی بازنشستگی
۹۱	برنامه ریزی تحصیلی
۹۲	برنامه ریزی دارایی‌ها
۹۲	برنامه ریزی بیمه
۹۲	برنامه ریزی مالیاتی
۹۳	مدیریت نقدینگی و مدیریت پدهی‌ها
۹۳	تخمین میزان نقدینگی مورد نیاز در زمان بازنشستگی
۹۴	اتفاقات خاص و تأثیر آن‌ها در نیازهای زمان بازنشستگی
۹۴	منابع تأمین این نقدینگی‌ها
۹۶	مدیریت صحیح هزینه‌ها
۹۸	نزاع قدیم و جدید در خرج
۱۰۰	هزینه‌های اصلی زندگی ما به چه صورت تقسیم بندی می‌شود؟
۱۰۲	چه زمانی می‌توانیم سهم خودمان را خرج کنیم؟
۱۰۲	بیماری و لخرچی
۱۰۳	آموزه‌های همیشگی
۱۰۳	روش مناسب پول خرج کردن
۱۰۵	چگونه در هزینه غذا صرفه‌جویی کنیم؟
۱۰۶	چگونه در هزینه‌های پوشاک صرفه‌جویی کنیم؟
۱۰۷	سه راه برای پس انداز پول!

- ۱۰۹ مدیریت پول در کودکان و نوجوانان
- ۱۰۹ راه‌های آموزش برای تمام والدین
- ۱۱۲ چهار اصل همسوسازی مدیریت هزینه و رشد فروش و درآمد شرکت‌ها
- ۱۱۳ فصل ششم: پازل ثروت
- ۱۱۴ معجزه ثروتمندان نمی‌کند، خودتان را تغییر دهید.
- ۱۱۵ ثروت در یک قدمی شماست به شرطی که جسور باشید!
- ۱۱۵ اندیشه‌هایی که میلیونر می‌سازد
- ۱۱۸ عادت‌های همیشگی افراد ثروتمند است
- ۱۲۰ ۱۵ تفکری که ذهن ثروتمندان را برتر می‌کند!
- ۱۲۳ ۲۶ کلید قفل گشا برای ثروتمند شدن
- ۱۲۶ رگ خواب همه‌ی ثروتمندان موفق
- ۱۲۷ ۲۶ پله تا ثروت!
- ۱۳۴ عادت‌های روزانه‌ی آدم‌های خلاق
- ۱۳۵ اصل پارتو یا قانون ۸۰/۲۰ چیست؟
- ۱۳۷ چگونه پارتو را رسم کنیم؟
- ۱۳۹ مدیریت زمان
- ۱۴۰ کارمند
- ۱۴۱ خویش فرما یا مالک کسب و کارهای کوچک
- ۱۴۲ کارآفرین یا مالک کسب و کارهای بزرگ
- ۱۴۴ سرمایه‌گذار
- ۱۴۴ سرمایه‌گذار خبره
- ۱۴۶ ۵ اصل مهم سرمایه‌گذاری را بدانید
- ۱۴۶ پول‌هایمان را کجا سرمایه‌گذاری کنیم؟
- ۱۴۸ قبل از سرمایه‌گذاری، این ۷ فرمول را حفظ کنید
- ۱۴۹ یافتن منابع مالی
- ۱۵۰ تأمین منابع مالی و سرمایه

۱۵۱	سرمایه گذاری و تأمین مالی
۱۵۱	عوامل تشکیل دهنده سرمایه ثابت
۱۵۲	سرمایه در گردش
۱۵۲	منابع مالی
۱۵۳	اطلاعات لازم برای وام دهنده
۱۵۴	منابع تأمین سرمایه
۱۵۹	مراحل سرمایه گذاری
۱۶۱	روش های تأمین سرمایه جهت راه اندازی یک بنگاه اقتصادی
۱۶۱	سرمایه گذاری خارجی در کشورهای توسعه نیافته
۱۶۲	کمبود سرمایه، عامل اصلی توسعه نیافتگی
۱۶۳	شکاف پس انداز و سرمایه گذاری
۱۶۳	شکل ها و انواع عمده سرمایه گذاری
۱۶۴	سرمایه گذاری مشترک
۱۶۵	موافقان سرمایه گذاری خارجی
۱۶۶	مخالفان سرمایه گذاری خارجی
۱۶۷	جاده موفقیت با ماشین مبارزه طلبی هموار می شود.
۱۶۸	مانند نوابغ ثروتمند باشید!
۱۷۰	آموزه های پیش از ۴۰ سالگی برای کسب و کار موفق
۱۷۳	اردوی ۳۱ روزه با یک مدیر موفق پول ساز
۱۷۶	رازهای شروع و اجرای یک کسب و کار از زبان لاری کیم
۱۷۸	۱۰ دلیل اصلی ورشکستگی در کسب و کارهای کوچک
۱۸۴	دم دستی ترین راه های پولدار شدن
۱۸۵	۲۰ روش کاربردی برای تأمین سرمایه لازم
۱۹۰	کسب و کارهای خانگی بهترین راه درآمد برای خانواده ها
۱۹۰	مردان بیش از زنان کسب و کار خانگی انجام می دهند
۱۹۱	اهمیت اقتصادی و اجتماعی کسب و کارهای خانگی

۱۹۳	یک فرصت طلایی
۱۹۴	چگونه تجارت الکترونیکی خودتان را راه اندازی کنید؟
۱۹۸	با ۲۰ میلیون تومان چه کارهایی می‌توان کرد؟
۲۰۲	تفاوت سکه و ایده
۲۰۲	ایده‌های جالب و پولساز
۲۰۴	فصل هفتم: ذهن ثروتمند
۲۰۵	چگونه از قدرت اراده برای ثروتمند شدن استفاده کنیم؟
۲۱۰	همیشه با انگیزه باش تا به خواسته‌هایت برسی
۲۱۱	موفقیت را تجسم کن
۲۱۳	بازل موفقیت، بدون اعتماد به نفس کامل نیست!
۲۱۶	۲۳ راه افزایش اعتماد به نفس
۲۲۰	چقدر اعتماد به نفس دارید؟
۲۲۳	حداقل شرط لازم برای موفقیت
۲۲۴	دستیابی به اهداف
۲۲۸	رسیدن به موفقیت، آرزوی مشترک تمام انسان‌ها
۲۳۱	برنامه ریزی کنیم تا زندگی هدفمند داشته باشیم
۲۳۱	تسلط بر وقت با برنامه ریزی
۲۳۲	ایستادن ممنوع، حرکت کن!
۲۳۵	مهارتی به نام خنده
۲۳۵	خنده چیست؟
۲۳۵	تاثیرات لبخند و خنده
۲۳۶	لبخند شما با نوک جیب‌تان در ارتباط است
۲۳۶	خنده پول ساز است
۲۳۸	پول مساوی با خوشبختی
۲۳۸	اما آیا می‌توان با پول خوشبخت شد؟
۲۴۰	برای جذب ثروت اشتیاق داشته باشید

۲۴۱	با این ۱۱ روش شادی را به زندگی خود دعوت کنید
۲۴۳	نقشه ای برای لذت بردن از زندگی
۲۴۷	جمله‌ها را تکمیل کن!
۲۴۷	تکمیل کردن جمله، در خدمت زندگی آگاهانه
۲۵۰	قانون جذب
۲۵۱	پایه‌ی علمی قانون جذب
۲۵۱	باب دوئل
۲۵۱	قانون جذب چگونه کار می‌کند؟
۲۵۱	روند استفاده از قانون جذب
۲۵۲	خلاصه‌ی قانون جذب
۲۵۳	چگونه سطح ارتعاشات مثبت مان را افزایش دهیم؟
۲۵۸	معتقدان به قانون جذب
۲۵۶	چرا قانون جذب برای عده‌ای عمل نمی‌کند؟
۲۵۷	رازی که می‌خکوبتان می‌کند!
۲۵۷	فرمول جادویی روایاها
۲۵۸	فن آخر
۲۶۰	۱۰ راهی که «قانون جذب» می‌تواند زندگی شما را بهبود بخشد!
۲۶۲	اصل تلقین
۲۶۳	تمرکز و تجسم
۲۶۳	شیوه‌هایی برای تجسم
۲۶۴	چرخه‌ی خوشبختی از دید دکتر رضا بهروزی
۲۶۹	موفقیت در سلامتی جسمی و ذهنی با ورزش‌های هوازی
۲۷۱	راه رسیدن به موفقیت مالی
۲۷۲	تست روانشناسی مالی
۲۷۸	۸ نکته! ۸ تغییر!
۲۷۹	فصل هشتم: آنها که توانسته اند

- ۲۸۰ ابتکار یک روستایی در تبدیل روستایش به قطب گردشگری
- ۲۸۹ گفتگو با ثروتمندترین زن ایران سیده فاطمه مقیمی
- ۲۹۱ محمود خلیلی بنیانگذار برند بوتان
- ۲۹۴ علی اکبر رفوگران بنیانگذار برند بیک
- ۳۰۳ زندگینامه برادران خیامی بنیانگذار آیوان ناسیونال و پیکان در ایران
- ۳۱۳ مصاحبه با غلامعلی سلیمانی، مؤسس شرکت کاله
- ۳۲۳ مصاحبه با دکتر سعید سعادت صانعی بنیانگذار مجتمع فنی تهران
- ۳۳۴ محمد کریم فضلی بنیانگذار گروه صنعتی گلرنگ
- ۳۳۶ محسن اصفهانیان، بنیان گذار برند همرا
- ۳۳۸ داستان موفقیت مدیر رستوران های هانی
- ۳۴۴ زینب اسکندری "شکست های پی در پی، از من کارآفرین ساخت"
- ۳۴۶ مهناز فاضل زنی که از شکست هایش می گوید
- ۳۴۹ محمد جابریان صنعتگر و سرمایه دار ایرانی
- ۳۵۲ مصاحبه با علی انصاری بنیانگذار بانک تاش، بازار مبل ایران
- ۳۵۵ مصاحبه با زن ثروتمند و موفق ایرانی، پروا سلطانی
- ۳۵۹ مصاحبه با موفق ترین چهره اقتصادی در ایران، حسین ثابت
- ۳۶۳ داستان پولدار شدن مولتی میلیاردر ایرانی احد عظیم زاده از زبان خودش
- ۳۶۶ بیل گیتس ثروتمندترین فرد جهان
- ۳۶۸ آبراهام اویچ چگونه میلیاردر شد؟
- ۳۶۹ جیم راجرز یکی از بزرگ ترین سرمایه داران آمریکا
- ۳۷۲ داستان زندگی کانترین رایان
- ۳۷۵ درآمد یک میلیون دلاری نوجوان ۱۶ ساله
- ۳۷۵ میلیارد در شدن، با وام ۶۰۰ دلاری
- ۳۷۷ رابین لی (بایدو) میلیاردر چینی
- ۳۷۸ ۱۰ راه وارن بافت، برای ثروتمند شدن!
- ۳۸۰ داستان لیبیتون

۳۸۳	فصل نهم: بندهای طلایی
۳۸۴	ضرب المثل انگلیسی و معادل فارسی آن در مورد پول و ثروت
۳۸۸	گفتار بزرگان جهان
۳۸۹	جملات کلیدی از آنتونی رابینز
۳۹۳	منابع

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

آیا تابحال از خود پرسیده‌اید چرا گاهی اوقات حالتان خوب است و گاهی نه؟ گاهی اوقات برای انجام هر کاری انرژی دارید و گاهی نه؟ گاهی از وضعیت مالی خوبی در زندگی برخوردارید و گاهی نه؟ گاهی از وضعیت جسمانی خود رضایت کامل دارید و گاهی نه؟ گاهی از فروش خوبی برخوردارید و گاهی نه؟

بسیاری از ما در زندگی‌هایمان از این دست بالا و پایین‌ها را تجربه کرده‌ایم. همه ما این موارد را با یک ضرب‌المثل برای خود حل شده می‌دانیم: "گهی پشت به زین و گهی زین به پشت" اما آیا به راستی این ضرب‌المثل صحیح است؟ و یا لاقفل در همه جا کاربرد دارد؟ نظر مجموعه کتاب‌های یویو این نیست. یویو معتقد است اینکه ما زندگی خود را به نوسانات سینوسی زندگی می‌سپاریم مستقیماً با آنچه برای زندگی خود تصمیم می‌گیریم در ارتباط است. شما می‌توانید همواره از تناسب انجام خوبی برخوردار باشید. شما می‌توانید همواره از پشتیبانی و حمایت مالی خودتان برخوردار باشید. شما می‌توانید همواره برای کسب و کار خود برنامه ریزی و هدف‌گذاری مناسب داشته باشید. شما همواره می‌توانید انرژی کافی برای انجام کارهای خود به بهترین نحو ممکن برخوردار باشید. شما می‌توانید بر روی تابع رو به رشد زندگی‌تان حرکت کنید، به جای آنکه خودتان را به تغییراتی که زندگی برای شما رقم می‌زند بسپارید. شما می‌توانید به جای آنکه محصول اتفاقات زندگی خود باشید، تولید کننده اتفاقات زندگی خود باشید.

مجموعه کتاب‌های یویو در تلاش است تا برای شما این امکان را فراهم نماید تا در بستر تجارب و آگاهی‌تان در مسیر رشد و بدست آوردن استراتژی عدم پسرفت، ثبات در رشد و احساس خوشبختی ناشی از رشد روزانه و سالانه هدفمند در زندگی را به شما عرضه نماید. یویو تلاش می‌کند به شما بیاموزد چگونه هر روزتان با روز قبل متفاوت باشد و در راه تعالی گام بردارید. مجموعه کتاب‌های یویو با این اهداف تحت عناوین:

بازی ثروت - بازی زندگی - بازی مدیریت - بازی ارتباط - بازی کسب و کار - بازی کارآفرینی - بازی تندرستی - بازی اخلاق - بازی موفقیت - بازی فضای مجازی و بازی برنامه‌ریزی در دست تهیه و چاپ می‌باشند و در صورت نیاز نسبت به افزایش محتوای سری کتاب‌ها اقدام خواهد شد.

اعتقاد ما بر این است تمام مباحث زندگی همانند بازی است و تنها کافی است شما قواعد این بازی را بدانید و آنرا تمرین کنید؛ زیرا هر چه تمرین شما بر روی بازی مورد نظرتان بیشتر شود، تکنیک و تاکتیک شما برای پیروزی موثرتر خواهد بود و حصول نتیجه برای شما میسرتر خواهد شد.

با امید پیروزی و موفقیت همه شما عزیزان

و ی و ی

www.ketab.ir

مقدمه

در اوج ماندن و خواستن این شرایط زیاده خواهی نیست چون: زیادت توانگر کند مرد را چون چیزی را که دارید و زیاد است، می‌توانید ببخشید. اگر شما بیمار باشید به بیماران نمی‌توانید کمک کنید. اگر بخواهید به فقرا کمک کنید باید ثروتمند باشید. باید مددکار باشیم تا به مددجویان کمک کنیم و برای رسیدن و ماندن به آن سطح باید برنامه داشته باشیم و اهداف مفید بودن در جامعه را در سر بیورانیم.

اگر برای ماندن در اوج هدفی نداشته باشیم به سطوح پایین تنزل می‌کنیم. مثل یویو بالا و پایین می‌شویم. شما هم مثل خیلی از انسان‌ها در زندگی دچار تحولات و دست اندازها می‌شوید؟ گاهی در اوج هستید و گاهی در پایین‌ترین نقطه‌ی ممکن ... یک یو یو را در نظر بگیرید!

وقتی پرتاب می‌کنیم تا ایستادن کامل بارها و بارها شکل متفاوت به خود می‌گیرد درست مثل زندگی خیلی از ما!

ثبات نداریم و راهی هم برای رسیدن به ثبات و در اوج بودن نمی‌دانیم.

اگر بالا هستید باید قدر بالا بودن را بدانید و قدر شناس باشید تا پس رفت نداشته باشید یک استراتژی عدم پس رفت اتخاذ کنید. باید در سطوح بالا بمانیم این زمانی اتفاق می‌افتد که سهم خودمان (پس انداز) را بپردازیم.

در جریان کتاب خواهید دانست که آیا شما درگیر بازی یویو هستید یا خیر؟ و برای رسیدن به یک ثبات همیشگی چه باید کرد!

با ما همراه باشید ...