

نام کتاب : دانستیهای سفر با خودرو

انتشارات امیر علی (ناشر تخصصی خودرو در ایران)

حسین منوچهر پارسا

۱۳۹۰

سرشناسه : پارسا ، حسین منوچهر ، ۱۳۴۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : دانستیهای سفر با خودرو / حسین منوچهر پارسا
 مشخصات نشر : تهران : امیر علی ، ۱۳۹۰
 مشخصات ظاهری : ۶۰ ص
 فروست : از خودرو و رانندگی چه می دانیم ؟ ۳۵
 شابک : دوره : ۱-۵۹-۷۷۳۱-۹۶۴-۹۷۸ : ۱-۷۵-۷۷۳۱-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : سفر با اتومبیل
 موضوع : مسافرت - پیش بینی های ایمنی
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ۲۲د پ/ ۱۰۲۱ GV
 رده بندی دیویی : ۷۹۶/۷
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۴۶۶۱۵

انتشارات امیر علی : ۰۹۱۹۱۴۰۲۱۸۳
 نام کتاب : دانستیهای سفر با خودرو
 ناشر : انتشارات امیر علی
 نویسنده : حسین منوچهر پارسا
 نوبت چاپ : چاپ اول
 تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
 حروفچینی و صفحه آرایی : مسعود براتی مصلح
 سال انتشار : تابستان ۱۳۹۰
 لیتوگرافی : گلفام
 چاپ : صیاد
 صحافی : صیاد
 قیمت : ۳۰۰۰ تومان
 شابک : ۱-۷۵-۷۷۳۱-۹۶۴-۹۷۸
 شابک دوره : ۱-۵۹-۷۷۳۱-۹۶۴-۹۷۸

کلیه حقوق چاپ و انتشار این کتاب متعلق به ناشر است و هر گونه بازنویسی ضبط رایانه ای و تکثیر بدون اجازه کتبی ممنوع است

سر لوحه این کتاب را به نام پدر
بزرگوارم شادروان محمد پارسا که
سراسر عمر خود را صرف آموزش و
خدمت به مردم نمود، تقدیم می کنم

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مهم ترین نکاتی که باید هنگام سفر در نظر گرفت	۷
۱۰ پیش شرط رانندگی در مسافت های طولانی	۱۱
چگونه به مصدومان حوادث رانندگی کمک کنیم؟	۱۸
اثرات سرعت بر تصادف و شدت تصادف	۲۹
سرعت مطمئن	۳۴
زاویه لغزش	۴۲
مرز ایستایی	۴۷
توصیه هایی برای جلوگیری از سرقت اتومبیل	۴۹
رانندگی تدافعی	۵۵

مهم ترین نکاتی که باید هنگام سفر در نظر گرفت

دلتان گرفته زین جاهوس سفرندارید؟

فرهنگ سفر از دیرباز با آدمی همراه بوده است؛ از زمانی که اجداد کوچ نشین مابرای یافتن محیط زندگی مناسب تر، بار سفر را می بستند تا به امروز که سفر رراهی برای رهایی و فرار از زندگی روزمره خود می دانیم. هرچند در این مدت سفر تغییرات زیادی کرده است؛ هم وسایل نقلیه که زمان سفر را کوتاه تر کرده اند و هم هتل ها و وسایل آسایشی که در مقاصد گردشگری فراهم شده اند، سفر را آسانتر و لذت بخش تر کرده اند. همه ما درباره سفر فکر می کنیم و برنامه ریزی هایی انجام می دهیم اما گاهی نشناختن مهارت های سفر مشکلات زیادی را به وجود می آورد و لذا سفر را از بین می برد. شاید برای هر کدام از ما پیش آمده باشد سفری که برای آن هزینه های زیادی کره ایم فقط به خاطر یک بیماری کوچک باید خلقی همسفران به خاطره نامطلوبی تبدیل شده و به جای آسایش و آرامش، ناراحتی و پشیمانی را ایجاد کرده باشد. سفر می تواند انسان ها را به هم نزدیک کند و این از بزرگ ترین مزایای سفر در دنیای مدرن امروزی است. طبیعت ما را به صبر تشویق می کند و به ما رسم محبت بدون توقع و چشمداشت را می آموزد پس پیش از هر چیز باید توانایی پذیرش خود را تقویت کنیم تا بتوانیم خود را به سفر بسپاریم. توقعات خود را پایین بیاوریم تا اگر برنامه ای ناخواسته به هم خورد، ناراحت نشویم. اگر اتفاقی برای وسیله نقلیه

مان افتاد، عصبی نشویم و به یاد داشته باشیم، از هدایای سفر، آموختن صبر و تحمل است یا اگر ناهار و شامتان دیرشدمی خواهد اراده تان را بالا ببرد. اگر کودک یا سالمندی همراهتان است که کم حوصله تر از شماست باید مهارت های خود را در حفظ طراوت و شادابی آنها نیز بالا ببریم و لذت بردن از سفر را به همسفران خود هدیه دهیم. اگر توانستید با همه این مشکلات پیش بینی نشده آرامش را از سفرتان هدیه بگیرید توانسته اید لذت روزهای خوش سفر را بچشید و چه چیز بهتر از آرامشی که به دنبالش بوده اید و این همه برای به دست آوردنش هزینه کرده اید؟ به طور کلی می توان انواع سفر را به پنج گروه تقسیم کرد که توصیه های حفظ سلامتی در هر کدام متفاوت است. این گروه ها عبارتند از سفرهای زیارتی، سفرهای تفریحی، سفرهای فرهنگی و تاریخی، سفرهای چمدانی (تور خرید) و سفرهای طبیعت گردی هنگام برنامه ریزی برای سفر باید هدف خود را مشخص کنیم و سفر خود را در یکی از این گروه ها قرار دهیم. حال می توانیم به انتخاب مقصد بپردازیم. پس از انتخاب مقصد باید اطلاعات جامع و مناسبی درباره مقصدمان به دست آوریم. در کنار جمع آوری اطلاعاتی در مورد آب و هوا، مسیر، مکان و غذا باید سلامتی را هم در نظر داشته باشیم. از بیماری های خود مطلع باشیم و اگر مراقبت های خاصی نیاز است، از پزشکمان اطلاعات لازم را دریافت کنیم. داروهایی که مصرف می کنیم را کمی بیشتر از تعداد روزهای سفرمان آماده