

اصول موفقیت

(رسیدن از جایی که هستید به جایی که می‌خواهید باشید)

جک کنفیلد / جنیت سوئیتسر

برگردان مهدی قراچه‌داغی

نشر البرز
تهران - ۱۳۸۵

این کتاب برگردانی است از:

THE SUCCESS PRINCIPLES

How to Get from Where You Are to
Where You Want to Be

by

Jack Canfield / Janet Switzer

A Harper Resource Book - 2005

Canfield, Jack

کنفیلد، جک. ۱۹۴۴ م

اصول موفقیت (رسیدن از جایی که هستید به جایی که می‌خواهید باشید) / جک کنفیلد، جنیت سوئیتر؛ برگردان مهدی قراچه‌داغی، - تهران: البرز، ۱۳۸۵.
۵۶۰ ص.

ISBN 964 - 442 - 497 - 2

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

عنوان اصلی: The success principles: how to get from where you are to where you want to be. c 2005

۱. موفقیت - - جنبه‌های روانشناسی. الف. سوئیتر، جنیت. ۱۹۵۳ م. Janet Switzer ب.

قراچه‌داغی، مهدی، ۱۳۲۶ - مترجم.

ک ۸ م / ۶۳۷ BF

۱۳۸۵

م ۸۵ - ۵۳۹۳

کتابخانه ملی ایران

❖ حروفچین: فاطمه بوسفی

❖ ویراستار: شهلا ارزنگ

❖ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

❖ چاپ اول: تابستان ۱۳۸۵

❖ چاپ: چاپخانه سهند

❖ لیتوگرافی: لیتوگرافی صحیفه نور

❖ حق چاپ برای نشر البرز محفوظ است.

❖ امور فنی: اصغر اندرودی

❖ نشر البرز: خیابان دکتر بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۴ تلفن و نمابر:

۸۸۴۱۷۴۴۶ - ۵۱۸۲ - ۸۸۴

❖ فروشگاه مرکزی: شهرک قدس (غرب)، مرکز تجاری میلاد نور تلفن: ۸۸۰۸۵۵۰۴ - ۸۸۰۸۵۵۰۳

❖ مرکز توزیع: بخش البرز - خیابان دکتر بهشتی - خیابان اندیشه - اندیشه دوم (خیابان قدس) شماره ۳۷ -

تلفن: ۸۸۴۵۵۶۰۹ - ۸۸۴۵۲۴۹۹

❖ ALBORZ_PUBLICATION@YAHOO.COM

ISBN 964 - 442 - 497 - 2

❖ شابک ۹۶۴ - ۴۴۲ - ۴۹۷ - ۲

این کتاب تقدیم به همه مردان و زنان شجاعیست که پای از فرهنگ غالب تسلیم و زندگی معمولی فراتر می‌گذارند تا زندگی رویاهایشان را خلق کنند. من به شما درود می‌فرستم و افتخار می‌کنم.

زندگی به یک قفل رمزدار شباهت دارد، کار شما
این است که رمز را پیدا کنید تا به آنچه می‌خواهید
برسید.

برایان تریسی

اگر همه کارهایی را که توانایی انجام دادنشان را
داریم انجام بدهیم، در بهت و شگفتی فرو می‌رویم.
توماس ادیسون

مقدمه

اگر انسان به هر دلیل فرصت آن را داشته باشد تا به زندگی شگفت‌انگیز برسد، حق ندارد که آن را تنها برای خودش حفظ کند.

ژاک - ایوکوستو

فیلمساز و سیاح افسانه‌ای زیر آب

اگر کسی کتابی می‌نویسد، بگذارد تا آنچه را می‌داند بنویسد. من به اندازه کافی حدس و گمان خودم را دارم.

یوهان ولفگانگ فون گوته

شاعر، داستان‌پرداز، نمایشنامه‌نویس و فیلسوف آلمانی

این کتابی درباره نقطه‌نظرهای خوب نیست. این کتاب درباره اصول جاودانه‌ای است که زنان و مردان در سراسر تاریخ از آن استفاده کرده‌اند.

این اصول موفقیت را بیش از ۳۰ سال مطالعه کرده‌ام و آنها را در زندگی خودم به کار برده‌ام. موفقیت چشمگیری که در حال حاضر از آن برخوردارم، حاصل به کارگیری روزانه این اصول از سال ۱۹۶۸ به بعد است. موفقیت من شامل بیش از ۶۰ کتابی می‌شود که نوشته‌ام و جملگی در ردیف پرفروش‌ترین کتابها قرار گرفته‌اند و بیش از ۸۰ میلیون نسخه از آنها به ۳۹ زبان مختلف در سرتاسر جهان به چاپ رسیده است. طی ۱۰ سال گذشته درآمد خالصی بالغ بر چندین میلیون دلار نصیبم شده است. در خانه‌ای بزرگ و زیبا در کالیفرنیا زندگی می‌کنم و در برنامه‌های مشهور تلویزیونی آمریکا (از اپرا گرفته تا صبح بخیر آمریکا) حضور می‌یابم. ستونی در یک هفته‌نامه دارم که میلیون‌ها نفر آن را می‌خوانند. برای هر سخنرانی ۲۵/۰۰۰ دلار می‌گیرم. برای شرکتهای فورچون ۵۰۰ در تمام دنیا سخنرانی می‌کنم، جوایز متعدد برده‌ام، رابطه‌ای بس عالی با همسر دوست‌داشتنی و فرزندان کم‌نظیرم دارم. از سلامتی و آمادگی جسمانی بسیار خوب برخوردارم. متعادل هستم، خوشبختی را احساس می‌کنم و آرامشی بر تمام وجودم حکمفرماست.

با مدیران عامل شرکتهای فورچون ۵۰۰، با ستاره‌های سینما و تلویزیون، با نویسندگان بزرگ و با رهبران و استادان بزرگ معنوی جهان معاشرت و رفت و آمد دارم. تاکنون برای اعضای کنگره، ورزشکاران حرفه‌ای، مدیران شرکتهای و آسهای دنیای فروش، در بزرگترین و بهترین مراکز جهانی سخنرانی کرده‌ام. تعطیلاتم را در بهترین نقاط هاوایی، استرالیا، تایلند، مراکش، فرانسه و ایتالیا می‌گذرانم. چه بگویم، زندگی بی‌کم و کاستی دارم!

و مانند اغلب شما که این کتاب را می‌خوانید، زندگیم در شرایط بسیار متوسطی شروع شد. در شهر ویلینگ در ویرجینیای غربی بزرگ شدم.

پدرم در یک گل‌فروشی کار می‌کرد. سالی ۸۰۰۰ دلار درآمد داشت. مادرم الکلی و پدرم معتاد کار بود. من تابستانها کار می‌کردم تا درآمدی کسب کرده باشم. (نجات غریق یک استخر بودم و در همان گل‌فروشی که پدرم کار می‌کرد، من هم کار می‌کردم). با کمک هزینه تحصیلی به دانشکده رفتم. در یکی از خوابگاهها صبحانه دانشجویان را سرو می‌کردم تا از محل درآمد آن کتاب و لباس بخرم. کسی چیزی را در یک سینی نقره‌ای به من هدیه نداد. در آخرین سال تحصیلم در دانشکده، به طور پاره‌وقت تدریس می‌کردم که هر دو هفته یک‌بار، ۱۲۰ دلار برایم درآمد داشت. ماهی ۷۹ دلار اجاره منزل می‌دادم. با این حساب ۱۶۱ دلار دیگر باقی می‌ماند تا با آن سایر مخارجم را پرداخت کنم. وقتی به روزهای آخر ماه نزدیک می‌شدم، غذای ۲۱ سنتی می‌خوردم - یک قوطی ۱۰ سنتی رب گوجه‌فرنگی، پودر سیر و آب و ۱۱ سنت هم برای تهیه اسپاگتی. می‌دانم در پله‌های زیرین نردبام اقتصاد بودن چه معنایی دارد.

پس از اتمام دانشگاه و دریافت مدرک لیسانس، به عنوان دبیر درس تاریخ در یک دبیرستان متعلق به سیاه‌پوستان در بخش جنوبی شیکاگو مشغول به کار شدم. در این زمان بود که مرشد بزرگ زندگی، کلمنت استون را ملاقات کردم. استون یک مولتی میلیونر خودساخته بود و مرا برای کار در بنیادش استخدام کرد. در آنجا او اصول موفقیت را به من آموزش داد که هنوز به آنها عمل می‌کنم. وظیفه من این بود که این اصول را به دیگران آموزش بدهم. طی سالهای مدید با صدها انسان موفق مصاحبه کردم - قهرمانان المپیک، ورزشکاران حرفه‌ای، کارفرمایان بزرگ و موفق، نویسندگان کتابهای پرفروش، رهبران مؤسسات تجاری، رهبران سیاسی، هنرمندان اسم و رسم‌دار و فروشندگان برجسته. من عملاً هزاران کتاب خوانده‌ام (به طور متوسط هر دو روز یک کتاب می‌خوانم)، در صدها

سمینار و همایش شرکت کردم، هزاران ساعت نوارهای آموزشی گوش دادم تا به اصول مربوط به موفقیت و خوشبختی دست پیدا کنم. بعد آنچه را آموخته بودم در زندگیم به کار بردم. آن موارد و اصولی را که به کار بردم و موثر بود، در کارگاههای آموزشی به بیش از یک میلیون نفر در سرتاسر ۵۰ ایالت آمریکا و در ۲۰ کشور مختلف جهان آموزش دادم.

این اصول و این روشها نه تنها برای من مؤثر و کارساز بوده‌اند، بلکه به صدها هزار دانشجوی من کمک کرده‌اند تا در کارشان به موفقیت‌های شایان توجه برسند، ثروت بیشتری بیندوزند، نشاط و شادابی بیشتری داشته باشند، روابطشان با دیگران بهتر شود و در زندگی خود موفق گردند. دانشجویان من فعالیت‌های تجاری و اقتصادی موفق را شروع کرده‌اند، تبدیل به میلیونرهای خودساخته شده‌اند، در ورزش روی سکوهای رفیع قهرمانی ایستاده‌اند: در نقش‌های بزرگ سینمایی ظاهر شده‌اند، در حرفه‌های سیاسی به جایی رسیده‌اند، در جوامع خود به موفقیت‌های بزرگ دست یافته‌اند، پر فروش‌ترین کتابها را نوشته‌اند، در مدارس خود بهترین آموزگار و دبیر منطقه شده‌اند، رکوردهای فروش را شکسته‌اند، نمایشنامه‌هایی نوشته‌اند که پرنده جوایز مختلف شده‌اند، به مقام مدیرعاملی شرکتها رسیده‌اند، به سبب اقدامات انسان‌دوستانه در ردیف برجسته‌ها قرار گرفته‌اند، روابط بسیار موفق ایجاد کرده‌اند و فرزندان‌ی خوب و شایسته تحویل جامعه داده‌اند.

**اگر از اصول به درستی استفاده کنید
همیشه مؤثر واقع می‌شوند**

شما هم می‌توانید به این نتایج برسید. من به دلیلی می‌دانم که شما می‌توانید.

موفقیت‌های مشابهی به دست آورید. چرا؟ زیرا اصول و روش‌ها همیشه مؤثر واقع می‌شوند. تنها کاری که باید بکنید این است که آنها را در خدمت بگیرید.

چند سال پیش در شهر دالاس تکزاس در یک برنامه تلویزیونی حضور داشتم. مدعی شدم اگر اشخاص اصولی را که من آموزش می‌دهم مورد استفاده قرار بدهند، در کمتر از دو سال می‌توانند درآمدهای خود را به دو برابر افزایش دهند و در عوض ساعات کار خود را به نصف برسانند. زنی که با من مصاحبه می‌کرد بسیار بدبین بود. به او گفتم اگر اصول پیشنهادی مرا به مدت دو سال بکار بگیرد و تا دو سال آینده درآمدها دو برابر و زمان استراحتش هم دو برابر نشود، در برنامه تلویزیونی او حاضر می‌شوم و چکی به مبلغ ۱۰۰۰ دلار به او می‌دهم. اما اگر مؤثر افتاد، او باید مرا به برنامه خودش دعوت کند و به همه بینندگان برنامه‌اش بگوید که اصول پیشنهادی من مؤثر واقع شده‌اند. ۹ ماه بعد در اورلاندو فلوریدا او را در همایش انجمن ملی سخنرانان ملاقات کردم. او به من گفت نه تنها تاکنون درآمدها را دو برابر کرده، بلکه به ایستگاه تلویزیونی بزرگتری رفته، حقوقش بسیار بیشتر شده، تصمیم گرفته برای اشخاص سخنرانی کند و تاکنون یک کتاب نوشته است - همه اینها در مدت ۹ ماه!

واقعیت این است که همه می‌توانند به طور مستمر به این نتایج برسند. تنها کاری که باید بکنید این است که بدانید چه خواسته‌ای دارید، معتقد باشید که شایسته این نتیجه هستید و بعد اصول موفقیت پیشنهاد شده در این کتاب را رعایت کنید.

اصول پیشنهادی برای اشخاص در هر حرفه‌ای که باشند مشابه و یکسان است. حتی اگر در حال حاضر کاری ندارید، باز هم می‌توانید از این اصول استفاده کنید. مهم نیست اگر بخواهید فروشنده برتر شرکت خود

شوید، بخواهید یک آرشیو بر جسته شوید، در مدرسه نمرات عالی و «الف» بگیرید، از وزن بدن خود بکاهید، خانه رؤیاهایتان را خریداری کنید و یا یک قهرمان ورزشی در سطح جهان بشوید، ستاره راک بشوید، روزنامه‌نگار بشوید و جایزه بهترین روزنامه‌نگار را به خود اختصاص بدهید، یک مولتی میلیونر بشوید و یا یک کارفرمای موفق. در همه موارد اصول و راهکارها یکسان هستند و اگر شما آنها را بیاموزید و همه روزه آنها را به کار ببرید، زندگی شما را متحول می‌سازند و شما می‌توانید به رؤیاهای خود برسید.

نمی‌توانید کسی را استخدام کنید تا به جای شما ورزش شکم بکند

جیم ران فیلسوف متخصص در ایجاد انگیزه می‌گوید: «نمی‌توانید کسی را استخدام کنید تا به جای شما ورزش شکم بکند.» اگر می‌خواهید از این ورزش سود ببرید، خودتان باید آن را انجام بدهید. خواه ورزش باشد یا نرمشهای کششی، مراقبه، خواندن، مطالعه کردن، یادگیری یک زبان جدید، تعیین هدفهای قابل اندازه‌گیری، تصور کردن موفقیت، تکرار تلقینهای مثبت و یا به کارگیری یک مهارت جدید، این شما هستید که باید آن را انجام بدهید. هیچ‌کس دیگری نمی‌تواند این کارها را برای شما بکند. من نقشه راهنما را به شما می‌دهم، اما این شما هستید که باید اتومبیل را برانید. من اصول را به شما آموزش می‌دهم، اما شما هستید که باید این اصول را به کار بگیرید. اگر تصمیم بگیرید که تلاش لازم را به عمل آورید، به شما قول می‌دهم پاداشی که می‌گیرید به زحماتش می‌ارزد.

ساختار این کتاب

برای کمک به شما تا به سرعت این اصول قدرتمند را بیاموزید، این کتاب را به شش بخش تقسیم کرده‌ام. بخش اول «اصول موفقیت» از ۲۵ فصل تشکیل می‌شود. اینها اصول مطلق هستند که شما را از جایی که هستید به جایی که می‌خواهید می‌برند. کارتان را با قبول ۱۰۰ درصد مسئولیت زندگی خود آغاز کنید. از این جا مشخص می‌کنید که چگونه هدف‌هایتان را شکل می‌دهید، چگونه به پندارهای خود می‌رسید و به راستی چه می‌خواهید و در جستجوی چه هستید. بعد می‌آموزید چگونه خود را باور کنید و به رؤیاهایتان ایمان داشته باشید. پس از آن به شما می‌آموزم که چگونه پندارهای خود را به هدفهای مستحکم و مشخص تبدیل کنید و برای دستیابی به آن برنامه عملی در نظر بگیرید. در ضمن به شما می‌آموزم که چگونه از تصویرسازی و تأییدهای مثبت به سود خود استفاده کنید. که این یکی از رموز موفقیت همه ورزشکاران المپیک، کارفرمایان برجسته، رهبران جهانی و دیگران است.

چند فصل بعد به این اختصاص یافته که اقدامات عملی گاه رعب‌انگیزی به عمل آورید که برای به تحقق پیوستن رؤیاهای شما از اهمیت فراوان برخوردارند. می‌آموزید آنچه را می‌خواهید بطلید، ردکردنیها را رد کنید، به بازخوردها توجه نمایید و در برابر کوه مسایل و مشکلات بایستید و از خود مقاومت نشان دهید.

در بخش دوم «خود را برای موفقیت متحول سازید» به نقش مهم دنیای درون اشاره شده است. باید کاری بکنید که موانع ذهنی و احساسی بر سر راه رسیدن شما به موفقیت از میان برداشته شود. کافی نیست بدانید چه باید بکنید. کتابهای متعددی وجود دارند که این را به شما می‌گویند و آموزش

می دهند. شما در ضمن باید اهمیت و شیوه های از میان برداشتن باورهای مخرب و علیه خود را بفهمید و در نظر بگیرید. این باورها مانع از پیشرفت شما می شوند. مانند رانندگی با بالا بودن ترمز دستی، این موانع می توانند تا حدود زیاد پیشرفت شما را کند کنند. باید بدانید که چگونه ترمز دستی را بخوابانید، در غیر این صورت به طور دائم و پیوسته زندگی برایتان در حکم یک تلاش و تقلا برای رسیدن به هدفهایتان خواهد بود و با این وضع نمی توانید به همه هدفهای خود دست پیدا کنید. اما در بخش دوم چه می آموزید؟ می آموزید که خود را در محاصره اشخاص موفق قرار دهید، می آموزید که جنبه های مثبت مربوط به گذشته ها را تصدیق کنید، گذشته های منفی را رها سازید، با آنچه در زندگی شما موفق نیست روبه رو شوید. تغییر را در آغوش بگیرید و متعهد شوید که در تمام مدت عمر مطالب جدید بیاموزید. می آموزید که چگونه بر جنبه های منفی زندگی خود غلبه کنید، بر مشکلات احساسی خود چیره شوید، و کارهای ناتمام را تکمیل کنید. من در ضمن به شما می آموزم که چگونه منتقد درون خود را متحول سازید و از آن به شکل یک مربی و راهنما استفاده کنید. عاداتهای موفقیت ارزشمندی به دست آورید که زندگی شما را برای همیشه متحول سازد.

بخش سوم «تیم موفقیت خود را بسازید» نشان می دهد که چرا و چگونه با ایجاد تیمهای حمایتگر می توانید تمام توجه خود را صرف نبوغ درونی خود بکنید. در ضمن می آموزید که برای زمان تعریف جدیدی انتخاب کنید، مربی شخصی پیدا کنید و به درایت درون خود دست پیدا کنید.

در بخش چهارم «روابط موفق را خلق کنید» شما را با اصولی آشنا می کنم تا به اتفاق شیوه های عملی روابط موفق ایجاد و آنها را حفظ کنید.

در این روزگار اتحاد استراتژیک و شبکه‌های قدرت، بدون داشتن مهارت‌های ارتباطی در سطح جهان نمی‌توانید به موفقیت‌های پر دوام برسید. سرانجام به این دلیل که خیل‌ها موفقیت را با پول می‌سنجند و از آنجایی که پول برای بقا و دوام ما ضرورت دارد، بخش پنجم با عنوان «موفقیت و پول» مشخص گردیده است. در این بخش به شما می‌آموزم که آگاهی بیشتری درباره پول پیدا کنید. می‌خوانید که چگونه می‌توانید با توجه به سبک و خواسته‌های خود کسب درآمد کنید.

بخش ششم «موفقیت همین حالا شروع می‌شود» دربرگیرنده دو فصل خلاصه در زمینه اهمیت شروع کردن در زمان اکنون و تقویت دیگران ضمن حرکت است. خواندن این فصول نقطه شروعی است تا زندگی را که همیشه در رؤیا داشته‌اید تحقق بخشید.

چگونه این کتاب را بخوانید

چیزی را باور نکنید. مهم نیست آن را کجا خوانده‌اید و یا چه کسی این حرف را زده، حتی اگر خود من گفته باشم، مگر اینکه با دلایل شما و عقل سلیم‌تان همخوانی داشته باشد.

بودا

هر کس به شکلی یاد می‌گیرد و شما احتمالاً می‌دانید که چگونه بهتر یاد می‌گیرید و با آنکه راه‌های مختلفی برای خواندن این کتاب وجود دارد، مایلم پیشنهاداتی بکنم که ممکن است مفید واقع بشود.

ممکن است بخواهید یک‌بار این کتاب را از ابتدا تا انتها بخوانید تا برداشتی کلی از مطالب کتاب به دست آورید و بعد برای ایجاد زندگی

مورد علاقه‌تان از آن استفاده کنید. اصول پیشنهادی به نظم و ترتیبی معرفی شده‌اند که یکدیگر را تکمیل می‌کنند. اینها شبیه به اعدادی هستند که یک قفل رمزدار را باز می‌کنند. شما به همه اعداد احتیاج دارید و این اعداد باید به شکل صحیح‌شان ردیف‌بندی شده مورد استفاده قرار بگیرند. مهم نیست رنگ پوستتان چیست، مهم نیست که مذکر یا مونث هستید، یا اینکه چه سن و سالی دارید. اگر رمز را بشناسید، قفل را باز می‌کنید.

قویاً توصیه می‌کنم وقتی کتاب را می‌خوانید زیر عباراتی که به نظر تان مهم می‌رسند خط بکشید. درباره اقداماتی که انجام خواهید داد در حاشیه کتاب مطالبی بنویسید. بعد از آن این یادداشت‌ها را بارها و بارها مطالعه کنید. تکرار کلید یادگیری است. هربار بخشهایی از کتاب را دوباره خوانی می‌کنید به خود یادآور می‌شوید که چه باید بکنید تا از جایی که هستید، به جایی که در نظر دارید برسید. متوجه خواهید شد برای آنکه موضوعی به بخشی طبیعی از شما تبدیل شود، باید آن را به تکرار بخوانید و مطالبش را به ذهن بسپارید.

در ضمن ممکن است به این نتیجه برسید که پیشاپیش با برخی از مطالب آشنا هستید. بسیار عالیست! اما از خود پرسید آیا در حال حاضر اینها را به کار می‌بندم؟ اگر جواب منفی است، متعهد شوید که از همین حالا این اصول را در عمل به کار بگیرید.

به خاطر داشته باشید، این اصول تنها در صورتی مؤثر واقع می‌شوند که شما آنها را به کار بگیرید.

دومین باری که کتاب را می‌خوانید، بهتر است در هر فرصت یک فصل را به طور کامل بخوانید و بعد برای تمرین اصولی که خوانده‌اید وقت بگذارید. اگر پیشاپیش بعضی از این کارها را می‌کنید، به کارتان ادامه بدهید. اگر این کارها را انجام نمی‌دهید، از همین حالا شروع کنید.

شما هم مانند بسیاری از دانشجویان و مراجعان گذشته من ممکن است به این نتیجه برسید که در انجام دادن بعضی از پیشنهادات مقاومت دارید. اما تجربه به من نشان داده است آنهایی که بیشترین مقاومت را در برابرشان دارید، آنهایی هستند که بیشتر به آنها احتیاج دارید. به خاطر داشته باشید، خواندن این کتاب با به کارگیری آن تفاوت دارد. درست همانطور که خواندن کتابی درباره وزن کم کردن از وزن بدن شما کم نمی‌کند مگر آنکه کالری کمتری مصرف کنید و ورزش بیشتری بکنید.

ممکن است بخواهید این کتاب را با یکی دو نفر دیگر به اتفاق بخوانید. مراقب باشید هر بخش را که می‌خوانید مطالب آن را عملاً به کار بگیرید.

یک اخطار

بی تردید هر تغییری مستلزم غلبه بر مقاومت‌هایی است که طی سالها در شما ایجاد شده است. در شروع ممکن است از اینهمه اطلاعاتی که به دست می‌آورید به وجد آیید، ممکن است احساس امید جدیدی در زندگی شما شکل بگیرد. این نکته خوب است، اما بدانید که ممکن است احساسات دیگری نیز در شما بروز کند. ممکن است از این ناراحت شوید که چرا قبلاً همه اینها را نمی‌دانستید. ممکن است بر والدین و آموزگاران‌تان خشم بگیرید که چرا این مطالب را قبلاً به شما آموزش نداده‌اند، و یا ممکن است از خودتان عصبانی شوید که بسیاری از این مطالب را می‌دانستید اما آنها را عملاً به کار نرفتید.

فقط نفس عمیقی بکشید و بدانید که اینها جملگی بخشی از فرایند سفر شما هستند. آنچه در گذشته اتفاق افتاده کامل بوده است. آنچه در گذشته اتفاق افتاده سبب شده که به این مرحله از تحول برسید. همه - و از جمله خود شما - در هر لحظه با توجه به آنچه می‌دانند رفتار می‌کنند. اما حالا در

موقعیتی هستید که بیشتر بدانید. این آگاهی جدید خود را جشن بگیرید. این آگاهی شما را به رهایی می‌رساند.

در مواقعی هم ممکن است این سؤال برایتان مطرح شود که چرا اینهایی که می‌آموزید سریع‌تر عمل نمی‌کنند؟ چرا تاکنون به هدفم نرسیده‌ام؟ چرا هم‌اکنون ثروتمند نشده‌ام؟ چرا؟ مرد یا زن رؤیاهایم را پیدا نکرده‌ام؟ در چه زمانی به وزن دلخواهم می‌رسم؟ موفقیت به زمان احتیاج دارد. به تلاش، مداومت و صبر و شکیبایی احتیاج دارد. اگر تمامی اصول و روشهای مطرح شده در این کتاب را به کار ببندید، به هدفتان خواهید رسید، رؤیاهایتان را شناسایی و آنها را محقق خواهید کرد. اما اینها یک شبه اتفاق نمی‌افتند.

کاملاً طبیعی است که برای رسیدن به هر هدفی با موانعی مواجه شوید. ممکن است در لحظاتی به بن‌بست برسید. این کاملاً طبیعی است. هر کسی که تاکنون موسیقی نواخته باشد، در ورزشی شرکت کرده باشد و یا تمرین ورزشهای رزمی کرده باشد، می‌داند که در مواقعی ممکن است احساس کنید که به بن‌بست رسیده‌اید و پیشرفت نمی‌کنید. در این زمان خیلیها دست از تلاش بر می‌دارند و یا به سراغ ورزش یا آلت موسیقی دیگری می‌روند. اما با فراستها به این نتیجه رسیده‌اند که اگر به تمرین خود ادامه بدهند، ناگهان به مرحله جهش می‌رسند و به مرحله کارایی بیشتری قدم می‌گذارند. صبر داشته باشید. تسلیم نشوید. بدانید که موفق می‌شوید. این اصول همیشه کارساز واقع می‌شوند. بسیار خوب، شروع می‌کنیم.

زمان آن رسیده که زندگی رؤیاهایتان را شروع کنید.

هنری جیمز

نویسنده ۲۰ رمان، ۱۱۲ داستان و ۱۲ نمایشنامه