

خانم‌ها! چگونه پول در آورید؟ زن‌های مهربان پولدار نمی‌شوند

۱۵۰ صفحه رایج خانم‌ها در کسب پول

نویسند: دکتر یونیس پی. فرانکل

مترجم: بنفشه سناقاسمی



نشر امضا

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : خانم‌ها! چگونه پول درآورید؟ زن‌های مهربان پولدار نمی‌شوند؛ ۵۷ اشتباه رایج خانم‌ها
در کسب پول / نویسنده لوئیس پی. فرانکل؛ مترجم بنفشه آشناقاسمی
مشخصات نشر : خانم‌ها/تهران، نشر امضا، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری : ۲۴۰ ص، ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۳-۴۲-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Nice girl don't get rich... 2005.
یادداشت : کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «زن‌های مهربان پولدار نمی‌شوند؛ ۵۷ اشتباه رایج خانم‌ها» در کسب پول، در سال ۱۳۸۶ توسط ناشر نقش و نگار و فلسفه منتشر شده است.
عنوان دیگر : زن‌های مهربان پولدار نمی‌شوند؛ ۵۷ اشتباه رایج خانم‌ها در کسب پول.
موضوع : زنان -- امور مالی شخصی موضوع: Women -- Finance, Personal
نوع : ثروت -- جنبه‌های روان‌شناسی موضوع: Wealth -- Psychological aspects
موضوع : فاطمیت (روان‌شناسی)؛ Assertiveness (Psychology)
موضوع : نقش جنسیت -- جنبه‌های اقتصادی؛ Sex role -- Economic aspects
شناسه اثر : آشناقاسمی، بنفشه، ۱۳۵۴-، مترجم
رده‌بندی کنگره : HG۱۷۹/ز۴۹۱۳۹۶
رده‌بندی دیوید : ۳۳۲/۰۲۴۰۰۸۲
شماره ثبت کتابخانه ملی: ۵۰۷۰۵



مکان - اتاق، ۲ فروردین، شهدای ژاندارمری، شماره ۱۱۸
تلفن: ۶۶۴۹۶۲۴۹-۶۶۹۵۰۷۲۵

خانم‌ها چگونه پول درآورید؟

نویسنده: دکتر لوئیس پی. فرانکل
ترجمه: بنفشه آشناقاسمی
صفحه‌آرا: خرمشاهی
مبارک‌داز ۵۰۰ نسخه
نوبت چاپ: ۱۳۹۸

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی، تصویری، الکترونیکی، ضبط و غیره در سیستم‌های بازیابی و پخش منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی از ناشر است.
این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

فهرست

۱۳	سخن کوتاه از مترجم
۱۵	مقدمه
۲۱	فصل ۱ / زنان ثروت
۲۶	چرا شما ثروتمند نیستید؟
۲۸	خانم‌های مهربان، ثروتمند نمی‌شید
۲۸	فهرست خود - ارزشیابی
۳۲	جدول امتیازات تست خود ارزشیابی
۳۳	تفسیر امتیاز نهایی
۳۵	پاسخ‌های خود را تحلیل کنید.
۳۷	آینده‌ی خود را تصور کنید
۴۰	خرافات و باورهای نادرست در مورد زنان و ثروت
۴۵	چگونگی استفاده از این کتاب
۴۷	فصل ۲ / شرکت در مسابقه‌ی ثروت
۵۰	اشتباه ۱ : تکاپویی به منظور بقا، نه ثروت
۵۲	پندهای آموزنده
۵۳	اشتباه ۲ / فقدان یک هدف مالی
۵۶	پندهای آموزنده
۵۷	اشتباه ۳ / عدم آگاهی از خالص دارایی
۵۸	پندهای آموزنده

۶۲	اشتباه ۴ / شرکت در رقابت بدون نیتی برای برنده شدن
۶۳	پندهای آموزنده
۶۴	اشتباه ۵ / توجه به صحبت‌های افراد منفی‌باف
۶۵	پندهای آموزنده
۶۷	اشتباه ۶ / ایجاد حد و مرزهای غیرضروری
۶۹	پندهای آموزنده
۷۱	اشتباه ۷ / عدم هماهنگی میان استراتژی و تاکتیک‌ها
۷۲	پندهای آموزنده
۷۴	اشتباه ۸ / باقی ماندن در یک موضوع امن
۷۷	پندهای آموزنده
۷۹	فصل ۳ / مسئولیت، امور مالی خود را بپذیرید
۸۱	اشتباه ۹ / به دست آوردن مالی را بر اولویت قرار ندادن
۸۳	پندهای آموزنده
۸۵	اشتباه ۱۰ / بالا نبردن معیارهای اقتصادی
۸۸	پندهای آموزنده
۹۱	اشتباه ۱۱ / بی‌تفاوت بودن در مورد مسائل اقتصادی خانواده
۹۳	پندهای آموزنده
۹۵	اشتباه ۱۲ / اهمیت دادن به غرور مردان، بیشتر اشتغال دادن خودتان
۹۷	پندهای آموزنده
۹۹	اشتباه ۱۳ / اعتماد نداشتن به ندای درون
۱۰۰	پندهای آموزنده
۱۰۱	اشتباه ۱۴ / اعتماد کردن به افراد فاقد صلاحیت
۱۰۲	پندهای آموزنده
۱۰۵	اشتباه ۱۵ / روشن کردن تکلیف مسائل مالی از شروع زندگی مشترک
۱۰۵	پندهای آموزنده
۱۰۷	اشتباه ۱۶ / به یک پدر تنبل و بی‌کاره، اجازه‌ی شانه خالی کردن از زیربار مسئولیت را دادن
۱۰۷	پندهای آموزنده

اشتباه ۱۷ / عدم رسیدگی به سرمایه‌های مادی زندگی (خانه، اتومبیل...)	۱۰۸
پندهای آموزنده	۱۰۹
اشتباه ۱۸ / عدم توجه به مهم‌ترین سرمایه‌ی زندگی! خود شما	۱۱۰
پندهای آموزنده	۱۱۱
فصل ۴ / پول خود را با دقت خرج کنید	۱۱۳
اشتباه ۱۹ / بازار قرض‌های سنگین رفتن	۱۱۶
پندهای آموزنده	۱۱۷
اشتباه ۲۰ / پول خرج کردن را همچون یک تکیه‌گاه عاطفی پنداشتن	۱۱۹
پندهای آموزنده	۱۲۰
اشتباه ۲۱ / به هیچ‌گاه خرجی سیاسی بر نخورد نکنید	۱۲۲
پندهای آموزنده	۱۲۳
اشتباه ۲۲ / خریدهای اینترنتی	۱۲۶
پندهای آموزنده	۱۲۶
اشتباه ۲۳ / خرید کردن از روی هوس	۱۲۸
پندهای آموزنده	۱۲۹
اشتباه ۲۴ / خرید کردن از روی عذاب وجدان	۱۳۱
پندهای آموزنده	۱۳۲
اشتباه ۲۵ / جبران گذشته‌ی از دست رفته	۱۳۴
پندهای آموزنده	۱۳۵
اشتباه ۲۶ / تشخیص ندادن نیازها از خواسته‌ها	۱۳۶
پندهای آموزنده	۱۳۸
اشتباه ۲۷ / تسلیم شدن به فشارهای اجتماعی	۱۳۹
پندهای آموزنده	۱۴۰
اشتباه ۲۸ / سندروم «نخستین شغل»!	۱۴۲
پندهای آموزنده	۱۴۳
اشتباه ۲۹ / خرج کردن پول به منظور صرفه‌جویی در آن	۱۴۴
پندهای آموزنده	۱۴۵

اشتباه ۳۰ / تحقیق نکردن در مورد قیمت‌ها به لحاظ ضیق وقت	۱۴۶
پندهای آموزنده	۱۴۷
فصل ۵ / یادگیری اصول اولیه در مورد پول	۱۴۹
اشتباه ۳۱ / نداشتن برنامه‌ریزی مالی	۱۵۱
پندهای آموزنده	۱۵۲
اشتباه ۳۲ / پرداخت صورت هزینه‌ها، نه مدیریت مالی	۱۵۴
پندهای آموزنده	۱۵۵
اشتباه ۳۳ / هماهنگ نکردن موجودی حساب جاری با چک‌هایی که صادر می‌کنید	۱۵۶
پندهای آموزنده	۱۵۶
اشتباه ۳۴ / غافل شدن از صورتحساب‌های دوره‌ای ماهیانه	۱۵۹
پندهای آموزنده	۱۶۰
اشتباه ۳۵ / ساختن گزارش مالیات بر درآمد، بدون مطالعه‌ی دقیق آن	۱۶۲
پندهای آموزنده	۱۶۳
اشتباه ۳۶ / نادیده گرفتن مالی که آنها استفاده نمی‌شود	۱۶۴
پندهای آموزنده	۱۶۴
فصل ۶ / پس انداز و سرمایه‌گذاری به منظور رفاه مالی در آینده	۱۶۷
اشتباه ۳۷ / نداشتن هیچ‌گونه سرمایه‌گذاری به نفع خودتان	۱۷۰
پندهای آموزنده	۱۷۱
اشتباه ۳۸ / مدیریت نادرست ثروت به ارث رسیده	۱۷۳
پندهای آموزنده	۱۷۴
اشتباه ۳۹ / مخالف بودن با ریسک	۱۷۵
پندهای آموزنده	۱۷۷
اشتباه ۴۰ / اندیشیدن به این موضوع که سرمایه‌گذاری با پول ناچیزی که	۱۷۸
پندهای آموزنده	۱۸۰
اشتباه ۴۱ / آمیختن احساسات با سرمایه‌ای که به ارث رسیده است	۱۸۲
پندهای آموزنده	۱۸۳

اشتباه ۴۲ / خرید خانه را به تعویق انداختن	۱۸۴
پندهای آموزنده	۱۸۵
اشتباه ۴۳ / پس انداز به جای سرمایه گذاری	۱۸۷
پندهای آموزنده	۱۸۸
اشتباه ۴۴ / استفاده نکردن از مشاوره های مالی	۱۸۹
پندهای آموزنده	۱۹۰
اشتباه ۴۵ / فکر نکردن به یک از کار افتادگی غیرمنتظره	۱۹۲
پندهای آموزنده	۱۹۳
فصل ۷ / با بردن تسلیل درآمد تا حد ممکن	۱۹۵
اشتباه ۴۶ / کار کردن به سبب کم درآمد	۱۹۷
پندهای آموزنده	۱۹۸
اشتباه ۴۷ / کار کردن یا درآمدی که را از آن به که استحقاقش را دارید	۲۰۰
پندهای آموزنده	۲۰۱
اشتباه ۴۸ / نادیده گرفتن مزایای اضافه بر حقوق	۲۰۴
پندهای آموزنده	۲۰۵
اشتباه ۴۹ / مطالبه نکردن برخی هزینه های شرکت که از جیب خود پرداخته اید	۲۰۷
پندهای آموزنده	۲۰۸
اشتباه ۵۰ / بخشیدن وقت و زمان خود	۲۰۹
پندهای آموزنده	۲۱۰
اشتباه ۵۱ / کاهش دستمزد یا بهای کاری که انجام می دهید	۲۱۱
پندهای آموزنده	۲۱۲
اشتباه ۵۲ / مطالبه نکردن دستمزد کاری که انجام داده اید	۲۱۵
پندهای آموزنده	۲۱۵
فصل ۸ / در به کارگیری پول های خود، زرنگ باشید	۲۱۷
اشتباه ۵۳ / ناتوانی در مذاکره	۲۲۰
پندهای آموزنده	۲۲۱

۲۲۳	اشتباه ۵۴ / قرض دادن پول به دوستان و اقوام
۲۲۴	پندهای آموزنده
۲۲۷	اشتباه ۵۵ / دور ریختن پول
۲۲۸	پندهای آموزنده
۲۳۰	اشتباه ۵۶ / دفاع نکردن از حقوق قانونی خود به هنگام طلاق یا...
۲۳۱	پندهای آموزنده
۲۳۲	اشتباه ۵۷ / پذیرفتن آن سبک زندگی غیر اصولی که فرزندانمان خواهان آن هستند
۲۳۳	پندهای آموزنده
۲۳۵	فصل ۹ / سخن نهایی

«یک سال دیگر، از آن لحظه‌ای تولد تا هیجده سالگی به والدینی خوب، از هیجده تا سی و پنج سالگی به توجهات مناسب، از سی و پنج تا پنجاه و پنج سالگی به یک شخصیت خوب و از پنجاه و پنج سالگی به بعد به پول نقد نیاز دارد».

سوفی تاکر^۱

هنگامی که ویراستار کتاب‌هایم در انتشارات Warner Books را ملاقات نمودم و شروع به صحبت در مورد نوشته‌هایم کردم که بسیاری از اشتباهات متداول خانم‌ها را در راه رسیدن به استقلال مالی، به آنها یادآوری کند و راه کارهایی برای اجتناب یا اصلاح آنها معین نماید، هنوز مردد بودم.

پیش از این کتاب‌های زیادی به بازار آمده بود تا به خانم‌ها کمک کند ثروتی را که خواهان آن هستند گردآوری کنند. هنگامی که این تصمیم خود را با یکی از روزنامه‌نگاران وال استریت^۲ در میان گذاشتم، او غرولند کرد: «نه، یک کتاب دیگر که به خانم‌ها می‌آموزد چگونه

باید مذاکره کنند!» در آن هنگام به حقیقت جریان پی بردم. اگر کتاب‌های بسیار زیادی در رابطه با کمک به زنان برای دستیابی به اهداف مالی‌شان وجود داشت، پس چرا بیشتر خانم‌ها نسبت به آقایان، زیرخط فقر زندگی می‌کنند؟ چرا زنان بین چهل و پنج تا پنجاه و چهار سال، بیست و هشت درصد کمتر از مردان همسال خود درآمد دارند؟ چرا زنان به دنبال دستیابی به سهمی عادلانه از ثروت موجود در جهان نیستند؟ از همه مهم‌تر اینکه چرا زنان، توصیه‌های عالمانه در همه‌ی آن کتاب‌ها را به کار نمی‌گیرند؟

این روابط یک زن با پول به همان پیچیدگی روابط دیگر زندگی اوست. این همان عامی است که این کتاب را متفاوت ساخته است. این کتاب فقط درباره‌ی سرمایه‌داری مالی نیست. کتابی است که به تدبیر مالی نیز می‌پردازد. این کتاب در مورد این است که چگونه زنان در راه اندوختن ثروت مورد نیاز برای تأمین یک زندگی مرفه، کماکان به الگوهای قدیمی رفتارگرایان و تفکرات سنتی پایبندند. این به آن خاطر نیست که ما زن‌ها در مقایسه با مردان، درآمد بسیار کمی داریم، بلکه به این دلیل است که نباید در گوشه‌ای از محل کار خود بنشینیم و به این درآمد کم قانع باشیم. اینها، علت نیستند، بلکه نشان‌اند. زنان درآمد زیادی ندارند، زیرا در سراسر زندگی خود پیام‌های ضد و نقیضی دریافت کرده‌اند که با این جمله آغاز می‌شود: «چرا آنها دختر هستند...». هیچ یک از کتاب‌هایی که در زمینه‌ی برنامه‌ریزی مالی، در سراسر دنیا نوشته شده‌اند، به فردی که روی طنابی راه می‌رود که یک سر آن، آگاهی عقلانی است به اینکه زن باید توجه بیشتری به امنیت

مالی خود داشته باشد، و سر دیگر آن احساس عاطفی است در مورد اینکه چگونه می‌توان هم ثروتمند شد و هم نقش دلسوزانه‌ی خود را حفظ کرد، کمکی نمی‌کنند. اما کتابی که بتواند تدبیر مالی را با برنامه‌ریزی مالی درهم آمیزد، قادر به چنین کاری است و من تصمیم گرفتم آن کتاب را بنویسم.

پام دکتر پام ارهارت^۱، تحقیقاتی انجام دادم روی پیام‌هایی که زنان از دوران کودکی درباره‌ی پول دریافت می‌کنند و اشتباهاتی که در راه ایجاد استقلال مالی ارتکب می‌شوند. هنگامی که فرضیه‌ی اصلی مادر مورد اینکه دختران در چگونگی نسبت به پسرهای کوچک پیام‌های ضد و نقیض بیشتری در مورد پول دریافت می‌کنند ثابت نشد، بسیار شگفت‌زده شدم. در حقیقت اکثر افرادی که با آنها گفت‌وگو یا مکاتبه می‌کردم، همگی پیام‌های درست‌نماییات کرده بودند:

- «برای روز مبادا پس‌انداز کن.»
 - «بیش از اندازه‌ی نیازت، خرج نکن.»
 - «سعی کن از لحاظ مالی مستقل باشی.»
 - «حساب و کتاب پولت را نگه‌دار.»
 - «از حالا برای دوران بازنشستگی‌ات برنامه‌ریزی کن.»
- از سویی دیگر، آنها پیام‌های معدودی نیز دریافت کرده بودند که بیشتر پسرهای کوچک هرگز آنها را نشنیده بودند:
- «به همان سادگی که با ازدواج می‌توان ثروتمند شد، می‌توان فقیر هم شد.»

- «مرد‌ها در مورد پول بیشتر از شما آگاهی دارند.»
- «پول برای شما خوشبختی نمی‌آورد.»
- «صحبت درباره‌ی پول، باعث می‌شود پول پرست جلوه کنید.»
- «انجام کارهای خیر مهم‌تر از پولدار شدن است.»
- «حساب و کتاب و ریاضیات دخترها هیچ‌وقت قوی نیست.»

ایراد کار در همین جاست. در چند دهه‌ی اخیر پنجره‌های جدیدی نسبت به فرصت‌های شغلی زنان باز شده است. به‌رغم اینکه زمین بازی کودکان نابرابر است و یک زن نمی‌تواند در نقش رئیس تیم حمله بدرخشد، حقیقتاً می‌تواند در زمین حضور داشته باشد. به هر حال آنچه که تغییر نکرد این است که الگوی رفتاری متناسب با شخصیت زن، مثل جسارت، رُک‌گویی، رتابت‌طلبی بسیار کمتر از مردان هم‌رده‌ی آنهاست.

بعد از نظرسنجی از خانم‌ها خائماً از سراسر دنیا و شنیدن سرگذشت‌هایی نظیر آنچه در این کتاب گنجانده شده، به‌طور کامل مشخص شد بسیاری از ویژگی‌های خانم‌ها را به موجوداتی انحصاری تبدیل کرده، همان رفتارهایی است که آنها را از رسیدن به استقلال مالی باز داشته است.

هنگامی که زنی برای خودش، درآمد یا ارنیه‌ای دارد، غلبه با این انتظارات غلط مواجه می‌شود که در نهایت باید یک مادر، همسر و وظیفه‌شناس یا سرپرست والدین پیرش باشد. از کارشناسان زیادی هم خواسته‌ام تا پیشنهاداتی ارائه کنند در مورد اینکه چگونه زنان می‌توانند از لحاظ مالی قدرتمند شوند و با به کار بردن توصیه‌هایی زندگی مرفهی

داشته باشند. این توصیه‌ها را با تحقیقات، مشاهدات، تجربیات و ممارست‌های خود درهم آمیخته‌ام و خانم‌های مهربان پولدار نمی‌شوند را به ابزاری عملی مبدل کرده‌ام که بتوانید از آن برای ساختن پایه‌های اساسی آینده‌ی مالی خود بهره بگیرید.

این کتاب برای برنامه‌ریزی مالی شما، یک طرح کلی ارائه نمی‌کند، بلکه شما کمک می‌کنند تا دارایی‌هایتان را فزونی بخشید. به عقیده‌ی من پیش از اصلاح اشتباهات گذشته‌تان، باید پی ببرید چرا باید آنها را اصلاح کنید. هدف از این کتاب آگاهی شما به نحوی است که بتوانید صدها پند آموزنده را دریافت کرد و آنها را به بهترین نحو به کار بندید. همان‌گونه که نمی‌توانید در مدت یک هفته یک کیلو وزن کم کنید، نمی‌توانید یک شبه از لحاظ مالی مستقل شوید از فرستاد خود ارزشیابی فصل ۱، برای شناسایی بیشتر عواملی که مانع مرفه‌ی مالی شما بوده‌اند، استفاده کنید. آنگاه روی دویا سه پندی که در هر فصل ارائه شده، کاملاً فکر کنید و آنها را با زندگی روزمره‌ی خود درهم آمیزید. مهم نیست، با خود عهد کنید تا مسئول بهبود وضعیت مالی خود باشید. زمانی که این کار را انجام دادید، می‌توانید راهی را که خودتان صلاح می‌دانید برای برخوردن دست‌رنج خود انتخاب کنید. شما استحقاق یک زندگی مرفه را دارید.

دکتر لوئیس، پی. فرانکل^۱